



DAS RESÜMEE Brunsbüttel ist eine Mittelstadt an der Unterelbe, direkt an der Einmündung des Nord-Ostsee-Kanals. Es gibt hier eine große Schleusen-Anlage, einen bedeutenden Hafen und ein modernes, erst kürzlich renoviertes Freizeitbad – das »LUV«. Es bietet eine Schwimmhalle mit weitläufigem Kuppeldach, ein 25-m-Sportbecken, Sprunganlage, Kinder- und Erlebnisbereich. Ob Sie in der Sauna und im Dampfbad entspannen wollen oder in der Wasserwelt Erfrischung suchen, im Freizeitbad »LUV« sind Spaß und Erholung garantiert. Lassen Sie sich verwöhnen.

DER SAUNABEREICH Das Sauna-Land wurde erst von wenigen Jahren komplett neu an das Freizeitbad angebaut, wobei man sich für eine moderne, minimalistische Bauweise entschied. Sie haben die Auswahl zwischen vier unterschiedlichen Saunen und einem Dampfbad. Die hellen, mediterran anmutenden Farben sind dezent gewählt, ebenso wie die Beleuchtung. Die Sauna-Landschaft ist für Gehbehinderte gut nutzbar, wobei zum Garten hin eine kleine Treppe zu überwinden ist.

DIE GRÖSSE Über 500 m² stehen den Saunagästen zur Verfügung, wobei der Innenbereich und der Garten etwa gleich groß sind.

DER EMPFANG An der Kasse im weitläufigen Foyer erhalten Sie einen Chip, der das Passieren der Schranken ermöglicht. Außerdem können Sie hier Bade-Accessoires käuflich erwerben.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag bis Freitag von 10:00–22:00 Uhr | Samstag von 10:00–21:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 10:00–19:00 Uhr. Damen-Sauna: jeden Dienstag ganztägig.

DIE PREISE Sauna-Landschaft: 4 Stunden 9,00 € | Tageskarte 12,00 €. (Kinder und ermäßigter Eintritt für 4 Stunden 7,50 € | Tageskarte 9,00 €.) Die zusätzliche Benutzung der Badeland-

schaft kostet bis zu 3,00 € Aufpreis. Sonderpreise für Früh- und Spättarife, Wertkarten und Gruppen ab 20 Personen.

Im gemischten Sauna-Umkleidebereich stehen rund 100 geräumige Schränke zur Verfügung, das Abschließen erfolgt mittels Chipkey. An die Umkleiden schließen sich die nach Geschlechtern getrennten, regelbaren Duschen an.

In der Finnischen Sauna finden regelmäßig Aufgüsse statt. Diese können bis zu 30 Schwitzfreunde bei etwa 90 °C genießen. Dafür stehen drei Sitzstufen zur Verfügung.

Sanft schwitzen Sie in der Soft-Sauna bei 70 °C und rund 20 % Luftfeuchtigkeit. Hier finden rund 25 Gäste Platz.

Für Einsteiger eignet sich vor allem das milde Sanarium®. Hier wird man bei 60 °C und rund 55 % Luftfeuchtigkeit schonend aufgewärmt. Dabei versetzen Sie die Farbwechsel-Leuchten in wechselnde Stimmungen.

Die Dampfgrotte ist in Keramik ausgeführt und mit 50 °C temperiert. 100 % Luftfeuchtigkeit sind für Haut- und Atemwege ein besonders angenehmer Reiz, wozu auch wechselnde Düfte beitragen. Etwa ein Dutzend Saunafans können diese Irisch-Römische Art des Schwitzens genießen.

In der im Garten gelegenen Blockhaus-Sauna werden die Erlebnis-Aufgüsse zelebriert. Dabei liegen gut 100 °C an – wer es heiß und knackig mag, kann oben sitzen,

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE AUFGUSS-SAUNA

DIE SOFT-SAUNA

DAS SANARIUM®

DAS DAMPFBAD

AUSSENBEREICH:

DIE BLOCKHAUS-SAUNA



für die Einsteiger sind eher die unteren und mittleren Sitzebenen gedacht. Bis zu 30 Personen können den Aufgüssen beiwohnen.

DAS ABKÜHLEN Gerade nach dem Aufguss tut eine Erfrischung Not. Dafür stehen im Innenbereich ein Tauchbecken, eine Kübeldusche sowie zwei Erlebnisduschen bereit. Im Garten lädt außerdem ein zweites Tauchbecken sowie seit kurzem auch noch ein Kneipp-Tretbecken ein. Sehr erquickend ist auch der Eiswürfelbrunnen.

DAS KNEIPPEN Probieren Sie vor dem ersten Saunagang einmal ein wechselwarmes Fußbad – Sie werden sehen, es tut sehr gut. Dafür stehen vier gekachelte Fußbecken zur Verfügung.

DIE WARMBECKEN In der Entspannungsphase ist ein Besuch des 32°C warmen Whirlpools genau das Richtige. Weitere, bis zu 34°C warme Becken kann man im Badeland nutzen.

DIE AUSSENANLAGE Ein sichtgeschützter, schön angelegter Sauna-Garten erfreut mit Terrasse und Naturteich. Hier können Sie natürlich auch hüllenlos in der Sonne liegen, wozu auf dem Rasen auch mehrere Liegestühle aufgestellt sind.

RUHEMÖGLICHKEITEN Wer sich nach dem Saunagang ein wenig hinlegen möchte, findet im separaten Ruhe- und Schlafraum sein Plätzchen. Im Sommer stehen außerdem Liegestühle im Garten zur Verfügung.



Das Brunsbütteler »proFIT«-Team von zehn Fachkräften aus den Bereichen Physiotherapie und Massage steht nun auch im »Wellness am LUV« in eigenen Räumen zur Verfügung. Im Programm sind neben den klassischen Massagen auch viele Gesundheits- und Wellness-Anwendungen.

Drei Solarien »Ergoline 600« (2,00 €/6 Minuten) stehen bei den Sauna-Umkleiden bereit.

Individual-Touristen, Radwanderer und Gruppen bis 40 Personen können im Hüttendorf mit Grillplatz und Anschluß ans »LUV« übernachten. Außerdem kann man von hier aus auch Bootsfahrten auf dem Flüsschen Braake unternehmen.

Regelmäßig stattfindende Veranstaltungen wie Tanztee, Candle-Light-Schwimmen oder auch einmal »gruseliges Saunabaden« stehen auf dem Programm des »LUV«.

An der Sauna-Bar können Sie sich mit kühlen Getränken und kleinen Snacks versorgen. Das Bistro im Badeland bietet auch Leckereien frisch aus der Pfanne. Im großzügigen Außen-Bistro werden auch »angezogene« Gäste versorgt, beispielsweise Radwanderer oder Gesellschaften.

Die in Anspruch genommenen Leistungen werden in Bar bezahlt.

Das Bad verfügt über ausreichend kostenlose Parkplätze. Auch Wohnmobil-Stellplätze mit Entsorgungs-Station (1,00 €) finden Sie direkt neben dem »LUV«.

WELLNESS |
MASSAGEN | SOLARIEN

ZUSATZANGEBOTE

EVENTS

GASTRONOMIE

ZAHLUNGSVERKEHR

PARKMÖGLICHKEITEN



