

## Saunapark van Dijk »SAUNA & BEAUTYCENTRUM LOMM – MAASDUINEN«

Saunapark van Dijk | Dhr. Alfo van Dijk | Kapelstraat 1 | NL-5943 AE Lomm

☎ 0031 77 473-1298 | Fax 0031 77 473-1239 | [www.saunapark.nl](http://www.saunapark.nl)

151

DER SAUNAFÜHRER

NL – LOMM



Das knapp 5.000 m<sup>2</sup> große Areal vom »Saunapark van Dijk« befindet sich in Nord-Limburg an der westlichen Grenze zum Rheinland. Die traditionsreiche Anlage eröffnete im Jahr 1971 und wurde im Jahr 2001 mit einem Russischen Sauna-Dorf erweitert. Dieses besteht aktuell aus einer original sibirischen Banja und einer russischen Erd-Sauna mit 115 Grad, wie man Sie in diesem Original-Zustand nirgends sonst in den Niederlanden findet. Selbstverständlich gibt es auch ein Restaurant mit Sonnenterrasse, ein Innen- und Außenschwimmbad, diverse Ruhemöglichkeiten, einen großen Gartenbereich mit See und ein »Beauty-Centrum«, in dem Arrangements genutzt werden können.

DAS RESÜMEE

Handtücher und Bademäntel sowie Badeschlappen können im Shop gekauft und auch ausgeliehen werden. Des weiteren werden diverse Beauty-Artikel zum Verkauf angeboten.

DER EMPFANG

Montag und Dienstag geschlossen. Mittwoch bis Samstag von 11:00–23:00 Uhr | Sonntag von 11:00–21:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Das »Beauty-Centrum« hat werktags ab 13:00 Uhr, samstags ab 11:00 Uhr geöffnet und ist sonntags geschlossen.

Der Tageseintritt kostet 22,50 €.

DIE PREISE

Details zu Rabatten und verschiedenen Beauty-Arrangements entnehmen Sie bitte der Internetseite. Für die Arrangements ist eine Reservierung unter 0031 77 473-1298 oder per e.mail notwendig.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN**

Der Gemischt-Umkleidebereich ist mit 144 Schränken ausgestattet und in drei kleinere Bereiche unterteilt. Die Reinigungsduschen schließen sich direkt daran. Man befindet sich hier allerdings schon im Saunabereich. Vor dem Duschbereich gibt es Handtuch-Trockenstangen sowie Ablagemöglichkeiten.

**INNENBEREICH:****DIE EUKALYPTUS-GROTTE**

Man kann hier mit insgesamt neun Personen schwitzen. Mit 70 Grad eher mild, aber dafür mit erhöhter Luftfeuchtigkeit. Oben befindet sich ein großes Podest mit einer Liegefläche für drei bis vier Personen. Die untere breite Bank bietet noch einmal Platz für bis zu fünf Personen. Der Ofen und der Eingang sind mit Natursteinen gemauert. Die Holzdecke ist halbrund gestaltet. Es duftet angenehm nach Eukalyptus.

**DAS DAMPFBAD**

Das Dampfbad ist weiß gefliest und damit hell. Auf drei breiten Ebenen finden 25 Personen Platz. Durch zwei Fenster sowie die Glastür hat man einen Ausblick in den Innenbereich (je nach Dampfmenge). Der mit Minze angereicherte Duft belebt den Geist.

**DIE KRÄUTER-SAUNA**

Diese Sauna bietet Raum für 20 Personen. Auf drei Ebenen können Sie hier schwitzen. Die Sauna ist eher rustikal mit dunklem Holz eingerichtet. Der gemauerte Ofen verbreitet angenehme 70 Grad. Die Aromen wechseln, sind aber in der Sauna angeschlagen.

**DIE 90 °C-SAUNA**

Auf drei Ebenen angeordnet bietet sie auf der obersten Ebene ein Podest mit einer Liegefläche für etwa sechs Personen. Insgesamt finden 25 Personen in dieser Sauna



Platz. Der Ofen ist ummauert. Durch ein Fenster hat man einen Blick auf den Duschbereich mit dem Tauchbecken und dem Wasserfall.

Die aus Sibirien importierte Banja gleicht von außen einem zweistöckigen Holzhaus mit spitzem Giebeldach. Innen finden Sie auf drei Ebenen Plätze für 32 Personen. Man hat durch mehrere Fenster einen wunderschönen Ausblick auf den Gartenbereich und die »Tränke« zum Abkühlen. Der Ofen ist ummauert und der Kessel mit dem Birkensud ist in die oberen Steine eingelassen. Der Ofen heizt die Sauna auf angenehme 75 bis 85 Grad.

AUSSENBEREICH:  
DIE SIBIRISCHE BANJA

Die Erdsauna ist im Jahr 2001 aus Russland importiert worden. Der Eingang der Sauna ist zur Hälfte in den Garten eingearbeitet. Das kühle Erdreich und die massiven Hölzer erzeugen das besondere milde Klima, das trotz der hohen Temperatur von ca. 115 Grad außerordentlich gut verträglich ist. Der in der Mitte brennende Kamin wird auf beiden Seiten durch in Stein eingelassene Öfen ergänzt und sorgt so für die original »russische« Schwitz-Atmosphäre. Die Sauna bietet Platz für 52 Personen.

DIE RUSSISCHE  
ERD-SAUNA

Diese Sauna ergänzt den Außenbereich direkt am See. Sie wurde vom Eingangsbereich des Gartens dorthin versetzt und soll nun im »alten« Stil wieder neu aufgebaut werden.

DIE FINNISCHE  
BLOCKHAUS-SAUNA

Im Innenbereich steht ein abgeteilter Bereich mit Kalt- und Warmduschen zur Verfügung. Gleich daneben steht eine horizontale Dusche und das großzügige Tauchbecken, das man über eine Leiter oder durch den Wasserfall betreten kann.

DAS ABKÜHLEN

Im Außenbereich kühlen Schwallduschen und ein zweites Tauchbecken. Zwischen der Banja und der Erd-Sauna erlebt man eine besondere Art der Abkühlung. An einem Holztrog schüttet man sich mit Holzschalen das kalte Wasser über den erhitzten Körper. Ein Naturbrunnen ergänzt das harmonische Gesamtbild.

- DIE WARMBECKEN** Neben dem Whirlpool steht Ihnen auch ein über die halbe Länge der Halle gezogenes Fußbecken zur Verfügung.
- DIE AUSSENANLAGE** Der Sauna-Garten wird von Bäumen begrenzt. Das Herzstück bildet eine Boule-Bahn. Die Blockhaus-Sauna liegt direkt an einem kleinen See. Über die Brücke gelangt man zur Sibirischen Banja und rechts daneben liegt, eingebettet in den Boden, die russische Erd-Sauna.
- DAS SCHWIMMBAD** Das Schwimmbad hat auf der einen Seite ein Massagepodest, auf der anderen Seite einen Durchgang zum Außenpool; in der Mitte finden Sie Sprühdüsen.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Neben dem Bar-Bereich ist ein Ruhebereich mit hellen Ledercouchen und Sesseln zum Lesen und Klönen. Gleich dahinter ist der Schlafraum mit Liegen und Decken. Zusätzlich sind im Sauna-Garten Liegen verteilt.
- MASSAGEN UND SOLARIEN** Das »Beauty-Centrum« bietet ein abwechslungsreiches Angebot. Details hierzu entnehmen Sie bitte der aktuellen Internetseite.
- GASTRONOMIE** Das Restaurant mit Außenterrasse hält eine reichliche Auswahl an schmackhaften Gerichten bereit. Vom Salat, über Fleisch- und Fischgerichte sowie Yoghurt-Drinks ist alles verfügbar.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Es wird auf den Namen des Gastes in der Anlage gebucht und man zahlt die Leistungen am Ende an der Kasse im »Beauty-Shop«.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Ein großer Parkplatz direkt an der Anlage bietet reichhaltige Parkmöglichkeiten.



