



**DAS RESÜMEE** »Optisport Health Club« ist eine Kette von Fitness-Centern mit Niederlassungen in den Niederlanden und in Deutschland. Im »Misburger Bad« stehen Sport, Spaß und Wohlfühlen für Jung und Alt an erster Stelle. Neben modernen Geräten bietet Ihnen der Club täglich eine große Vielfalt an Kursen, in denen Sie von qualifizierten und anerkannten Trainern unterrichtet werden. Ein Hallen- und ein Freibad bieten bei jedem Wetter Vergnügen für Klein und Groß. Eine liebevolle Kinderbetreuung und die »Super Zed & Sop Geburtstagsparty« bieten Eltern die Möglichkeit, mal Raum für sich zu schaffen. Das junge und gut gelaunte Team freut sich darauf, Ihnen angenehme und unvergessliche Stunden zu bereiten!

**DER SAUNABEREICH** In die 250 m<sup>2</sup> große Sauna-Landschaft mit fünf verschiedenen Saunen und Dampfbädern werden Sie sich auf Anhieb verlieben. In familiärer Atmosphäre können Sie sich vom Alltag erholen. Für Ihren Nachwuchs gibt es sogar einen wöchentliche Familien-Saunetag.

**DER EMPFANG** Nachdem Sie am Empfang den Eintritt gezahlt haben, bekommen Sie einen Chip ausgehändigt, den Sie auf dem Weg zur Sauna-Landschaft im oberen Stockwerk vor die beiden Drehkreuze halten.

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Montag bis Freitag von 14:00–21:00 Uhr | Samstag und Sonntag von 12:00–18:00 Uhr | Feiertags von 9:00–15:30 Uhr. Damen-Sauna: Donnerstag von 14:00–21:00 Uhr.

**DIE PREISE** Tageskarte 12,00 € (inklusive Frei- und Hallenbadnutzung). Die Ermäßigungen oder Sonderaktionen entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Kasse und dem Internet.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN** Damen und Herren kleiden sich getrennt von einander um, geduscht wird gemeinschaftlich.

Das gut gelaunte Aufguss-Personal bietet ab 16:00 Uhr jede Stunde verschiedene Aufgüsse – von fruchtig bis erfrischend – an. Die ausgehängten Tafeln informieren Sie über die Düfte.

Wohltuende 60 °C bei 40 % Luftfeuchtigkeit herrschen in dieser Bio-Sauna, die für 20 Personen Platz bietet. Das wechselnde Farblicht und die Entspannungsmusik wirken stimmungsaufhellend.

Stündlich findet für bis zu 30 Gäste bei 80 °C ein automatischer Aufguss statt. Durch ein Panoramafenster blicken Sie in das Innere der Sauna-Landschaft.

Auf den beiden Bänken rechts und links neben dem Dampfgenerator ist für zehn Badende auf der bunten Mosaikbank Platz. Eine gereinigte Sitzmatte liegt immer für Sie bereit. Ein Sternenhimmel mit farbwechselnden Lämpchen und das dezente Aroma lassen Sie entspannen und zur Ruhe kommen.

In beiden 80 °C bis 90 °C warmen Räumen genießen Sie den unverwechselbaren Geruch des »Kelo«-Holzes, aus dem das Blockhaus gebaut ist. In der linken Sauna werden für bis zu 30 Schwitzende auf dem mittig positionierten Ofen Aufgüsse zelebriert. Im Vorraum stehen Salz und Eis bereit. Durch ein Fenster blicken Sie in den Garten. In der rechten Sauna sitzen Sie auf einer Bankreihe für 15 Gäste erhöht auf einer Galerie um die beiden Öfen, über denen ein Kessel mit aromatischem Sud hängt.

Neben einem halbrunden Wassernebelgang gibt es eine Kübel-, eine Schwall- und eine Regendusche mit Kalthandbrause. Im Garten-Abkühlhäuschen sind ein weiterer Wassernebelgang sowie eine Regen- und eine Schwalldusche.

### DIE SAUNEN

INNENBEREICH:  
DAS SANARIUM®

DIE FINNISCHE SAUNA

DAS DAMPFBAD

AUSSENBEREICH:  
DIE BLOCKHAUS-  
DOPPEL-SAUNA

DAS ABKÜHLEN



- DAS KNEIPPEN** Auf einer hübschen Mosaikbank sitzend nehmen Sie ein kalt-warmes Fußbad in vier in den Boden eingelassenen Becken.
- DER AUSSENBEREICH** Der 150 m<sup>2</sup> große Sauna-Garten ist umgeben von Bäumen. Ein Zaun schützt Sie vor ungebetenem Blicken, wenn Sie sich auf der Rasenfläche sonnen. Der gepflasterte Weg führt Sie vorbei an einem kleinen Teich mit Goldfischen zur Außen-Sauna und dem Abkühlhäuschen.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Nach Ihrem Saunagang erholen Sie sich im Ruheraum mit Durchgang zur Innen- und Außen-Sauna-Landschaft. Zusätzliche Liegen stehen im Außenbereich bei schönem Wetter zur Verfügung. Oder Sie machen es sich auf der überdachten Terrasse bequem.
- WELLNESS | MASSAGEN** Krönen Sie Ihren Saunagang mit einer entspannenden Massage. Verschiedene Varianten stehen – nur nach telefonischer Voranmeldung – in unserer Physiotherapiepraxis »physiobalance«, Telefon 0511 8998990 zur Auswahl.
- EVENTS** Jeden Sonntag ist Familien-Saunatag, für die ganz kleinen Gäste ab 4 Monaten wird die Baby-Sauna zum vergünstigten Preis angeboten. Regelmäßig finden Sauna-Events, wie beispielsweise die »Candle Light Night«, ein »Womensday«, ein »Saunagarten-Barbecue« oder andere entspannende Thementage statt.
- GASTRONOMIE** Kalte und warme Getränke sowie kleine, leckere Speisen werden Ihnen im Bistrobereich gerne serviert.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden auf Ihren Chip gebucht und sind erst beim Verlassen der Anlage am Nachzahlautomaten zu begleichen.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Vor dem »Misburger Bad« stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.



## Die Gutscheine für Ihren Saunabesuch

Gültig sind nur Gutscheine, die vom **SAUNA-BETREIBER** aus dem Buch herausgetrennt werden!

151

DER SAUNAFÜHRER

GUTSCHEINE

### **PARTNER-GUTSCHEIN** »Zwei kommen, einer zahlt.« **Misburger Bad, Hannover**

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

**Die Barauszahlung des Gutscheines ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**BW-0050**

**MISBURGER BAD**  
LUDWIG-JAHN-STRASSE  
30629 HANNOVER  
☎ 0511 898500-0

**MAXIMAL-  
WERT: 12,00 €**

**DIESER GUTSCHEIN  
IST GÜLTIG BIS ZUM  
1. 11. 2011**