



DAS RESÜMEE Das Sport- und Familienbad bietet unter anderem ein Schwimmbecken mit sechs Bahnen, ein Warmbecken, die Kinderwasserspiel-Landschaft »Babalu« und eine über 100 Meter lange Röhrenrutsche. Darüber hinaus ist im Sommer die große Freibadanlage geöffnet.

DER SAUNABEREICH Sieben Pagodendächer schauen zwischen alten Ahorn-, Linden- und Birkenstämmen hervor. Diese beherbergen die vier Schwitzräume und die Funktionsbereiche der fast 2.000 m² umfassenden, japanischen Sauna-Landschaft. Das ist ein echter Bildungsaufenthalt, denn auch sämtliche Beschriftungen sind zusätzlich in japanischen Schriftzeichen ausgeführt. Den Aufgussplan finden Sie neben dem Info-Pult des Saunameisters an der Wand. Die speziellen Erlebnis-Aufgüsse werden mit einem großen Bronze-Gong angekündigt. Gehbehinderte finden sich in der barrierefreien, ebenerdigen Sauna gut zurecht. Raucher haben ihren Platz auf der Terrasse des Bistros.

DER EMPFANG Sie haben die Möglichkeit, im Foyer Bade- und Sauna-Utensilien zu kaufen. Vom externen Bistro aus können Sie schon einmal einen Blick auf das Sportbecken werfen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Täglich von 9:00–22:00 Uhr. In der Zeit vom 1.9.–30.4. Montag bis Mittwoch und Sonntag von 9:00–22:00 | Donnerstag bis Samstag von 9:00–23:00 Uhr. Frauen-Saunatag: jeden Dienstag. Mitternachts-Sauna in der Zeit vom 1.9.–30.4. jeden letzten Samstag im Monat.

DIE PREISE Tageskarte 15,00 €. Mitternachts-Sauna 18,00 €. Preise inklusive Badnutzung. Mit der Bäderland Multi-Card gibt es bis zu 18 % Ermäßigung. EC-Kartenzahlung möglich. Stand November 2009, Änderungen vorbehalten.

Die Sauna-Umkleide und die Duschen werden von Frauen und Männern gemeinsam genutzt.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Hier herrschen 95 °C Raumtemperatur bei den stündlich jeweils um »Viertel nach« stattfindenden Aufgüssen (10:15–21:15 Uhr). Bis zu 35 Personen finden in dieser Sauna Platz.

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE AUFGUSS-SAUNA I

Bei etwas milderen 85 °C erleben Sie jeweils zur vollen Stunde von 10:00–21:00 Uhr Aufgüsse in der zweiten Blockbohlen-Sauna. Dazu stehen 35 Sitzplätze auf drei breiten Stufen zur Verfügung.

DIE AUFGUSS-SAUNA II

Im japanischen Stil gehalten ist die 45 °C warme Dampfkammer. Hier sitzen Sie auf roten und weißen Fliesen in zwei Sitznischen für je drei Personen.

DAS DAMPFBAD

Trocken-heiße 110 °C erwarten Sie in dieser Blockhaus-Sauna. Hier herrscht eine gemütliche Atmosphäre beim Flackern und Knistern des Holzfeuers im Kaminofen. Knapp 30 Saunagäste können auf drei gegenüberliegenden Sitzreihen Platz nehmen.

AUSSENBEREICH:

DIE FEUER-SAUNA

Im Kalduschbereich zwischen den beiden Innen-Saunen erfrischen Sie drei Brausen und ein Kneippschlauch. Direkt gegenüber ist der Brunnen mit frischem Eisschnee zum Abreiben. Im Garten gibt es zusätzliche Kalduschen. Danach ist das Abtauchen ins kühle Tauchbecken ein echter Genuss.

DAS ABKÜHLEN

- DIE AUSSENANLAGE** Rund um die Sauna-Häuser zieht sich der Japanische Sauna-Garten. Man fühlt sich hier auf 1.500 m² Fläche mit Naturteichen, Wiesen, Stegen, Bambusträuchern, exotischen Büschen und Bäumen fast wie in einen Kaisergarten versetzt. Die Teiche sind mit Seerosen bewachsen und von Koi-Karpfen und Goldfischen bevölkert.
- DIE FUSSBÄDER** Acht Fußbecken mit Blick auf das wunderschöne Aquarium stehen für Bäder zur Verfügung.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Um den offenen Kamin und entlang der Glasfront mit Gartenblick stehen rund 35 Kippliegen. Im Schlafraum können Sie eine der Polsterliegen wählen und in aller Ruhe entspannen.
- WELLNESS | MASSAGEN** Klassische und Wellness-Massagen runden das Sauna-Angebot ab. Telefonische Voranmeldung und weitere Informationen zum aktuellen Angebot unter 040 571494-30.
- EVENTS** An jedem letzten Samstag in der Zeit vom 1. 9. bis 30. 4. können Sie im »Bondenwald« die Mitternachts-Sauna bis 1:00 Uhr erleben.
- GASTRONOMIE** Eine Empfehlung ist auch das Bistro. Im Angebot sind nicht nur frisch gepresste Säfte und Spritziges vom Fass, sondern auch Kaffee- und Teespezialitäten oder Wein. Natürlich fehlen auch schmackhafte Speisen wie Ofenkartoffeln, Salate, Schnitzel oder Calamares nicht.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Innerhalb der Bad- und Sauna-Anlage werden alle Leistungen in bar beglichen.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Für den Fall, dass der Parkplatz vor dem Eingang an der Friedrich-Ebert-Straße belegt ist, parken Sie bitte auf dem Parkplatz hinter dem Bad (Zufahrt über die Straße »Bondenwald«). Alle Parkplätze sind kostenfrei.



Bondenwald »JAPAN ERLEBEN«

Friedrich-Ebert-Straße 71 | 22459 Hamburg-Niendorf

☎ 040 188890 | www.baederland.de

263

DER SAUNAFÜHRER
HAMBURG-NIENDORF

1-PERSONEN-GUTSCHEIN Bondenwald, Hamburg-Niendorf

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen **Rabatt von drei Euro für eine Person** auf den Eintrittspreis in unsere Anlage. **Der Gutschein-Rabatt ist nicht mit der Bäderland Multi-Card kombinierbar.**

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

BONDENWALD

FRIEDR.-EBERT-STR. 71

22459 HH-NIENDORF

☎ 040 188890

MAXIMAL-
WERT: **3,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Bondenwald, Hamburg-Niendorf

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
