

## Die Sauna »DER TRAUM VON PURER ENTSPANNUNG«

Am Ohlenberg 29–31 | 64390 Erzhausen bei Darmstadt

☎ 06150 81013 | 📠 Fax 06150 85212 | [www.die-sauna.de](http://www.die-sauna.de)

67

DER SAUNAFÜHRER  
ERZHAUSEN



Das, was sich jeder Gast wünscht, wird hier umgesetzt. Die konsequente Firmenphilosophie des Inhabers: »Egal, zu welcher Zeit der Gast kommt, er hat immer Anspruch auf unser volles Angebot.« Das scheint selbstverständlich, jedoch muss man oft suchen, bis man die konsequente Umsetzung dieses Dienstleitungsgedankens auch wirklich findet. Hier gilt das für alle Bereiche: Sauna, Wellness und Gastronomie.

DAS RESÜMEE

Platz genug! Das Gesamtgelände ist etwa 7.000 m<sup>2</sup> groß, wobei die Liegewiesen im Außenbereich mit 1.800 m<sup>2</sup> ein echtes Pfund der Anlage sind. Der Innenbereich ist klar gegliedert: der separate Wellnessbereich im mediterranen Look, Schwimmbäder, Ruhemöglichkeiten und die Saunen – angeordnet als Saunadorf – mit allem, was dazu gehört. Die auffälligen Wandmalereien, halbhoch gemauerte und weiß getünchte Wände, Pflanzen, Holzstege und kleine Wasserläufe runden das Bild ab.

DIE GRÖSSE

Selbstverständlich können Sie Sauna-Tücher und Bademäntel sowohl ausleihen als auch kaufen. In der Boutique gibt es ein breites Angebot auch an Körperpflegemitteln, hochwertiger Kosmetik und nützlichen Kleinigkeiten.

DER EMPFANG

Montag bis Sonntag und an Feiertagen von 11:00–24:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

2 Stunden (Schnupperkarte) 17,00 € | 3 Stunden 19,00 € (Verlängerungstarif 1,00 € pro angefangene 30 Minuten) | Tageskarte 22,00 €

DIE PREISE

Vor Ort erkundigen Sie sich bitte nach den weiteren Tarifen, wie Mehrfach- oder Freundschaftskarten.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN**

Viel Platz finden Sie in den von Frauen und Männern gemeinsam genutzten Umkleide- und Duschbereichen.

**DIE SAUNEN**

Sie haben die Auswahl: Eine Außen-Sauna, vier Innen-Saunen, ein Soledampfbad und zwei Infrarotkabinen stehen für Sie bereit. Alle Saunen sind vom Betreiber selbst geplant und gebaut. Qualitativ sehr hochwertig, und erfreulich individuell.

**DIE RUNDSTAMM-SAUNA**

Im Außenbereich, aus original finnischen Baumstämmen, ist dieses große Saunagebäude errichtet. In dem achteckigen Schwitzraum mit zwei Sauna-Öfen, die mit mächtig vielen Sauna-Steinen belegt sind, können bis zu 60 Personen gleichzeitig schwitzen. Durch die massive Bauweise und die Ofentechnik erleben Sie ein tolles Raumklima mit hohem Strahlungsanteil. Die Temperatur von 100 °C wird als sehr angenehm empfunden.

**DIE AUFGUSS-SAUNA**

Wir haben zwar den sehr schön zelebrierten Aufguss bei 95 °C erlebt, nicht aber die bis zu 120 Gäste, die, wenn es so richtig voll ist, in diese Sauna passen. Bei 80 Personen ist dieser große, mit »Kelo«-Holz ausgebaute Raum immer noch gemütlich. Sie können sich so in etwa ein Bild von der Größe machen. Trotz der Größe ist es behaglich in diesem fein ausgebauten Raum.

**DIE TROCKEN-SAUNA**

Durch ein großes Fenster haben Sie bei 90 °C Blickkontakt zum Innenbereich und genießen die trockene Wärme.

## Die Sauna »DER TRAUM VON PURER ENTSPANNUNG«

Am Ohlenberg 29–31 | 64390 Erzhausen bei Darmstadt

☎ 06150 81013 | Fax 06150 85212 | [www.die-sauna.de](http://www.die-sauna.de)

69

DER SAUNAFÜHRER  
ERZHAUSEN

Bei 80 °C können die maximal 20 Gäste die Wirkung der Salzkristall-Leuchten ebenso, wie die des großen Amethysten auf sich wirken lassen. Das warme Licht bricht sich an der wellenförmigen Decke und lässt eine sehr schöne Atmosphäre entstehen.

DIE KRISTALL-SAUNA

Ruhe und Abgeschiedenheit gehören zur Entspannung – hier finden Sie diese. Ein behaglicher Ausbau, kein Blickkontakt nach außen, der weiß ummauerte Ofen, der eine Temperatur von 60 °C erzeugt, unterstützen dabei. Über dem Ofen befindet sich ein Kupferkessel mit Kräutersud, der den Raum in angenehmen Duft hüllt. Unterstützt wird diese Erholung durch die wechselnden Farblichter der Lichttherapie.

DIE RELAX-SAUNA

Wenn Sie eintreten stehen Sie erst mal völlig im Dampf. Selten haben wir ein Dampfbad mit solch intensiver Dampfentwicklung gesehen. Hier legt der Betreiber auch großen Wert auf die ausgefeilte Technik, die dazu notwendig ist. Acht Einzelsitze laden Sie ein, das fein zerstäubte Meersalz – zusätzlich mit Eukalyptus- und Minze-Auszügen versehen – zu inhalieren. In regelmäßigen Abständen werden diese »Solegaben« eingebracht.

DAS SOLE-DAMPFBAD

Zahlreiche Sauna-Gänger haben noch Vorbehalte gegen die Infrarotwärme. Sie haben die Auswahl zwischen zwei Kabinen: Testen Sie die wohltuende Wärme.

DIE INFRAROT-  
KABINEN

In der gesamten Anlage fällt dem geübten Sauna-Gänger auf, dass die Dinge da sind, wo man sie erwartet. So auch die Kalduschen: Den Saunen zugeordnet sind zwei Kalduschbereiche mit Schwall- und Düsenduschen, Regendusche und Kneippschläuchen. Auch im Außenbereich ist – zudem noch sehr schön an einer Natursteinmauer gestaltet – ein Kalduschbereich. Das Tauchbecken im Innenbereich dient dem ultimativen Abkühlungskick.

DAS ABKÜHLEN

Kneippen – aber richtig, das war wohl das Motto bei der Planung des Kneippganges. Nicht kleine Bottiche sondern große Kneippgänge mit kaltem und warmem Wasser regen Ihren Kreislauf an.

DAS KNEIPPEN





**DER WHIRLPOOL** In das 30 °C warme Hallenbad mit Massagedüsen ist ein Whirlpool integriert.

**DIE AUSSENANLAGE** Sauna ist auch im Sommer toll – vor allem, wenn ein Sauna-Garten wie dieser geboten wird. Zahllose Liegen, großzügige Rasenflächen, ein Schwimmbad zur Erfrischung, Blumen, Beete und Bäume: Die Sommer-Saunazeit kann kommen. Im Übrigen: In gleicher Bauweise wie die Blockhaus-Sauna im Außenbereich gibt es ein weiteres Gebäude für die Sommer-Gastronomie, ausgerüstet mit kompletter Küchentechnik. Auf der großzügigen Sonnenterrasse können Sie das komplette gastronomische Angebot genießen.

**DIE SCHWIMMBECKEN** Im Text an verschiedenen Stellen beschrieben, hier noch mal zusammenfassend: Im Innenbereich gibt es zwei Schwimmbekken, eines ist 12 x 6 Meter, das andere, über das eine Holzbrücke führt, ist 8 x 4 Meter groß.



## Die Sauna »DER TRAUM VON PURER ENTSPANNUNG«

Am Ohlenberg 29–31 | 64390 Erzhausen bei Darmstadt

☎ 06150 81013 | Fax 06150 85212 | [www.die-sauna.de](http://www.die-sauna.de)

71

DER SAUNAFÜHRER  
ERZHAUSEN

Das Außenschwimmbaden lädt mit einer Größe von 10 × 6 Metern zu ein paar kräftigen Schwimmszügen ein.

Großer Wert wurde bei der Planung auf eine ausreichend große Zahl von Liegen gelegt. Sie finden garantiert Ihren Platz. Wer echten Rückzug wünscht geht in den Schlafraum, in dem sieben Wasserbetten zur Erholung einladen.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Im Wellnessbereich reicht das Angebot von der klassischen Massage über »Hamam« bis zur Orientalischen Seifenschaum-Massage. Das gesamte Programm von Gertraud Gruber mit Ayurveda-Massagen wird ebenfalls angeboten. Maniküre, Medizinische Fußpflege, ein Kosmetik-Studio und die »Beauty-Oase« runden das Angebot ab. Erwähnenswert sind in jedem Fall die Wellness- und Schönheitstage mit Komplettangeboten. Informieren Sie sich vor Ort über das Gesamtprogramm, das Sie auch ohne Saunabesuch buchen können.

MASSAGEN | SOLARIEN

Zusätzlich stehen Ihnen hochmoderne Solarien und Gesichtsbräuner zur Verfügung.

Das kulinarische Angebot der Sauna-Gastronomie braucht sich weder von der Größe, der Angebotspalette oder der Qualität hinter einer hochwertigen Gastronomie zu verstecken. Täglich wechselnde Tageskarten und eine Super-Standardkarte mit frischen Produkten lassen das Herz höher schlagen. Das Preis-Leistungsverhältnis ist mehr als in Ordnung.

GASTRONOMIE

Sie zahlen alles am Ende Ihres Besuches mit Ihrer Schlüsselnummer.

ZAHLUNGSVERKEHR

Kostenfrei und nahe der Anlage.

PARKMÖGLICHKEITEN

