



Wangerooge ist eine idyllische und nahezu autofreie Insel mitten im Weltnaturerbe Wattenmeer. Sehenswürdigkeiten des Nordseeheilbades sind der feinsandige Bade- und Burgenstrand mit seinen bunten Strandkörben, die Dünen, das Watt und der Alte Leuchtturm, der das Inselmuseum und in luftiger Höhe ein Standesamt beherbergt. Die Schmalspurbahn durch die Salzwiesen, der Westturm und das Nationalpark-Haus haben ebenfalls viele Freunde. Die östlichste der Ostfriesischen Inseln bietet Erholung vom Alltag und das Eintauchen in eine entschleunigte Urlaubswelt. Dazu trägt nicht zuletzt das Gesundheitszentrum mit dem angeschlossenen Schwimmbad »Oase« bei – eine gute Adresse zum Durchatmen und Wohlfühlen! Das Erlebnisbad hat ein überdachtes 25-m-Becken und eines unter freiem Himmel, darüber hinaus ein Planschbecken für die Aller kleinsten und ein Springerbecken. Und nicht nur hier badet man im warmen Nordseewasser, sondern auch im Bewegungsbad, das Gästen vor allem für Thalasso- und andere therapeutischen Anwendungen, für Wassergymnastik und Aquajogging zur Verfügung steht. Hauptattraktion für Abenteuerlustige ist die 74-m-Riesenrutsche.

Eine kleine gemütliche Sauna-Landschaft ergänzt das Angebot.

Montag von 12:30–19:00 Uhr | Dienstag bis Donnerstag, Samstag, Sonntag und feiertags von 10:00–19:00 Uhr | Freitag von 10:00–22:00 Uhr.

Damen-Sauna: Mittwoch. In der Wintersaison kürzere Öffnungszeiten.

DAS RESÜMEE

DER SAUNABEREICH

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

DIE PREISE Tageskarte 12,00 €, der Besuch des Hallen- und Freibades (saisonabhängig) ist stets inklusive.

DIE SAUNEN

DIE FINNISCHE SAUNA Bei 90 °C und geringer Luftfeuchte kommen Sie in der typisch nordischen Sauna mit wechselnden Aufgüssen richtig ins Schwitzen.

DAS DAMPFBAD Wer es nicht ganz so heiß, dafür aber tropisch mag, der ist im 46 °C warmen, gefliesten Dampfraum richtig.

DAS ABKÜHLEN Einen Duschbereich mit kalten und warmen Brausen finden Sie neben der Aufguss-Sauna.

DAS KNEIPPEN Fußbassins für das Kneipp'sche Wechselbad stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung.

DIE AUSSENANLAGE Zum Abdampfen nach dem Saunagang bietet sich der Freiluftbereich mit Kalt-Tauchbecken und Ruheliegen an, die im Sommer auch zum Sonnenbad einladen

DER WHIRLPOOL Zwei Hot-Whirlpools finden Sie im angegliederten Freizeitbad.

RUHEMÖGLICHKEITEN Herrlich entspannen können Sie im Ruheraum des Saunabereiches auf bequemen Liegestühlen.

WELLNESS | MASSAGEN

Die Gesundheitsabteilung wartet mit einem hochqualifizierten Team an Physiotherapeuten und Masseuren auf. Sie erhalten hier die klassischen Kuranwendungen wie Nordseeschlick- oder Fangopackungen, Meerwasser-Wannenbäder, Kneipp'sche Güsse, medizinische und Thalasso-Verwöhnmassagen sowie physiotherapeutische Behandlungen. Dem Fitness-Trend folgend gehören unter anderem XCo-Walking, FLEXI-BAR, Aerobic und Aqua-Fitness zum Programm.

SOLARIEN Mehrere Solarien finden Sie im Freizeitbad und im Massagebereich.



Die Gutscheine für Ihren Saunabesuch

Gültig sind nur Gutscheine, die vom **SAUNA-BETREIBER** aus dem Buch herausgetrennt werden!

133

DER SAUNAFÜHRER
GUTSCHEINE

PARTNER-GUTSCHEIN »Zwei kommen, einer zahlt.« **Oase, Wangerooge**

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

Die Barauszahlung des Gutscheines ist ausgeschlossen!

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

BW-0050

OASE

OBERE STRAND-
PROMENADE

26486 WANGEROOGE

☎ 04469 99-146

MAXIMAL-
WERT: **12,00 €**

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**