



Die »Sülztal-Sauna« erwartet Sie in häuslichem, angenehmem Ambiente. Die verschiedenen Bereiche verteilen sich im Haus auf drei Etagen. Die innen liegenden Saunen sind von außen attraktiv mit Schieferplatten dekoriert. Vom Saunabereich im Untergeschoss der Anlage erreichen Sie den 15.000 m<sup>2</sup> großen, parkähnlichen Sauna-Garten mit zwei Außenbecken. Der Innenbereich umfasst etwa 600 m<sup>2</sup>. Ihre Saunakarte berechtigt Sie zu einem kostenlosen Besuch eines nahe gelegenen Sportstudios.

DAS RESÜMEE

DIE GRÖSSE

Badetücher und -mäntel können am Empfang geliehen werden. Badeschlappen sind käuflich erwerbbar. Vom Empfang gelangen Sie über eine Treppe zu den Umkleiden und zur Sauna-Landschaft im Untergeschoss.

DER EMPFANG

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 10:00–22:00 Uhr |  
Mittwoch von 10:00–23:00 Uhr | Samstag von 10:00–21:00 Uhr |  
Sonntag von 10:00–20:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Tageskarte 17,00 € | 2-Stunden-Tarif (Mo.–Fr.) 12,00 € | Spät-Tarif (Mo.–Fr.) 14,00 €. Weitere Tarife bitte am Empfang erfragen.

DIE PREISE

Männer und Frauen kleiden sich gemeinsam um. Geduscht wird ebenfalls gemeinsam.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Zwei Finnische Saunen liegen im Innenbereich der Anlage. Im Außenbereich sind eine Sauna und ein Dampfbad jeweils in einem Blockhaus untergebracht. Aufgüsse werden

DIE SAUNEN



an den Wochenenden und mittwochs stündlich in der innen liegenden Panorama-Sauna mit wechselnden Düften zelebriert. Beim großen Aufguss werden Eis und Früchte gereicht. Im Dampfbad erfreuen Sie sich an Salz- und Honig-Einreibungen.

**DIE 80 °C-SAUNA**

Gut 15 Personen finden neben dem seitlich gemauerten Ofen mit Sauna-Steinen Platz. Ein kleiner Brunnen plätschert leise und sorgt für Feuchtigkeit im Raum. Die Sauna ist mit einer schönen Kombination aus Holz und Natursteinen versehen. Ein großes Fenster gewährt den Blick zum Innenbereich.

**DIE PANORAMA-SAUNA**

Etwa 20 Personen haben Ausblick auf ein Schwimmbecken und Teile des Sauna-Gartens. Die dezent beleuchtete Sauna ist holzverkleidet und mit Schiefersteinen gestaltet. Der gemauerte Ofen mit Sauna-Steinen steht seitlich und erwärmt die Sauna auf 90 °C.

**DIE BLOCKHAUS-SAUNA**

Diese Außen-Sauna mit kleinem Vorraum wird mit 85 °C temperiert. Schieferplatten und schönes Holz zieren den Raum. Farblichter umspielen bis zu 15 schwitzende Gäste, während leise Entspannungsmusik im Hintergrund ertönt. Durch ein größeres Fenster blicken Sie auf den Sauna-Garten. Auf der überdachten Steinterrasse des Hauses verweilen Sie angenehm.

**DAS DAMPFBAD**

Nebelschwaden kommen Ihnen beim Öffnen der Tür entgegen. Das aromatisierte Bad wird mit 45 °C beheizt und bietet Raum für sieben Personen.

Im Innenbereich sind die Abkühl-duschen an rotem Naturstein angebracht. Eine Schwallbrause, eine Eckdusche, diverse Kaltbrausen und ein Kneippschlauch sorgen für eine wohltuende Abkühlung. Anschließend lockt das anliegende Tauchbecken. Hier finden Sie auch vier Paar Fußbecken. Die Felsendusche liegt in unmittelbarer Nähe zur Blockhaus-Sauna.

## DAS ABKÜHLEN

Der weitläufige Sauna-Garten erstreckt sich über mehrere Ebenen. Allein die Liegewiese am Außenpool ist ca. 1.000 m<sup>2</sup> groß. Zahlreiche Liegen mit Auflagen laden zum Ruhen und Entspannen ein. Unter dem mit Holz überdachten Liegebereich lässt es sich auch bei schlechterem Wetter verweilen. Auf dem Rundweg kommen Sie an einem Bioteich mit See-Anemonen vorbei. Von der Blockhaus-Sauna geht es weiter zur Felsendusche und zum parkähnlichen Bereich des Gartens. Hochgewachsene Bäume und viele Grünpflanzen säumen die Anlage. Das der Felsendusche quellenartig entspringende Wasser mündet schließlich in einem großen Naturteich mit Brunnen.

## DIE AUSSENANLAGE

Das ganzjährig beheizte Außenbecken lädt mit einer Länge von 16 Metern zum Schwimmen ein. Der 34 °C warme, 8×5 Meter große Außenpool wartet mit einem Massagestrahl und Bodensprudlern auf.

## DAS SCHWIMMBECKEN

Vier Ruheräume verteilen sich auf das Haupthaus. Im Erdgeschoss liegen der Fernsehraum und ein Aufenthaltsraum. Beide Räume sind wohnlich eingerichtet. Sie können es sich auf gemütlichen Sesseln und Sitzgarnituren bequem machen. Genießen Sie den Ausblick auf den Sauna-Garten. Ein Aquarium und ein kleiner Kamin sorgen für

## RUHEMÖGLICHKEITEN





das nötige Ambiente im Aufenthaltsraum. Die eigentlichen Ruheräume befinden sich in der 1. Etage. Etwa 15 Liegen mit Auflagen und Decken stehen neben einer Sitzgarnitur am Kamin parat. Grünpflanzen säumen den Raum. Im leicht abgedunkelten Schlafraum finden Sie weitere Liegen.

**MASSAGEN | SOLARIEN**

Lassen Sie sich mit Teil- und Ganzkörpermassagen, Wellnessmassagen und energetischen Massagen im Massageraum in der 1. Etage verwöhnen. Das Solarium im Untergeschoss sorgt für den nötigen Teint.

**GASTRONOMIE**

Am gemütlichen Kaminfeuer schlemmen Sie mit schönem Ausblick auf die Dachterrasse und den Sauna-Garten. Neben frischen Salat-Kreationen werden Omelettes, Pfannkuchen, Fleisch- und Fischgerichte sowie jahreszeitlich typische Gerichte serviert.

**ZAHLUNGSVERKEHR**

Der Eintritt wird sofort fällig. Alle sonstigen Leistungen werden im Nachhinein beglichen.

**PARKMÖGLICHKEITEN**

Unmittelbar an der Anlage parken Sie kostenlos.