



DAS RESÜMEE Nahe des Elbtunnels und hoch über den Dächern Hamburgs ist das »Aquafit«, ein modernes Fitness- und Wellness-Center. Die Mitglieder des eine Etage tiefer liegenden »Sportlife«-Fitness-Centers entspannen sich nach dem Training im »Aquafit«, aber auch viele externe Schwitzfreunde schätzen die Entschleunigung in mediterraner Atmosphäre. Wer das Optimale für seine Gesundheit tun möchte, der meldet sich am besten gleich im Fitness-Studio an – verschaffen Sie sich am besten einen Überblick über das breite Kursangebot.

DER SAUNABEREICH Das Saunadorf über den Dächern von Hamburg bietet sechs Schwitzräume und einen Schneeraum, ein großes Schwimmbecken, Whirlpools, verschiedene Kalt- und Warmbecken, mehrere Ruhebereiche und ein großes gastronomisches Angebot. Ein transparentes Dach und echte Tropenpflanzen lassen Ferienstimmung aufkommen. Kinder unter 3 Jahren sind nicht zugelassen. Die »Smokers-Lounge« erlaubt es auch Rauchern, bei ihrer gewohnten Zigarette zu speisen oder einfach mit einem Drink den Großbild-Fernseher zu nutzen.

DIE GRÖSSE Die Nutzfläche umfasst 3.000 m² auf zwei Ebenen.

DER EMPFANG Am Empfang erhalten Sie Ihren Schrankschlüssel und geben die Wertsachen ab, die sicher in einem Umschlag verstaut werden.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Die Sauna-Landschaft ist täglich von 9:00 Uhr bis Mitternacht geöffnet.

DIE PREISE Tageskarte 18,50 € | Kinder von drei bis zwölf Jahren 9,00 €. Sonderpreise für 10er-Karten, Monats- und Jahreskarten, Studenten, Schüler, Wehrdienstleistende und bestimmte Zeiten. Für Gold-Mitglieder des Fitness-Clubs ist die Nutzung der Sauna-Landschaft inklusive.

Aquafit Othmarschen »URLAUB IN HAMBURG«

Aqua-Fit | Paul-Ehrlich-Straße 2 | 22763 Hamburg-Othmarschen

☎ 040 889 055-60 | www.sportlife.de/aqua_fit_hamburg_othmarschen

47

DER SAUNAFÜHRER
HAMBURG

Über 300 Schränke stehen im Umkleidebereich zur Verfügung. Ein von Damen und Herren ebenfalls gemeinsam genutzter Duschaum mit regelbaren Duschen schließt sich an. Weitere Duschen finden Sie bei den Saunen.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Insgesamt gibt es sechs Saunen. Aufgüsse finden in der Blockhaus-Sauna und in der Finnischen Sauna statt, die Zeiten stehen jeweils am Sauna-Eingang auf einer Holz-Uhr.

DIE SAUNEN

Bei 95 °C geht es in der aus dem silbrigen »Kelo«-Holz errichteten Blockhaus-Sauna heiß her. Bis zu 28 Personen können sich auf drei Reihen gegenüber sitzen und das flackernde Holzfeuer im Kamin genießen. Das ist urgemütlich und Sauna pur, vor allem bei den Aufgüssen.

DIE »KELO«-SAUNA

Salzstein-Lampen erzeugen in der Finnischen Sauna im Innenbereich eine besondere Atmosphäre. Hier finden die Aufgüsse bei 85 °C statt, wobei jeweils bis zu 30 Schwitzfreunde teilnehmen können.

DIE AUFGUSS-SAUNA

Der angenehme und gesunde Duft des australischen Eukalyptusbaums erfüllt die gleichnamige Sauna. Mit 65 °C und etwa 30 % Luftfeuchte ist sie mild und für Einsteiger geeignet. Über dem Ofen brodeln der Blättersud und erfreut damit bis zu 30 Saunierer auf drei Bankreihen.

DIE EUKALYPTUS-SAUNA

Sehr familiär geht es in dieser Sauna zu. Der Raum ist für nur etwa zehn Gäste ausgelegt, die bei milden 60 °C und 20 % Luftfeuchtigkeit gemächlich ins Schwitzen geraten möchten. Ein kleiner Kessel über dem Ofen sorgt für den Kräuterduft, eine hinterleuchtete Wand aus Salzstein-Brocken für die unverwechselbare Atmosphäre.

DIE HIMALAYA-KRÄUTER-SAUNA

Sich regelmäßig abwechselnde, farbige Decken-Spotlights bringen stets neue Stimmungen in das milde Bio-Saunarium. Man schwitzt hier bei 55 °C und rund 40 % Luftfeuchtigkeit, wobei bis zu 30 Gäste auf drei Sitzreihen Platz finden.

DAS BIO-SAUNARIUM

Wabernde Nebelschwaden kennzeichnen das klassische Dampfbad, das hier 50 °C warm und mit edlem Marmor ausgelegt ist. Von außen würde man das allerdings

DAS RÖMISCHE DAMPFBAD

nicht erwarten, denn es ist in eine hölzerne Blockhaus-Sauna eingebaut, die mitten im Sauna-Dorf steht. Bis zu zwölf Personen gleichzeitig können das Schwitzen auf traditionell Römisch-Irische Art genießen.



DAS ABKÜHLEN

Jeden Tag »Neuschnee« gibt es in der Schneehöhle bei Minus 15 °C. Diese besondere Form der Abkühlung ist supererfrischend. Auch die beiden Tauchbecken und das Kneipp-Tretbecken wirken sehr anregend auf den Kreislauf.

DAS KNEIPPEN

Sechs Holzkübel sind in einem Rondell für die Fußwechselfüßer aufgestellt. Ein Kneipp-Becken rundet das Angebot ab.

DIE WHIRLPOOLS

Zwei Hot-Whirlpools sind nebeneinander höhenversetzt in einer künstlichen Felslandschaft postiert. Sie sprudeln abwechselnd und bieten bei angenehmen 37 °C je sieben Personen Platz.

DIE WARMBECKEN

In Form einer liegenden Acht präsentiert sich das etwa 30 °C warme Entspannungsbecken mit Schwimm-Möglichkeit und Massagedüsen. Ein weiteres Warmbecken mit 36 °C und Platz für etwa acht Personen befindet sich neben dem Kneippbecken.

DIE AUSSENANLAGE

Zu jeder Jahreszeit ist das Abdampfen auf der Dach-Terrasse bei der Blockhaus-Sauna ein Erlebnis. Hier finden Sie zudem einige Liegen. Auch ein Spaziergang auf der Außengalerie mit weitem Ausblick über Othmarschen ist möglich.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Nach dem Saunabad entspannen Sie sich auf den Liegen rund um das Becken, auf der Ruhe-Galerie oder im Schlafrum, wo auch Musikprogramme angeboten werden. Das Schlummern ist im Kristallraum im Schatten der Pyramide mit Bergkristallspitze bei sphärischer Musik besonders regenerierend.

**WELLNESS |
MASSAGEN | SOLARIEN**

Der »Day-Spa« bietet neben physiotherapeutischen Anwendungen und Akupressuren auch verschiedene Massagen von medizinisch bis Hot-Stone an. Danach sorgt die Kosmetikerin für das perfekte Finish.

Für die passende Bräune stehen zwei moderne Spitzenklasse-Solarien bereit.

GASTRONOMIE

Im weitläufigen »Coco-Beach«-Restaurant werden mediterrane Speisen und deutsche Köstlichkeiten sowie erfrischende Getränke serviert. Rund 100 Sitzplätze stehen bereit. Das Buffet bietet knackfrische Salate mit buntem Obst und Gemüse.

ZAHLUNGSVERKEHR

Wer etwas verzehrt, bekommt es auf die Schranknummer notiert und zahlt erst beim Verlassen der Anlage.

PARKMÖGLICHKEITEN

Kostenlose Parkplätze gibt es im Umfeld nur wenige, direkt unter dem »Aquafit« befindet sich jedoch ein großes Parkhaus.



Aquafit Othmarschen »URLAUB IN HAMBURG«

Aqua-Fit | Paul-Ehrlich-Straße 2 | 22763 Hamburg-Othmarschen

☎ 040 889 055-60 | www.sportlife.de/aqua_fit_hamburg_othmarschen

49

DER SAUNAFÜHRER
HAMBURG

VARIO-GUTSCHEIN® Aquafit Othmarschen, Hamburg

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Sauna-Landschaft. **Oder** Sie besuchen unsere Anlage **alleine** und wir gewähren Ihnen auf den Eintrittspreis einen **Rabatt von 50% des Gutscheinwertes**.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

Die Barauszahlung des Gutscheines ist ausgeschlossen!

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

BW-0050

AQUAFIT

PAUL-EHRLICH-STR. 2
22763 HAMBURG-
OTHMARSCHEN

☎ 040 889 055-60

MAXIMAL-
WERT: **18,50 €**
VARIOWERT: 9,25 €

DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011

Aquafit Othmarschen, Hamburg

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
