

**DAS RESÜMEE**

Das Heidezentrum Lüneburg ist eine der schönsten, mittelalterlich geprägten Städte Deutschlands. Die Salzgewinnung machte die Hansestadt zu einer der bedeutendsten Städte im Norden. Auch heute noch ist das Salz hier ein wichtiger Wirtschaftsfaktor. So entstand vor einigen Jahren ein modernes Kur- und Thermalbad (Kurbad 5. 10. 1973, »Salü« 24. 4. 1992), dessen Becken größtenteils mit Sole aus eigenem Brunnen in verschiedenen Konzentrationen gefüllt sind. Das »Salü« (Abkürzung für »Salztherme Lüneburg«) wird ständig auf dem neuesten Stand gehalten und hat sehr viel zu bieten. So findet man hier beispielsweise neben Bade-, Sauna- und Wellnessvergnügen eine Tagesklinik zur Rehabilitation und für Medical Wellness, ein modernes Fitness-Center mit zusätzlichen Kursangeboten und ein 25-m-Sportbad, das abends auch für Saunagäste zugänglich ist. [Das Hallenbad wird aktuell komplett saniert, Wiedereröffnung voraussichtlich am 1. 9. 2010.] Herzstück der Anlage ist der Thermalbadebereich mit mehreren Innen- und einem großen Außenbecken, einem großen Wellenbecken sowie einem Kinder-Erlebnisbereich. Dort befindet sich außerdem eine 90 Meter lange Rutsche mit »Black Hole«, Cinema-Projektion und Running Light.

**DER SAUNABEREICH**

Die sehr beliebte, mediterran gestaltete Sauna-Landschaft gliedert sich in zwei voneinander getrennte Bereiche. Zum einen gibt es die täglich gemischt zu nutzende Abteilung mit sechs Schwitzräumen, zum anderen die Separat-Sauna mit zwei Finnischen Saunen, die montags bis donnerstags den Damen vorbehalten sind, freitags den Herren und am Wochenende für alle Saunagäste zugänglich sind. Gehbehinderte können das Saunaland mit geringen Einschränkungen nutzen. Es sind nur wenige Treppenstufen zu überwinden. Kinder sind im Erlebnisbereich der Therme sehr gut aufgehoben und können dort auch toben und Geburtstag feiern. Für die Raucher steht eine Sitzecke im Sauna-Hof zur Verfügung. Die Sauna-Landschaft umfaßt rund 1.300 m<sup>2</sup>, davon 250 m<sup>2</sup> im Außengelände.

**DIE GRÖSSE**

## SaLü »LÜNEBURGS WELLNESS-OASE«

Uelzener Straße 1–5 | 21335 Lüneburg

☎ 04131 723-0 | [www.salue.info](http://www.salue.info)

107

DER SAUNAFÜHRER

LÜNEBURG

Im großzügig gestalteten Foyer erhalten Sie Ihre Eintrittskarte sowie ein Plastikbändchen für den Sauna-Zutritt. Auch allerlei Badezubehör kann hier erworben oder ausgeliehen werden. (Nachbuchen des Saunazuschlages bei den Saunameistern ist möglich!)

DER EMPFANG

Montag bis Samstag von 10:00–23:00 Uhr |  
Sonntag und feiertags von 8:00–21:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

2 Stunden 11,20 € | 4 Stunden 14,10 € | Tageskarte 15,80 € (Tag).

DIE PREISE

Vergünstigte Preise für Kinder und Familien. Der Besuch des Thermal- und Erlebnisbades ist stets eingeschlossen.

Die »Kleine Sauna« (Separat-Sauna) kann separat für 10,20 € pro Person besucht werden, also exklusive Bade- und Saunawelt.

Die Umkleieräume sind in Nutzergruppen aufgeteilt und werden von Bade- und Saunagästen gemeinsam genutzt. Fast 1.300 Schränke stehen zur Verfügung, die frei wählbar sind. Natürlich sind auch viele Einzel-Umkleiden vorhanden. Das Verschließen erfolgt mit der Eintrittskarte. Auch die nach Geschlechtern getrennten Vorreinigungs-Duschen stehen Bade- und Saunagästen gleichermaßen zur Verfügung. Im Saunabereich gibt es zusätzliche Vorreinigungs-Duschen.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Aufgüsse: Die Aufgüsse im »SaLü« sind weithin bekannt. Auf der Internetseite [www.salue.info](http://www.salue.info) finden Sie jeweils die jahreszeitlich unterschiedlichen Aufgüsse. Vor Ort hängt der Aufgussplan beim Saunameister. Nicht verpassen sollten Sie die Mitternachts-Sauna jeden ersten Freitag im Monat (von September bis Mai).

DIE SAUNEN

Über 30 Schwitzfreunde finden auf den drei Stufen der klassisch Finnischen Sauna Platz. Dabei sind die Bänke breit ausgeführt und zum Liegen gut geeignet. Die Aufgüs-

INNENBEREICH:

DIE FINNISCHE SAUNA



se finden bei 95 °C jeweils zur vollen Stunde statt. Neben den klassischen Aufgüssen werden auch solche mit Salz, Eis und Frucht sowie »Tropical« zelebriert.

- DIE EUKALYPTUS-SAUNA** Beim wohlthuenden Duft des australischen Heilbaumes können hier bis zu 30 Personen bei 75 °C und 20 % Luftfeuchte schwitzen. Jeweils zur halben Stunde haben Sie Gelegenheit, beim Aufguss die wohlthuende Wirkung des Eukalyptus zu genießen.
- DAS SANARIUM®** Wer lieber ganz sanft ins Schwitzen gerät, ist im Sanarium® richtig. 50 °C sowie 55 % Feuchtigkeit liegen hier an. Bis zu 28 Gäste können hier außerdem ständig wechselnde Farben sowie zwei geheimnisvolle »Aquaviva«-Medienobjekte genießen.
- DAS DAMPFBAD** Erst kürzlich komplett neu gestaltet wurde das runde Dampfbad. Etwa ein Dutzend Gäste können es sich hier auf edlen Marmorbänken bequem machen. Dabei genießt man das sanfte Plätschern eines Brunnens sowie den funkelnden, farbigen Sternenhimmel. Hier werden auch die »Rhassoul«-Zeremonien mit Heilerde-Peeling sowie Honigeinreibungen durchgeführt.
- DAS ROSEN-TEPIDARIUM** Auf den körpergeformten, beheizten Steinliegen des Tepidarium im Römischen Stil kann man sich angenehm entspannen. Die 35 °C Lufttemperatur, dezente Hintergrundmusik und der leichte Duft nach Rosen lassen Sie auf einem der acht Liegeplätze schnell ins Träumen kommen.

**AUSSENBEREICH:****DIE KAMIN-SAUNA**

Im Sauna-Hof befindet sich die achteckige Kamin-Sauna. Mit 110 °C ist sie der heißeste Schwitzraum im »SaLü«. Bis zu 18 Schwitzfreunde können auf zwei Stufen dem flackernden Feuer des holzbefeuerten Kamins zusehen, während der Schweiß in Strömen läuft ...

Ebenfalls über den Hof der Gemischtsauna ist die Finnische Sauna-Stube zu erreichen, in der Sie sich auf 90 °C sowie 10 % Luftfeuchtigkeit freuen können. **DIE SAUNA-STUBE**

In diesem Bereich, den Sie separat besuchen können (zum speziellen Eintrittspreis), wenn Sie nur »pur« Saunieren wollen, finden Sie zwei Kabinen: **DIE SEPARAT-SAUNA**

Die Aufguss-Sauna, in der bei 95 °C und 10 % Feuchte regelmäßig Aufgüsse durchgeführt werden, und die

Farblight-Sauna. Sehr angenehm ist der Aufenthalt in dieser relativ milden Sauna. Eine Verdampferschale sowie ein Farbwechsel-Sternenhimmel sorgen bei 75 °C und 30 % Luftfeuchtigkeit für das richtige Klima.

Die Separat-Sauna verfügt über einen eigenen kleinen Freilufthof und einen Ruhebereich mit mehr als einem Dutzend Liegen. Natürlich ist auch für das Abkühlen gesorgt. Ebenso finden Sie hier zwei Massageräume und ein Solarium. Last not least sorgt die Sauna-Bar für Ihr leibliches Wohl.

Im Kalduschbereich finden Sie eine erfrischende Eimerdusche, die Rundum-Kaltspritzdusche, sieben weitere Kalduschen, zwei Kneippschläuche sowie vier regelbare Duschen. Zusätzliche Kalduschen sind im Sauna-Hof und im separaten Saunabereich. Das Kalt-Tauchbecken im Thermenhof ist textil zu nutzen. **DAS ABKÜHLEN**

Es stehen elf Keramikbecken im Gemischtbereich sowie sechs weitere im Separatbereich für Wechselfußbäder zur Verfügung. **DAS KNEIPPEN**

Sehr entspannend ist der Aufenthalt im 34 °C warmen Liegebecken. Genießen Sie eine leichte Rückenmassage durch die Unterwasserdüsen. Ein zweites, etwas größeres, halbrundes Entspannungsbecken ist mit etwa 28 °C temperiert. **DAS WARMBECKEN**

Weitere Warmbecken innen und außen sowie zwei Hot-Whirlpools befinden sich im Thermalbad-Bereich.

Der gemischte Saunabereich verfügt über einen textiltfrei zu nutzenden Hof mit 26 Liegen. Auch die Raucher haben hier ihren Platz, mit Tischen und einer kunstvollen Plastik. Um die Ecke finden Sie die beiden Außen-Saunen und das Außenschwimmbecken. **DIE AUSSENANLAGE**

In der offenen Ruhe- und Kommunikationszone können ein Dutzend Liegen sowie 18 Sessel genutzt werden. Abgedunkelt ist hingegen der Kamin-Ruheraum. Dieser bietet eine loungeartige Atmosphäre mit 25 Rattansesseln, acht Polsterliegen sowie zwei Shiatsu-Massageliegen. Als Blickfang gibt es hier nicht nur einen holzbefeuerten Kaminofen, sondern auch ein großes Meerwasser-Aquarium mit Korallenfischen. Wenn Sie es ganz ruhig haben möchten, ziehen Sie sich am besten in den Schlafraum mit fast 20 gepolsterten Liegen zurück. **RUHEMÖGLICHKEITEN**

WELLNESS |  
MASSAGEN | SOLARIEN

Erst kürzlich wurde der Wellness-Bereich neu gestaltet. Er befindet sich im Eingangsbe- reich der Sauna-Landschaft und verfügt über fünf Behandlungsräume. Im »Relaxarium« können Sie sich, im warmen Wasserbett liegend, diverse Softpacks angeeignet lassen. So sind beispielsweise das Cleopatrabad, Moorpackungen und ein Nachtkerzenölbad zu buchen. Natürlich sind auch klassische Massagen und Wohlfühl-Massagen im Ange- bot. Für die professionelle Fußpflege gibt es einen eigenen Raum. Ein sehr selten zu findendes Highlight stellt das »Floatarium« dar. Hier können Sie sich – auch zu zweit – bei molligen 36 °C Wassertemperatur und sehr gesunden 26 % Salzgehalt bis zu 45 Mi- nuten lang absolut entspannen. Die zugeklappte Schwebemuschel mit eingebautem Sternenhimmel und leiser Musik bietet ein Erlebnis, das man keinesfalls versäumen sollte. Der Schlafraum zum Nachruhen befindet sich direkt nebenan. Die Massage- Termine sowie das »Floatarium« sollten möglichst im Voraus gebucht werden. Sechs moderne Solarien sowie eine Sonnendusche befinden sich im Thermalbad, di- rekt beim Eingang zur Saunalandschaft. Weitere Sonnenbänke findet man im Fitness- Center.

## GASTRONOMIE

Ein Bistro versorgt Sie in der gemischten Sauna mit Getränken sowie kleinen Snacks und Salaten. Weitere Verpflegungs-Möglichkeiten bieten die Cafeteria im Badeland sowie die externe Gastronomie. Im Foyer steht auch ein Eis-Automat.

## ZAHLUNGSVERKEHR

Alle Leistungen werden in bar beglichen.

## PARKMÖGLICHKEITEN

Ein eigenes Parkhaus mit 600 Plätzen befindet sich direkt am, beziehungsweise unter dem »Salü«. Der Tagestarif beträgt für Badegäste 1,50 €. Der Parkschein muss beim Betreten des Bades an der Kasse vorgelegt werden.



