

**DAS RESÜMEE**

Marcus Vipsanius Agrippa (62–12 v. Chr.), Feldherr des Kaisers Augustus und geschichtlicher »Vater« Kölns ist der Namensgeber des 1958 erbauten Bades. Nach einer groß angelegten Restaurierung wurde das Bad Ende 2000 wiedereröffnet. Seitdem zieht die mit zirka 1.200 m² europaweit größte, schräg liegende, sinusförmige Wellen-Glasfassade das Bad. Auch deshalb wurde das »Agrippabad« im Jahre 2003 mit der Silbermedaille des IOC/IAKS Award ausgezeichnet. Dieser Award ist der einzige Architekturpreis von internationaler Bedeutung für bereits bestehende Sport- und Freizeitbauten.

Im Bad erwarten Sie Vierjahreszeitenbecken, Solebecken, eine 130-m-Röhrenrutsche, ein 25-m-Variobecken und eine Sprunganlage, unter anderem mit einem 10-m-Turm. Ein breites Kursangebot gibt es im Schwimmbereich und auch im Fitnessbereich »AgrippaFit«. Sie erhalten eine qualifizierte Betreuung durch das Fachpersonal. Sie trainieren an pulskontrollierenden Life-Fitness Ausdauergeräten, an Gym-80-Fitnessgeräten und nach Dr. Wolffs Rückentraining. Bis 2009 wird der Fitnessbereich noch mit einem Mehrzweck-Gymnastikraum sowie Übungsbereichen für Herz-/Kreislauftraining mit Blick auf den Kölner Dom erweitert.

DER SAUNABEREICH

Die einzigartige Sauna-Landschaft im mediterranem Flair schließlich bietet in acht verschiedenen Saunen und Bädern ein Sauna-Erlebnis par excellence. Der Innenbereich hat eine Größe von 1.300 m², die Dachgärten umfassen 700 m².

DER EMPFANG

Vom zentralen Empfang im Erdgeschoss gelangen Sie über eine Treppe oder per Aufzug zur Sauna-Landschaft in der zweiten Etage.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 9:00–23:00 Uhr |
Samstag, Sonntag und feiertags von 9.00–21.00 Uhr. Montag ist Damentag.

2-Stunden-Ticket 13,50 € | Tagesticket 17,50 €.
Mondschein-Tarif 13,50 €. Preise inklusive Badnutzung.

DIE PREISE

Männer und Frauen ziehen sich gemeinsam um, geduscht wird separat.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Vier Saunen, drei unterschiedlich gestaltete Bäder sowie die »Kraxenöfen« erwarten Sie im Innenbereich. Die Blockhaus-Sauna auf der Dachterrasse liegt über den Dächern von Köln.

DIE SAUNEN

Der holzverkleidete Raum ist mit 90 °C temperiert und bietet bis zu 50 Personen Platz. Stündliche Aufgüsse auf den zentralen, großen Elektro-Ofen mit Sauna-Steinen werden durchgeführt. Hierbei werden Aufgussextrakte mit unterschiedlichen Düften und Wirkungen verwendet. Zusätzliche Eisanwendungen und Obstaufgüsse bereichern das Aufgussprogramm.

DIE FINNISCHE
AUGUSS-SAUNA

Dezentes Vogelzwitschern, Blätter- und Wasserrauschen begleitet Ihren Saunagang in dem mit 70 °C beheizten Raum. Wellenförmig, wie fließendes Wasser, moduliert sich das grünliche Licht der zwei Aquaviva-Elemente. Der Ofen verbirgt sich hinter dem Liegebereich.

DIE MEDITATIONS-
SAUNA

Eine sehr hohe Luftfeuchtigkeit bei 45 bis 55 °C finden 12 Personen im Dampfbad vor. Der aromatisierte Dampf senkt sich auf blau eingefasste Kunststoffsitze. Von der Decke leuchten farbwechselnde Kugellämpchen.

DAS DAMPFBAD

Dem Spiel von Feuer und Wasser können bis zu 30 Personen beiwohnen. Ein mit Granitsteinen gefüllter Korb wird auf offenem Feuer zum Glühen gebracht und dann in einen Kupferkessel mit kaltem, klarem Wasser getaucht. So werden die Mineralien der Steine freigesetzt und dichter Nebel verbreitet sich. Es ergibt sich ein sanfter, aber

DAS STEINBAD





kontinuierlicher Anstieg der Luftfeuchtigkeit und Temperatur. So wird der Körper langsam und kreislaufschonend aufgeheizt. Dieses Procedere wiederholt sich in gewissen Abständen automatisch. Das Bad ist mit 50–55 °C temperiert.

DAS BRECHELBAD Die Raumtemperatur in dem kleinen, rustikalen Holzhäuschen liegt zwischen 43 und 45 °C bei mittlerer Luftfeuchtigkeit. Drei Holzbänke bieten Platz für neun Personen. Im Kupferkessel über dem zentralen Badeofen werden echte Kräuter bedampft. Auf dem beheizten Fußboden liegen Tannenzweige, die beim Betreten eine angenehme Reizung der Fußreflexzonen bewirken.

DIE BLOCKHAUS-SAUNA Die Sauna aus Blockbohlen mit kleinem Vorraum kann bis zu 15 Personen beherbergen. Sie haben Blick auf die Dachterrasse. Die Luft ist mit Aromastoffen von frischen Kräutern oder Obst angereichert und auf 80 °C erwärmt.

DIE »KRAKENÖFEN« Vier Personen können sich bei 45 bis 55 °C von der wohltuenden Wirkung des Heus überzeugen. Das Heu befindet sich in einer Kraxe – tief in der Ofeneinbuchtung – und wird bedampft. Der Badegast sitzt am Ofen und spürt den wärmenden Kräuterdampf, der ihm am Rücken entlang aufsteigt. Er nimmt die darin enthaltenen Wirkstoffe über die Haut und die Atemwege auf.

Brausen unterschiedlichster Art wie Schwallduschen, Kaltbrausen, Regendruckduschen und Eimer-Schwallduschen sowie Kneippschläuche finden Sie in der Anlage verteilt. Weitere Abkühlung erfahren Sie im Kalttauchbecken und am Crushed-Ice-Brunnen. Auf der Dachterrasse kneippen Sie im Tretbecken mit kaltem und warmem Wasser und Fußmassage. Einige Fußwärmebecken erwarten Sie im Innenbereich.

DAS ABKÜHLEN

CRUSHED ICE

DAS KNEIPPEN

Das 6 × 11 m große Innenbecken ist mit 29 °C erwärmt und mit Massagestrahl und Sprudlern ausgestattet.

DAS SCHWIMMBECKEN

Der 38 °C warme Hot-Whirlpool liegt unmittelbar am Schwimmbecken.

DER WHIRLPOOL

Zwei Dachterrassen mit Holzboden auf unterschiedlichen Ebenen lassen Sie über den Dächern von Köln verweilen. Beide sind mit etlichen Liegen und Grünpflanzen bestückt. Von der oberen Terrasse blicken Sie auf den Kölner Dom.

DIE AUSSENANLAGE

Unmittelbar an der unteren Dachterrasse ist ein Liegeraum mit zehn Bastliegen inklusive Auflagen versehen. Eine breite Fensterfront gewährt den Blick auf die schöne Terrasse mit ihren grünen Inseln aus Pflanzen. Weitere Liegen stehen seitlich des Schwimmbeckens und im offenen Liegebereich gegenüber der Gastronomie.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Im Massagebereich werden Sie mit klassischen Massagen sowie Ayurvedischen Massagen und Wellnessanwendungen verwöhnt. Soft-Pack-Anwendungen zur Therapie von Verspannungen sowie Behandlungen mit reinen, naturbelassenen Medien werden vorgenommen. Zwei Hochleistungsbräuner sorgen für den nötigen Teint. Im »SabbiaMed« wird die Stimmung eines Spätsommertages reproduziert mit sauberem, warmem, weißen Sand und sanftem, hellem Licht bei 26–28 °C.

MASSAGEN | SOLARIEN

Während der normalen Öffnungszeiten werden quartalsmäßig besondere Aktionen mit entsprechenden Aufgüssen durchgeführt.

EVENTS

Im Restaurant werden Sie mit Salaten, Pasta, Tagesgerichten und Kleinigkeiten verwöhnt. Gegenüber der langen Holztheke mit Barhockern sitzen Sie im mediterranen Ambiente im halbrunden Speisebereich. Mittig lodert ein Feuer hinter Glas im Kamin. Während Sie speisen blicken Sie wahlweise auf das quirlige Badevergnügen im Badebereich hinunter oder auf die Dachterrasse.

GASTRONOMIE

Der Eintritt wird sofort fällig. Speisen und Getränke werden bar bezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR

Parken können Sie direkt am Bad in einem gebührenpflichtigen Parkhaus. Für Bad- und Saunabesucher ermäßigt.

PARKMÖGLICHKEITEN