



Schon das Eingangsgebäude, aus massiven Rundstämmen errichtet, lässt vermuten: Hier geht es solide zu! Hier gibt es nichts von der Stange, alles ist individuell und auf die Bedürfnisse der Gäste abgestimmt gebaut. Die 2004 eröffnete Anlage am Mainparksee ist eine der größten Sauna-Landschaften in Deutschland. Der großzügige Außenbereich mit den zahlreichen Gebäuden aus massiven Holzstämmen, mit einem Durchmesser von bis zu 50 cm, der See-Sauna und den großzügigen Liegewiesen verschafft Ihnen – mit allen Annehmlichkeiten – einen Urlaubstag.

DAS RESÜMEE

Das ist der zentrale Bereich. Von der großräumigen Empfangshalle gelangen Sie in die Sauna-Gaststätte, auf eine Ruheempore und natürlich zum Umkleibereich. Bei Bedarf können Sie Bademäntel und Sauna-Tücher ausleihen.

DER EMPFANG

Montag bis Freitag von 13:00–23:00 Uhr | Samstag von 10:00–22:00 Uhr |
Sonntag und feiertags von 9:00–21:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Tageskarte 17,50 €. Saunieren ist auch im Sommer schön, besonders in den »Röder-Thermen«: Bei Temperaturen über 30 °C zahlen Sie nur den halben Eintritt – das ist doppeltes Vergnügen. Ein Blick auf die Wertpunktkarte lohnt sich, der Vorteil beträgt bis zu 50 %. Weitere Tarife erfragen Sie vor Ort oder schauen auf die Internetseite.

DIE PREISE

Damen und Herren kleiden sich in getrennten Bereichen um, die Reinigungsduschen sind ebenfalls getrennt.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

SAUNEN + BÄDER

INNENBEREICH: Hier können Sie drei Variationen von Dampfbädern genießen.

DAS MEDI-STEINBAD Nehmen Sie in dem 15 m² großen und fast 3,50 Meter hohen Raum Platz und genießen die wohltuende Wirkung der heißen Steine auf den Sitzflächen und Rückenlehnen. Bei 50 °C und 70 % Luftfeuchtigkeit dringt die Wärme tief ins Gewebe ein. Verdampfende ätherische Öle und dezente Musik unterstützen die Entspannung.

DAS CITRONIUM-BAD Hier erwarten Sie bei 50 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit erfrischende Düfte, die ausgesprochen belebende Wirkung haben.

DAS OLUSCHULIUM-BAD Ebenfalls 50 °C und eine mit Wasserdampf gesättigte Luft zeichnen dieses Bad aus, in dem verschiedene Kräutersubstanzen verdampfen. Genießen Sie den Aufenthalt und inhalieren Sie bewusst die hochwertigen Substanzen für Ihr Wohlbefinden.

AUSSENBEREICH: Was Sie in am Mainparksee erleben ist einzigartig: fünf große Gebäude aus Rundstämmen, die aus dem Hochgebirge stammen. (Für die Holzfreunde unter Ihnen: Schauen Sie sich einmal die feinen Jahresringe an – für die Kinder: Wie alt wird ein solcher Baum sein?) Dazu noch die Erd-Sauna und der Salzstollen ... aber der Reihe nach. Auf eine weitere Besonderheit möchten wir ebenfalls an dieser Stelle hinweisen, auf die Sauna-Öfen. Sie sind nicht nur individuell und schön gestaltet, sondern erzeugen durch die große Menge an Sauna-Steinen und die Ummauerung mit Natursteinen einen hohen Anteil an Strahlungswärme und sorgen so für ein hervorragendes Raumklima.

DIE ALTE SCHMIEDE Die Sauna macht ihrem Namen alle Ehre: Regelmäßig taucht der Eisenkorb mit den heißen Steinen in ein Wasserbad und erzeugt einen Dampfstoß – das sollten Sie sich





anschauen. Gelegenheit haben Sie dazu mit 40 anderen Saunafreunden bei 90 °C. Sehr beliebt ist das regelmäßig stattfindende Salzpeeling.

Auch das hat Seltenheitswert: Ein Gradierwerk in der Sauna. Bei 80 °C strömt Wasser über die Schwarzdornzweige, ein wunderbares Schauspiel. 15 bis 20 Gäste genießen dieses gemeinsam bei 50 % Luftfeuchtigkeit.

DIE BERGSALINE

Sicher, das ist keine Sauna im eigentlichen Sinne, gehört aber hierher, da es im gleichen Gebäude untergebracht ist. Sie passieren also die alte Schmiede, vorbei an Heuballen, gehen die Treppe hinauf und sind in Ihre Kindheit auf dem Bauernhof zurück versetzt. Vorbei an raumhoch gestapelten Heuballen kommen Sie auf den Heuboden. In dem großen Raum sehen und riechen Sie: Heu! Auf dem Heu können Sie auf den Auflagen Ihr Handtuch ausbreiten und bei etwa 40 °C genießen!

DAS HEUBAD

Das Gebäude ist sechseckig wie eine Bienenwabe. Da passt der Aufguss »Kleine Biene« natürlich optimal hinein, zu dem Sauna-Honig zum Einreiben gereicht wird. Hier geht es für die 35 bis 40 Gäste bei 100 °C heiß her, wobei durch den massiven Ofen und die Rundstämme die Wärme so angenehm abgegeben wird, dass sie überhaupt nicht als so heiß empfunden wird.

DAS HEXENHAUS

Über eine mehr als 15 Meter lange Brücke mit Dachkonstruktion kommen Sie auf das 100 m² große Podest, das in den Mainsee gebaut wurde und auf kräftigen Baumstämmen ruht. Mittig darauf steht die Rundstamm-Sauna. Auch hier wird den bis zu 40 Gästen bei 95 °C kräftig eingeweicht und es werden auch regelmäßig Aufgüsse zelebriert. Wohin zuerst schauen – auf die Bänke aus Eichenholz (das stellt absolut eine

DIE SEE-SAUNA



sehr positive Ausnahme dar) oder ins Wasser, denn in den Boden sind drei begehbare Glasscheiben eingelassen. Wenn Sie Glück haben sehen Sie die Fische unter der Sauna schwimmen. Erwähnenswert ist auch hier der dieses Mal mit Klinkern ummauerte Sauna-Ofen. Und nach dem Gang: Ab in den Mainsee – eine herrliche Erfrischung!

Nach dem Ausflug in den See geht es hier sehr erdig zu. Das Sauna-Gebäude ist in einen mächtigen Erdhügel eingebaut, eine kleine Lichtkuppel sorgt für dezentes Tageslicht, der Rest des Daches ist mit intensiver Begrünung versehen. Das achteckige Gebäude wurde mit feinjähigem Eichenholz aus dem Steigerwald errichtet – eine Hommage an den Deutschen Wald! Etwa 30 Saunafreude finden hier Platz und gelangen über zwei Stufen auf die Sitzempore. Der mittig angeordnete Bergkristallturm erzeugt durch den Farblichtwechsel eine unvergleichbare Atmosphäre. Auch in der Erd-Sauna finden regelmäßige Aufgüsse statt.

DIE KRISTALL-
ERD-SAUNA

Der Weg in den Salzstollen ist originalgetreu mit Holzstreben aus Baumstämmen errichtet. In dem etwa fünf Meter langen Stollen sitzen Sie auf gegenüber angeordneten Sitzflächen aus Basilitsteinen vom Gletscher Kaprun. Die Salzkristalle an den Wänden erzeugen eine ionisierende Luft bei einer Temperatur von 60 °C.

DER SALZSTOLLEN

Eine Sauna zum Verweilen. Den Ofen, der den Raum auf 75 °C erwärmt, zieren kleine, unregelmäßige Mosaike. Wechselnde Aromen wie Citrus, Minze, Lavendel und weitere erfüllen den Raum, dezente Musik lässt die maximal 35 Personen entspannen. Hier herrscht Ruhe!

DAS AROMABAD

Wo fängt man an, wo hört man auf ... Es ist einfach: Überall, wo es notwendig ist, finden Sie auch Abkühlmöglichkeiten. Im Innenbereich ist eine Duschlandschaft vom Feinsten mit Kalt- und Erlebnisduschen. Die Kaltdusche im Außenbereich ist integriert in eine Felsenlandschaft. Oder wählen Sie die Wasserfalldusche, die scheinbar aus einem Felsen entspringt. Zum Abtauchen ist ein Tauchbecken in den Teich eingebaut. Das größte Tauchbecken in einigen hundert Kilometern Umkreis finden Sie hier im Winter: den Mainparksee.

DAS ABKÜHLEN

Fußbäder können Sie in der Schwimmhalle genießen, Kneipp'sche Anwendungen im Kneippbecken im Außenbereich mit einem riesigen Findling in der Mitte. Der blubbernde Whirlpool mit einer Wassertemperatur von 32 °C bietet mit seiner Größe von mehr als 10 m² reichlich Platz.

DAS KNEIPPEN

DER WHIRLPOOL

Die »Hardware« im mehr als 3.000 m² großen Außenbereich in Form der Sauna-Gebäude wurde ausführlich beschrieben. Es gibt weit mehr als 100 Sonnenliegen, Rückzugsplätze und viel für Sie zu entdecken.

DIE AUSSENANLAGE

DAS SCHWIMMBAD Das Schwimmbecken in der Schwimmhalle ist fast 150 m² groß und auf 26 °C beheizt. Hier können Sie einige kräftige Bahnen ziehen.

RUHEMÖGLICHKEITEN Abgesehen von den in der gesamten Anlage verteilten Liege- und Sitzmöglichkeiten gibt es zwei Ruhehäuser. Das erste wollen wir Panorama-Ruhehaus nennen. Über ein paar Stufen gelangen Sie dorthin und haben durch die verglaste Fassade einen herrlichen Ausblick auf die Sauna-Landschaft. Das Ruhestadl ist – wie soll es anders sein – aus Rundstämmen erbaut. In dem 70 m² großen Haus finden Sie zahlreiche gemütliche Liegen mit Auflagen und haben einen unverbauten Blick auf den See.

WELLNESS | MASSAGEN Bei dem umfangreichen Massageangebot finden auch Sie Ihr Verwöhnprogramm. Ayurveda-Anwendungen, Hot-Stone-Massage, Schokoladenmassage oder Shiatsu-Massage sind nur ein kleiner Auszug aus dem Angebot. Vereinbaren Sie unbedingt vorher einen Termin unter 06021 4518-589.

EVENTS Sie sollten sich den Event-Kalender besorgen, der fürs ganze Jahr aufgelegt wird. Monatlich – in manchen Monaten gar zweimal – gibt es ein Highlight, zum Beispiel die Orientalische Nacht, Mitternachts-Sauna, Lappland-Sauna und vieles mehr.

GASTRONOMIE Entweder speisen Sie im Restaurant in uriger Umgebung – Sie wissen schon, natürlich in einem aus Rundstämmen errichteten Gebäude – oder aber im Sommer auf der Terrasse. Das Angebot ist vielfältig: wechselnde Tagesgerichte, Salate, Pizzen, Tortillas, Fleischgerichte und vieles mehr, oder Sie beginnen Ihren Tag mit einem abwechslungsreichen Sauna-Frühstück.

ZAHLUNGSVERKEHR Ihr Verzehr wird auf die Schlüsselnummer gebucht, Sie bezahlen beim Verlassen der Anlage.

PARKMÖGLICHKEITEN An den »Röder-Thermen« parken Sie natürlich auf dem firmeneigenen Parkplatz kostenfrei.

