

Hallenbad Blankenese**»ENTSPANNUNG UND FITNESS IN BESTER LAGE.«**Simrockstraße 45 | 22589 Hamburg | ☎ 040 188890 | www.baederland.de

DAS RESÜMEE Das Hallenbad im mondänen Elb-Vorort wendet sich vorwiegend an diejenigen, die in Ruhe ihre Bahnen ziehen möchten. Dafür steht ein 25-m-Schwimmbecken zur Verfügung, das auch ein 1- und ein 3-m-Brett bietet. In einem separaten Lehrbecken werden Kurse durchgeführt und für die Kinder gibt es eine »Dumbo«-Rutsche. Für Behinderte ist das komplette Bad sehr gut geeignet, da sich alle Angebote auf Erdgeschoss-Ebene befinden. Raucher finden ihre Ecke im Innenhof.

DER SAUNABEREICH Durchgehend und detailverliebt ist die Sauna-Landschaft im italienischen Stil gestaltet. Auf etwa 700 m² Grundfläche finden Sie hier vier originelle Schwitzräume sowie gemütliche Ruhebereiche.

DER EMPFANG An der Kasse im Foyer erhalten Sie ein Sauna-Band. Bade-Utensilien können käuflich erworben werden. Ein gemütliches Bistro erlaubt schon mal einen Blick auf die Schwimmhalle.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Täglich von 10:00–22:00 Uhr. Damen-Sauna: Donnerstag.

DIE PREISE Tageskarte 15,00 €, Kinder 7,80 €. Der Besuch des Hallenbades ist inbegriffen. »Multi-Card«-Besitzer erhalten wochentags vor 12:00 Uhr den Spartarif (13,70 €).

UMKLEIDEN | DUSCHEN Die Sauna-Umkleiden mit rund 100 großen Schränken werden von Damen und Herren gemeinsam genutzt. Zum Abschließen benötigen Sie eine Ein-Euro-Münze, die Schrankwahl ist beliebig. Geschlechtergetrennt sind hingegen die anschließenden Vorreinigungs-Räume mit je vier regelbaren Brausen.

Hallenbad Blankenese

»ENTSPANNUNG UND FITNESS IN BESTER LAGE.«

Simrockstraße 45 | 22589 Hamburg | ☎ 040 188890 | www.baederland.de

159

DER SAUNAFÜHRER
HAMBURG



Ihrem Namen alle Ehre macht die »Vulkano-Sauna«. Zwar spuckt der mittig angelegte Steinhügel keine Lava aus wie der Vesuv, doch in unregelmäßigen Abständen werden hier »Vulkanausbrüche« stimmungsvoll in Szene gesetzt. Ins Schwitzen bringen Sie die 95 °C Raumtemperatur. Den ab 12:00 Uhr stündlich zelebrierten Aufgüssen auf dem Steinofen können bis zu 25 Personen auf den rund angelegten Sitzbänken beiwohnen.

DIE SAUNEN

DIE »VULKANO«-SAUNA

Nach der Insel der kunstfertigen Glasbläser im Golf von Venedig wurde die »Murano«-Sauna benannt. Bei trockener Hitze von 85 °C blickt man beim Schwitzen auf eine Marmor-Säule, die von einer angeschliffenen, königsblauen Glaskugel gekrönt wird.

DIE »MURANO«-SAUNA

Maximal 40 Gäste können diesen schönen Anblick gleichzeitig erleben, was abends unter dem künstlichen Sternenhimmel besonders eindrucksvoll ist.

lichen Sternenhimmel besonders eindrucksvoll ist.



Zwei milde Warmräume mit Zusatz-Einrichtungen, das Vitarium, erreicht man durch eine Tür vorbei am Lehrbecken. Hier sind das Caldarium, das Vaporium und ein ebenfalls schöner Zwischenraum mit den Fußbecken zu finden. Für den Wechsel von der »heißen« Sauna-Landschaft zum Vitarium ziehen Sie bitte einen Bademantel über.

DAS VITARIMUM

Hallenbad Blankenese**»ENTSPANNUNG UND FITNESS IN BESTER LAGE.«**Simrockstraße 45 | 22589 Hamburg | ☎ 040 188890 | www.baederland.de

- DAS CALDARIUM** Bei 47 °C und 20 % Luftfeuchtigkeit ist das cremefarben gekachelte Caldarium mit Lavendel-Limonen-Duft zum Entspannen gedacht. Etwa zehn Sitzplätze auf zwei Stufen können belegt werden.
- DAS VAPORIUM** Ein Römisches Dampfbad bringt Sie bei ebenfalls 47 °C, aber 100 % Luftfeuchtigkeit, schnell auf Touren. Der fein gekachelte, achteckige Raum mit Sternenhimmel bietet sieben Plätze.
- DAS ABKÜHLEN** Die zentrale Duschgrotte beherbergt außer zwei regelbaren Warmduschen auch drei Erlebnisduschen. Hier können Sie jeweils bis zu drei verschiedene Programme wählen, die von »freddo« (Eisregen, Kneippgüsse, kalter Nebel) bis hin zu »caldo« (warmer Gewitterschauer oder Landregen) reichen. Im Vitarium finden Sie zwei weitere, regelbare Brausen. Oder tauchen Sie einfach in das neue Tauchbecken im Atrium, nachdem Sie die daneben aufgestellte Kaldusche benutzt haben.
- DAS KNEIPPEN** Vier gekachelte Fußbecken stehen im Vitarium für Wechselbäder bereit, wobei man den schönen Fisch-Brunnen im Blick hat.
- DIE AUSSENANLAGE** Zwei jeweils 80 m² große Innenhöfe, hier »Giardino« genannt, sorgen für Frischluft-Vergnügen. Hier fühlt man sich wie im Urlaub. Außer den bequemen Liegen gibt es auch zwei Pavillons, die als Kommunikations- oder Rauchbereich dienen.
- DAS AKTIVBECKEN** Das an die Sauna-Landschaft anschließende, warme Aktivbecken darf abends ab 20:00 Uhr auch textiltfrei genutzt werden.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Mehr als ein Dutzend bequeme Liegeplätze finden Sie in der Phonotheek-Ruhezone, wo mehrere Musikprogramme über Kopfhörer angeboten werden. Im Dormitorium nebenan können Sie auch ungestört auf gemütlichen Polsterliegen schlummern, oder Sie genießen den Blick auf das offene Feuer im Kaminzimmer.



Hallenbad Blankenese

»ENTSPANNUNG UND FITNESS IN BESTER LAGE.«

Simrockstraße 45 | 22589 Hamburg | ☎ 040 188890 | www.baederland.de

161

DER SAUNAFÜHRER
HAMBURG

Ein fünfköpfiges Massageteam steht für das »Gesundkneten« bereit. Im Angebot sind verschiedene Klassische und Wellness-Massagen. Um Voranmeldung wird gebeten. Im »Bagno del sole« finden Sie eine moderne Sonnenbank für die streifenfreie Bronzierung der Haut.

WELLNESS | MASSAGEN

SOLARIEN

Jeden dritten Freitag in der Wintersaison, von September bis April, steht die lange Sauna-Nacht auf dem Programm. Dann darf bis Mitternacht bei Erlebnis-Aufgüssen geschwitzt werden.

EVENTS

Wenn Sie der kleine Hunger oder der große Durst packt, dann begeben Sie sich, bitte in Bademantel oder Badesachen, ins Bistro beim Sportbecken, das ebenfalls externen Gästen zur Verfügung steht.

GASTRONOMIE

Den Verzehr in der Gastronomie zahlen Sie in bar, alle Badleistungen können Sie auch mit der EC-Karte begleichen.

ZAHLUNGSVERKEHR

Direkt neben dem Bad stehen ausreichend Parkplätze, teilweise beschattet, zur Verfügung. Das Parken ist für Badegäste kostenlos.

PARKMÖGLICHKEITEN



Hallenbad Blankenese

»ENTSPANNUNG UND FITNESS IN BESTER LAGE.«

Simrockstraße 45 | 22589 Hamburg | ☎ 040 188890 | www.baederland.de

1-PERSONEN-GUTSCHEIN**Hallenbad Blankenese, Hamburg**

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen **Rabatt von drei Euro für eine Person** auf den Eintrittspreis in unsere Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050**HALLENBAD****BLANKENESE**

SIMROCKSTRASSE 45

22589 HAMBURG

☎ 040 188890

**MAXIMAL-
WERT: 3,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Hallenbad Blankenese, Hamburg

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
