



Das »Festland« wurde im Frühjahr 2009 eröffnet und liegt im Stadtteil Altona, unweit entfernt von den Touristen-Attraktionen Landungsbrücken, Fischmarkt und Reeperbahn. Das Bad bietet drei 25-m-Pools, einer davon ganzjährig beheizt im Außenbereich und die Wasserspiellandschaft »Dinoland«. Kinder finden hier ein Paradies vor, das in einmaliger Weise die Zeit der Dinosaurier thematisiert. Täuschend echt umstehen die Urzeit-Kolosse den zentralen Pool im »Dinoland«.

DAS RESÜMEE

Freuen Sie sich im Obergeschoss auf einen sehr modernen, eigenständigen Stil. Hier stehen etwa 400 m² im Innenbereich mit vier Schwitzräumen sowie eine große Dachterrasse zur Verfügung.

DER SAUNABEREICH

Das »Festland« ist behindertengerecht und barrierefrei eingerichtet. Für Raucher gibt es eine wettergeschützte Ecke auf der Sauna-Terrasse.

Vom Foyer aus können Sie einen Blick in das »Dinoland« werfen oder es sich auf gepolsterten Sitzgelegenheiten bequem machen. Das Bistro – auch für externe Gäste – liegt eine Etage höher und ist über die Treppe oder den Aufzug zu erreichen.

DER EMPFANG

Montag bis Freitag von 9:00–23:00 Uhr |

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Samstag und Sonntag von 10:00–23:00 Uhr. Frauen-Sauna: jeden Montag.

Tageskarte 15,00 €. Preise inklusive Badnutzung.

DIE PREISE

Mit der Bäderland Multi-Card gibt es bis zu 18% Ermäßigung. EC-Kartenzahlung möglich. Stand November 2009, Änderungen vorbehalten.

Der Umkleideraum für Saunagäste teilt sich in zwei gemischte und einen Frauenbereich auf. Es stehen über 130 große Schränke zur Verfügung. Die Duschbereiche sind für Frauen und Männer getrennt.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN**INNENBEREICH:****DIE AUFGUSS-SAUNA**

Sehr großzügig gestaltet ist die Finnische Aufguss-Sauna. Hier finden etwa 40 Gäste auf drei breiten Bankreihen Platz. Für die Befeuerung auf heiße 95 °C sorgt vor allem der große Marmor-Ofen, über dem ein Kupferkessel-Verdampfer schwebt. Aufgüsse finden täglich zur vollen Stunde statt.

DAS »BIONARIUM«

Den sanften Einstieg ins Sauna-Ritual erfährt man im »Bionarium«. Die Temperatur beträgt 65 °C bei 40 % Luftfeuchtigkeit. Ein schöner Rundofen und ein Hinterbank-Ofen bringen bis zu 35 Besucher auf drei bequemen Sitzstufen bei wechselndem Deckenlicht in Schwitzlaune.

DAS DAMPFBAD

Eine wellenförmig umlaufende, in Orangetönen geflieste Sitzbank erwartet bis zu 25 Freunde des Irisch-Römischen Schwitzvergnügens. Hier herrschen rund 45 °C bei vollgesättigter Luft. Abwechslung für das Auge bieten ein Farbwechsel-Sternenhimmel sowie ein angeleuchteter Bergkristall auf dem Verdampferofen.

DAS INHALATIONSBAD

Gesunde Kräuterdüfte atmen Sie im zweiten Dampfbadein. Der kleinste Schwitzraum bietet immer noch ein Dutzend Plätze auf einer dunklen, umlaufenden Bank. Auch hier können Sie bei 42 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit einen Farbwechsel-Sternenhimmel bewundern.

DAS ABKÜHLEN

Zur Abkühlung haben Sie die Auswahl zwischen der zentralen Duschanlage mit drei kalten und einer warmen Brause sowie einem Kneippschlauch, dem Eisschnee-Brunnen oder dem runden Tauchbecken neben dem Einstieg ins Außenbecken. Zwei weitere wind- und blickgeschützte Kalduschen befinden sich auf der Terrasse.

DAS KNEIPPEN

Für Fußbäder stehen acht Fußbecken bereit.

DIE AUSSENANLAGE

Die etwa 300 m² große Dachterrasse erlaubt das hüllenlose Entspannen und Sonnenbaden. Man hat von hier aus auch einen schönen Blick auf den Außenpool.

DAS AUSSENPOOL

Angenehm temperiert ist der kleine, halbrunde Außenpool mit windgeschütztem Einstieg von innen. Hier kann man mit Blick auf die Terrasse sechs Sprudelliegen sowie vier Massagedüsen genießen.



Luxuriös und gemütlich entspannen Sie in der runden Lounge mit umlaufender Polsterbank und Platz für etwa 20 Gäste. Zum sanften Schlummern steht zudem ein ebenfalls runder, voll verglaster Schlafraum mit 22 Liegen zur Verfügung. Etwa 20 weitere Liegen verteilen sich in der Anlage.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Eine absolute Empfehlung ist auch das Massage- und Wellnessangebot im »Festland«. Das professionelle Massageteam (www.elbmassage.de) bietet neben klassischen, Fußreflex- und Aroma-Massagen auch ein breites Spektrum an Wellness-Anwendungen. So kann man sich hier beispielsweise auch ayurvedische Abhyanga-Massagen, Softpacks, Aloe-Vera-Massagen und Peelings angedeihen lassen. Sogar die exotischen Shiatsu- und Thai-Massagen sowie die asiatische Kräuterstempel-Massage oder eine Schoko-Massage sind erhältlich. Ergänzend dazu werden auch Massagen für Schwangere und Babies, Fango-Packungen und Gesichts-Masken angeboten. Termine buchen Sie unter Telefon 040 4130789-270 oder direkt am Massagecounter in der Sauna. Ein modernes Solarium sorgt für ganzjährig streifenfreie Bräunung.

WELLNESS | MASSAGEN

SOLARIEN

Es schadet nicht, wenn Sie ein wenig Hunger ins »Festland« mitbringen. Das Bistro in der Sauna verwöhnt Sie mit leckeren, preiswerten Speisen sowie einer guten Auswahl an Getränken und Kaffee-Spezialitäten.

GASTRONOMIE

Alle zusätzlichen Leistungen in Bad und Sauna, mit Ausnahme von Massageanwendungen (Bargeld/EC-Karte), werden bargeldlos über das Transponderarmband gebucht. Bezahlt wird dann am Kassenautomaten beim Ausgang oder per EC-Karte an der Rezeption.

ZAHLUNGSVERKEHR

Das Parken in der Tiefgarage ist für Saunagäste kostenfrei. Dort stehen über 100 Parkplätze zur Verfügung. Denken Sie bitte daran, Ihre Parkkarte beim Einchecken an der Rezeption entwerten zu lassen.

PARKMÖGLICHKEITEN



282

DER SAUNAFÜHRER
HAMBURG-ALTONA

Festland »ENTDECKEN, WAS GUTTUT«

Holstenstraße 30 | 22767 Hamburg-Altona
☎ 040 188890 | www.baederland.de

1-PERSONEN-GUTSCHEIN Festland, Hamburg-Altona

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen **Rabatt von drei Euro für eine Person** auf den Eintrittspreis in unsere Anlage. **Der Gutschein-Rabatt ist nicht mit der Bäderland Multi-Card kombinierbar.**

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

FESTLAND

HOLSTENSTRASSE 30

22767 HH-ALTONA

☎ 040 188890

MAXIMAL-
WERT: **3,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Festland, Hamburg-Altona

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
