

## Medi-Therme »JEDER TAG EIN URLAUBSTAG«

Am Ruhrpark | Kohlleppelsweg 45 | 44791 Bochum

☎ 0234 51657-0 | Fax 0234 51657-20 | [www.meditherme.de](http://www.meditherme.de)

1

DER SAUNAFÜHRER

BOCHUM



Die »Medi-Therme« entführt Sie zu einem unvergesslichen Kurzurlaub in den Süden. Ob Wellness, Massagen oder Fitness, Ihnen wird auf 30.000 m<sup>2</sup> umfangreiche Exklusivität der Extraklasse geboten.

DAS RESÜMEE

Die Thermenwelt erstreckt sich auf nahezu 27.500 m<sup>2</sup> und ist komplett im mediterranen Stil gestaltet. Sie ist in drei große Bereiche gegliedert; in zwei Bereiche, die jeweils unter einer riesigen Kuppel liegen und in den weitläufigen Sauna-Garten.

DIE THERMENWELT

Die 1. Kuppel ist holzvertäfelt und unter ihr zeigt sich ein im andalusischen Stil gestaltetes Dorf mit traumhaften Hausfassaden im Finka-Stil. Im Zentrum liegen diverse kleinere Becken. Rundherum gruppieren sich Saunen und ein Dampfbad.

Die 2. Kuppel ist verglast, ihr Innenbereich lichtdurchflutet. Hier entfaltet sich eine einzigartige Pool-Landschaft in Kombination mit einer üppigen, natürlichen Pflanzenwelt und einer orientalischen Badelandschaft.

Im 2.500 m<sup>2</sup> umfassenden Fitnessbereich werden Sie vom kompetenten Fachpersonal individuell betreut. Sie trainieren auf der modernst ausgestatteten Studiofläche an den unterschiedlichsten Cardio- und Kraftgeräten. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, aus einem enormen Kursangebot, neben den klassischen Programmen wie Aerobic, Spinning und Pilates, auch Aquakurse – von Aquajogging, Aquafitness bis Aquagymnastik – Ihren passenden Kurs zu wählen.

DER FITNESSBEREICH

Bademäntel und Handtücher werden am Empfang verliehen und verkauft. Sauna-Utensilien und Badeschlappen werden verkauft.

DER EMPFANG

Montag bis Samstag von 11:00–23:00 Uhr |  
Sonntag und feiertags von 11:00–21:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

**DIE PREISE** 4-Stunden-Karte: Montag bis Freitag 18,00 € | Samstag, Sonntag und feiertags 20,00 €. Tageskarte: Montag bis Freitag 20,00 € | Samstag, Sonntag und feiertags 22,00 €. Weitere Tarife erfahren Sie an der Kasse oder im Internet. Änderungen vorbehalten!

**UMKLEIDEN | DUSCHEN** Männer und Frauen kleiden sich gemeinsam um, wobei Einzelkabinen ebenfalls vorhanden sind. Geduscht wird getrennt geschlechtlich.

**DIE SAUNEN** Insgesamt 15 verschieden gestaltete Saunen verteilen sich auf die drei Bereiche der Thermenwelt. Stündliche Aufgüsse mit wechselnden Düften werden in der Aufguss-Sauna und der Salz-Sauna zum Teil als Honigzeremonien oder mit Salzpeeling zubereitet. In der Stein-Sauna und der Mühlen-Sauna werden halbstündlich vollautomatisch Aufgüsse geboten.

#### 1. KUPPEL:

**DIE AUFGUSS-SAUNA** Hier finden Sie die riesige 90 °C-Aufguss-Sauna, die bis zu 75 Personen beherbergen kann. In der Mitte steht der große, aus Naturmarmorsteinen gemauerte Aufgussöfen.

**DIE INFRAROT-SAUNA** Daneben befindet sich eine Infrarot-Sauna mit Tiefen-Wärmebestrahlung bei dezenter Musik für bis zu sechs Personen.

**DIE MÜHLEN-SAUNA** Mittig steht eine im Baustil einer spanischen Windmühle nachempfundene, 70 °C heiße Sauna mit halbstündigen Mühlradaufgüssen.

**DIE »TV-SAUNA«** In der 55 °C warmen »TV-Sauna« werden Sie beim Saunagang mit aktuellen News sowie Sport- und Tagesnachrichten versorgt.

**DIE MEDITERRAN-SAUNA** Gleich gegenüber liegt die Mediterran-Sauna. Sie zeigt sich ganz im spanischen Stil mit Amphoren-Ofen und Rosenduft bei einer Temperatur um die 80 °C.

**DAS DAMPFBAD** Das 45 °C warme, aromatisierte Dampfbad schließlich wartet mit gefliesten Sitzbänken unter farbigem Sternenhimmel auf. Auf dem mittig aufgestellten Dampfkessel ruhen Rosenquarze.

#### 2. KUPPEL:

**DIE SALZ-SAUNA** Die Salz-Sauna liegt im Übergangsbereich zwischen den beiden Kuppeln in einer Grottenlandschaft. Eine besondere Atmosphäre wird durch die mit ausgesuchten Na-



## Medi-Therme »JEDER TAG EIN URLAUBSTAG«

Am Ruhrpark | Kohllepelsweg 45 | 44791 Bochum

☎ 0234 51657-0 | Fax 0234 51657-20 | [www.meditherme.de](http://www.meditherme.de)

3

DER SAUNAFÜHRER

BOCHUM



turstein zierenden Wände und die warme, indirekte Beleuchtung geschaffen. Gut 35 Personen können sich um den mittigen Ofen gruppieren und den etwa 85 °C heißen Aufgüssen beiwohnen.

Die 45 °C warme Stein-Sauna liegt auf der Empore und ist in einem rötlichfarbenen Häuschen untergebracht. Innen können Sie von den beheizten Sitz- und Liegeflächen aus das »SPEKTAKEL« des automatisch zischenden Aufgusses erleben.

Das im maurischen Stil gestaltete, 45 °C warme Dampfbad mit indirekter Wand- und Deckenbeleuchtung lässt bis zu acht Personen bei wechselnden Aromen den Alltag vergessen.

Eine aus hinterleuchteten Himalaya-Salzkristallen gestaltete, 60 °C heiße Genuss-Sauna. Ein Erlebnis für die Atemwege ...

Ebenfalls eingebettet in den maurischen Bereich liegt das »Hamam«, mit einer Vielzahl an speziellen Angeboten und Zeremonien.

DIE STEIN-SAUNA

DAS AROMA-BAD

DIE HIMALAYASALZ-SAUNA

DAS »HAMAM«



**DER SAUNA-GARTEN:****DIE »SAHARA«-SAUNA**

Die mit 95 °C heißeste Sauna der Anlage, die »Sahara«-Sauna, liegt an einem Bioteich mit schönem Ausblick ins Grüne.

**DIE ERD-SAUNA**

Eine aus massiven Rundstämmen gebaute, rustikale Sauna ist größtenteils in die Erde eingelassen. Die urige Atmosphäre kommt Dank des stirnseitig gemauerten Kamins mit knisterndem Feuer und natürlichem Holzgeruch in dem dunkel gehaltenen Raum schnell auf. Diese Sauna ist mit 80 °C temperiert.

**DIE BIO-SAUNA**

In einem Blockhaus aus Blockbohlen befindet sich die 50 °C warme Bio-Sauna mit wechselndem Farblicht. Ausgesuchte Öl-Essenzen werden über dem Ofen verdampft.

**DIE PANORAMA-SAUNA**

Hier finden Sie auch die 80 °C heiße Panorama-Sauna mit Ausblick auf einen natürlichen Bioteich und das Solebecken.

**DAS ABKÜHLEN**

An den verschiedenen Saunen gibt es auch immer die Möglichkeit, sich ordentlich zu erfrischen. Warm-Kalt-Brausen, Kalduschen, Kneippschläuche, Schwall- und Regendruckduschen sowie Kübelduschen stehen bereit. Zudem sorgen Tauchbecken und Crushed-Ice-Brunnen für hinreichend Abkühlung.

**CRUSHED ICE****DAS KNEIPPEN**

Ein warmes Fußmassage-Becken und ein Fußkneippgang im Warm- und Kalt-Becken in der 1. Kuppel bringen Ihren Organismus wieder in Schwung.

**DIE WARMBECKEN**

Neben der riesigen Wasserlandschaft in der 2.Kuppel, welche eine Durchschwimm-schleuse zum Außenbecken bietet, können Sie sich in verschiedenen Hot-Whirlpools oder im Sole-Außenbecken erholen.

**DIE AUSSENANLAGE**

Der weitläufige, hügelige Sauna-Garten mit Palmen und Olivenbäumen wird von hochgewachsenen Bäumen gesäumt und ist in verschiedene Bereiche gegliedert. Neben riesigen Liegewiesen mit zahlreichen Liegen besteht die Möglichkeit zur sportlichen Betätigung auf dem Beachvolleyballfeld. Ein Rundweg, gesäumt von maurisch verzierten Lampen, führt durch den Garten. Um die Außen-Saunen finden Sie angelegte Bioteiche mit Schilflandschaften, Palmen und eine Steinterrasse mit Liegemöglichkeiten.



## Medi-Therme »JEDER TAG EIN URLAUBSTAG«

Am Ruhrpark | Kohleppelsweg 45 | 44791 Bochum

☎ 0234 51657-0 | Fax 0234 51657-20 | [www.meditherme.de](http://www.meditherme.de)

5

DER SAUNAFÜHRER

BOCHUM

Im beduinenzeltartigen Ruheraum in der 1. Kuppel wird Ihr Aufenthalt auf gemütlichen Rattanliegen mit weichen Auflagen von dezenter Entspannungsmusik untermalt. Offene Liegebereiche mit einer Vielzahl an Ruheliegen finden sich über die gesamte Anlage verteilt. Ein Highlight ist der offene Ruhebereich um den offenen Kamin, welcher wohlige Wärme und Behaglichkeit verbreitet.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Vielfältige Zeremonien, Ayurveda-Behandlungen und Wellness-Massagen fördern Ihre Erholung und Entspannung. Das »Beautycenter« bietet Ihnen ein breites Angebot an diversen Kosmetikbehandlungen bis hin zur Farb- und Typberatung.

MASSAGEN | WELLNESS

| SOLARIEN

Drei Hochleistungsbräuner in der Sonnengrotte zwischen 1. und 2. Kuppel fördern Ihren gesunden Teint.



Eine Gastronomie befindet sich auf der 1. Etage der 1. Kuppel. Von hier haben Sie einen schönen Ausblick auf die Sauna-Landschaft und in den Sauna-Garten. Im Sauna-Garten erstreckt sich zudem ein großes Außengastronomie-Areal. Serviert werden Ihnen Salate, Nudeln, Fleisch, Fisch, Kartoffel- wie auch saisonale Gerichte. Ein weiterer, im orientalischen Stil gehaltener Gastrobereich mit Brunnen sowie eine »Shisha-Lounge« direkt an der Wasserlandschaft in der 2. Kuppel laden zum Verweilen ein.

GASTRONOMIE

Alle in Anspruch genommenen Leistungen werden auf Ihre Schlüsselnummer gebucht und erst beim Verlassen der Anlage bezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR

Unmittelbar an der Anlage parken Sie kostenlos. Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

PARKMÖGLICHKEITEN

6

## Medi-Therme »JEDER TAG EIN URLAUBSTAG«

DER SAUNAFÜHRER

Am Ruhrpark | Kohlleppelsweg 45 | 44791 Bochum

BOCHUM

☎ 0234 51657-0 | Fax 0234 51657-20 | www.meditherme.de

### 1-PERSONEN-GUTSCHEIN

#### Medi-Therme, Bochum

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen **Rabatt von 20 % auf den Eintrittspreis, Speisen und Getränke für eine Person** in unserer Anlage. **Sonstige kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines. Der Gutschein ist nicht mit anderen Angeboten kombinierbar.**

**BW-0050**

**MEDI-THERME**

KOHLLEPELSWEG 45

44791 BOCHUM

☎ 0234 51657-0

GUTSCHEIN-  
WERT: **20 %**  
AUF EINTRITTSPREIS, SPEISEN  
UND GETRÄNKE

**DIESER GUTSCHEIN**

**IST GÜLTIG BIS ZUM**

**1. 11. 2011**

**Die Barauszahlung des Gutscheines  
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

### Medi-Therme, Bochum

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

Area with horizontal dashed lines for notes.