

**DAS RESÜMEE**

**Die Badelandschaft:** Tief unter der Erde, stark angereichert mit wertvollen Mineralien und Spurenelementen, entstanden die einzigartigen Bad Sodener Heilquellen mit ihren anregenden und heilenden Kräften. Ihre wohltuende Wärme streichelt die Haut, entspannt und lässt ungeahnte Beweglichkeit erleben. In der »Spessart Therme« fließt die Thermalsole direkt in die 1.200 m<sup>2</sup> große Badelandschaft. Die beiden Wellness-Sprudel-Becken laden mit ihren vielfältigen Attraktionen zum Verweilen ein: Champagner-Sprudel, Strömungskanal, Sprudelliegen und -nischen sowie als Höhepunkt der Poseidon-Tempel, der mit Wasserspielen und Toneffekten für totale Entspannung sorgt. Im liebevoll »Rheuma-Tempel« genannten Sole-Intensivbecken können verspannte und wärmeliebende Badegäste buchstäblich auf Sole schweben. Ein Spaß für Groß und Klein ist das Wellen-Freibad, auch zwischen zwei Saunagängen.

**Wellness:** Selbstverständlich kann der Bad- und Saunabesuch mit einem der vielen Wellnessangebote der »Spessart Therme« kombiniert werden. Ob eine exotische »Pantai Luar®« Kräuter-Stempel-Massage oder eher eine klassische Aromaölmassage – hier findet jeder das passende Wellnessangebot. Diese können an der Kasse oder auch vorab komplett als Tagespauschalen inklusive Sauna- und Badbesuch gebucht werden.

**DER SAUNABEREICH**

**Die Saunawelt:** Die im Mai 2006 neu errichtete Saunawelt der »Spessart Therme« enthält neben den drei Saunen im Innenbereich einen großzügigen Außenbereich mit drei Blockhaus-Saunen, einem Gradierwerk und einer großen Liegewiese.

**DER EMPFANG**

Am Servicecounter in der Empfangshalle erhalten die Gäste alle Informationen rund um das Angebot der »Spessart Therme«: Eintrittskarten für Bad und Sauna; Terminvereinbarung für Wellness und Therapie; Buchung von Tagespauschalen; Verleih und Verkauf von Sauna-Tüchern, Bademänteln, Badeanzügen, »Biomaris«- und »Sole-Fit«-



Produkten und vieles mehr. Die Tourist Information informiert über das Freizeitangebot Bad Soden-Salmünsters, hält z. B. Karten bereit und hilft bei der Zimmersuche.

Montag bis Samstag von 8:30–23:00 Uhr | sonn- und feiertags von 8:30–21:00 Uhr. Mittwoch ist »Ladies Day«, die Sauna-Landschaft ist den ganzen Tag für Frauen reserviert. An jedem letzten Samstag im Monat finden von 20:00 bis 2:00 Uhr die exklusiven Sauna-Nächte statt (Anmeldung erforderlich).

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Sauna: 2 Std. 10,00 € | 3 Std. 12,00 € | 4 Std. 14,00 € | Tageskarte 18,00 €. Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre: 9,00 €. Alle Preise beinhalten auch die Nutzung des Bades. Weitere Tarife erfragen Sie bitte an der Kasse.

DIE PREISE

Der zentrale Umkleidebereich mit Einzelkabinen wird von den Bad- und Saunabesuchern gemeinsam genutzt. In der Sauna selbst stehen zahlreiche offene Ablagefächer sowie kleine Schließfächer zur Verfügung.

Im Saunabereich duschen Frauen und Männern gemeinsam.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Temperiert auf etwa 80 °C bietet dieser Schwitzraum etwa 10 Gästen Platz. Hier finden zwei Mal am Tag kurze Aufgüsse von etwa vier bis sechs Minuten statt.

DIE SAUNEN

DIE FINNISCHE SAUNA

Angenehmer Duft empfängt die Saunabadenden bei 60 °C und etwa 35 % Luftfeuchtigkeit. Die relativ geringe Temperatur reduziert die körperliche Belastung und ermöglicht einen angenehmen Schwitzgang.

DIE BIO-

KRÄUTER-SAUNA

**DAS SOLE-DAMPFBAD** Acht Personen finden in dem achteckigen Sole-Dampfbad Platz. In regelmäßigen Abständen wird hier bei 45 °C Lufttemperatur feinst gelöste Sole in der Kabine zerstäubt, bis die Luftfeuchtigkeit 100 % beträgt. Die farbwechselnden Lichtpunkte in der kuppelartigen Decke erzeugen zusammen mit dem Wasserdampf eine mystische Atmosphäre. Im Vorraum steht ein pflegendes Salz-Öl-Peeling bereit.

**DIE RUSSISCHE »BANJA«** In dieser Blockhaus-Sauna zelebrieren die Saunameister das uralte russische »Banja«-ritual mit frisch zubereitetem, herrlich duftendem Birkenwassersud, frischen Birkenzweigen und einer abschließenden Teezeremonie. Dabei wird der Birkensud auf den mit Naturkalksteinen ummauerten Kaminöfen verdampft und dem Sauna-Gänger mit Birkenzweigen zugewedelt. Für den, der es mag, ist das abschließende Abklopfen mit Birkenzweigen ein besonderes Erlebnis!

Die etwa 80 °C warme »Banja« bietet Platz für etwa 25 Personen. Der Aufguss dauert zirka 15 Minuten, die relative Luftfeuchtigkeit beträgt etwa 32 %. Das »Banja«-Ritual findet in der Regel vier Mal am Tag statt.

**DIE EVENT-SAUNA** Hier regiert die Kreativität! Mitten im Raum dieser lichtdurchfluteten Blockhaus-Sauna steht der Sauna-Ofen. Hier finden täglich acht bis neun mal wechselnde, herrlich duftende Aufgüsse (8 bis 10 Minuten) statt. Die Temperatur beträgt etwa 80 °C, die relative Feuchtigkeit zirka 10 %.

**DIE ERD-SAUNA** Dieses, aus den Stämmen der Polarkiefer errichtete und halb in den Boden eingelassene Blockhaus strahlt eine geheimnisvolle Höhlenatmosphäre aus. In dem gemauerten Ofen flackert ständig ein Feuer. Das Klima ist bei etwa 90 °C und nur 5 % relativer Feuchte angenehm mild. NEU: Vier Mal am Tag findet in der Erd-Sauna eine Klangschalenentspannung statt. Während die Klangschalen langsam ausklingen, wedelt der Saunameister aromatische Düfte durch den Raum. Die Vibrationen der Klangschalen schwingen noch lange nach und helfen so beim Stressabbau.





Der zentrale Duschbereich mit Schwall- und Kübelduschen, Kneippschläuchen, Erlebnisduschen (zum Beispiel »tropischer Monsunregen«) und Wechselfußbädern ist im Innenbereich. Ein weiteres Duschrondell sowie ein kleines Tauchbecken befinden sich neben den Blockhaus-Saunen.

DIE SAUNAUMGEBUNG

Im hinteren Bereich der Sauna-Anlage sind die modernen Solarien, die Sonnendusche, die Massageräume und der helle Ruhebereich mit zirka 40 bequemen Liegen zu finden. Von hier aus können die Gäste jederzeit direkt auf die Liegewiese wechseln, wo weitere Liegen bereit stehen.

Die zirka 600 m<sup>2</sup> große Außenanlage wird durch die urigen Blockhaus-Saunen und das zehn Meter lange Gradierwerk geprägt. Es gibt viele Bänke und Liegen sowie eine große Rasenfläche zum Entspannen und Sonnenbaden.

Im großzügigen Sauna-Bistro gibt es neben kühlen Getränken und Kaffee kleine Gerichte, wie zum Beispiel Salate, Suppen und wechselnde Tagesgerichte. Ein weiteres Bistro ist von der Eingangshalle und vom Bad aus erreichbar.

GASTRONOMIE

Es stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung.

PARKMÖGLICHKEITEN