



DAS RESÜMEE Im Jahr 2004 eröffnete das »Nass ...« mit 11 verschiedenen Sauna- und Dampfbadangeboten. Im Außenbereich mit Teichanlage befinden sich die »Maa®«-Sauna, die See-Sauna, die Wald-Sauna sowie ein Salz- und Ruhehaus. Im Winter sind die Wege zu den Außen-Saunen beheizt.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Täglich von 10:00–23:00 Uhr | Samstags, sonntags und feiertags sowie während der Schulferien in NRW von 9:00–23:00 Uhr.
Dienstags und donnerstags ist ein kleiner Saunabereich mit dem Spektral-Bad, der kleinen Finnischen Sauna und einem Dampfbad ausschließlich für Damen reserviert.

DIE PREISE Aktuelle Tarife und Details können Sie auf der Internetseite einsehen.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Die Umkleiden sind getrennt für Damen und Herren. Zusätzlich gibt es eine gemischte Umkleide. Jeder Bereich hat eigene Duschen.

DIE SAUNEN Die drei Saunen im Außenbereich sind im original Finnischen »Kelo«-Blockhaus-Stil gebaut. Ein separater Bereich der Sauna, der für die Damen-Sauna abgetrennt werden kann, umfasst zwei Saunen, ein Dampfbad sowie eigene Ruheräume. Aufgüsse werden in der Wald-Sauna und der Aufguss-Sauna durchgeführt und reichen von Aroma bis hin zu Salz.

DIE WALD-SAUNA Die Wald-Sauna ist eine der beiden Aufguss-Saunen. Bei 100 Grad könne Sie hier auf drei Bankreihen zusammen mit etwa 60 Personen schwitzen.

Mit 110 °C ist die »Maa®«-Sauna die heißeste Sauna der Anlage. An der Kopfseite befindet sich der Kamin und das gestapelte Holz. Das Kaminfeuer verbreitet einen angenehmen Duft, so dass Sie hier wunderbar mit 20 Personen auf drei Ebenen entspannen.

DIE »MAA®«-SAUNA

Die 85 Grad der See-Sauna kann man mit 25 Personen genießen. Das große Panoramafenster bietet einen herrlichen Ausblick auf den davor gelegenen See.

DIE SEE-SAUNA

Diese großzügig angelegte Sauna bietet Platz für 50 Personen. Hier finden, wie in der Wald-Sauna, die Aufgüsse statt. Die Sauna wird mit 85 Grad beheizt.

DIE AUFGUSS-SAUNA

Mit einer 60er Taktung spielt hier die Musik im Einklang mit dem Ruhepuls und ermöglicht so eine tiefe Entspannung. Bei 80 Grad finden hier 25 Personen Platz. Auf dem Sauna-Ofen liegen zusätzliche Kristalle.

DIE KLANG-SAUNA

Das Kristall-Bad bietet gemäßigte 60 Grad für 25 Personen. Über dem Sauna-Ofen hängt ein großer Bergkristall, weitere Kristalle liegen direkt auf den Sauna-Steinen. Der Bergkristall gibt positive Energie und löst psychische Blockaden. Bei über 20 % Luftfeuchte kommt man hier leichter ins Schwitzen.

DAS KRISTALL-BAD

Die kleine Finnische Sauna bietet 15 Personen Platz und wird mit 80 Grad beheizt. Dienstags und donnerstags finden hier zusätzliche Aufgüsse statt, da diese Sauna im Bereich der Damen-Sauna liegt.

DIE FINNISCHE SAUNA

Das 65 Grad warme Spektral-Bad bietet zusätzlich Farblicht, das die Stimmung anregt. Auch hier ist die Luftfeuchte über 20 %. Die Sauna bietet ausreichend Platz für 15 Personen und befindet sich im hinteren Bereich, der als Damen-Sauna abgetrennt werden kann.

DAS SPEKTRAL-BAD



- DAS »HAMAM«** Das Türkische »Hamam« besteht aus einer Dusche, einem Vorraum mit Wärmebank, einem Dampfbad sowie dem Hauptraum mit einer Steinliege, auf der die Seifenzeremonien durchgeführt werden.
- DIE DAMPFBÄDER** Es gibt insgesamt drei Dampfbäder. Alle sind Kunststoffkabinen, nur die Größe variiert. Im Damen-Saunabereich befindet sich die kleinste mit Platz für fünf Personen, im Hauptbereich die zweite mit Platz für sieben Personen und im Bereich des Türkischen »Hamam« die größte mit Platz für zehn Personen. Bei allen Dampfbädern ist der Dampf mit Duft versetzt.
- DAS ABKÜHLEN** Der Kaltbereich ist ausgestattet mit Schwallduschen, Regenduschen, Kübelduschen sowie Kalt-Warm-Duschen. Im Innenbereich direkt vor der Aufguss-Sauna befindet sich das große Tauchbecken. Crushed Ice steht ebenfalls direkt vor der Aufguss-Sauna.
- DIE AUSSENANLAGE** Der Sauna-Garten wird begrenzt von hohen Bäumen. Hier finden Sie die See-, Wald- und »Maa®«-Sauna. Ein kleiner Bachlauf mit Brücke vervollständigt das Panorama-Bild.
- DAS GRADIERWERK** Im Sauna-Garten lädt ein 30 Meter langes Gradierwerk zur Entspannung ein. Genießen Sie die »frische Meeresbrise im Sauerland«.
- WHIRLPOOL UND SOLEBECKEN** Im Außenbereich der Sauna-Anlage befinden sich ein Hot-Whirlpool im rustikalen Holzuber, ein großes beheiztes Schwimmbecken sowie ein 30 m² großes Solebecken.



Freizeitbad Nass ... »RAUS AUS DEM ALLTAG ... REIN INS NASS ...«

Vogelbruch 30 | 59759 Arnsberg

☎ 02932 47573-0 | info@nass-arnsberg.de | www.nass-arnsberg.de

43

DER SAUNAFÜHRER
ARNSBERG



Zwei Ruheräume mit bequemen Liegen, eine gemütliche Kaminecke mit stylischem Pyramidenkamin sowie ein kommunikativer Ruhebereich stehen den Gästen zur Verfügung. Im Außenbereich finden Sie zahlreiche Sonnenliegen und ein offenes rustikales Ruhehaus mit Kamin vor.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Zentral im Saunabereich steht ein modernes Solarium zur Verfügung.

MASSAGEN | SOLARIEN

Direkt daneben kann man sich für Massagen eintragen.

In unregelmäßigen Abständen, nach Aushang, finden spezielle themenbezogene Events und Sauna-Nächte statt. Aktuelle Informationen und Anmeldung finden Sie auf der Internetseite.

EVENTS

Das Restaurant mit Bar-Bereich bietet eine große Salatauswahl und eine vitaminreiche Auswahl von Hauptgerichten und Tagesangeboten.

GASTRONOMIE

Über den Chip und die Spindnummer ist eine bargeldlose Bezahlung innerhalb der Sauna gewährleistet. Die Zahlung des Eintrittspreises erfolgt direkt am Eingang, Verzehr und Getränke werden dann im Nachhinein an der Kasse bezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR

Direkt gegenüber dem Eingang gibt es ausreichend kostenlose Parkmöglichkeiten.

PARKMÖGLICHKEITEN



Die Gutscheine für Ihren Saunabesuch

Gültig sind nur Gutscheine, die vom SAUNA-BETREIBER aus dem Buch herausgetrennt werden!

215

DER SAUNAFÜHRER
GUTSCHEINE

1-PERSONEN-GUTSCHEIN Freizeitbad Nass ..., Arnsberg

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen kostenlosen Aufenthalt von **einem Tag für eine Person** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

NRW-0152

FREIZEITBAD NASS ...

VOGELBRUCH 30

59759 ARNSBERG

☎ 02932 47573-0

MAXIMALWERT:

EINE TAGESKARTE

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**