

# Freizeitbad Vegesack »DIE BADE-MEISTER«

Fritz-Piaskowski-Bad Vegesack | Fährgrund 16 | 28755 Bremen-Vegesack

☎ 0421 662 240 | [www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)

1

DER SAUNAFÜHRER

BREMEN



Das »Freizeitbad Vegesack« ist als Hallen- und Freibad für die ganze Familie ausgelegt. Es gibt außer dem großen Sportbecken mit Sprungturm auch ein warmes Solebecken, ein Erlebnisbecken mit Strömungskanal, Planschbecken und Lehrbecken. Und natürlich die beiden neuen Riesenrutschen, die den Adrenalinspiegel stark ansteigen lassen. Im Sommer steht außerdem ein schöner Außenbereich mit weiteren Becken zur Verfügung. Sehr schön ist auch das komplett erneuerte Saunaland auf drei Ebenen, das über vier Schwitzräume verfügt, davon eine Block-Sauna im Garten.

DAS RESÜMEE

Das Freizeitbad Vegesack ist als Bad für die ganze Familie ausgelegt und durch die Vielzahl an Attraktionen und die günstigen Tarife vor allem auch für Kinder interessant. Die Sauna-Landschaft wird ebenfalls von allen Altersgruppen genutzt, wobei Kinder hier allerdings selten anzutreffen sind. Für Gehbehinderte ist das Bad jedoch weniger gut geeignet, da es gerade im Saunabereich einige Treppen zu überwinden gibt.

Von den vier Schwitzräumen sind drei im Untergeschoss, die Block-Sauna finden Sie draußen im Zwischengeschoss. Der Ruheraum, die Massagepraxis und die Gastronomie sind im Obergeschoss angeordnet. Alles befindet sich auf dem neuesten Stand, denn die Komplettsanierung fand erst vor kurzem statt.

DER SAUNABEREICH

Das Saunaland umfaßt zirka 500 m<sup>2</sup>, davon etwa 200 m<sup>2</sup> im Außenbereich.

DIE GRÖSSE

Über eine breite Treppe gelangen Sie vom Parkplatz aus zum freundlichen Foyer mit der Kasse. Hier erhält man eine Papierkarte mit EAN-Code, die zum Passieren der Schranke und zum Abschließen des Spinds dient. Dann geht es eine Treppe nach unten zur Sauna-Landschaft. Das Badeland ist ebenerdig angelegt.

DER EMPFANG

Montag bis Freitag von 9:00–22:00 Uhr | Samstag und Sonntag von 10:00–18:00 Uhr.  
Damen-Sauna: Montag und Freitag von 9:00–15:00 Uhr sowie Mittwoch ganztägig.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Herren-Sauna: Donnerstag von 9:00–15:00 Uhr.

Die Zeiten für die Badelandschaft weichen von denen der Sauna ab. Bitte informieren Sie sich im Internet.

**DIE PREISE** Die Tageskarte kostet 12,00 € | Kinder bis 14 Jahre zahlen 8,50 €. Es gibt Sonderpreise für Wertkartenbesitzer.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN** Zunächst passiert man den Föhn- und Schminkbereich, dann geht es in zwei nach Geschlechtern getrennte Umkleieräume mit jeweils über 50 Schränken. Dahinter befinden sich die Reinigungsduschen.

**DIE SAUNEN** Sauna, Sanarium und Dampfbad sind im Untergeschoss, die Block-Sauna finden Sie draußen im Zwischengeschoss.

**INNENBEREICH:**  
**DIE FINNISCHE SAUNA** Auf drei Sitzstufen schwitzt man in dieser Trocken-Sauna, wobei etwa 30 Personen Platz finden. Die beiden Sauna-Öfen befinden sich links und rechts neben dem Eingang. Die Temperatur liegt bei 85 °C, die Luftfeuchte ist sehr gering.

**DAS SANARIUM®** Ebenfalls 30 Sitzplätze auf drei Stufen bietet das mildere Bio-Sanarium mit 65 °C bei 30 % Luftfeuchtigkeit.



**DAS DAMPFBAD** Wabernde Dampfschwaden kennzeichnen das hübsche Dampfbad, das auf Gästewunsch mit heißen 55 °C bei 100 % Luftfeuchte betrieben wird. Die schön gekachelten Sitzbänke befinden sich beidseitig des Eingangs, wo auch die Abspritzschläuche hängen. Beim Schwitzen kann man den Farbwechsel-Sternenhimmel betrachten.

## Freizeitbad Vegesack »DIE BADE-MEISTER«

Fritz-Piaskowski-Bad Vegesack | Fährgrund 16 | 28755 Bremen-Vegesack

☎ 0421 662 240 | www.bremer-baeder.de

3

DER SAUNAFÜHRER  
BREMEN

Der sicherlich schönste Schwitzraum im »Freizeitbad Vegesack« ist die Block-Sauna. Hier finden stündlich Aufgüsse statt, die vom Saunameister mit viel Elan und Freude durchgeführt werden. An gut besuchten Tagen sollte man sich daher rechtzeitig einen der maximal 30 Sitzplätze sichern. Die Duftnote darf jeweils von den Gästen selbst bestimmt werden. Der große, mit Natursteinen ummauerte und von etlichen Lavasteinen bedeckte Ofen hält die Temperatur auf 90 °C, wobei vor den Aufgüssen kräftig gelüftet wird.

AUSSENBEREICH:  
DIE BLOCK-SAUNA

Ein großes, gekacheltes Tauchbecken kühlt den Körper ebenso rasch wieder ab wie die Kübel Dusche, die Kneippschläuche oder die Stacheldusche in der Kaltdusch-Grotte. Im Sauna-Hof befinden sich zwei weitere Kaltduschen. Weiterhin gibt es eine Erlebnisduche sowie zwei weitere individuell regelbare Duschen. Sehr hübsch ist auch der Eisschnee-Brunnen, der zudem das Mitnehmen von Schneebällen in die Sauna oder das Kühlen von Getränken erlaubt.

DAS ABKÜHLEN



An einer kleinteilig blau gekachelten Wärmebank befinden sich insgesamt sechs Fußwechselbecken aus Keramik, jeweils in Zweiergruppen angeordnet.

DAS KNEIPPEN

Ein gepflasterter, sichtgeschützter Hof mit eingestreuten Gambionen-Würfeln dient dem Abdampfen nach den Aufgüssen sowie dem hüllenlosen Bräunen. Dafür stehen ein Dutzend Liegen bereit.

DIE AUSSENANLAGE

Im unteren Saunabereich stehen acht Ruheliegen. Weitere 14 bequeme Schlafliegen mit Decken finden Sie im Ruheraum im Obergeschoß. Im Sommer stehen außerdem 12 Sonnenliegen im Hof zur Verfügung.

RUHEMÖGLICHKEITEN

## MASSAGEN | SOLARIEN

Ein Solarium befindet sich im Sauna-Vorraum, drei weitere sind beim Sportbecken im Badeland positioniert. Für externe Gäste stehen außerdem vier Sonnenbänke im Foyer zur Verfügung. Besonders erwähnenswert ist die Wellness-Abteilung im Obergeschoß. Hier werden nämlich Thai-Massagen durchgeführt, die Sie in jedem Fall probieren sollten. Neben der traditionellen Thailändischen Massage, mit vollem Einsatz von Armen und Beinen, genießen Sie auch sanfte Entspannungs-Massagen mit Aroma-Öl. Zudem werden professionelle Kräuterstempel-Massagen, Fußreflex-Massagen und sogar Kindermassagen angeboten. Da die Termine aber sehr schnell ausgebucht sind, empfiehlt es sich schon vor dem Besuch, telefonisch zu reservieren.

## GASTRONOMIE

Im Obergeschoß befindet sich der Speiseraum, wo Sie aus der umfangreichen Karte der »Baguetteria« unter einer Vielzahl von schmackhaften Speisen und Getränken wählen können. Dabei stehen belegte Baguettes und Überbackenes im Vordergrund, es gibt aber auch Pizza und Pommes. Nachdem man geklingelt hat erscheint eine Dame und bedient Sie. Auf jeden Fall ist das Essen hier empfehlenswert, das Mitbringen von eigener Verpflegung lohnt nicht. Im Badeland gibt es einen temporär betriebenen Kiosk und die »Baguetteria« steht außerdem auch für externe Gäste zur Verfügung, da sie vom Foyer aus zugänglich ist und dort weitere 40 Sitzplätze bietet.

## ZAHLUNGSVERKEHR

Der Eintrittspreis wird vorab an der Kasse entrichtet, alle weiteren Leistungen sind in bar zu bezahlen.

## PARKMÖGLICHKEITEN

Die Parkplätze direkt am Bad sind mittels Schranken gesichert. Badegäste parken hier kostenlos, nachdem sie die Parkkarte an der Kasse entwertet haben.



## Freizeitbad Vegesack »DIE BADE-MEISTER«

Fritz-Piaskowski-Bad Vegesack | Fährgrund 16 | 28755 Bremen-Vegesack

☎ 0421 662 240 | [www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)

5

DER SAUNAFÜHRER  
BREMEN

### 1-PERSONEN-GUTSCHEIN Freizeitbad Vegesack, Bremen

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen kostenlosen Aufenthalt von **einem Tag für eine Person** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

**BW-0050**

**FREIZEITBAD VEGESACK**

FÄHRGRUND 16

28755 BREMEN-

VEGESACK

☎ 0421 662 240

MAXIMAL-  
WERT: **12,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines  
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN  
IST GÜLTIG BIS ZUM  
00.00.2000**

### Freizeitbad Vegesack, Bremen

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---