



DAS RESÜMEE Die »Münster-Therme« ist am 9. April 1902 eröffnet worden. Von den in dieser Epoche errichteten Badetempeln, den sogenannten »Kaiserbädern«, ist die »Münster-Therme« eine der wenigen Schwimm- und Badeanstalten, die nicht nur die Kriege, sondern auch die Neubaumentalität des letzten Jahrhunderts überstanden haben. Der Baustil ist nicht durchgängig: Elemente der Gründerzeit bilden dennoch mit denen des Jugendstils eine harmonische Einheit. Nach notwendigen Sanierungs- und Erneuerungsmaßnahmen präsentiert sich das Bad seit 2003 nunmehr wieder im neuen, alten Glanz und mit erweitertem Angebot. Das Schwimmbecken ist der Originalform angepasst. Bei einer Wassertiefe von 0,85 m bis 2,90 m eignet es sich sowohl für sportliches als auch entspanntes Schwimmen. Im Nichtschwimmerteil werden regelmäßig Kurse für Gesundheit, Fitness und Wellness angeboten. Das Wasser wird auf angenehme 30 °C erwärmt. Die Desinfektion des Wassers erfolgt mit Natursole. Es wird bei diesem Verfahren geringfügig aufgesalzen und ist damit angenehm und äußerst verträglich für die Haut. Tagsüber wird das Bad über ein Lichtband mit Tageslicht durchflutet. Seitliche Fenster und das modern gestaltete Giebelfenster, das bei Sonneneinstrahlung Farbe in das Bad zaubert, sorgen überdies für eine helle und freundliche Atmosphäre. Am Abend tauchen Unterwasserscheinwerfer das Bad in tiefes Blau. Hochmoderne Technik schafft ein angenehmes Raumklima.

Im Außenbereich ist an das Bad ein etwa 40 m² großes Thermalsolebecken angegliedert, das Sie über die Schwimmhalle erreichen. Das Wasser ist auf wohlige 32 °C erwärmt, der natürliche Salzgehalt entspricht annähernd dem der Nordsee. Schon seit

den Zeiten der Römer wird dem Thermalsolewasser heilende Wirkung zugesprochen. Sonnenhungrige werden die kleine Außenterrasse schätzen. Entspannen, eintauchen und im warmen Wasser treiben lassen! Massierende Sprudel pflegen Ihren Körper. Genießen Sie unter freiem Himmel die Wärme des solehaltigen Wassers bei jedem Wetter, ob bei Sonne, Regen oder klirrender Kälte.

Wählen Sie in einem schönen Ambiente auf 400 m² zwischen zwei unterschiedlich temperierten Finnischen Saunen sowie einem Dampfbad in einem alten Gewölbe. Eine wohltuende Massage ergänzt Ihren persönlichen Wohlfühltag.

DER SAUNABEREICH

Nachdem Sie den Eintrittspreis und einen Gegenstand als Pfand hinterlassen haben, erhalten Sie an der Kasse Ihren Schrankschlüssel mit Chip-Coin. Zu den Umkleiden und den Saunen gehen Sie ein Stockwerk höher.

DER EMPFANG

Dienstag bis Freitag von 9:00–22:00 Uhr | Samstag, Sonntag und feiertags von 8:00–17:00 Uhr | Mittwoch ist Damen-Sauna.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Tageskarte 10,00 € (inklusive Schwimmbadnutzung) Thermalsoleaußenbecken mit Zahlung von 1,20 €. Die Ermäßigungen und Preise für Wertkarten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Kasse und dem Internet.

DIE PREISE

Die im Original erhaltenen Umkleidekabinen sind mit modernen Materialien ergänzt worden. In sieben Nischen mit dekorativen Vorhängen stehen den Gästen ausreichend Schränke zur Verfügung. Den Duschbereich benutzen Damen und Herren gemeinsam, die Einzelduschen sind mit abschließbaren Glastüren versehen.

UMKLEIDEN | DUSCHEN





DIE SAUNEN Bis 19:00 Uhr finden zu jeder vollen Stunde normale Aufgüsse statt, danach alle halbe Stunde Erlebnisaufgüsse mit Duft, Honig oder Salz, am Wochenende auch mit Eis und am Feiertag mit frischem Obst. Ein Aufguss-Plan hängt aus.

DIE FINNISCHEN SAUNEN Im abgedunkelten Raum der ersten Sauna können 12 Personen gleichzeitig sitzen. Bei 90 °C finden auf dem raffiniert beleuchteten Ofen verschiedene Aufgüsse statt. Auch in der zweiten Sauna werden Aufgüsse angeboten. Die Panoramascheiben an der Decke der 80 °C warmen Kabine lassen dabei einen Blick auf die basilikale Gewölbedecke der Therme zu. Bis zu 25 Gäste können diesen phantastischen und seltenen Anblick genießen.

DAS DAMPFBAD Ebenfalls nicht alltäglich ist das 45 °C warme Dampfbad in einem alten Gewölbe. Die die Farbe wechselnden Stableuchten verleihen dem hohen, gefliesten Raum mit sechs auf zwei Ebenen verteilten Steinliegen eine unvergessliche Atmosphäre.

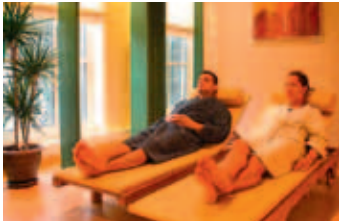
DAS ABKÜHLEN In einem weiteren Gewölbe können Sie den Wechsel von heiß und kalt erleben und so Ihre Muskeln entspannen sowie den Kreislauf stärken. Im Anschluss an den Saunagang empfehlen sich Kaltbrausen, Regen- oder Schwalldusche und ein Besuch des Kaltbeckens.

DAS KNEIPPEN Die paarweise aufgestellten Becken sind für ein kalt-warmes Fußbad bestimmt.

DAS WARMBECKEN Zum Beispiel nach dem Dampfbaden können Sie nach vorherigem Duschen in das Warmbecken eintauchen.

Sammeln Sie neue Kräfte für den Alltag an frischer Luft auf der etwa 20 m² großen Außenterrasse mit Tischen und Stühlen.

DIE AUSSENANLAGE



Von der Sauna-Landschaft gelangen Sie über ein paar Treppenstufen in den höher gelegenen, leicht abgedunkelten Ruheraum. Relaxen Sie auf den zehn verstellbaren Liegen. Wenn Sie lieber sitzen und lesen möchten gibt es dafür auch einen Tisch mit Stühlen.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Schließen Sie Ihr persönliches Wellnessprogramm mit einer wohltuenden Massage ab. In fünf durch einen Vorhang abgetrennten Kabinen bietet die Physiotherapie unter anderem Lymphdrainage, Fango, wohltuende Einreibungen und klassische Massageanwendungen an.

MASSAGEN

Besonders beliebt ist die mehrmals im Jahr stattfindende »Mondschein-Sauna« mit Erlebnisaufgüssen, textilfreiem Schwimmen, Live-Musik und erlesenem Buffet.

EVENTS

Für kalte und warme Getränke stehen zwei Münz-Automaten bereit.

GASTRONOMIE

Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen werden direkt bezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR

Kostenfreie Parkplätze stehen nur begrenzt zur Verfügung. Etwa 300 m entfernt liegt das kostenpflichtige Parkhaus Goebenstraße, das zu den Geschäftszeiten geöffnet hat.

PARKMÖGLICHKEITEN



