

**DAS RESÜMEE**

Das »AquaOlsberg« ist ein modernes Sport- und Gesundheitsbad, das vor kurzem im romantischen Städtchen Olsberg im nördlichen Sauerland eröffnete. Es gliedert sich in die Bereiche Sport-Freizeitbad, Sole- und Kneippbad, Freibad und Saunaland. Dabei hat man besonderen Wert darauf gelegt, regionale Bezüge herzustellen und eine stimmige Atmosphäre im Geiste der Kneipp'schen Lehre zu schaffen. Auf jeden Fall ist es empfehlenswert, außer der Sauna-Landschaft auch den Gesundheitsbereich mit Dampfbad und die warmen Solebecken zu benutzen.

Fast alle Bereiche sind auch für Gehbehinderte mittels Aufzug problemlos erreichbar, lediglich zum Sauna-Garten hin und hinab zur Sauna-Grotte gibt es ein paar Treppenstufen zu überwinden. Auch ein großzügiger Umkleidebereich mit sanitären Anlagen nur für Behinderte ist vorhanden.

DIE GRÖSSE

Die Sauna-Landschaft ist etwa 2.600 m² groß, wovon rund 1.200 m² auf den Innenbereich entfallen.

DER EMPFANG

Im hellen Foyer erhalten Sie ein Transponder-Armband, das zum Passieren der Drehkreuze und bargeldlosem Zahlen berechtigt.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 10:00–23:00 Uhr | Samstag von 9:00–23:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 9.00–22:00 Uhr. Montag ist gantztägig Damen-Sauna, außer an Feiertagen und in der Ferienzeit in NRW.

DIE PREISE

Drei Stunden 11,00 € | vier Stunden 13,00 € | Tageskarte 15,00 €.

Der »Guten Morgen Sauna-Tarif« kostet nur 9,00 € und ist buchbar bis 13:00 Uhr für maximal 3 Stunden. Die längste Verweildauer ist 14:00 Uhr, danach Aufbuchung in

den nächst höheren Tarif. Die Nutzung von Freizeitbad, Sole-/Kneippbad und gegebenenfalls dem Freibad ist stets inklusive.

Die Saunagäste ziehen sich in einem großen, gemischtgeschlechtlichen Raum im Untergeschoß um. Neben der beschriebenen Großraumumkleide sind zusätzlich noch zwei Einzelumkleiden vorhanden. Die Reinigungs-Duschen sind nach Damen und Herren getrennt.

Sauna pur erstreckt sich über drei Ebenen, wobei der Innenbereich jeweils halbhoch über und unter dem Sauna-Garten angelegt ist. Es stehen vier individuell gestaltete Schwitzräume zur Verfügung – jeweils zwei drinnen und draußen.

In der »Waldschwitze« wird den Saunagästen bei 90 °C und 25 % Luftfeuchte so richtig eingeheizt, bis zu 26 Personen schwitzen gemeinsam. Oberhalb des mit Natursteinen ummauerten Ofens verströmen aus einem Kupferkessel Kräuterdüfte.

»Waldlichtung« heißt eine sehr stimmungsvoll eingerichtete Soft-Sauna im Untergeschoß. Man hat hier ein kleines Wäldchen mit Echtholz-Stämmen eingebaut, wobei blaue Strahler und farblich changierende Deckenleuchten für wechselnde Stimmungen sorgen. Bei 55 °C und 40 % Luftfeuchtigkeit kommt man auf den drei Sitzreihen mit rund 30 Plätzen schnell ins Schwitzen.

Die größte Sauna im »AquaOlsberg« ist die aus Blockbohlen gezimmerte »Panorama-Sauna«, die gleich links neben dem Ausgang zum Sauna-Garten gelegen ist. Auf dem

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE FINNISCHE SAUNA

DAS SANARIUM®

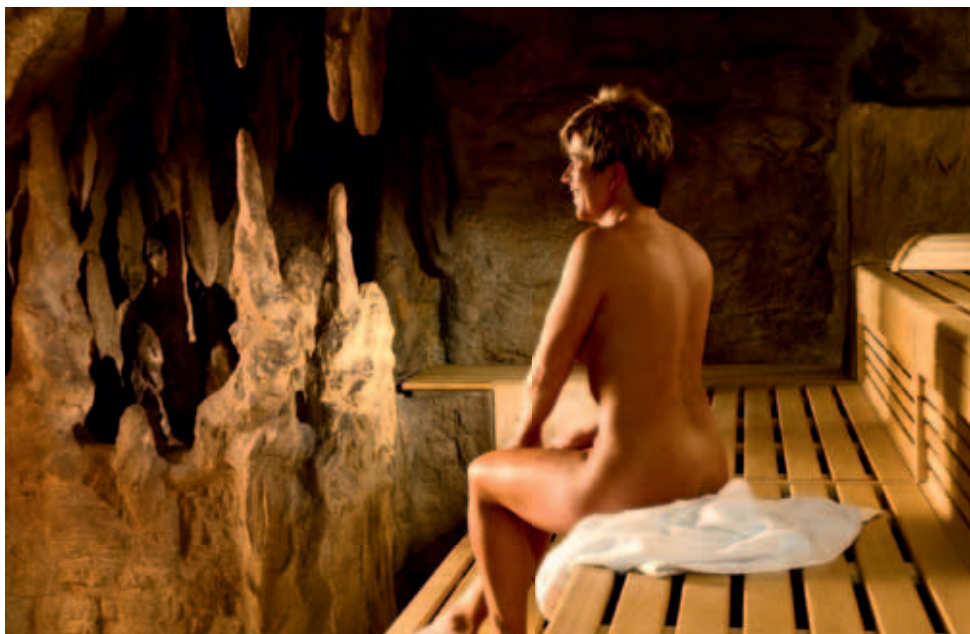
AUSSENBEREICH:

DIE PANORAMA-SAUNA



mächtigen, mit Quarzitsteinen verkleideten Ofen werden bei 95 °C die Aufgüsse für bis zu 50 Saunafans zelebriert. Durch ein großes Eckfenster haben Sie einen schönen Blick in den Sauna-Garten.

DIE SAUNA-GROTTE Eine Treppe führt Sie hinab zur »Sauna-Grotte«, die sich unterhalb der Terrasse befindet. Die Atmosphäre ist hier ähnlich wie in den Tropfsteinhöhlen, die typisch für das Sauerland sind – allerdings ist es hier bedeutend wärmer. Bei 65 °C und 40 % Luftfeuchtigkeit entspannen bis zu 35 Gäste gemeinsam auf drei Ebenen und schummeriger Beleuchtung.



DAS ABKÜHLEN Die grün beleuchtete Tauchgrotte mit gekacheltem Kaltbecken ist ebenso beliebt wie die Duschecke zwischen den beiden unteren Saunen mit Kübeldusche, Kneippschläuchen und Farbwechsel-Stacheldusche. Weitere Duschgelegenheiten und eine zweite Eimerdusche gibt es bei der Panorama-Außensauna.

DIE WARMBÄDER Wenn Sie gerne im warmen, gesunden Wasser entspannen möchten, ist der Solebereich genau das Richtige für Sie. Zusätzliche Fußbecken mit Wärme-Sitzbank sind bei der »Waldschwitze«.

SOLEBAD & KNEIPPEN Der tagsüber textil zu nutzende Bereich »Solebad & Kneippen« ist im Eintrittspreis enthalten. In der »Kneipp-Box« sitzen Sie auf gekachelten Wärmebänken und genießen

die wohltuende Wechselwirkung von warmem und kaltem Wasser in vier Fußwechselbecken und vier Armbecken. Ergänzend dazu gibt es eine Dampfgrotte für bis zu 60 Personen mit Felsbrunnen und Farbwechsel-Sternenhimmel. Hier können Sie auch an den regelmäßig angebotenen Dampfbadaufgüssen teilnehmen – probieren Sie dieses Angebot einmal aus! Bei der Duschecke gibt es ein Gradierwerk. Atmen Sie die fein zerstäubte Luft ein, die entsteht, wenn das Wasser über den Schwarzdorn rinnt. Schließlich lädt ein warmes Bassin mit heilsamer Sole zum Entspannen auf Sprudelliegen, zur Unterwasser-Massage und zum Ausschwimmen in den Thermengarten ein – das Ganze untermalt mit entspannender Unterwassermusik. Außer Dienstag und Donnerstag können Sie täglich ab 21:00 Uhr das komplette Solebad textilfrei nutzen. Neu sind die beiden Massagestühle und das Solarium, welche die Attraktivität des Gesundheitsbades noch weiter steigern.

DIE DAMPFGROTTE

Der große Sauna-Garten mit imposantem Baumbestand verfügt über großzügige Liegewiesen, ein Natur-Holzdeck sowie einen gepflegt angelegten Naturteich, Bachlauf und Wasserfall. Auch die Außen-Saunen und das Ruhehaus sind sehr schön in den Sauna-Garten eingebunden. Der Grillplatz ist im Sommer ein gern genutzter Treffpunkt.

DIE AUSSENANLAGE



- RUHEMÖGLICHKEITEN** Sowohl im oberen als auch im unteren Bereich sind Ruhezeiten mit bequemen Liegen und Sesseln. Zum sanften Schlummern empfiehlt sich vor allem das Panorama-Ruhehaus mit zwei Dutzend Polsterliegen auf zwei Ebenen und einem Holzpellet-Ofen.
- MASSAGEN** Massagen werden im Untergeschoß in einem gemütlich eingerichteten Raum angeboten.
- EVENTS** Jeden ersten Samstag im Monat ist »Lange Sauna-Nacht« bis 1:30 Uhr.
- GASTRONOMIE** Insgesamt vier gastronomische Angebote bietet das »AquaOlsberg«. Sehr gemütlich ist vor allem das Sauna-Bistro, wo Sie gepflegt à-la-carte speisen und auch gerne einen Drink am flackernden Kaminfeuer genießen können. Weitere Bistros sind im Solebad, beim Kinderbecken sowie im Eingangsbereich platziert.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Der Eintritt wird bei der Ankunft bezahlt. Danach ist Bargeld im »AquaOlsberg« nicht mehr nötig, da alle Beträge auf den Chip aufgebucht und erst beim Verlassen der Anlage beglichen werden.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Sie parken kostenlos direkt vor dem Bad.



AquaOlsberg »DIE SAUERLANDTHERME ZUM WOHLFÜHLEN«

Stehestraße 18 | 59939 Olsberg

☎ 02962 845 050 | www.aqua-olsberg.de

17

DER SAUNAFÜHRER

OLSBERG

1-PERSONEN-GUTSCHEIN AquaOlsberg, Olsberg

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen kostenlosen Aufenthalt von **einem Tag für eine Person** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

AQUAOLSBERG

STEHSTRASSE 18

59939 OLSBERG

☎ 02962 845 050

MAXIMAL-
WERT: **15,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

AquaOlsberg, Olsberg

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
