



Das »Heljensbad« kann mit einem umfangreichen Kursprogramm rund um das Schwimmen und die Bewegung im Wasser für Groß und Klein aufwarten. Von Babyschwimmen und Kleinkinderschwimmen über gezielten Schwimmunterricht hin zu Aquafitness, Wassergymnastik und therapeutischem Aqua-Training reicht das Programm. Ein Sportbecken mit Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich sowie ein Kinderbecken mit Wasserrutsche liegen im Inneren der Anlage. Die Wassertemperatur beträgt das ganze Jahr über 30 °C. Im Freibad erwarten Sie ein 50-Meter-Becken, eine lange Erlebnisrutsche und großzügige Liegewiesen. Das Bad ist in das Bergische Land eingebettet, so dass das Freibad von vielen hochgewachsenen Bäumen umsäumt wird.

DAS RESÜMEE

Die Saunen und das Dampfbad sind mit einer schönen und hellen Holzverkleidung versehen. Der Abkühlbereich im Mittelpunkt der Anlage ist ansehnlich gefliest. Der direkt anliegende Bistrobereich ist mediterran angestrichen. Der Innenbereich ist etwa 400 m² groß; die Dachterrasse 200 m².

DER SAUNABEREICH

Am Empfang werden Bademäntel und -tücher verliehen. Sie können auch verschiedene Wellnessprodukte für die Sauna im Shop erwerben.

DER EMPFANG

Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10:00–22:00 Uhr | Dienstag von 12:00–22:00 Uhr | Freitag und Samstag von 10:00–23:00 Uhr | Sonntag von 10:00–20:00 Uhr. Montag und Mittwoch ist Damen-Sauna. Von September bis Mai: Jeden Freitag und Samstag ist ab 20:00 Uhr FKK-Schwimmen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Normaltarif sowie Samstag, Sonntag und feiertags 11,00 € | Spartarif 10,00 €.

DIE PREISE

Kinder und Jugendliche 9,00 € | 11er Coin Sauna 110,00 €.

Family+++ Jeden Samstag von 10:00–16:00 Uhr spezielle Familientarife.

Alle Tarife ohne zeitliche Begrenzung. Die Hallen- bzw. Freibadnutzung ist inklusive.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Männer und Frauen kleiden sich separat um. Geduscht wird ebenfalls getrennt geschlechtlich.

DIE SAUNEN Die Vital-Sauna, die Finnische Aufguss-Sauna und das Dampfbad sind im Innenbereich gelegen. Die stündlichen Aufgüsse mit wechselnden Aromadüften werden über ein Mikrofon der Hausanlage durchgesagt. Eine »Kelo«-Blockhaus-Sauna befindet sich auf der Dachterrasse.

DIE VITAL-SAUNA Der große, mit Schiefersteinen gemauerte Ofen erwärmt den Raum auf 75 °C. Sauna-Steine ruhen auf dem Ofen. Dezente Entspannungsmusik sowie ein Farbspiel umschmeicheln etwa 25 Personen in dem holzverkleideten Raum. Ein Fenster gewährt den Blick zum Innenbereich.

DIE AUSGUSS-SAUNA 90 °C herrschen in der dezent beleuchteten Sauna, die gut 30 Personen aufnehmen kann. Der enorme gemauerte Ofen mit Sauna-Steinen bringt jeden Gast ordentlich ins Schwitzen. Auch hier haben Sie Ausblick zum Innenbereich der Anlage.



DIE »KELO«-BLOCKHAUS-SAUNA Solide 95 °C liegen in dem Blockhaus aus Rundstämmen mit begrüntem Dach in der Luft. Der in Holz eingefasste große Ofen mit Sauna-Steinen steht seitlich. Rustikales Ambiente bei dezenter Beleuchtung versprüht ursprüngliches, finnisches Saunaflair. Sie haben einen phantastischen Ausblick auf den Freibadbereich sowie auf das umliegende Bergische Land.



DAS DAMPFBAD Das Bad lockt mit Salzaufgüssen, die viermal täglich stattfinden. Rund 14 Personen finden Platz in dem mit 45 °C temperierten, grünlich gefliesten Bad. Stirnseitig steht ein Salzkristall unter farbig leuchtendem Deckenhimmel.

DAS ABKÜHLEN Der Abkühlbereich ist zentral im Inneren der Anlage gelegen. Eine Stachelbrause, zwei Kaltduschen, eine Schwallbrause und ein Kneippschlauch leisten hervorragende

Abkühldienste. Ein Crushed-Ice-Brunnen und ein Tauchbecken bringen eine zusätzliche, erfrischende Abkühlung.

In vier Fußwärmebottichen lässt es sich angenehm kneippen.

DAS KNEIPPEN



Die Dachterrasse mit Holzboden ist mit etlichen Liegen, Liegestühlen sowie Strandkörben bestückt.

Zahlreiche Grünpflanzen säumen die Terrasse. Sie haben hier einen noch umfassenderen, phantastischen Ausblick auf das

DIE AUSSENANLAGE

Bergische Land und das Außengelände des Freizeitbades als in der Blockhaus-Sauna.

Entspannt schmökern lässt es sich im Leseraum auf diversen Sitzgelegenheiten mit Ausblick auf die Dachterrasse. Im anliegenden Ruheraum erwarten Sie an breiter Fensterfront sechs Holzliegen mit Auflagen und Decken. Bunte Vorhänge dunkeln den Raum leicht ab. Bilder örtlicher Künstler verzieren die Wände. Baststühle sowie geflieste Sitzbänke im zentralen Innenbereich, am offenen Kamin mit loderndem Feuer, erweitern das Angebot an Ruhemöglichkeiten.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Lassen Sie sich mit unterschiedlichen Massagen verwöhnen: unter anderem mit Fuß- und Beinmassagen, Wellness- und energetischen Massagen, Shiatsu- und Ayurveda-Anwendungen. Drei Hochleistungsbräuner im Badebereich sorgen für den nötigen Teint.

MASSAGEN | SOLARIEN

Monatliche Aktionen mit verlängerten Öffnungszeiten wie »Finnischer Sauna-Abend«, 24-Stunden-Saunieren oder »Feuriger Mexikanischer Sauna-Abend« locken Schwitz-hungrige in das »Heljensbad«. Besondere Aufgüsse und FKK-Schwimmen sind dabei selbstverständlich. Informieren Sie sich am Empfang.

EVENTS

In der Sauna-Gastronomie finden Sie eine große Auswahl an Getränken und Speisen, die Ihnen auch auf der Dachterrasse der Sauna serviert werden.

GASTRONOMIE

Alle in Anspruch genommenen Leistungen werden sofort bar bezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR

Unmittelbar an der Anlage parken Sie kostenlos.

PARKMÖGLICHKEITEN