



DAS RESÜMEE

Fahren Sie einmal mit der Bahn in die Sauna – zum »Taubertsbergbad« ist das kein Problem, denn das liegt direkt am Hauptbahnhof Mainz. Trotz der zentralen Innenstadtlage finden Sie hier Entspannung pur! Das »Taubertsbergbad« bietet Ihnen auf insgesamt 34.000 m² vier Erlebniswelten: die Thermenwelt, das Sportbad, das Freibad und natürlich das Sauna-Paradies. Gerne werden die im Folgenden beschriebenen Angebote auch von den Sauna-Gängern genutzt, fürs sportliche Schwimmen zwischendurch oder für das entspannte Bad in der Therme.

Die Thermenwelt: Die großzügige Glasfassade verbindet Innen mit Außen. In der Therme entspannen Sie unter Palmen sowie Strohschirmen – wenn da keine Urlaubsfreude aufkommt. Die Wasserwelt ist auf 32,5 °C wohlig temperiert. Sie können durch die Schwimmschleuse auch im Winter ins Freiluftbecken schwimmen. Massagedüsen, Sprudelliegen und Geysire lassen Sie herrlich entspannen – oder Sie genießen den Hot-Whirlpool mit einer Wassertemperatur von 36 °C. Die Kleinsten vergnügen sich in den Kinderbecken mit Rutsche, die Größeren haben die Auswahl zwischen der »Black-Hole«- und der Speed-Rutsche. Natürlich können Sie es sich auch in den Ruhezeiten bequem machen, und im Sommer die Liegewiesen nutzen. Zwei Solarien stehen für die nahtlose Bräune für Sie bereit.

Das Sportbad: Das Sportschwimmbecken ist 25 Meter lang und verfügt über acht markierte Bahnen. Ein weiteres Becken gibt es für Nichtschwimmer und für die Freunde des Springens einen 1-m-, 3-m-, und 5-m-Sprungturm mit separatem Becken.

Das Freibad: Mitten in der Stadt und dann ein solch herrlicher Außenbereich mit altem Baumbestand, das ist außergewöhnlich. Sie können sportlich in dem 50-m-Becken Ihre Bahnen ziehen oder den 600 m² großen Nichtschwimmerbereich mit dem Wellenball nutzen. Die Kleinsten vergnügen sich im Planschbecken mit einem kindgerechten »Matschbereich«.

Diese Kombination im Taubertsbergbad ist natürlich wie geschaffen für Eltern, die mit Kindern unterwegs sind.

DER SAUNABEREICH

Das Saunaparadies: Saunafreuden auf über 1.600 m² mit acht verschiedenen Sauna-Attraktionen auf zwei Ebenen in Innen- und Außenbereich erwarten Sie. Drei Aufguss-Saunen, ein Sanarium®, das Dampfbad, das Tepidarium und das Laconium sowie die Kristall-Sauna lassen keine Wünsche offen. Die über zwei Ebenen gestaltende Glasfasade bringt Transparenz, der verbindende Luftraum der beiden Ebenen Großzügigkeit. Halbstündlich können Sie Aufgüsse wahrnehmen. Die Aufguss-themen sind den Jahreszeiten angepasst und wechseln vierteljährlich. Der Außenbereich ist mit seiner vielseitigen Gestaltung auch im Sommer äußerst attraktiv, hier können Sie bei schönem Wetter auch die à-la-carte-Angebote der Sauna-Bar nutzen.



DER EMPFANG

Bei Bedarf können Sie hier Artikel rund um Wellness und Gesundheit kaufen. Es gibt Duftlampen, Aromaöl, aber auch Bodylotion und Badeartikel. Falls Sie einen Bademantel oder Sauna-Tücher benötigen, können Sie dies hier ausleihen. Wenn Sie zum ersten Mal hier sind geben Sie am Empfang eine kurze Info, auf Wunsch zeigt das Personal Ihnen »wo es lang geht« – für »Neulinge« verbunden mit einem Wellcome-Drink.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich von 9:30–23:00 Uhr. Jeden Mittwoch ist in der Saunawelt »Moonlight« und bis 24:00 Uhr geöffnet, jeden Freitag ist »Mitternachts-Sauna«, das heißt: Öffnungszeit bis 2:00 Uhr und ab 23:00 Uhr textilfreie Zone in allen Bereichen!

DIE PREISE

Saunawelt inklusive Therme und Sportbad:

2 Stunden 13,50 € | 4 Stunden 16,50 € | Tageskarte 17,50 €.

Weitere Tarife finden Sie auf der Internetseite www.taubertsbergbad.de. Höchst interessant sind die Clubkarten: Bei der »Clubkarte Gold« zum Beispiel zahlen Sie einmalig pro Jahr 130,00 € und haben 50 % Ermäßigung auf die Standardtarife der Sauna- und Thermenwelt, 20 % Ermäßigung auf Wellness-Anwendungen und, jetzt wird es richtig spannend: Handtuch- und Bademantelservice inklusive.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Der großzügige Umkleidebereich wird von Damen und Herren gemeinsam genutzt, die Duschen sind geschlechtlich getrennt.

An dieser Stelle seien die wirklich guten Aufgüsse erwähnt. Jeder Aufguss ist ein Erlebnis und wird mit Hingabe vom sehr freundlichen Personal durchgeführt. Im »Taubertsbergbad« finden Sie sowohl an der Kasse als auch im Saunabereich die auf die Jahreszeiten abgestimmten Aufgusspläne. So können Sie – wenn Ihnen die Aufgüsse wichtig sind – Ihre Saunazeiten nach den zuverlässig durchgeführten Aufgüssen planen.

DIE SAUNEN

Hier finden bei 90 °C bis zu 35 Personen Platz. Regelmäßig und zu festen Zeiten werden vom Personal die beliebten Aufgüsse durchgeführt. Es wird garantiert heiß, wenn das Wasser mit den ätherischen Ölen auf dem Doppelofen verdampft.

ERDGESCHOSS INNEN:

DIE FINNISCHE SAUNA

Völlig entspannt geht es im Sanarium® zu. 60 °C und 30 % Luftfeuchtigkeit sorgen hier für einen relaxten Aufenthalt, der von der Wirkung des wechselnden Farblichts unterstützt wird.

DAS SANARIUM®

Im großen, rund gestalteten Dampfbad finden auf den drei Sitzebenen über 50 Gäste Platz. Natürlich ist der Innenbereich gefliest und die Bänke angenehm warm. Das Licht in der gegenläufig runden Wand erzeugt mit dem 100-prozentigen Wasserdampf eine sehr schöne Atmosphäre. Sechs Mal täglich wird Ihnen Salz und Honig für das Peeling gereicht. Diese Produkte sind im »Taubertsbergbad« natürlich im Preis enthalten.

DAS DAMPFBAD

Hier finden Sie Entspannung und Ruhe pur! In dem 40 m² großen Raum mit einer warmen Farbgestaltung stehen elf ergonomisch geformte Wärmeliegen. Die Strahlungswärme zieht tief in Ihren Körper hinein, wirkt mitunter wahre Wunder und ist zudem äußerst angenehm.

OBERGESCHOSS INNEN:

DAS TEPIDARIUM



DAS LACONIUM

In dem kreisrund errichteten Raum stehen zwei runde, warme Sitzbänke aus Keramik. Davor befinden sich zehn Meditations-Sitzblöcke. Genießen Sie die 55 °C in der Weise, wie es für Sie am angenehmsten ist.

**DIE KRISTALL-SAUNA**

Der Ofen ist rückseitig und an den Seiten mit Steinplatten verkleidet; das sieht nicht nur hübsch aus, sondern sorgt auch in der auf 60 °C temperierten Sauna-Kabine für angenehme Strahlungswärme. Wie im Sanarium® wirken auch hier die wechselnden Farblichter auf Ihr Wohlbefinden, unterstützt wird dies auch von der wohltuenden Wirkung des großen Kristalls.

AUSSENBEREICH:**DIE BLOCKHAUS-SAUNA****»EISBLAU«**

Die Farbe erinnert sehr an Skandinavien, wo die Häuser oft wie mit Wasserfarben gestaltet sind. Bis zu 50 Gäste finden hier bei 85 °C Platz. Auf den beiden Sauna-Öfen wird stündlich aufgegossen.

**DIE KAMIN-
BLOCKHAUS-SAUNA**

Das ist wohl das Prachtstück der Anlage. In diesem 50 m² großen Sauna-Gebäude wurden bei den Spezial-Aufgüssen schon bis zu 100 Saunafreunde gezählt! Die Sauna-Öfen sind in eine Steinwand aus Natursteinen integriert, zusätzlich wird mit Holz geheizt; die sichtbaren Flammen erzeugen eine heimelige Stimmung. Bei 95 °C gießen zwei Saunameister gleichzeitig auf und heizen Ihnen richtig ein. Nach dem ersten Durchgang wird eine Erfrischung gereicht, zum Beispiel Obst,

geeiste Früchte, Minzblättchen – lassen Sie sich einfach überraschen. Das gleiche gilt für den Abschluss der Aufguss-Zeremonie: Sie erwartet eine Erfrischung an der Sauna-Bar.

Im Kalduschkbereich Innen gibt es alles, was das Herz begehrt – vor allem einen kräftigen Wasserdruck. Da machen die Regen- und Schwallduschen so richtig Freude. Sie können sich aber auch mit dem Kneippschlauch oder der Kübeldusche erfrischen. Wem es noch nicht reicht, der kann anschließend ins Tauchbecken abtauchen. Im Obergeschoss erfrischen Sie zwei Erlebnisduschen mit tropischem oder polarem Eisregen. Selbstverständlich finden Sie auch im Außenbereich eine abkühlende Dusche.

DAS ABKÜHLEN

Die U-förmige, fast 15 Meter lange, mit Mosaiken belegte Bank, vor der sich die vier Fußbadstationen befinden, ist auch wie geschaffen für die Plauderei zwischendurch. Die Bänke sind angenehm erwärmt, hier lässt es sich gut aushalten.

DAS KNEIPPEN

Klein aber fein – obgleich 500 m² nicht wirklich klein sind. Aber hier findet eben auch eine Menge statt: auf der Terrasse, direkt angrenzend an das Gebäude, können Sie leckere Speisen zu sich nehmen, das Schwimmbecken und die beiden Blockhaus-Saunen laden ein. Der übrige Teil ist wirklich liebevoll angelegt. Zahlreiche Beete mit blühenden Blumen je nach Saison – im Sommer eine wahre Geranien-Pracht –, Lavendelbüsche, Bäume, Natursteinmauern mit Hochbeeten, Rasenflächen mit Liegen

DIE AUSSENANLAGE

und vielen schönen Details mehr. Die Sonnenhungrigen gehen über die Außentreppe eine Ebene höher, hier findet sich eine mehr als 15 Meter lange Sonnenterrasse mit Liegen satt.



Sie können von Innen eintauchen und durch die Schleuse in das runde Freiluftbecken schwimmen, das im Winter und Sommer auf etwa 19 °C temperiert ist.

**DAS SCHWIMMBECKEN
IM SAUNABEREICH**

Im Erdgeschoss sind an verschiedenen Stellen Liegen für die kleine Pause zwischendurch aufgestellt. Weitaus mehr Liegemöglichkeiten finden Sie im Obergeschoss: Im Bereich der beiden Solarien – davon

RUHEMÖGLICHKEITEN

einem Turbobräuner – gibt es reichlich Liegen, oder aber auf der Sauna-Galerie mit einem schönen Blick in den Außenbereich. Der Raum der absoluten Ruhe ist durch eine Glaswand getrennt.

MASSAGEN Sie betreten eine andere Welt. Die Gestaltung der Massageräume stimmt Sie schon auf das Verwöhnprogramm ein. Ein Massageraum im ayurvedischen Stil mit warmen Farben, Buddha-Figuren und weinroten Samtvorhängen, der andere, ebenfalls sehr großzügige Raum ist modern und trotzdem gemütlich-entspannend gestaltet. Sie haben die Wahl: verschiedene Ayurvedische Massagen, Aroma-Öl-Massagen, Johanniskräuterölmassage, klassische Massagen oder aber Schokoladen-, Hot-Stone-, Lomi-Lomi-, oder Tuina-Massagen; das Angebot ist äußerst vielfältig. Für Sie sicher wichtig zu wissen: Die Massagen werden ausschließlich von medizinischen Bademeistern und Masseuren durchgeführt. Sie können die Angebote auch unabhängig vom Sauna- oder Thermenbesuch telefonisch buchen.

EVENTS Wir haben schon einige unter dem Punkt »Öffnungszeiten« aufgeführt. Schauen Sie auf die Internetseite, um auf dem Laufenden zu sein. Jeden Samstag zum Beispiel ist »Polarnacht« – die Zeit der Dunkelheit und des Lichtes. Ein exklusives Sauna-Event mit fünf Spezialaufgüssen ab 18:00 Uhr.

GASTRONOMIE Salate, Fleischgerichte, Burger, Baguettes, Snacks, vegetarische Gerichte, Sie finden sicher das, wonach Ihnen gerade der Sinn steht. Natürlich hält die Sauna-Bar und das Thermenbistro auch ein umfassendes Getränkeangebot für Sie bereit.



ZAHLUNGSVERKEHR Im »Taubertsbergbad« können Sie die Angebote – bis auf die Massagen – bargeldlos in Anspruch nehmen. Alle Leistungen werden auf den Coin Ihres Schlüssels gebucht, Sie bezahlen beim Gehen.

PARKMÖGLICHKEITEN »Ebene E 9« – diese Information finden Sie unmittelbar bei der Einfahrt ins Parkhaus. Folgen Sie der Beschilderung und Sie kommen ebenenerdig ins Bad. Vergessen Sie nicht, sich vor dem Verlassen des Bades ein Ausfahrt-Ticket zum ermäßigten Preis geben zu lassen.