



Das »Wasserparadies Hildesheim« ist eine Kombination aus Freizeitbad und Sauna-Landschaft. Die bis zu dreigeschossige Gesamtanlage umfasst 6.300 m² überdachte Fläche. Darunter befinden sich eine Anzahl an Becken mit Temperaturen von 27 bis 35 °C und einer Gesamtwasserfläche von 1.500 m². Sprungtürme, Strömungskanäle, Abenteuerbereich mit 70-m-»Black-Hole«-Rutsche, Wasserkanonen und vielem mehr im Innen- und Außenbereich erfreuen Jung und Alt.

Auf den Sauna-Bereich entfallen ca. 1.500 m² Fläche, die über zwei Stockwerke verteilt ist. Die Hälfte der Sauna-Anlage hat eine lichte Höhe von zwei Stockwerken bis unter das weit gespannte Holzdach, über das durch Oberlichter zusätzliches Tageslicht fällt. Das meiste Licht gelangt allerdings über die großen Fenster am Freilufttraum ins Innere. Durch die Art und Weise der Gestaltung mit Materialien und Pflanzen wird eine sehr rustikale, ländliche bis hochgebirgsartige Atmosphäre geschaffen.

Über das obere Sauna-Geschoss gelangen Sie zu einem mit einer Glaspypamide überdachten Zwischenraum mit Solarien, hinter dem sich noch ein Bereich mit weiteren zwei Sauna-Kabinen befindet.

DAS RESÜMEE

An der Kasse erhalten Sie einen nummerierten Schlüssel mit Speicherchip. Sauna-Tücher und Bademäntel stehen leihweise zur Verfügung.

DER EMPFANG

Täglich von 9:00–22:00 Uhr | Damen-Sauna: Donnerstag von 9:00–14:00 Uhr. Kinder bis 16 Jahre dürfen die Sauna nur in Begleitung Erwachsener besuchen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Sauna (inkl. Bade- und Sportparadies, sofern nicht durch eine geschlossene Sportveranstaltung geblockt): Montag bis Freitag von 9:00 bis 22:00 Uhr 12,50 € (von 9:00 bis 14:00 Uhr 10,00 €) . Samstag, Sonntag und feiertags von 9:00 bis 22:00 Uhr 15,00 € |

DIE PREISE

bei einem Einlass nach 19:00 Uhr 12,50 €. Die Saunatarife Montag bis Freitag richten sich nach dem Auscheckzeitpunkt an der Kasse. Weitere Konditionen, wie etwa das Familienticket, finden Sie auf der Internetseite.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Sauna- und Badegäste nutzen gemeinsam den ebenerdigen, gemischten Umkleidebereich; Einzelkabinen sind vorhanden. Zum Saunabereich gelangen Sie über das Treppenhaus. Dort finden Sie im ersten Stock ein Drehkreuz, bei dem Sie den Schlüsselchip an das elektronische Erkennungsfeld halten, um zu passieren. Toiletten und die Sauna-Bar finden Sie vor diesem Eingang zur »textilfreien Zone«. Die gemischten Duschen liegen direkt dahinter.

DIE SAUNEN

Neun Saunen und ein Sole-Dampfbad, sämtlich mit Vollglastüren versehen, verteilen sich über den ersten und zweiten Stock des Gebäudes. Die Aufgüsse finden, im stündlichen Abstand, in der Finnischen und/oder der Lava-Sauna (siehe Aufgussplan am Drehkreuz) statt.

**1. STOCK:****DIE BLOCKHAUS-SAUNA**

Der überaus rustikal wirkende Eindruck dieser Blockhaus-Sauna wird unterstrichen durch zwei dekorative Baumstämme zu beiden Seiten der Eingangstür. Die aus Rundbohlen erstellten Wände sind auch innen zu sehen und bestimmen optisch den Raum. Zwei große Fenster beiderseits des Einganges lassen reichlich Tageslicht in die auf 85 °C temperierte, fünfeckige Kabine. Die Luftfeuchtigkeit beträgt zwischen 10 und 15 %. Zusätzlich sorgen Niedervoltlampen und einige orangefarbene Salzkristall-Lampen, die nebenbei die Luft auf natürliche Weise ionisieren, für Beleuchtung. Bis zu 18 Personen, auf zwei Ebenen, sitzen um den zentralen, kupferummantelten, achteckigen Sauna-Ofen und lauschen meditativer Musik.

DIE FINNISCHE SAUNA

Klassisch – wie in Finnland – saunieren Sie in der 85 °C heißen Finnischen Sauna, in der die Luftfeuchtigkeit höher als in der Blockhaus-Sauna ist. Hier finden regelmäßig wohltuende Aufgüsse statt.

DIE KRÄUTER-SAUNA

Neun bis 13 Sitzplätze befinden sich in dieser auf 65 °C erwärmten Sauna-Kabine. Der Kräuterduft, z. B. Rosmarin, stammt aus einem über dem Ofen hängenden Wasserkessel. Ein Fenster sorgt zusätzlich für Ausblick und Licht.

Wie auch das Dampfbad und die Duschen ist die Lava-Sauna von außen mit Schieferplatten verkleidet. Innen ist fast ein Viertel der Wände mit groben, offenporigen Lavasteinen versehen, und zwar um den Ofen herum, was der zusätzlichen Wärmespeicherung und -abstrahlung dient. Auch der Sauna-Ofen selbst ist zu diesem Zweck mit extra schweren Basaltsteinen belegt. Ein Spotlicht Richtung Mauer unterstreicht den Lava-Charakter des Raumes, in dem 18 Gäste auf zwei Ebenen sitzen können. Auffällig sind die dicken, schweren Planken der Sitzflächen, die oben so breit sind, dass hinter den sitzenden Gästen noch weitere Personen liegend Platz finden. Die Temperatur beträgt 95 °C.

DIE LAVA-SAUNA

Mosaiksteine in den Farben Tiefblau und Türkis sowie der Sternenhimmel in vier wechselnden Farben bestimmen das optische Bild. An der hinteren Wand tropft Sole auf Stapel von Reisigbündel. Dem hohen Salzgehalt des Dampfes werden positive gesundheitliche Wirkungen zugesprochen. Bei 43 °C Raumtemperatur ist die Luft gut mit Feuchtigkeit gesättigt. Desinfizierte Sitzunterlagen für die bis zu zehn Anwender liegen vor dem Kabineneingang bereit.

DAS SOLE-DAMPFBAD

In vielen Bereichen mutet die Sauna-Landschaft hochgebirgsmäßig an, oft mit liebevoll gestalteten Details. Ganz besonders gilt dies für die Erd-Sauna. Ein Erdschichtenmodell hinter Acrylglas stimmt vor dem Hineingehen auf »Erde« ein. Drinnen finden Sie überraschenderweise statt der sonst üblichen zwei bis drei Sitzebenen derer sieben, wodurch die Intensität der Aufgüsse für Sie noch besser bestimmbar ist. Zwei Öfen ganz unten sorgen für eine Lufttemperatur von 75 °C, darüber hängende Gießkannen mit automatischem Zufluss ermöglichen individuelle Aufgüsse. Auf Höhe der obersten »Ränge« lässt sich die Sauna-Landschaft durch ein Fenster hindurch weitgehend überblicken. Durch eine zweite Sauna-Tür können Sie die Erd-Sauna zum obersten Stock hin verlassen.

DIE ERD-SAUNA



- DIE EUKALYPTUS-SAUNA** Intensives Eukalyptus-Aroma wirkt bekanntermaßen wohltuend und befreiend auf die Atemwege. Bei milden 60 °C können 12 sitzende und zusätzlich einige liegende Gäste auf breiten Bänken das freigesetzte ätherische Öl inhalieren, während sie der leisen Musik lauschen. Zwei Fenster erhellen den fünfeckigen Raum.
- 2. STOCK:**
- DIE INFRAROT-SAUNA** Sieben an der Decke verteilte Infrarotstrahler durchfluten den fünf Liegeplätze umfassenden Raum mit Infrarotstrahlung. Außerdem erwärmen sie die Luft ganz ohne Sauna-Ofen auf 45 °C. Eine durchaus andersartige und lohnenswerte Schwitz-Erfahrung.
- DIE MEDICAL WELLNESS-SAUNA** In der ca. 25 m² großen Kabine erleben Sie eine Kombination von Infrarotwärme und ionisierendem Sauerstoff mit der Vernebelung ausgewählter Meerwasser-Extrakte. Atmen Sie tief ein und entspannen Sie zusätzlich bei der Licht- und Musiktherapie.
- DAS BIO-SAUNARIUM** Vier verschiedenfarbigen Neonröhren leuchten die Kabine aus, entweder alle gleichzeitig oder in exakt berechneten Intervallen einzeln nacheinander. 18 Plätze sind auf zwei Ebenen vorgesehen. Die 45 °C bei 60% Feuchte entsprechen den Standardwerten für Sanarien. Ausführliche Erklärungen über diese Form des Schwitzens sind an der Wand außen zu lesen.
- DAS ABKÜHLEN** In einer zentralen Grotte befinden sich alle erdenklichen Arten von Kalduschen, deren Wasserstrahlstärke sich meist beliebig hart aufdrehen lässt. Erwähnenswert ist eine Dusche mit Hochdruckdüsen und 30 cm Durchmesser.
- CRUSHED ICE** Zwei geflieste Tauchbecken sind vorhanden, eines neben der Duschgrotte mit 1,50 m Durchmesser, ein weiteres, größeres im Freiluftbereich. Der Crushed-Ice-Spender steht in einer idyllischen Holzverkleidung mit Dach, ein rustikales Fass fängt das Eis auf.
- DAS KNEIPPEN** Zusätzlich können Sie in diesem Bereich die Kneippischen Güsse genießen. Dabei sitzen Sie auf uralten Bänken aus Rundholzstämmen. Die Füße verweilen dabei in dazu passenden Holzkübeln.
- DER WHIRLPOOL** Ein Whirlpool bietet Platz genug für mindestens sechs Personen und sorgt für eine willkommene Abwechslung.
- DER AUSSENBEREICH** Da es sich hier um eine Stadt-Sauna in den Obergeschossen handelt, besteht die Außenanlage aus einem himmelwärts offenen Raum, der genügend Gelegenheit zum »Frischlufwandeln und Ruheliegen« bietet, gegebenenfalls sogar zum Sonnen – je nach Tageszeit und Wetter. Reichlicher Pflanzenwuchs sorgt für ein angenehmes Ambiente.

Wasserparadies »WILLKOMMEN IM WASSERPARADIES«

Wasserparadies Hildesheim | Bischof-Janssen-Straße 30 | 31134 Hildesheim

☎ 05121 1507-0 | Fax 05121 1507-33 | www.wasserparadies-hildesheim.de

25

DER SAUNAFÜHRER
HILDESHEIM



Bemerkenswert ist der modern konzeptionierte Gaskamin. Auf einer Metallsäule ruht eine Scheibe aus Glas und Stahl mit einem Meter Durchmesser. Außerdem stehen sowohl innen auf beiden Stockwerken als auch außen im Freiluftbereich reichlich Kipp- und Stühle zur Verfügung.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Drei verschiedene Solarientypen stehen im zweiten Stock im Zwischenbereich, nahe der Glaspiramiden-Kuppel, zur Auswahl. Dort befindet sich auch der schöne Wellnessraum, in dem Sie wohltuende Massagen und Kosmetikanwendungen genießen können. Nähere Informationen telefonisch oder vor Ort.

SOLARIEN | WELLNESS

Jeden ersten Freitag im Monat finden die »Lange Saunanacht« (bis 24:00 Uhr) und einmal im Monat an einem Mittwoch die »Lady-Sauna« statt. Zu beiden Veranstaltungen ist die Sauna länger geöffnet und ein leckeres Buffet sowie eine spannende Verlosung werden geboten. Aktuelles erfahren Sie auf der Internetseite.

EVENTS

»Tropical-Bar« und das SB-Restaurant »Paradieso« mit Blick auf das Badeparadies sind großzügig gestaltet und bieten eine große Auswahl für die durstige Kehle und den hungrigen Magen, wie: Suppen, Salate, kleine und große Köstlichkeiten wie Ofenkartoffel, Currywurst, Schnitzel, Pasta. Nicht zu vergessen die Eis-Schlemmerkarte. Reichlich auch die Liste der warmen und gekühlten, der alkoholischen und nichtalkoholischen Getränke. Neu ist das externe Restaurant »Palmeras« mit mediterranem Ambiente und einem schönen Panoramablick, das sich im Foyer des »Wasserparadies Hildesheim« befindet und auch ohne Eintrittskarte besucht werden kann.

GASTRONOMIE

Zusatzleistungen werden per Schlüsselnummer oder Chip gespeichert und am Ende an der Kasse abgebucht.

ZAHLUNGSVERKEHR

Parken Sie gegenüber im »Parkhaus Rose«. Sie zahlen nur 1,50 € für die gesamte Parkzeit, selbst wenn Sie noch einen Einkaufsbummel in der Stadt anschließen. An der Ausgangskasse wird von den Mitarbeitern der vergünstigte Tarif auf Ihrem Parkschein vermerkt.

PARKMÖGLICHKEITEN

