

**DAS RESÜMEE**

Bad Wildungen ist ein historischer, lebendiger Kurort südwestlich von Kassel, unmittelbar am Nationalpark Kellerwald und nahe am Edersee. Bereits seit über 30 Jahren empfiehlt sich hier die Freizeitanlage »Heloponte« als das Familienbad der Region. Dank guter Pflege und ständiger Modernisierung präsentiert sich die Bade- und Saunalandchaft auch heute noch in einem neuwertigen Zustand. Mit Sport-, Lehr- Wellness- und Kinderbecken bietet das Hallenbad im »Heloponte« ein wahres Wasservergnügen. Hier können Sie auf 25 Metern Bahnen schwimmen oder sich den Massagedüsen und der Schwalldusche hingeben. Für Kinder ist der abwechslungsreiche Wasserspielgarten mit Piratenschiff und Burg am interessantesten. Auf der 80 Meter langen Wasser- rutsche geht es für Abenteuerlustige schwungvoll ins spritzige Vergnügen.

DER SAUNABEREICH

Im Innenraum erwarten Sie auf etwa 400 m² Fläche drei Schwitzräume und Ruhe- möglichkeiten. Fast ebenso groß ist der gewinkelte Sauna-Freihof, wo zwei weitere Saunen zu finden sind. Die Aufgüsse werden jeweils zur vollen Stunden in der großen Finnischen Sauna im Innenbereich von geschultem Fachpersonal durchgeführt. Zeit- weise gibt es automatische Aufgüsse.

DER EMPFANG

Im Empfangsbereich können Sie auch Bade-Utensilien im Shop auswählen oder Ihren Saunabedarf an Tüchern und Bademantel ausleihen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag bis Donnerstag von 10:00–22:00 Uhr | Freitag von 10:00–23:00 Uhr | Sams- tag von 8:00–23:00 Uhr | Sonntag von 8:00–22:00 Uhr.
Damen-Sauna: Montag von 14:00–22:00 Uhr

DIE PREISE

3 Stunden 10,00 € | 4 Stunden 12,00 € | Tageskarte 14,50 €. Im Eintrittspreis ist die Benutzung von Hallenbad und gegebenenfalls Freibad enthalten.

Heloponte »DAS FAMILIENBAD DER REGION«

Stresemannstraße 2 | 34537 Bad Wildungen

☎ 05621 1600 | www.heloponte.de

91

DER SAUNAFÜHRER
BAD WILDUNGEN

Rund 100 Spinde stehen für die Saunagäste, gemeinsam für Damen und Herren, bereit. Anschließend geht es in die nach Geschlechtern getrennten Vorreinigungs-Räume.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Bei 90 °C und 20 % Luftfeuchte geht es stündlich in der Finnischen Sauna heiß her. An den Aufgüssen können bis zu 40 Personen auf vier Sitzstufen teilnehmen.

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE AUFGUSS-SAUNA

Der frische Duft nach heilsamen Kräutern macht das milde Sanarium® nicht nur für Einsteiger interessant. Zudem können Sie hier bei 60 °C und 40 % Luftfeuchtigkeit die wechselnden Farben der Deckenleuchte genießen. 40 Besucher finden auf drei Sitzhöhen ihr Plätzchen.

DIE KRÄUTER-SAUNA

Ein achteckiges Dampfbad aus weißem Kunststoff empfängt Sie mit dampfgeschwängelter Luft. Bei 45 °C bietet es elf Gästen auf Sitzschalen Platz.

DAS DAMPFBAD

90 °C heiß und trocken ist es in der Finnischen Sauna im Sauna-Freihof, die für höchstens zehn Personen ausgelegt. Hier gibt es zu bestimmten Zeiten manuelle Aufgüsse.

AUSSENBEREICH:

DIE FINNISCHE SAUNA

Rund ein Dutzend Saunafreunden bietet die Aroma-Sauna Platz. Der Hinterbank-Ofen erhitzt den Raum auf stolze 80 °C bei leicht erhöhter Feuchtigkeit.

DIE AROMA-SAUNA

Zwei nebeneinander liegende, hochgelegte Tauchbecken sorgen für die erfrischende Abkühlung. Zuvor nutzt man jedoch die nebenan befindliche Kaldusch-Ecke mit Kübeldusche, zwei Tellerbrausen, zwei Schwallduschen, Stachelusche oder den Kneipp-schlauch. Im Sauna-Freihof befindet sich eine weitere Erfrischungs-Ecke mit Gießkübel, vier Kaltbrausen und Kneipp-schlauch. Angenehm erfrischend ist außerdem das Bewegungsbecken, das sich schön in die Dachterrasse einfügt.

DAS ABKÜHLEN



- DIE FUSSBÄDER** Sechs hölzerne Fußbecken an einer zweigeteilten, gefliesten Wärmebank bilden den kommunikativen Mittelpunkt des Innenbereiches. Hier sitzt man sich im Kreis gegenüber, während die Füße in warmem Wasser baden – ein idealer Platz um ins Gespräch zu kommen.
- DER AUSSENBEREICH** Der allseitig sichtgeschützte Sauna-Freihof mit rötlich gepflastertem Boden lädt nicht nur bei Sonnenschein zum Verweilen ein. Zusätzlich zu den über 30 Sonnenliegen können Sie sich auch in fünf windsichere Strandkörbe zurückziehen.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Ein wenig ins Reich der Träume gleiten können Sie im Panorama-Ruheraum. Mit Blick auf die Terrasse laden rund 20 bequeme Liegestühle ein
- WELLNESS | MASSAGEN
| SOLARIEN** Massagen erhalten Sie, momentan nur zu langen Sauna-Nacht, auf Voranmeldung in einer abgetrennten Nische auf der Ruhogalerie des Freizeitbades, gleich beim Eingang zur Sauna-Landschaft. Zwei preiswerte Solarien sorgen für den frischen Urlaubs-Teint.
- EVENTS** Es werden regelmäßig ein Mal im Monat (2. Freitag) lange Sauna-Nächte bis 1:00 Uhr mit besonderen Aktionen angeboten. Es gibt dann spezielle Aufgüsse ab 21:00 Uhr, entspannende Massagen und köstliche Erfrischungen. Ab 23:00 Uhr ist dann auch FKK-Schwimmen für Saunagäste im Hallenbad.
- GASTRONOMIE** Mit Blick auf das Badegeschehen erwarten Sie im Sauna-Restaurant außer den üblichen Imbissgerichten auch eine große Salatauswahl, leckere Toasts, Baguettes, Pizzen, Aufläufe und verschiedene Fleischgerichte. Zudem gibt es Kuchen, Torten und Gebäck aus der eigenen Bäckerei.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Bezahlt wird mit Bargeld, EC-Karte und Heloponte-Geldwertkarte. Die Solarien werden über den Eintritts-Transponder aktiviert, die Bezahlung erfolgt beim Auschecken an der Kasse.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Direkt neben dem Bad finden Sie schattige, kostenlose Parkplätze.

