



DAS RESÜMEE Gönnen Sie sich einen Tag für Körper und Seele. Dafür stehen Ihnen fünf Saunen, ein Dampfbad, ein großzügiger Ruhebereich und ein hübscher Garten zur Verfügung. Dazu verwöhnt Sie die Gastronomie mit leckeren kleinen Gerichten. Im Haus befindet sich außerdem auch eine Physiotherapie-Praxis sowie ein Fitness- und Gesundheitszentrum. Die Gesamtanlage weist eine Fläche von etwa 3000 m² aus.

DER EMPFANG Am Empfang zahlen Sie den Eintritt und gehen durch eine Tür zum Umkleideraum.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag von 15:30–22:00 Uhr | Dienstag, Mittwoch und Freitag von 13:30–22:00 Uhr | Samstag von 12:30–20:00 Uhr | Sonntag von 10:00–18:00 Uhr.
Donnerstag von 9:00–22:00 Uhr ist Damen-Sauna | Montag von 9:00–12:00 Uhr Mutter-Kind-Sauna.

DIE PREISE Die Tageskarte für Erwachsene kostet 15,00 €. Über die weiteren Ermäßigungen informieren Sie sich bitte an der Kasse oder im Internet.



Der Umkleideraum mit 100 Garderobenschränken besteht aus mehreren Nischen und wird, wie die Reinigungsduschen, von Damen und Herren gemeinsam genutzt.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Auf dem mittig platzierten Ofen finden zu jeder halben und vollen Stunde kleine Aroma-Aufgüsse bei 85–90 °C statt. Drei- bis fünfmal am Tag werden die 40 Gäste mit Wellness-Aufgüssen verwöhnt, zu denen Eis und Früchte zum Verzehr gereicht werden.

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE BLOCKBOHLEN-
SAUNA

Die zehn Badenden in dem siebeneckigen Raum mit 45–50 °C können ein Peeling mit grobem Salz aus dem Toten Meer, Salinensalz oder Zucker machen.

DAS KERAMIK-DAMPF-
BAD

Bei kreislaufschonenden 55–60 °C relaxen 11 Personen sitzend und zwei liegend. Der raffiniert verwinkelte Raum wird stimmungsvoll durch den Sternenhimmel aus farblichtwechselnden Lämpchen beleuchtet.

DAS SANARIUM®

Ein wohltuendes Orangen-Eukalyptus-Aroma wird bei 80–85 °C für die 15 Gäste mit dezenter Musikuntermalung vernebelt.

AUSSENBEREICH:

DIE KRÄUTER-SAUNA

Direkt gegenüber der Kräuter-Sauna, im gleichen Gebäude, liegt dieser 90–95 °C heiße Raum für 20 Personen. Auch hier finden zu jeder halben und vollen Stunde kleine Aroma-Aufgüsse statt.

DIE FINNISCHE
BLOCK-SAUNA

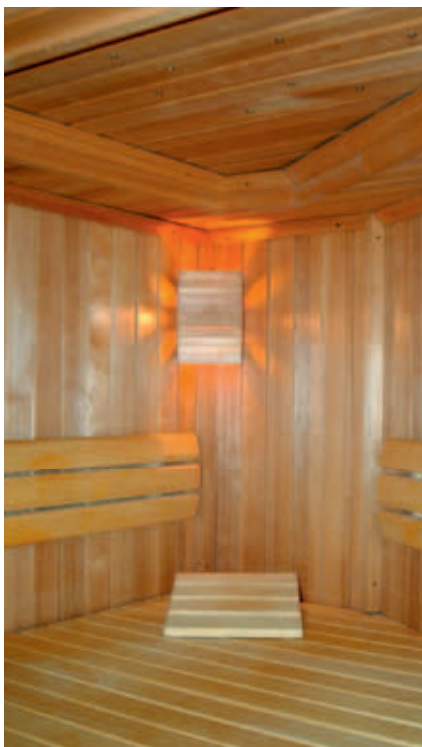
Um den rundum verglasten Kamin sitzen bis zu 30 Personen und blicken auf die lodernden Holzscheite. Auf dem dahinterliegenden Ofen werden bei 110 °C drei- bis fünfmal täglich Honigcreme-Aufgüsse angeboten.

DIE ERD-SAUNA

Im Außenbereich ist ein blau-weiß gekacheltes Rondell mit zwei Kneippschläuchen, zwei Regenbrausen, einer Schwall- und einer Kübeldusche. Daneben befindet sich das Tauchbecken.

DAS ABKÜHLEN

- DAS KNEIPPEN** Vor einer beheizten schwarzen Marmorbank sind in einer Reihe vier Porzellanbecken für ein kalt-warmes Fußbad. In einer gefliesten Nische sitzt man sich an vier weiteren Becken gegenüber. Im Garten finden Sie noch ein Kneipp-Tretbecken.
- DIE AUSSENANLAGE** Der große Sauna-Garten bietet Liegewiesen zum Erholen und Terrassen für ein Gespräch unter Freunden. Viele Blumen, Bäume und Büsche schaffen eine gemütliche Atmosphäre, die zum Verweilen einlädt.
- DAS SCHWIMMBAD** Das 8 x 4 m große Innenschwimmbaden mit Gegenstromanlage und erfrischenden 21°C ist ideal für ein paar Schwimmszüge nach einem Sauna-Gang.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Neben drei kleineren Ruheräumen »der absoluten Stille« gibt es noch ein Lesezimmer, einen Aufenthaltsraum mit Kamin und einen Wintergarten mit Kamin. Im Keller sind weitere Ruhemöglichkeiten sowie getrennte Fernsehräume für Raucher und Nichtraucher.
- MASSAGEN | SOLARIEN** Sie haben die Wahl zwischen Ayurveda- und medizinischen Massagen. Es ist sinnvoll, vorab unter 05242 407901 bei Frau Kessler einen Termin zu vereinbaren. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Internet. Drei moderne Solarien und zwei Liegen mit Weinsberg-Infrarot-Bestrahlung stehen ebenfalls zur Verfügung. Ein besonderes Erlebnis ist auch »Fritz' Wellness Parcours zur Fußreflexzonenmassage« im Garten.
- EVENTS** Mehrmals im Jahr findet die beliebte Mitternachts-Sauna und jeden ersten Donnerstag im Monat der »Day Spa« mit kostenlosen Beauty-Verwöhn-Behandlungen statt.
- GASTRONOMIE** Die Sauna-Gastronomie erwartet Sie mit kalten und warmen Getränken sowie einem Salatbuffet und kleinen Speisen nach Angebot.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden erst beim Verlassen der Anlage bezahlt.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Direkt vor dem Haus gibt es kostenlose Parkplätze.



SCHWITZ BEI FRITZ »SAUNA – SONNE – VITAL-STUDIO«

Bielefelder Straße 26 | 33378 Rheda-Wiedenbrück

☎ 05242 55461 | www.schwitzbeifritz.de

93

DER SAUNAFÜHRER
RHEDA-WIEDENBRÜCK

VARIO-GUTSCHEIN[®]

SCHWITZ BEI FRITZ, Rheda-Wiedenbrück

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Anlage. **Oder** Sie besuchen unsere Anlage **alleine** und wir gewähren Ihnen auf den Eintrittspreis einen **Rabatt von 50% des Gutscheinwertes**.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

Die Barauszahlung des Gutscheines ist ausgeschlossen!

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

BW-0050

SCHWITZ BEI FRITZ
BIELEFELDER STR. 26
33378 RHEDA-WIEDEN-
BRÜCK

☎ 05242 55461

MAXIMAL-
WERT: **15,00 €**
VARIOWERT: 7,50 €

DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011

SCHWITZ BEI FRITZ, Rheda-Wiedenbrück

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
