



- DAS RESÜMEE** Das »Aquarena«-Saunabad befindet sich im Zentrum von Solingen. Diese Anlage hat eine »gewachsene« Struktur, in deren Innenbereich sich Gastronomie, Umkleiden, Duschen, eine Sauna sowie Aufenthalts- und Ruheräume befinden. Ein ausgesprochen schöner Außenbereich mit umfangreichen Angeboten, rundherum herrlich eingewachsen und mit einem schönen Baumbestand. Der Gast spürt hier die Stadtnähe nicht – eine wirkliche Oase.
- DIE GRÖSSE** Die gesamte Anlage hat eine Grundfläche von etwa 2500 m², wobei der Saunapark etwa 1.000 m² groß ist.
- DER EMPFANG** Nach dem Eintreten befinden Sie sich im Gastronomie-Bereich, an der Theke ist der Empfang integriert. Hier können Sie auch Handtücher, Bademäntel sowie Badeschuhe ausleihen und Ihre Wertsachen abgeben. Zu den Umkleideräumen geht es eine Etage tiefer.
- DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Täglich von 10:00–23:00 Uhr | Freitag und Samstag bis 24:00 Uhr.
Damentag: Dienstag (außer an Feiertagen).
- DIE PREISE** Tageskarte 15,70 €. Es gibt zahlreiche Sondertarife wie die 10er, 20er, 50er Karten, Sonderpreise beim Besuch von 10:00–16:00 Uhr, Abendtarife usw. Erfragen Sie die Angebote am besten vor Ort.
- DAS UMKLEIDEN** Wie beschrieben, geht es vom Empfang eine Etage tiefer. Es stehen für Damen und Herren gemeinsam etwa 130 Schränke zur Verfügung. Einen separaten Bereich mit Föhnen, Tischen und Sitzmöglichkeiten finden Sie hier ebenfalls. Im Sauna-Bereich gibt es die Möglichkeit, Ihre Taschen, Bademäntel usw. abzustellen.

Nach den Umkleiden beginnt der Nassbereich mit den Reinigungsduschen, die ebenfalls von Damen und Herren gemeinsam genutzt werden.

DAS DUSCHEN

Im Innenbereich gibt es die Wellness-Sauna, im Saunapark ein großes Angebot unterschiedlicher Saunen.

DIE SAUNEN

Der Blick fällt sofort auf das Fenster – ein Aquarium mit Sicht auf den Außenpool. Es handelt sich um eine 90 °C Trocken-Sauna mit Lichttherapie (Farblichtwechsel alle 5 Minuten). Durch einen elektronischen Wasserfall und Lautberieselung mit Waldgeräuschen kann man hier vollkommen abschalten.

DIE WELLNESS-SAUNA

Dieser neue großer Schwitzraum hat Platz für etwa 40 Personen. Von hier aus haben Sie durch mehrere Fenster Sicht auf den Schwimbereich und die Gartenanlage. Stündlich ab 11:00 Uhr finden hier Handaufgüsse statt, die mit bis zu 30 (!) unterschiedlichen Düften und einer kleinen Leckerei, wie zum Beispiel beim »Haribo«-Aufguss, zelebriert werden.

DIE BLOCK-SAUNA

Die im Folgenden beschriebenen Saunen finden Sie im Saunapark:

Die Holzbefuerung erwärmt die Sauna auf 110–120 °C. Die Flammen sind für die maximal 12 Gäste sichtbar, geschützt durch eine Glastüre. Der Ofen ist in einer gemauerten Wand mit Kamin eingefasst, umgeben von Holzscheiten.

DIE ERD-SAUNA

Die Kristall-Infrarot-Sauna und das Kräuter-Bad finden Sie in einem Blockhaus:

- DIE KRISTALL-INFRAROT-SAUNA** Die maximal 35 bis 40 Gäste erleben bei 80 °C zwei verschiedene Wärmequellen gleichzeitig: den Elektro-Ofen mit einem großen Bergkristall, und Infrarotplatten, die auf eine Temperatur von 60 °C eingestellt sind. Durch ein großes Fenster haben Sie einen Blick in den Park.
- DAS KRÄUTER-BAD** Mit einem Elektro-Ofen auf 70 °C bei 20 % Luftfeuchtigkeit erwärmt, finden Sie durch die Kräuterzusätze eine angenehme Atmosphäre vor. Für die etwa 12 Gäste wird die Luft zusätzlich mit Sauerstoff angereichert.
- DAS WELLNESS-BAD** Wiederum ein Haus in Blockbohlenbauweise. Der Sauna-Raum wird bei einer Luftfeuchtigkeit von 35–40 % elektrisch auf ca. 65 °C erwärmt. Das grüne Licht und die entspannende Musik laden zum Träumen ein.
- DAS INFRAROT-TIEFENWÄRME-BAD** Sechs Gäste können auf Drehhockern jeweils vor einem Infrarotstrahler Platz nehmen. Sie betätigen einen Knopf, und die Infrarotwärme steht Ihnen für zehn Minuten zur Verfügung.
- DAS SOLE-GROTTE-DAMPFBAD** Dieses Bad ist sehr schön in den Außenbereich und in eine Felslandschaft eingebunden. Nach dem Betreten des Dampfbades bei 50 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit überrascht der große, für 16 bis 20 Personen ausreichende Raum, der mit Granitstein ausgebaut ist. Hier wird in regelmäßigen Intervallen feinst gelöste Meersalzsole zerstäubt. Zu festen Zeiten wird ein Salz-Aufguss durchgeführt. Der Saunameister reicht das Salz, die Gäste können sich im Bad einreiben, noch etwas nachschwitzen und dann anschließend im Außenbereich duschen.
- DAS ABKÜHLEN** Im Innenbereich ist neben den Reinigungsduschen der Kaltduschbereich, mit Schwallduschen, Druckduschen und dem Kneippschlauch. Im Außenbereich ist bei den Infrarotsaunen die Gartendusche und, neben der Sole-Grotte, eine Wasserfall-Dusche. Ein erfrischendes Erlebnis nach einem Saunagang.
- CRUSHED ICE** Es stehen verschiedene Behälter mit Crushed Ice zur Verfügung, das zeitweise auch beim Aufguss eingesetzt wird.
- KALT- UND WARMBECKEN** Eine ideale Kombination, wenn diese Becken nebeneinander angeordnet sind. Sie finden diese im Außenbereich in einer Größe vor, dass 2 bis 3 Personen gleichzeitig abtauchen können.

Kneipp-Fußbäder finden Sie im Innenbereich gegenüber der Wellness-Sauna.

DAS KNEIPPEN

Wie eingangs beschrieben ist das Herzstück der Anlage der Außenbereich. Die Pflanzen und Bäume, die schön angelegten Wege, die die Verbindung zu den zahlreichen Sauna-Häusern bilden, das Schwimmbad und die Liegemöglichkeiten – all das lädt zum Verweilen ein. Immer wieder finden Sie Holzbänke, um sich kurz auszuruhen und die Umgebung zu genießen. Von hier aus können Sie auch über eine Spindeltreppe die großzügige Sonnenterrasse mit Liegestühlen erreichen. Von der Sonnenterrasse aus geht es in das Restaurant.

DIE AUSSENANLAGE

Das auf 28 °C erwärmte Außenschwimmbad verfügt über eine Gegenstromanlage. Bei einer Länge von etwa 10 Metern können Sie kräftig durchschwimmen oder einfach entspannen.

DAS SCHWIMMBAD

Im Innenbereich stehen ein Ruheraum mit etwa 12 Liegen sowie ein Wintergarten, der ebenfalls mit Liegen und zusätzlich Tischen und Stühlen bestückt ist, zur Verfügung. Im Park gibt es eine Holz-Glas-Konstruktion, den »Wellness-Ruheraum« mit Entspannungsmusik und Infrarot-Wärme. Dieser Bereich dient der Ruhe, auf einem Schild außen steht: »nicht lesen«.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Der Massageraum befindet sich in einem kleinen Blockhaus in der Außenanlage. Die Sonnenbänke sowie die Fußpflege sind im Innenbereich untergebracht. Eine telefonische Anmeldung ist ratsam.

MASSAGEN | FUSS-
PFLEGE | SOLARIEN

Es werden mehrmals jährlich Events angeboten. Informationen finden Sie aktuell auf der Internetseite.

EVENTS

Für den kleinen Appetit oder den großen Hunger – die umfangreiche Speisekarte bietet für jeden Geschmack etwas. Dazu eine reichhaltige Tageskarte mit saisonbedingt wechselnden Genüssen.

GASTRONOMIE



Beim Eintritt erhalten Sie eine Verzehrkarte, die Sie mit sich führen. Alle Angebote, die Sie nutzen, werden hier notiert. Sie zahlen erst beim Verlassen der Anlage.

ZAHLUNGSVERKEHR