

**DAS RESÜMEE**

Im Süden des Stadtteils Rüstringer Stadtpark geht es sportlich zu. Ein Fußballstadion, Handball-, Tennis- und Squashhalle ergänzen sich, zusammen mit dem Erlebnisbad »nautimo«, zum »Sportforum«. Die Anlage bietet alles für ein Wellness-Wochenende und ist ideal auch für Wohn-Mobilisten, da es ausreichend Stellplätze mit Versorgungstation gibt. Das »nautimo« ist als Sport- und Freizeitbad mit Angeboten für die ganze Familie ausgestattet und lässt keine Wünsche offen. Sportler ziehen im Schwimmbecken ihre Bahnen oder nutzen das separate Sprungbecken mit Hubboden, der Eltern-Kind-Bereich hat eine interessante Wasserspielwelt zu bieten und das Erlebnisbecken erfreut mit Strömungskanal, Sprudelliegen und Massageeinrichtungen. Das schöne Ganzjahres-Wellnessbecken im Außenbereich ist angenehm temperiert. Für die Kids sind allerdings die beiden Riesenrutschen das Größte. Sie verfügen zusammen über mehr als 200 Meter Röhren, wobei eine als Reifenrutsche und die andere als »Black-Hole«-Rutsche mit Zeitmessung ausgelegt ist. Zusätzlich können Sie im Erlebnisbereich ein Aroma-Dampfbad nutzen.

DER SAUNABEREICH

Insgesamt sechs Schwitzräume verteilen sich paritätisch auf den Innen- und Außenbereich. Man fühlt sich schon beim Eintreten direkt sehr wohl, wozu die echten Pflanzen und die abwechslungsreiche Farbgebung sowie die gemütlichen Ruhemöglichkeiten einen Großteil beitragen.

Die Sauna-Landschaft ist für Gehbehinderte sehr gut geeignet, da sich alle Einrichtungen ebenerdig befinden.

DIE GRÖSSE

Die Sauna-Landschaft erstreckt sich über eine Fläche von rund 4.000 m², wovon 850 m² auf den Innenbereich entfallen.

DER EMPFANG

Das Foyer ist hell und freundlich. Hier beginnt Ihr Kurz-Urlaub. Sie erhalten einen Chip, der zum Passieren der Drehkreuze sowie zum Abschließen des Schrankes dient. Es gibt getrennte Zugänge zur Sauna (rechts) und ins Badeland (links), dazwischen befindet sich das Bistro mit Blick auf die Badelandschaft.

nautimo »DAS ERLEBNISBAD- UND SAUNA-PARADIES«

Friedenstraße 99 | Am Sportforum | 26386 Wilhelmshaven

☎ 04421 773 550 | www.nautimo.de

41

DER SAUNAFÜHRER
WILHELMSHAVEN

Montag bis Freitag von 10:00–22:00 Uhr | Samstag, Sonntag und feiertags von 9:00–22:00 Uhr. Damen-Sauna: Montag von 10:00–14:00 Uhr und Donnerstag von 19:00–23:00 Uhr. Die Ferien-Öffnungszeiten erfahren Sie aktuell im Internet.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Die 4-Stunden-Karte kostet 12,00 € | die Tageskarte 15,00 €. Sonderpreise für Wertkarten. Der Eintritt ins Badeland ist stets inklusive.

DIE PREISE

Der avantgardistisch gestaltete Umkleideraum bietet viel Platz mit über 170 Voll-Schränken. In den Ecken befinden sich auch Einzel-Umkleiden. Die Schrankwahl ist frei. Auch die regelbaren Reinigungs-Duschen sind hell, großzügig und für Damen und Herren getrennt nutzbar.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Freuen Sie sich im »nautimo« auf die Aufgüsse durch die in der Wedeltechnik ausgebildeten Saunakräfte. Die Aufgüsse werden mit hochwertigen, unterschiedlichen Aromen durchgeführt. Genießen Sie auch die kostenlosen Peelings aus einer Auswahl verschiedener Aromen. Zu bestimmten Themenaufgüssen wird den Gästen kostenlos frisches Obst gereicht.

DIE SAUNEN

DIE AUFGÜSSE

Gleich zwei Glastüren für den Ein- und Ausgang bietet diese Sauna. Der Doppel-Ofen, der sich zwischen den Türen befindet, heizt den Raum auf 85 °C auf. Bis zu 40 Gäste können auf drei breiten Sitzstufen die Schwitzgänge genießen.

INNENBEREICH:

DIE FINNISCHE SAUNA



Wer sich schonend aufwärmen möchte, der ist in dieser Sauna bestens aufgehoben. 15 bis 20 Personen finden auf drei Stufen bei 60 °C und 35–50 % Luftfeuchtigkeit Platz. Eine Farbwechsel-Leuchte in der Wand sorgt für ständig wechselnde Stimmungen.

DIE »MENTAL«-SAUNA

Ansprechend gestaltet ist auch die Dampf-Sauna. Sie ist abwechslungsreich in Rot- und Brauntönen gekachelt und bietet zwei Sitzstufen. Bis zu zwölf Sauna-Fans können bei waberndem Dampf und orangefarbener Beleuchtung auch bei Tag den Sternenhimmel genießen.

DAS DAMPFBAD

AUSSENBEREICH:

DIE STRAND-SAUNA

Wie ein schwedisches Ferienhaus wirkt die Strand-Sauna mit ihrem Grasdach und zwei Fenstern für den Schwitzraum. Sie ist aus himmelblau gestrichenen Blockbohlen erbaut und verfügt über einen Doppel-Mittelofen, der mit Granitplatten eingefasst ist. Auf den drei Sitzreihen wird bis zu 60 Personen bei den beliebten 85 °C-Aufgüssen so richtig eingeheizt. Dabei werden rund 25 % Luftfeuchte erzeugt. Im großzügigen Vorraum können Sie den Bademantel abhängen – nach dem Aufguß geht es unter die Kalduschen oder die Eimerdusche vor dem Haus.



DIE »KELO«-SAUNA

Ur-finnisch ist die viereckige Blockhaus-Sauna aus »Kelo«-Holz mit begrüntem Dach. 15 Plätze werden hier geboten, wobei ein kleiner Vorraum für zugfreien Eintritt sorgt. Bei den Aufgüssen mit 85 °C und über 30 % Luftfeuchtigkeit wird der Schweiß schnell aus den Poren getrieben. Durch ein kleines Fenster können Sie dabei in den Garten blicken.

DIE »KOTA«-SAUNA

Neueste Errungenschaft im »nautimo« ist eine familiäre, sechseckige Blockhaus-Sauna im finnischen Gartenhaus-Stil. Auch die »Kota«-Sauna ist aus dem silbrigen Rundholz der Polarkreis-Fichte erbaut und hat ein begrüntes Dach. Etwa 15 bis 20 Personen finden hier auf zwei Sitzreihen in uriger Atmosphäre Platz und haben vor allem bei den »Wenik«-Aufgüssen mit Birkenquasten viel Spaß. Fast 100 °C liegen dabei an, so dass Sie sehr schnell ins Schwitzen kommen.

DAS ABKÜHLEN

Erste Wahl bei der Erfrischung ist das ovale Tauchbecken vor der Finnischen Sauna. Zuvor begibt man sich jedoch in die sehr interessant gekachelte Duschgrotte mit vier Kalduschen, zwei Warmduschen, einer Kübeldusche und drei Kneippschläuchen. Ein weiteres Highlight ist hier der Eisschnee-Brunnen. Schonend abdampfen können Sie



auch im Sauna-Garten, wo es weitere drei Kaltduschen und eine zweite Eimerdusche gibt.

Sie sitzen auf einer mit blauem Mosaik gekachelten Wärmesitzbank, während Ihre Füße in einem der sechs beweglichen Keramik-Becken baden. Dabei blicken Sie auf die Lounge und in den Garten.

DAS KNEIPPEN

Mit etwa 3.000 m² Fläche bietet der Sauna-Garten jede Menge Raum zum Spazieren zwischen den Saunagängen. Die drei Blockhaus-Saunen fügen sich schön in das Bild der Parklandschaft mit Randgehölzen ein. Ein ovales Entspannungsbecken hat die richtige Temperatur zum schonenden Abkühlen nach dem Aufguss, im achteckigen Whirlpool unter freiem Himmel, mit Blick in den Sauna-Garten, können Sie sich vor allem im Winter schön aufheizen. Bei Sonnenschein laden die Terrasse mit Liegen und Strandkörben sowie weitläufige Grasflächen zum nahtlosen Bräunen ein.

DIE AUSSENANLAGE

Im Innenbereich stehen über 30 Liegen und fünf Strandkörbe zwischen echten Palmen. Dabei können Sie durch große Fenster sowohl vom Schlafraum als auch von der Ruhezone aus nach draußen schauen. Gemütlich ruht es sich auch in der Lounge, die über 20 flauschige Sitzplätze in einer Ruhe-Oase verfügt.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Einen besonderen Stellenwert hat im »nautimo« auch die weitläufige Wellness-Abteilung, die sowohl direkt vom Saunaland aus, als auch für externe Besucher zugänglich ist. Die Anwendungen des »physioplex«-Studios reichen von der klassischen Sportmassage über Fango, Honig- und Kräuterstempel-Massagen bis hin zur entspannenden Hot-Stone-Massage. Dabei legen die Physio-Therapeuten einen Schwerpunkt auf die

WELLNESS | MASSAGEN

»Medical-Wellness«. Alle von den Krankenkassen zugelassenen und vom Arzt verordneten Heilbehandlungen werden durchgeführt. Medizinisches Gerätetraining gehört ebenso dazu wie Osteopatische Therapie, Krankengymnastik oder Fußpflege. Demnächst auch mit kosmetischen Behandlungen für Sie und Ihn durch ein kosmetisches Fachinstitut.

SOLARIEN Beim Übergang zur Wellness-Abteilung stehen zwei moderne Solarien, ein weiteres finden Sie auf der Galerie im Badeland.

EVENTS Aktuelle Termine, etwa für die Mitternachts-Sauna bis 2:00 Uhr oder das FKK-Badeerlebnis von 22:30 bis 1:00 Uhr, die »Wohlfühlzeiten für Damen« oder das Baby-Saunen finden Sie unter www.nautimo.de.

GASTRONOMIE Im »nautimo« müssen Sie weder Hunger noch Durst leiden. Dafür sorgt das gut sortierte Restaurant, das sowohl die Saunagäste als auch die Schwimmer und externe Besucher bedient. In der Sauna-Lounge stehen über 40 Sitzplätze zur Verfügung, im Sommer laden weitere Tische auf der Terrasse ein. Ein »Muss« ist eigentlich auch der »Absacker-Cocktail«, den Sie gemütlich in einem Sessel beim prasselnden Kaminfeuer oder an der Bar zu sich nehmen können.

ZAHLUNGSVERKEHR Gebucht werden alle Leistungen auf den Chip. Das bedeutet bequemes, bargeldloses Zahlen im gesamten Badbereich. Es gibt einen Nachzahl-Automaten am Ausgang.

PARKMÖGLICHKEITEN Vor dem »nautimo« gibt es einen weitläufigen, kostenlosen Parkplatz. Eine zusätzliche Fläche nur für Wohnmobile mit Versorgungsstation wurde neben dem Bad eingerichtet.



nautimo »DAS ERLEBNISBAD- UND SAUNA-PARADIES«

Friedenstraße 99 | Am Sportforum | 26386 Wilhelmshaven

☎ 04421 773 550 | www.nautimo.de

45

DER SAUNAFÜHRER
WILHELMSHAVEN

1-PERSONEN-GUTSCHEIN
nautimo, Wilhelmshaven

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen kostenlosen Aufenthalt von **einem Tag für eine Person** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

nautimo

FRIEDENSTRASSE 99
26386 WILHELMSHAVEN
☎ 04421 773 550

MAXIMAL-
WERT: **15,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

nautimo, Wilhelmshaven

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
