



Mitten in Bad Lobenstein wartet auf einer Fläche von 6.000 m² eine Insel der Entspannung und Erholung auf Sie. Treten Sie ein, lassen Sie den Alltag hinter sich. Der Name »Ardesia« leitet sich aus dem italienischen Wort für Schiefer ab, auf den Sie überall in der Therme treffen. Eine beruhigende und entspannende Atmosphäre ist auch durch die Architektur geschaffen worden, die durch den harmonischen Einsatz von Schiefer, Glas und Stahl Klarheit und Weitläufigkeit vermittelt. Ganz bewusst versteht sich die 2002 eröffnete »ARDESIA-Therme« als ein Kur- und Wellnessbad, das seine Hauptzielgruppe im gesundheitsbewussten Erwachsenen- und Seniorenbereich sieht und anspricht. Familien, Kinder und Jugendliche sind natürlich ebenso herzlich willkommen, allerdings unter Beachtung der von einem Spaßbad deutlich abweichenden Verhaltensregeln eines Kurhauses.

Im Badbereich finden Sie ein großes Thermalbecken mit 32 °C und zahlreiche Wasserattraktionen, wie Sprudelliegen, Nackenduschen und den »Lobensteinquell« (Wasserfall). Besonders angenehm sind das Warmbecken und der Whirlpool mit 37 °C. Eine kleine Erfrischung zwischendurch bekommen Sie im Kaltbecken mit 20 °C. Spannend wirkt die Unterwassermusik im Therapiebereich. Ein besonderes »Bonbon« ist die von Montag bis Freitag kostenlos angebotene Wassergymnastik, bei der oft vernachlässigte Muskeln und Bewegungsabläufe aktiviert werden. Ein auf 33 °C angewärmtes Außenbecken mit Strömungskanal gibt es ebenfalls.

Der Saunabereich bietet neben zwei klassischen Finnischen Saunen (80 °C und 100 °C), einem Dampfbad (45 °C), einem »Tepidarium« (50 °C), einer Bio-Sauna mit 60 °C und Farblichttherapie sowie im Sauna-Garten eine 110 °C Sauna mit Holzbeheiztem Kaminofen. Höhepunkt der »ARDESIA-Therme« ist auf jeden Fall die Moorsauna. Sie bietet Ihnen ein wirklich einmaliges Erlebnis.

DAS RESÜMEE

- DER EMPFANG** An der Kasse, im Eingangsbereich, erhalten Sie einen Schlüssel mit Chip-Coin für Ihren Umkleideschrank. Die Umkleideräume für Saunagäste erreichen Sie, indem Sie durch den Bade-Umkleidebereich gehen und das Drehkreuz im hinteren Teil passieren.
- DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Montag bis Sonntag von 10:00–22:00 Uhr.
Mittwoch ist von 17:00–22:00 Uhr Damen-Sauna.
- DIE PREISE** Die Sauna-Einzelkarte für Erwachsene kostet für zwei Stunden 8,00€ und die Tageskarte 15,00 €. Die Ermäßigungen, Sparangebote für Familien und Preise für Wertkarten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Kasse bzw. dem Internet.
- UMKLEIDEN | DUSCHEN** Die Umkleidekabinen und Reinigungsduschen sind für Damen und Herren getrennt. Durch die Duschräume gelangen Sie automatisch in das Erdgeschoss des Saunabereiches.
- DIE SAUNEN** Im Erdgeschoss erwarten Sie drei Saunen. Über eine geschwungene Treppe erreichen Sie das Obergeschoss mit weiteren drei Saunen. Der Außenbereich beherbergt die Blockhaus-Sauna.
- ERDGESCHOSS:**
DIE ERLEBNIS-SAUNA Bei 80 °C finden bis zu 20 Personen hier Platz. Durch zwei Fenster blickt der Gast in den Innenraum der Anlage. Über dem kleinen Ofen wird eine Schale mit Orangenscheiben, Kräutern, Heu oder Früchten aufgestellt.



ARDESIA-Therme »MOOR – WASSER – LICHT«

Parkstraße 8 | 07356 Bad Lobenstein

☎ 036651 3939-200/-500 | www.ardesia-therme.de

3

DER SAUNAFÜHRER
BAD LOBENSTEIN

Das Licht- und Klangobjekt »Aquaviva« versetzt durch optische und akustische Reize die 15 Gäste des 40 °C warmen Raumes in eine meditative Stimmung. Die Luftfeuchtigkeit liegt bei 50 %. Helles Holz und eine indirekte Beleuchtung lassen Sie zur Ruhe kommen.

DAS »TEPIDARIUM«

Fünf bis sechs Gäste tragen sich Moor oder Rügener Heilkreide auf und lassen es etwa 15 bis 20 Minuten einwirken. Dazu nehmen sie in den beheizten, gefliesten Sitzschalen Platz. Während dieser Zeit strömt aromatisierter Dampf ein, der ein angenehm tropisches Klima verursacht und die Wärme- und Peelingwirkung des Moorauftrages verstärkt. Die Temperatur steigt von 38 °C bis auf 50 °C an. Danach wird der Gast (angekündigt durch einen Lichtwechsel) von einem warmen Tropenregen berieselt, so, dass der Moorauftrag mit einem angenehmen Prickeln auf der Haut aufgeweicht und abgespült wird. In den vorgelagerten Reinigungsduschen werden dann die Reste abgenommen.

DIE MOOR-SAUNA

Für bis zu 25 Personen wird bei einer Temperatur von 90 °C stündlich ein Aufguss veranstaltet.

OBERGESCHOSS:
DIE FINNISCHE SAUNA

Neben dem Abkühlungsbereich liegt das 55 °C warme Dampfbad. Der Raum ist komplett mit verschiedenfarbigen Mosaiksteinchen gefliest und kleine rote Lampen sorgen für eine faszinierende Stimmung.

DAS DAMPFBAD

Auf den raffiniert geschwungenen Sitzbänken finden bis zu 35 Personen Platz. Bei dezenter Entspannungsmusik und wechselndem Farblicht können Sie bei milden 60 °C

DIE BIO-SAUNA



entspannen. Durch die große Panoramasscheibe, mit einer Liegefläche davor, haben Sie einen fantastischen Blick in den Sauna-Garten und die Gabionen.

**AUSSENBEREICH:****DIE BLOCKHAUS-SAUNA**

Besonders beliebt ist diese Sauna wegen ihres mit Schiefer verkleideten Kamins. Bei 110 °C wird den 25 Gästen hier so richtig eingeheizt. Durch die zwei Fenster genießen Sie einen traumhaften Blick in den Garten.

DAS ABKÜHLEN**CRUSHED ICE**

Im Erd- und im Obergeschoss sowie im Sauna-Garten gibt es ein gefliestes Tauchbecken, einen Holzbottich zum Tauchen, Erlebnisduschen, Kaltbrausen, Kneippschläuche, Schwall- und Kübelduschen und einen Eimer mit Crushed Ice.

DAS KNEIPPEN

Eine Holzbank lädt im Erdgeschoss zu einem Fußbad ein. Dafür stehen vier Becken bereit. Ein Stockwerk höher finden Sie das gleiche Angebot vor.

DIE AUSSENANLAGE

Auf der Schieferterrasse können Sie sich hinter Büschen auf die Stühle und Liegen zurückziehen. Die hohe Gabionenwand wird bei Dunkelheit mit unzähligen Lämpchen romantisch beleuchtet. Rasen, Blumen, Bäume und Sträucher schaffen eine wunderschöne Atmosphäre und laden zum Verweilen ein.

DAS BEWEGUNGS-**BECKEN**

Durch eine Schleuse schwimmen Sie vom Innenbereich in das Außenbecken mit angenehmen 20 °C.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Wie im Sauna-Garten, sind auch im Obergeschoss, in der Nähe der Aufguss-Sauna, Liegen aufgestellt. Am anderen Ende erwartet Sie ein Ruheraum mit Blick ins Grüne und auf das Außenbecken. Für denjenigen, der lieber lesen möchte, liegen Zeitschriften aus.



Neben zwei Solarien gibt es auch einen Massageraum, der speziell für Saunagäste Angebote vorhält. Vom Saunabereich aus wechseln Sie auf Wunsch ganz bequem über ein Drehkreuz in den Bad- bzw. Wellnessbereich.

MASSAGEN | SOLARIEN

Im Therapiebereich erwartet Sie ein umfangreiches Angebot an Mooranwendungen, Massagen, Elektrobildung, Krankengymnastik und Wärmetherapie. Ebenso gibt es noch verschiedene Wellnessangebote. Es ist ebenfalls ein Friseurstudio vorhanden, welches auch kosmetische Behandlungen anbietet. Für genauere Informationen steht Ihnen das »ARDESIA«-Team gerne zur Verfügung.

Eine ganze Reihe von Wellness-Tages-, Wochenend-, Wochen- und Kurpaketen zu ermäßigten Preisen werden über das Jahr verteilt angeboten. Nähere Informationen erhalten Sie durch die ausliegenden Flyer bzw. durch das Internet.

EVENTS

Die »Sauna-Bar« im Erdgeschoss bietet warme und kalte Getränke sowie ein ausreichendes Speisenangebot.

GASTRONOMIE

Bei Ihrem Aufenthalt in der »ARDESIA-Therme« werden Sie auch kulinarisch verwöhnt. In der Cafeteria stillen Sie Ihren kleinen oder großen Hunger mit Salaten, warmen Speisen, Obst, Kuchen und Desserts. Daneben wird ein umfangreiches Angebot an warmen und kalten Getränken für Sie bereitgehalten.

Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden auf Ihren Chip-Coin gebucht und von Ihnen beim Verlassen der Anlage bezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR

Direkt vor der »ARDESIA-Therme« gibt es mehr als 100 Parkplätze, die für Gäste der Therme kostenlos sind.

PARKMÖGLICHKEITEN

6 **ARDESIA-Therme »MOOR – WASSER – LICHT«**

DER SAUNAFÜHRER
BAD LOBENSTEIN

Parkstraße 8 | 07356 Bad Lobenstein

☎ 036651 3939-200/-500 | www.ardesia-therme.de

1-PERSONEN-GUTSCHEIN
ARDESIA-Therme, Bad Lobenstein

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen kostenlosen Aufenthalt von **einem Tag für eine Person** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

ARDESIA-THERME

PARKSTRASSE 8

07356 BAD LOBENSTEIN

☎ 036651 3939-200

MAXIMAL-
WERT: **15,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Rückseite Gutschein

ARDESIA-Therme, Bad Lobenstein

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....