



**DAS RESÜMEE** Der 2.500 m<sup>2</sup> große Innenbereich des »HealthSpa Ryokan« gliedert sich in den Fitness-, den Sauna- und den Beauty-Bereich sowie den Health- oder Gesundheitsbereich für ein »extra Stück Pflege«, wie z. B. Physiotherapie, Manuelle Therapie oder Akupunktur. Der Fitness-Bereich umfasst einen Gruppenraum für »Body & Mind-Kurse«, einen Spinningraum sowie den Geräteraum. Im Beauty-Bereich können Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen.

Der Hauptbereich der Sauna umfasst die Innensaunen, die Reinigungsräume, den »Seintoo of Purity«, sowie den Ruheraum und das Restaurant. Der Japanische Garten ist wie der Rest der Anlage mit viel Liebe zum Detail gestaltet worden und setzt das Thema Japan in jedem Bereich auf gekonnte Weise um. Damit wird die Grundlage des »Ryokan«, des japanischen Gästehauses, geschaffen, um Sie von Kopf bis Fuß zu verwöhnen.

**DER EMPFANG** Am Empfang können Handtücher, Bademäntel und Slipper ausgeliehen werden. Bei bestimmten Arrangements gehören diese bereits zum Paket. Außerdem erhalten Sie verschiedenen Arten von Beautyartikeln, die unter anderem auch im »Beauty-Centrum« direkte Anwendung finden.

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Die Sauna »Ryokan De Bronsbergen« ist jeden Tag von 11:00–23:00 Uhr geöffnet, am Freitag und Samstag bis 23:30 Uhr. Grundsätzlich gilt dies auch an Feiertagen, bitte beachten Sie aktuelle Änderungen im Internet. Neu ist die deutsche Internetseite [www.saunaryokan.de](http://www.saunaryokan.de)

Der Tageseintritt in die Japanische Sauna-Landschaft kostet 24,75 € (Bis 31. Dezember 2009). Bitte schauen Sie auf der Website nach aktuellen Wellness- und Erlebnis-Arrangements. Diese beinhalten den Tageseintritt und verwöhnen den Gast mit Anwendungen und Gaumenfreuden. Sehr empfehlenswert sind beispielsweise die Tagesarrangements »Tsukubai«, »Ichidoro«, »Indocéane«, »KiChiro« oder »Katsura« aus dem »Beauty-Centrum«. Diese sollten im Vorfeld unter 0031 575 538420 oder per E-Mail an info@ryokan.nl reserviert werden.

DIE PREISE

Der gemischte Umkleidebereich ist mit dunklen Holzschränken ausgestattet. Der Chip-Schlüssel öffnet über ein Computersystem einen Schrank. Die Reinigungsduschen im Saunabereich sind mit blauen Mosaikfliesen und in Fischform gestaltet. An der Decke sind Koi-Karpfen aufgemalt, die Sie im Naturbadesee auch in echt wiederfinden. In den Reinigungsduschen stehen Seife und Peelingsalz zur Verfügung. Ein zweiter Reinigungsbereich befindet sich direkt bei den Umkleiden. Abgetrennt durch mit Nebel gefüllte Becken kann man hier selbst eine Japanische Reinigungszeremonie durchführen. Dafür stehen Holzschemel bereit. Auf diesen sitzend begießt man sich zuerst mit Wasser, dann peelt man sich ausgiebig mit Salz. Dafür stehen zwei verschiedene Salze zur Verfügung. Nach dem gründlichen Abspülen sollte man sich 10 Minuten im Whirlpool entspannen.

UMKLEIDEN | DUSCHEN



DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE INFRAROT-SAUNA

Direkt neben dem Japanischen Reinigungsraum befindet sich die Infrarot-Sauna. Hier sitzt man auf Holzschemeln, während die Infrarotwärme den Körper von vorne und hinten durchdringt. Die Strahler lassen sich einzeln anschalten. Insgesamt finden 11 Personen Platz in der Sauna. Den japanischen Charakter verkörpert die Schiebetür am Eingang.

**DAS DAMPFBAD**

Die mit Kunststoff überzogenen Bänke bieten Platz für zehn Personen. Man schwitzt hier bei einer Temperatur von 45 Grad und 100% Luftfeuchte. Der Raum wird erfüllt von Pfefferminz-Duft.

**DIE 70-GRAD-SAUNA**

Diese gemäßigte Sauna mit einer Temperatur von 70 Grad, ist für zehn Personen konzipiert. Auch hier erfüllt ein Aroma-Duft die Luft. Entspannen Sie bei Lavendel oder australischem Eukalyptus auf zwei Ebenen.

**DIE HOLZOFEN-SAUNA**

In dieser Sauna genießen Sie den Blick in den Japanischen Garten durch die Fensterfront. Beheizt wird die Sauna durch einen Holzofen, der einen angenehmen Geruch verströmt. Zusätzlich speichern auf dem Ofen liegende Steine die Wärme. Auf zwei Ebenen schwitzen hier bis zu 18 Personen auf gegenüberliegenden Bänken.

**AUSSENBEREICH:****DIE 80-GRAD-SAUNA**

Als kleines Japanisches Haus mit Schiebetür gestaltet hat man in dieser Sauna überall einen Ausblick in den Sauna-Garten mit kleinem See. Eine Fensterfront zieht sich einmal um die Sauna herum. Die Sauna, auf Pfählen errichtet und von einer kleinen Terrasse umgeben, steht am Rande bzw. in einem See. Von der Terrasse aus hat man die Möglichkeit in diesen See einzutauchen. Auch eine Dusche steht direkt vor der Sauna bereit, natürlich auf Stufen im See. In dieser Sauna finden 15 Personen Platz auf zwei Ebenen. Die hier verwendeten Aromen sind Zedernholz und Eukalyptus.

Diese Sauna ist ebenso im Japanischen Stil gestaltet wie die 80-Grad-Sauna. Auch in dieser Sauna genießt man durch die Rundum-Verglasung den herrlichen Blick in den Garten und das dahinter liegende »Bronsberger Meer«. Diese großzügig geschnittene Sauna bietet Platz für 20 Personen auf zwei Ebenen. Hier fördert die Aromatherapie die Konzentration. Die Dusche vor der Sauna ist ebenfalls über Stufen in den See hinein zu erreichen und ermöglicht auch das Abkühlen im Natursee.

DIE 90-GRAD-SAUNA

Im Innenbereich stehen neben den Kalt- und Warmduschen auch Kübelduschen, Kneippschlauch sowie Regen- und Nebeldusche bereit. Direkt daneben befindet sich das schneckenförmige Tauchbecken. Im Außenbereich kann man sich mit den im See stehenden Duschen abkühlen.

DAS ABKÜHLEN

Im Hauptbereich nimmt das große warme Fußbecken einen zentralen Platz ein. Rechts und links dahinter sind zwei im Boden eingelassene Whirlpools. Durch die großen Fensterfronten hat man auch hier einen herrlichen Ausblick auf den Japanischen Garten.

DIE WHIRLPOOLS

Der Garten, im Japanischen Stil gestaltet, wird dominiert von einem kleinen See mit Ausläufern. Der See wird bewohnt von mehreren Koi-Karpfen. Er fließt über in das »Bronsberger Meer«, das an den Garten angrenzt. Die insgesamt sechs Hektar große Fläche bietet viel Natur. Die Wege werden gesäumt von Japanischen Laternen. Alles ist im Einklang mit der Umgebung gestaltet. Die einzelnen Bereiche werden mit Brücken verbunden.

DIE AUSSENANLAGE



- DIE SCHWIMMBÄDER** Das große, mit grünen Mosaikfliesen gestaltete Außenbecken lädt mit ca. 32 Grad zum Verweilen ein. Eingebettet in den Garten kann man hier schwimmen oder einfach nur entspannen. Im oberen Stock bietet sich noch die Möglichkeit ein größeres Schwimmbecken zu nutzen. Ab 18:30 Uhr steht es auch unbedeckten Saunagästen zur Verfügung.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Ein Ruheraum grenzt direkt an den Hauptbereich an. Hier kann man auf fünf breiten und weichen Lederliegen schlafen oder lesen. Wie überall kann man hier den Blick in den Garten genießen. Im Restaurant stehen neben den Tischen mit Stühlen auch gemütliche Sofaecken zur Verfügung. Im Garten sind bei schönem Wetter zahlreiche Liegen für Sonnenhungrige aufgestellt. Auch kleine Sitzbänke laden zum Verweilen ein. Ein Meditationshaus mit Kissen steht den Gästen ebenfalls zur Verfügung. Hier werden auch Shiatsu-Massagen durchgeführt.
- MASSAGEN UND SOLARIEN** Im »Seintoo of Purity«, dem japanischen Badehaus, werden Peelings und Massagen angeboten. Ausgestattet wie ein »Hamam«, mit großer beheizter Steinliegefläche, kann man sich hier zwischen Peelings der Richtungen Perle, Olive, Kokosnuss oder Reis entscheiden. Im Beautybereich stehen neben den Solarien ein Hydromassage-Jet und weitere Massageräume zur Verfügung. Das breite Angebotsspektrum umfasst selbstverständlich auch Gesichtsbearbeitungen und Thalasso.
- GASTRONOMIE** Es gibt eine Sushi-Bar und einen Restaurantbereich, der sowohl die Vorzüge der japanischen Küche als auch landestypische Köstlichkeiten und frische Salate der Saison anbietet. Eine Besonderheit ist, dass allen Arrangement-Gästen grundsätzlich Wasser und »Thalgo-Tee« kostenlos zur Verfügung stehen. Das gehört zum Service dieser einzigartigen Anlage.



## HealthSpa Ryokan »ENTSPANNEN UND GENIEßEN IN PURER HARMONIE«

HealthSpa Ryokan De Bronsbergen | Bronsbergen 25 | NL - 7207 AD Zutphen

☎ 0031 575 538420 | info@ryokan.nl | www.saunaryokan.de

99

DER SAUNAFÜHRER

NL – ZUTPHEN



Man bezahlt sämtliche Leistungen innerhalb der Anlage bargeldlos. Es wird auf den Namen des Gastes in der Anlage gebucht und man zahlt die gebuchten Leistungen am Ende an der Kasse auf Basis seiner persönlichen Spindnummer.

ZAHLUNGSVERKEHR

Es gibt einen großen Parkplatz mit ausreichend Parkmöglichkeiten direkt vor dem Haus mit Blick auf das »Bronsberger Meer« und weitere Stellplätze für Fahrräder, so dass jeder seinen Platz findet.

PARKMÖGLICHKEITEN



