



**DAS RESÜMEE** Mit einer Gesamtwasserfläche von 450 m<sup>2</sup> und einer Wassertemperatur zwischen 32 und 34 °C lädt die Badelandschaft zu einem entspannenden Aufenthalt ein. Von der Dachterrasse aus haben Sie einen herrlichen Blick in die Werra-Aue und auf Bad Salzungen. Das Hauptbecken mit einer maximalen Ausdehnung von 25 m und verschiedenen Attraktionen wie Sprudelliegen, Massagedüsen, Wassergrotte, Strömungskanal sowie Duschkannonen hat eine Solekonzentration von 2 %. Der Planschtrug mit zweiprozentiger Sole bietet das ideale Badevergnügen für die kleinsten Besucher. Schwerelos und völlig entspannt auf dem Wasser treibenlassen können Sie sich im runden Sechsmeterbecken mit 15-prozentiger Sole. Die Becken sind mit behindertengerechten Hebeliften ausgestattet. Viermal täglich wird kostenlos Wassergymnastik angeboten.

**DER SAUNABEREICH** Die 600 m<sup>2</sup> große Sauna-Landschaft mit fünf verschiedenen Saunen ist ein Erlebnis der ganz besonderen Art. Sie wurde im keltischen Stil mit natürlichen Baustoffen und keltischen Symbolen gestaltet. In der Mitte der Sauna-Landschaft befindet sich eine aus Basaltsteinen gestaltete Sole-Kaskade. Acht Bäume, der »Keltenhain«, mit verborgenen Lampen und gedämpftem Licht, stellen den Bezug zu den acht keltischen Feiertagen her. Ein großes, aufgespanntes Kuhfell erinnert an die damaligen Behausungen der Kelten.

**DER EMPFANG** An der Kasse zahlen Sie den Eintritt und erhalten den Schlüssel für Ihren Umkleide-schrank. Falls Ihre Entscheidung zu einem Saunabesuch ganz spontan erfolgt, können Sie gegen Gebühr Sauna-Tücher und Bademantel ausleihen und sich im Shop mit Bade-Utensilien versorgen.

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Mai bis September: Montag bis Freitag von 13:00–22:00 Uhr |

## Keltenbad »DIE MYSTISCHE WELT DER KELTEN ...«

Am Flößbrasen 1 | 36433 Bad Salzungen

☎ 03695 69340 | [www.keltenbad.de](http://www.keltenbad.de)

21

DER SAUNAFÜHRER  
BAD SALZUNGEN

Samstag, Sonntag und feiertags von 10:00–22:00 Uhr.

Oktober bis April: Täglich von 10:00–22:00 Uhr.

3 Stunden 12,50 € | Tageskarte 16,00 € (inklusive Nutzung der Badelandschaft).

Die Ermäßigungen und Preise für Wertkarten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Kasse und dem Internet.

Die Umkleidekabinen teilen sich Bade- und Saunagäste. Es stehen auch große Umkleiden (zum Beispiel für Gruppen und Rollstuhlfahrer) zur Verfügung. Durch das Bad gelangen Sie in die Sauna-Landschaft – hier stehen weitere Reinigungsduschen zur Verfügung.

Der zweigeteilte 55 bis 60 °C warme Raum verdeutlicht die Mystik, die sich um die Kelten rankt. Die Naturgewalten Feuer und Wasser werden auf beeindruckende Art nachgebildet und die 30 Besucher können bei diesem Schauspiel die gewaltigen Kräfte der Schöpfung erahnen. Ein eiserner Korb mit heißem Gestein schwenkt zu einem mit kaltem Wasser gefüllten Bottich und senkt sich zischend und dampfend hinein. Wertvolle Mineralien werden gelöst und verteilen sich mit dem aufsteigenden Wasserdampf im ganzen Raum. Der Senkvorgang wird mehrmals wiederholt und erreicht damit eine sanfte aber kontinuierliche Steigerung der Luftfeuchtigkeit. Der Saunagast sitzt auf beheizten Steinplatten und erfährt eine wohltuende Wärme.

Das Kräuterdunstbad mit 55 bis 60 °C milder, feuchter Wärme hat eine lange Tradition und geht bis auf graue Vorzeiten zurück. Der Boden der Wald-Schwitze ist mit weichen Douglasienadeln bedeckt. Diese bewirken beim Darauftreten eine angenehme Reizung der Fußreflexzonen und beim Zerbrechen setzen die Nadeln ihre ätherischen Öle frei. In der Raummitte befindet sich der »Kräuterofen«. Hier werden echte Kräuter bedampft und unter der Decke befindet sich ein mit Tannenzweigen und -zapfen

DIE PREISE

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:  
DIE STEINOFEN-  
SCHWITZE

DIE WALD-SCHWITZE



gefüllter Metallkorb. In kurzen Zeitabständen erfolgen Kräuterdampfschübe und der Kräuterdunst wird über die Decke an den Wänden hinabgedrückt und gelangt damit als erstes an die Rücken der 15 Saunagäste. Diese Wärme am Rücken erzeugt ein angenehmes wohliges Gefühl. Die Kräuter und Nadeln erzeugen eine wohltuende Atemluft wie in einem Wald und ein entspannendes, einmaliges Empfinden stellt sich ein.

**DIE DRUIDEN-SCHWITZE** In dieser Finnischen Sauna wird zu jeder vollen Stunde bei 90 °C ein mit Spannung erwarteter Aufguss zelebriert, zu dem eine Glocke bis zu 40 Schwitzfreunde ruft.

**DIE SOLE-DAMPF-SCHWITZE** Die Besonderheit dieses Dampfbades liegt darin, dass in dem 48 °C warmen, achteckigen Raum zusätzlich neben dem Dampf eine 0,5-prozentige Sole vernebelt wird. Dadurch wird ein Inhalationseffekt erzielt, der besonders für Gäste mit Atemwegsproblemen zu empfehlen ist. Aber auch für alle anderen Gäste ist die Sole-Dampf-Schwitze zur Stabilisierung des Immunsystems hervorragend geeignet. Die feuchte Wärme fördert die Durchblutung, reinigt und belebt die Haut. 14 Badende können sich in den wallenden Dampf hüllen.



**AUSSENBEREICH:**  
**DIE ERDHÖHLEN-SCHWITZE**

Diese 100 bis 110 °C heiße Sauna ist zum Teil im Erdreich versenkt und mit Basaltsteinen und Erde abgedeckt. Sie besitzt einen Kamin, der ständig befeuert wird. Der mit »Kelo«-Holz verkleidete Innenraum verbreitet einen würzigen Duft, den bis zu 30 Personen genießen dürfen. Zu den Keltenfesten wird hier ein besonderer Aufguss vollführt.

**DAS ABKÜHLEN**

Die verschiedenen Schwallduschen und das Tauchbecken sind mit einprozentiger Quellsole versetzt. In der Abkühlgrotte im Garten fließen stündlich 70.000 Liter Quellsole ...

Für Fußwechselfüßer stehen zwei paarweise angeordnete Becken bereit.

DAS KNEIPPEN

Der 200 m<sup>2</sup> große, sichtgeschützte Sauna-Garten wird »Quellenhain« genannt und bietet ideale Voraussetzungen, sich auf den dort aufgestellten Liegen so richtig zu entspannen. Der abends beleuchtete Brunnen, ein überdachter Grillplatz und zwei hoch aufgeschichtete Stapel mit Kaminholz gehören ebenso dazu wie die Solegrotte, die sich gut zum Abkühlen bei frischen 12 °C eignet. Ein kleiner Teich rundet das harmonische Ensemble des Quellenhaines ab.

DIE AUSSENANLAGE

Ein mit Salzkristall-Lampen beleuchtetes Kaminzimmer, in dem dezent keltische Musik eingespielt wird und in dessen Mitte der holzbefeuerte Kamin steht, wird ergänzt durch das »Druidenlager« mit großen Holzliegen, das einen ungestörten Blick in den Garten erlaubt.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Im »Wellnesshain« finden Sie ein breites Massage-, Wellness- und Beautyangebot, um sich einmal so richtig verwöhnen zu lassen. Nach den Anwendungen haben Sie die Möglichkeit, in den herrlich ausgestatteten Ruheräumen oder auf der wunderbar angelegten Dachterrasse zu relaxen. Außerdem steht ein modernes Solarium zur Verfügung.

WELLNESS |  
MASSAGEN | SOLARIEN

Ein besonderes Erlebnis sind die mehrmals im Jahr stattfindenden Keltenfeste. Lassen Sie sich verzaubern und tauchen Sie ein in eine mystische Welt!

EVENTS

Das im Sauna-Innenbereich befindliche Bistro lädt in mystischer Kulisse mit leichten Speisen und Getränken zu einem Besuch ein.

GASTRONOMIE

Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden auf Ihren Schlüssel gebucht und sind erst beim Verlassen der Anlage zu begleichen.

ZAHLUNGSVERKEHR

Um das »Keltenbad« stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

PARKMÖGLICHKEITEN



