



DAS RESÜMEE Das »Riedbad Bergen-Enkheim« bietet ein 25 m-Mehrzweckbecken mit 1- und 3-Meter Sprunganlage und ein Nichtschwimmerbecken.

Die neue Sauna ist geprägt von Natursteinmauern und Fachwerk. Neu ist auch das Fitness-Studio mit zwei hellen Räumen, die zu Gymnastik und Gerätesport einladen.

DIE GRÖSSE Der Saunabereich ist insgesamt etwa 550 m² groß, wobei der Innenbereich ca. 400 m² misst. Die Gestaltung lehnt sich an die Baukultur der Region an: Holzfachwerk mit Ausmauerungen und Putz. Ein zentraler Steinbrunnen mit gepflastertem Boden, der einem Marktplatz nachempfunden ist sowie schmiedeeiserne Laternen innen und außen runden das rustikale Ambiente ab. Auch das Farbkonzept entspricht den in der Umgebung verwendeten Farben.

DER EMPFANG Im Foyer können Sie große Sauna-Tücher gegen eine geringe Gebühr und die Hinterlegung eines Pfandes ausleihen. Pflegeprodukte werden ebenfalls angeboten.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Sauna: Montag, Mittwoch und Donnerstag von 8:00–21:00 Uhr | Dienstag und Freitag von 8:00–22:00 Uhr | Samstag und Sonntag von 8:00–20:00 Uhr.

DIE PREISE 2-Stunden-Karte 6,00 € | 3-Stunden-Karte 9,00 € | 4-Stunden-Karte 12,00 €. Samstag, Sonntag und feiertags werden Aufschläge erhoben. Die Nutzung der Schwimmhalle ist inklusive.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Zur Sauna-Anlage gehört ein separater Umkleidebereich, der für Damen und Herren ebenso getrennt ist wie die Duschen.



Im Innenbereich gibt es zwei Saunen und das Dampfbad, im Außenbereich eine weitere Aufguss-Sauna mit 90 °C.

DIE SAUNEN

In dieser großen Sauna-Kabine finden bei 90 °C etwa 30 Gäste Platz. Aufgüsse werden regelmäßig vom Personal durchgeführt.

INNENBEREICH:
DIE FINNISCHE SAUNA

Bei 60 °C und etwa 60 % Luftfeuchtigkeit kommen Sie hier langsam und sehr schön ins Schwitzen. Die Wirkung der wechselnden Farblichter und die leise Musik unterstützen die Entspannung.

DIE SOFT-SAUNA

Ein Bembel ist – dies dient als Information für die »Zugereisten« – ein dickbauchiger Krug, der zum Ausschneiden von Apfelwein (»Ebbelwei«) benutzt wird. Und genau dieser Bembel stand Pate bei der Gestaltung des Dampfbades, bis hin zur Verwendung des typischen blauen Musters. Bei 45 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit ein echtes Highlight.

DAS DAMPFBAD

Durch eine rustikale Holztüre betreten Sie diese Sauna. Die Holzverkleidung an Wänden und Decke mit unbehandelten Lärchenbrettern gibt dem Schwitzraum eine urgemütliche Atmosphäre. Oberhalb des ummauerten Sauna-Ofens, der den Raum auf 90 °C erwärmt, hängt ein Kupferkessel, aus dem ätherische Öle verdampfen. Durch die teilweise vorhandenen Steinwände bürgt diese Sauna für ein angenehmes Klima durch die Wärmeabstrahlung.

AUSSENBEREICH:
DIE AUSSEN-SAUNA

Riedbad & Sauna Bergen-Enkheim**»DIE GESUNDHEITSOASE IN BERGEN-ENKHEIM«**Fritz-Schubert-Ring 2 | 60388 Frankfurt am Main | ☎ 069 271089-1600 | www.bbf-frankfurt.de

- DAS ABKÜHLEN** Zur Abkühlung nach dem Saunagang können Sie im Kalduscbereich wählen zwischen Schwallbrausen, einer Wasserfalldusche, Mehrstrahlduschköpfen und dem Kneippschlauch. Kalduscbmöglichkeiten haben Sie sowohl im Innen- wie auch im Außenbereich.
- DAS TAUCHBECKEN** Für die Gäste, die sich so richtig erfrischen möchten, gibt es das Tauchbecken bei den Kalduschen.
- DIE AUSSENANLAGE** Durch die verwendeten Materialien wird auch hier die regionale Architektur unterstrichen.
- DAS KNEIPPEN** Im Kneippbecken sorgen Kieselsteine für eine wohltuende Anregung der Durchblutung.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Entspannung finden Sie im teilweise verglasten Ruheraum auf den bereitgehaltenen Liegen. Die Wände sind mit regionalen Themen gestaltet: Blick vom Wetteraukreis auf die Frankfurter Skyline. Um die Sauna-Bar gruppieren sich Tische und Stühle.
- MASSAGEN | SOLARIEN** Termine für Massagen vereinbaren Sie bitte vor Ort. Im Saunabereich steht Ihnen ein hochmodernes Solarium zur Verfügung.
- GASTRONOMIE** Im Foyer bietet die »Theke« eine große Getränkeauswahl. Für den kleinen Hunger werden auch Snacks und Salate gereicht. An der Sauna-Bar erhalten Sie Getränke und frische Brezeln.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Die in Anspruch genommenen Zusatzleistungen zahlen Sie bar.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Unmittelbar am Riedbad können Sie kostenfrei die Parkplätze nutzen.

