

Therme am Park**»GESUNDHEIT UND WELLNESS IN EINZIGARTIGEM WASSER.«**Ludwigstraße 40 | 61231 Bad Nauheim | ☎ 06032 925910 | www.therme-am-park.de**DAS RESÜMEE**

Das ehemalige Hessische Staatsbad Bad Nauheim, unweit der Metropole Frankfurt am Main gelegen, ist schon seit Jahrhunderten für seine heilsamen, warmen Quellen bekannt. In der »Therme am Park« können Sie Gesundheitsvorsorge und Erholung auf angenehmste Weise verbinden. Ein Bad in der heilsamen Thermalmineralsole der im benachbarten Sprudelhof entspringenden Quellen ist entspannend und gesundheitsfördernd. Es erwarten sie drei große Warmbecken im Innen- und Außenbereich. Farbige Unterwasser-Beleuchtung und Wassermelodien erzeugen Klang und Licht und sorgen für einen unvergesslichen Abend in den mit Bad Nauheimer Natursole befüllten Bassins.

DER SAUNABEREICH

Die neue Sauna-Landschaft ist nicht nur architektonisch sehr gelungen, sondern auch ein Fest für die Sinne. Die Aufgüsse finden stündlich immer zur vollen Stunde statt. Wählen Sie zwischen neun verschiedenen Aufguss-Zeremonien, jeweils mit einem eigenen Highlight. Informieren Sie sich vorab im Internet oder auf dem Aufgussplan am Eingang.

DER EMPFANG

Im großzügigen Foyer können Sie Bademantel und Sauna-Tücher ausleihen. Sie erhalten Ihren Schrankschlüssel, der auch für das bargeldlose Zahlen genutzt wird. Für jeden Badegast steht ein eigenes Wertfach zur Verfügung.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Donnerstag von 12:00–22:00 Uhr | Freitag von 12:00–23:00 Uhr | Samstag von 10:00–23:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 10:00–18:00 Uhr.
Mittwoch ist Damen-Sauna.

DIE PREISE

2,5 Stunden 9,50 €, Verlängerungsstunde 3,00 € | Tageskarte 16,00 €.

Therme am Park

»GESUNDHEIT UND WELLNESS IN EINZIGARTIGEM WASSER.«

Ludwigstraße 40 | 61231 Bad Nauheim | ☎ 06032 925910 | www.therme-am-park.de

93

DER SAUNAFÜHRER
BAD NAUHEIM

Der Besuch der Badelandschaft ist dabei stets enthalten. Weitere Preise finden Sie auf der Internetseite.

Die Treppe nach unten führt Sie in die gemischten Umkleieräume, die von Bade- und Saunagästen gemeinsam genutzt werden. Es stehen viele abschließbare Einzel-Umkleiden und rund 300 große Schränke zur Verfügung. Anschließend geht es durch die nach Damen und Herren getrennten Vorreinigungs-Duschen an den Thermalbecken vorbei und durch die Gastronomie zur Sauna-Landschaft. Sie können natürlich auch erst in der Sauna-Landschaft duschen.

Das Saunieren in der Finnischen Sauna ist bei einer Temperatur von 90 °C und einer Luftfeuchtigkeit bis zu 30 % ideal, um neue Kräfte zu sammeln. Hier finden bis zu 25 Gäste Platz, wenn auf dem mächtigen Schieferofen die Aufgüsse zelebriert werden.

Mit 60 °C und etwa 55 % Feuchte herrscht hier ein besonders schonendes und rei-

zartmes Klima zum Entspannen und Wohlfühlen. Wechselndes Farblicht des Deckenstrahlers sorgt für Entspannung für bis zu 14 Besucher.

Diese geräumige Sauna ist mit Schwartenbrettern des silbrig glänzenden »Kelo«-Holzes ausgekleidet. Das »Kelo«-Holz sorgt für ein unverwechselbares Raumklima und eine besondere Atmosphäre.

Bis zu 60 Schwitzfreunde können auf vier Sitzhöhen in gesunder Umgebung die Aufgüsse genießen. Diese finden bei 90 °C alle zwei Stunden auf dem großen Ofen statt – teilweise mit Eis, Salz oder Überraschungen garniert.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE FINNISCHE SAUNA

DAS SAUNARIUM

AUSSENBEREICH:

DIE »KELO«-SAUNA



Therme am Park**»GESUNDHEIT UND WELLNESS IN EINZIGARTIGEM WASSER.«**

Ludwigstraße 40 | 61231 Bad Nauheim | ☎ 06032 925910 | www.therme-am-park.de



- DIE ROSEN-SAUNA** Ebenso wie die »Kelo«-Sauna wurde auch die Rosen-Sauna im Dezember 2008 neu in Betrieb genommen, und ebenso wie diese ist sie mit »Kelo«-Brettern ausgekleidet. Bis zu einem Dutzend Gäste relaxen hier bei 60 °C auf zwei breiten Bankstufen. Dabei atmen Sie den Duft der getrockneten Steinfurther Rosen ein, der auch aus dem Kupferkessel auf dem Ofen verdampft.
- DAS ABKÜHLEN** Bei der Finnischen Sauna ist nicht nur der Dushraum mit zwei regelbaren Rundum-Brausen, Kübel Dusche und Kneippschlauch, sondern auch ein halbrund in die Erde eingelassenes Tauchbecken. Einen weiteren Dushraum mit zwei Kaltduschen und zwei regelbaren Warmbrausen finden Sie an der »Kelo«-Sauna. Draußen erwarten Sie Gießkübel, Schwalldusche sowie ein in den Teich eingelassenes Natur-Tauchbecken.
- DAS KNEIPPEN** Sechs gekachelte Bodenbecken an einer Wärmebank sorgen für das Prickeln in den Füßen beim Kneipp'schen Wechselbad.
- DIE AUSSENANLAGE** Ein Spaziergang an frischer Luft durch den stimmungsvoll angelegten, etwa 1.000 m² großen Garten mit echten Mini-Gradierwerken und einem Sprühnebelgarten ist eine Wohltat für die Atemwege. Dabei können Sie sich nicht nur hüllenlos auf der Wiese oder dem Sonnendeck räkeln, sondern auch auf der Brücke über dem Bachlauf verweilen und den schönen Naturteich bewundern.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Für die Entspannung stehen bequeme Polsterliegen im Panorama-Ruheraum, auf dem großzügigen Sonnendeck, im großen Ruhebereich im Obergeschoss der Therme oder auf der Liegewiese und im Sauna-Garten zur Verfügung.

Therme am Park

»GESUNDHEIT UND WELLNESS IN EINZIGARTIGEM WASSER.«

Ludwigstraße 40 | 61231 Bad Nauheim | ☎ 06032 925910 | www.therme-am-park.de

95

DER SAUNAFÜHRER

BAD NAUHEIM

Neben den klassischen Massagen und Kur-Anwendungen können Sie eine große Auswahl an Wellness-Angeboten in Anspruch nehmen. Sehr entspannend sind beispielsweise die »Kaiserin-Sissi«-Massage, die Kräuterstempel-Massage, eine Hot-Stone-Massage oder die Hot-Chocolate-Massage. Auch Thalasso-Packungen, Baby-Massage, Fuß-Massage und zahlreiche Wellness-Programme sind im Angebot. Zusätzlich gibt es Maniküre, Pediküre, Enthaarung, Gesichtspflege, Make-Up und weitere kosmetische Anwendungen.

MASSAGEN | WELLNESS

Für die streifenfreie, gesunde Urlaubsbräune sorgen insgesamt acht verschiedenen Sonnenbänke im Badebereich.

SOLARIEN

Jeden zweiten Samstag im Monat laden die langen Sauna-Nächte zum erholsamen Schwitzen bis Mitternacht ein. Diese stehen jeweils unter einem anderen Motto und bieten phantasiereiche Erlebnis-Aufgüsse sowie kulinarische Köstlichkeiten – eine einzigartige Erfahrung für alle Sinne.

EVENTS

Direkt am Übergang zur Sauna-Landschaft befindet sich die Bademantel-Gastronomie. Bringen Sie ruhig etwas Hunger mit, denn hier bekommen Sie nicht nur kleine Snacks, Sie können auch ausgezeichnet speisen. In der Sauna-Landschaft steht der Trinkbrunnen mit Bad Nauheimer Heilwasser zur Erfrischung bereit.

GASTRONOMIE

Alle in Anspruch genommenen Leistungen werden auf den Chip gebucht und erst beim Verlassen der Therme bezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR

Direkt neben der Therme ist ein mit Schranke verschlossener Parkplatz. Bei der Einfahrt erhalten Sie einen Chip, den Sie an der Kasse codieren lassen. Thermenbesucher zahlen für die ersten vier Stunden Parken nur einen Euro, für jede weitere Stunde 1,00 € zusätzlich.

PARKMÖGLICHKEITEN



