



»Sauna der Zukunft« in der »Toskana Therme« im malerischen Ilmtal

In der Urlaubsregion Saale-Unstrut, die auch als »Toskana des Ostens« bekannt ist, findet man im Kurort Bad Sulza eines der schönsten Thermalbäder der Welt – die »Toskana Therme«. Die freitragenden Kuppeldächer und die terrassenförmig angelegten Bassins fügen sich harmonisch in die Landschaft ein und ermöglichen ein wirklich einzigartiges Badevergnügen. Ungewöhnliches Design, erfrischende Details und ein befreiendes Raumgefühl verbinden sich zu einem ebenso anregenden wie entspannenden Gesamtkunstwerk. Nicht nur beim Schweben in der Thermalssole des »Liquid-Sound®«-Tempels oder im warmen Außenbecken mit Blick auf die unverbaute Natur fühlt man sich wohl, sondern wirklich überall.

Wer die Sauna-Landschaft vor einem Jahr zuletzt besucht hat, wird nun von einer großzügigen Erweiterung, der »Sauna der Zukunft« überrascht. Über den neu gebauten Bademantelgang zwischen Hotel und Therme erreicht man die Sauna-Landschaft trockenen Fußes. Ein virtueller Teich markiert den Eingang zur neuen Anlage. Hier tummeln sich computeranimierte Fische, die beim Betreten des Beckens in alle Richtungen davonstieben. Die verschiedenen Innen-Saunen, das Bistro und die großzügigen Ruhebereiche werden von einem schneckenförmigen, begrünten Kuppelbau überdacht. Im Garten sind weitere Schwitzräume und Entspannungsbecken. Von dem rund 3.200 m<sup>2</sup> großen Saunabereich sind etwa 1.200 m<sup>2</sup> im Inneren zu finden, der Rest ist Außenbereich. Die Sauna-Landschaft ist ebenerdig angelegt und auch für Gehbehinderte gut nutzbar.

## DAS RESÜMEE

## DER SAUNABEREICH

- DER EMPFANG** In der offenen Empfangshalle mit dem Bistro erhalten Sie einen Chip, der zum Passieren der Drehkreuze und zum Abschließen des Schranke dient.
- DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Die »Toskana Therme« ist täglich von 10:00 Uhr bis 22.00 Uhr geöffnet, freitags und samstags sogar bis Mitternacht. Bei den Live-Events, die in jeder Vollmondnacht stattfinden, ist sie bis 2.00 Uhr morgens geöffnet.
- DIE PREISE** Die Basis bildet immer der Thermeneintritt: 2 Stunden 12,00 €, Tageskarte 19,00 €. Zum Besuch der Sauna-Landschaft passiert man das Eingangs-Drehkreuz zur Saunawelt und es wird 1,00 € zusätzlich auf den Chip gebucht. Das geschieht auch bei jedem weiteren / erneuten Passieren! Über die Sonderpreise und Ermäßigungen informieren Sie sich bitte im Internet. Für Hotelgäste sind Therme und Saunaland kostenlos.
- UMKLEIDEN | DUSCHEN** Saunagäste nutzen den Umkleidebereich gemeinsam mit den Thermengästen. Die Umkleiden sind gemischt, jedoch stehen viele Einzelkabinen zur Verfügung. Die warmen Vorreinigungsduschen sind für Frauen und Männer getrennt.
- DIE SAUNEN**
- INNENBEREICH:**
- DIE AUFGUSS-SAUNA** Sehr großzügig bemessen ist diese Finnische Sauna, in der bei 90 °C und 10 % Luftfeuchte bis zu 55 Schwitz-Fans den Aufgüssen beiwohnen können. Großen Wert legt man in der »Toskana Therme« auf hochwertige Aufgussmittel.
- DAS »BRONCHARIUM«** In diesem Inhalationsraum atmen Sie mit feinem Salznebel versetzte Luft ein, der sich positiv auf die Atemwege auswirkt. Bei 35 °C können bis zu acht Personen auf den grün gekachelten Wärmebänken mit Blickkontakt zu den Fußbecken Platz nehmen.
- DAS SANARIUM®** Schonend und schweißtreibend ist diese Soft-Sauna, die mit 55 °C und 50 % Luftfeuchte bis zu 40 Plätze mit wechselndem Farblicht bietet.
- DAS DAMPFBAD** 15 Plätze auf einer umlaufenden, gekachelten Sitzbank bietet das Dampfbad. Die Beleuchtung ist dezent, so dass der farblich wechselnde Sternenhimmel durch den wabernden Dampf erkennbar ist.





Blick vom Außenbecken auf den Liquid Sound® Tempel und die »Toskana Therme« zum Vollmondkonzert

Eine echte Innovation ist das »Lektarium«. In diesem fein gekachelten Raum sitzt man bei 45 °C, aber relativ geringer Luftfeuchtigkeit und wechselndem Farblicht auf Wärmebänken. Den Raum-Mittelpunkt bildet ein Stand, wo Sie die Tagespresse, Magazine und Bücher finden, so dass Sie bei sanftem Schwitzen schmökern können. Jeden Monat, an einem Sonntag, findet im Lektarium der »heiß«begehrte »literarische Aufguss« statt: genussvolle Lesungen mit wechselnden Autoren.

DAS »LEKTARIUM«

Heiß her geht es in der Panorama-Sauna im Garten, mit großem Fenster zur »Sweat-Lodge« hin. Bei 90 °C erleben bis zu 30 Gäste die professionell durchgeführten Aufgüsse.

AUSSENBEREICH:  
DIE PANORAMA-SAUNA

Auf zwei gekachelten Wärmebänken des Sole-Felsbades entspannen Sie mit Blick auf den Sauna-Garten und atmen die fein zerstäubte, wohltuende Sole ein. Es herrschen angenehme 35 °C in dem von Salznebel erfüllten Raum für bis zu 20 Personen. Die Kachelung ist in Orange gehalten, wozu die in Buntsandstein-Relief gestalteten Wände sehr gut passen.

DIE SOLE-FELSGROTTE

Als Reminiszenz an die Weinbauregion Saale-Unstrut wurde zwischen Panorama-Sauna und Sole-Felsbad die milde »Weinberg«-Sauna gebaut. Sie verfügt über zwei Eingänge links und rechts eines mit Holz befeuerten Kaminofens und wird mit 70 °C betrieben. In der fast mystischen Atmosphäre fühlen sich bis zu 30 Gäste gleichzeitig wohl – manchmal serviert der Saunameister hier sogar einen Probierschluck Wein.

DIE »WEINBERG«-  
SAUNA

**DIE »SWEAT LODGE«** Freistehend auf der Wiese sehen Sie die flache Kuppel der »Sweat Lodge«, die indianische Schwitz-Traditionen vermittelt. Nicht nur die Einrichtung erinnert an amerikanische Ureinwohner – ein indianischer Heiler führt zu festgesetzten Terminen die schweißtreibende Zeremonie durch.



Kunstsaua als Meditationsraum  
mit Kreisbild-Projektionen  
unter dem schneckenförmigen  
Kuppel-Holzdach

**DAS ABKÜHLEN** Den inneren Schwitzräumen gegenüberliegend ist der Kaltwasserbereich mit einem sehr schön gekachelten, runden Tauchbecken, zwei mit Naturstein verkleideten Erlebnisduschen, Kübeldusche, Kneippschlauch, Kalt- und Warmduschen sowie einem Eisschnee-Brunnen platziert. Neben den Außen-Saunen finden Sie eine weitere Kaltgrotte mit Schwalldusche, Stacheldusche, Eimerdusche und Kneippschlauch. Schließlich gibt es neben dem Entspannungsbecken noch eine schön geschwungene Kaltdusche.

**DAS KNEIPPEN** Im Kneipp-Rondell mit Kieselstein-Boden werden beim Wassertreten gleichzeitig die Fußreflexzonen massieren.

**DIE FUSSBÄDER** Eine gekachelte Wärmesitzbank sorgt beim Fußbad in einem der sechs Fußbecken für zusätzliches Wohlbefinden.

**DIE ENTSPANNUNGS-  
BECKEN** Bis zu acht Personen können sich im warmen Whirlpool räkeln und dabei abends auch die Video- und Lichtprojektionen auf Höhe der Galerie miterleben. Ein ovales, lauwarmes Entspannungsbecken steht im Sauna-Garten zur Verfügung.

Vom Sauna-Garten aus hat man einen schönen Blick ins Tal und auf die bewaldeten Hügel der »Thüringischen Toskana«. Sie können sich hüllenlos auf einem Liegedeck oder auf der großen Wiese mit Naturteich sonnen. Das halb in die Erde eingelassene, dachbegrünte Sauna-Gebäude passt sich sehr gut in die Landschaft ein und sorgt gleichzeitig für Sicht- und Windschutz.

DIE AUSSENANLAGE

Das ganze Obergeschoss der Sauna-Landschaft ist als galerieartiger Ruhebereich ausgelegt. Mehr als 60 Liegen stehen hier auf dunklem Parkettboden, davon 15 in einem gläsernen Schlafraum. Eine Besonderheit ist die »Kunst-Sauna«, ein mit Filz bedeckter Iglu, worin eine Video-Projektion ständig wechselnde Muster auf den Boden zaubert. Weitere Ruhemöglichkeiten finden Sie im Erdgeschoss entlang der Fenster sowie auf dem Liegedeck im Sauna-Garten.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Im Obergeschoss der »Toskana Therme« finden Sie eine weitläufige Wellness-Abteilung. Von Aqua-Wellness-Bodywork über Hawaii-Massage bis zu Shiatsu- und Reiki-Behandlungen reicht die Angebotspalette. Dazu kommen Peelings mit kühlenden Algen, Kräuterdampfbäder und Steintherapien, Salzschlamm packungen und Leinölbäder. Maniküre, Schönheitsmasken und Make-up runden das Verwöhnprogramm ab. Danach fühlt man sich wie neu geboren! Zwei Sonnenbänke und ein Oberkörper-Bräuner stehen auf der Sonnengalerie im Thermalbad.

WELLNESS |  
MASSAGEN | SOLARIEN

In der »Toskana Therme« finden regelmäßig kulturelle Veranstaltungen statt, bei denen die Therme zum Konzertsaal wird. Am ersten Samstag im Monat wird die Therme mit live gemischten sphärischen Klängen angereichert. Im »Liquid-Sound®«-Club treffen sich die Gourmets von Klang-Experimenten im Wasser. Alle, die sich im Klangbad befinden, erleben die akustischen Tropfen und Frequenzen im flüssigen Aggregat. Die Wirkungen sind so offen wie das Himmelszelt. Willkommen im Chillirium! Weiterhin finden jeweils zum Vollmond Konzerte verschiedenster Künstler in der Therme statt. Schließlich gibt es noch Veranstaltungen zu besonderen Gelegenheiten wie unter anderem das »Liquid-Sound®«-Festival jeden November.

EVENTS

Die Sauna-Vitalbar sorgt mit einem reichhaltigen Angebot an frisch gepressten Säften dafür, dass die Saunagäste keinen Durst leiden müssen. À-la-carte Speisen kann man im »Il Ristorante« der »Toskana Therme«, außerdem gibt es ein externes Bistro.

GASTRONOMIE

Alle Leistungen werden bargeldlos auf den Chip gebucht. Bezahlt wird beim Verlassen des Bades am Automaten.

ZAHLUNGSVERKEHR

Etwas unterhalb der Therme befindet sich ein großer Parkplatz. Die Parkgebühr beträgt für Thermengäste 1,00 € je vier Stunden.

PARKMÖGLICHKEITEN

**VARIO-GUTSCHEIN®****Toscana Therme, Bad Sulza**

**Variante 1** – Nutzung des Gutscheines von zwei Personen: 1 Tagesticket inklusive unbegrenzter Saunanutzung muss für 20,00 € gekauft werden. 1 weiteres Tagesticket mit gleichem Leistungsumfang wird kostenfrei an die Begleitperson ausgegeben.

**Variante 2** – Alleinnutzung des Vario-Gutscheins: 1 Tagesticket inklusive unbegrenzter Saunanutzung kann zum ermäßigten Preis (50 %) von 10,00 € gekauft werden.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

**Die Barauszahlung des Gutscheines ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**BW-0050****TOSKANA THERME**

WUNDERWALD-

STRASSE 2 A

99518 BAD SULZA

☎ 036461 920-00

**MAXIMAL-  
WERT: 20,00 €  
VARIOWERT: 10,00 €**

**DIESER GUTSCHEIN****IST GÜLTIG BIS ZUM****1. 11. 2011****Toscana Therme, Bad Sulza**

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

Notizenraum mit horizontalen gestrichelten Linien für Notizen des Sauna-Betreibers.