



FOTO : HORST GOEBEL

Das wertvolle Thermalwasser für das »Thermalbad Aukammtal« gelangt über unterirdische Leitungen aus der Speicheranlage der »Kaiser-Friedrich-Therme« in die Thermalbecken. Der Badebereich erstreckt sich auf etwa 4.400 m<sup>2</sup> und bietet Ihnen Erholung pur. Im 435 m<sup>2</sup> großen Innenbecken finden Sie Massagedüsen, einen Sprudelpool und Massageliegen. Im 80 m<sup>2</sup> großen Aktionsbecken mit 0,90 bis 1,20 Metern Wassertiefe können Badegäste Gesundheitsangebote wie Aqua Workout mit Pool Noodles und Aqua Workout Rückenfit nutzen. Der Durchschwimmkanal verbindet das Innen- mit dem etwas größeren Außenbecken. Wie alle Becken ist auch dieses ganzjährig auf 32 °C temperiert. Eine Liegehalle und Solarien ergänzen das Angebot Innen, im Außenbereich gibt es für den Sommer ausreichend Liegewiesen.

DAS RESÜMEE

Etwa 1.500 m<sup>2</sup> Innen- und ein ebenso großer Außenbereich ergeben zusammen 3.000 m<sup>2</sup> Saunafreuden. Dominierend im Innenbereich ist das großzügig verglaste Dach, das auch die unten befindliche Sauna-Ebene mit reichlich Tageslicht versorgt. Der Luftraum verbindet Oben mit Unten, das frische Grün und Gelb der Farbgestaltung heißt Sie willkommen. Auf der oberen Ebene sind Ruheliegen und die Gastronomie, drei Saunen und ein Dampfbad gibt es eine Ebene tiefer. Im Außenbereich können Sie drei weitere Saunen genießen.

DER SAUNABEREICH

Bei Bedarf können Sie Bademäntel und Sauna-Tücher ausleihen. Hier finden Sie auch das Restaurant »Aqua« für jedermann im Trockenbereich.

DER EMPFANG

Sauna: Freitag und Samstag von 9:00–24:00 Uhr | an den übrigen Tagen von 9:00–22:00 Uhr. Montags, außer an Feiertagen, ist Damen-Sauna.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

**DIE PREISE** Erwachsene ab 16 Jahren zahlen für den Einzeleintritt 15,00 Euro, der Übergangstarif von der Sauna ins Bad beträgt 5,00 Euro.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN** Der Umkleidebereich wird von Damen und Herren gemeinsam genutzt, die Sammelumkleidebereiche und die Reinigungsduschen sind getrennt.

**DIE SAUNEN****INNENBEREICH:****DIE FINN-SAUNA**

Bei 80–90 °C wird hier für die maximal 50 Personen stündlich mit wechselnden Aromen auf die beiden Sauna-Öfen aufgegossen.

**DAS KRISTALL-SANARIUM®**

Sanarium® steht für eine milde Temperatur von etwa 60 °C. In dieser großen Sauna, die 50 bis 55 Gästen Platz bietet, können Sie herrlich bei 60 % Luftfeuchtigkeit und dem wechselnden Kristall-Licht entspannen.

**DIE MENTAL-SAUNA**

Eine Temperatur von 70–75 °C erwartet Sie hier. Es ist eine Trockensauna mit 12–15 % Luftfeuchtigkeit, in der etwa 20 Saunafreunde gleichzeitig Platz finden. Das frische Heu in der Sudwanne auf dem Ofen verbreitet einen angenehmen Duft. Ihre Entspannung wird unterstützt von dezenter Musik sowie Flammleuchten an den Wänden.

**DAS DAMPFBAD**

Im mehr als 20 m<sup>2</sup> großen Dampfbad finden Sie breite Sitz- und Liegeflächen. 42 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit sind die Eckdaten dieses Bades.

**AUSSENBEREICH:**

Bei Ihrem ersten Besuch lässt die verputzte Holzfassade nicht die Sauna-Highlights erahnen, die sich dahinter befinden – individuelle und urige Saunakultur.

**DIE FEUER-SAUNA**

Urige Gemütlichkeit verbreitet das prasselnd brennende Kaminfeuer. Der Ofen ist in eine gemauerte Wand aus Natursteinen integriert, die den Raum mit sehr angenehmer Wärmeabstrahlung versorgen. Die Temperatur beträgt 70–90 °C – hier lässt es sich aushalten.



Wenn Sie diese Form der Sauna noch nicht gesehen haben lohnt sich der Ausflug ins Aukammtal schon deswegen. Der über 30 m<sup>2</sup> große Raum weist eine Höhe von mehr als 4 Metern auf. Über zwei Stiegen gelangen Sie auf die an drei Seiten umlaufende Empore, wo Sie auf den Bänken Platz nehmen. Auf den mit Natursteinen ummauerten und mit üppig vielen Sauna-Steinen versehenen Ofen wird hier jeweils »um ¼ nach« aufgegossen – das ist bei etwa 70 °C ein Erlebnis.

DIE LOFT-SAUNA

Dieser kleinste, für 12 bis 15 Personen konzipierte Sauna-Raum ist mit 100 °C auch der heißeste. Der Ausbau mit geflammten Holzbrettern erinnert an eine gemütliche Berghütte, die oberen Bänke sind wunderbar breit gebaut, so dass Sie hier gemütlich liegen können.

DIE HÜTTEN-SAUNA



Das Angebot ist äußerst vielfältig, hier findet jeder seinen persönlichen Favoriten. Unmittelbar bei den Kaltduschen im Sauna-Innenbereich gibt es zwei(!) sich gegenüber liegende Tauchbecken. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, sich am Eisbrunnen mit gestoßenem Eis abzureiben. Für die Dusch-Genießer gibt es zwei Erlebnisduschen mit tropischem und polarem Regen. Das Abkühlen in den beiden Duschbereichen im Sauna-Außenbereich ist eine wahre Freude: zwei Erlebnisduschen kräftige Regenbrausen, Kneippschläuche, Schwallduschen und das Tauchbecken – da bleibt niemand trocken.

DAS ABKÜHLEN

CRUSHED ICE

FOTO : HORST GOEBEL

Zentral im Innenbereich ist ein mehr als 80 m<sup>2</sup> großes Tretbecken mit warmem Wasser. Am Rand befinden sich fünf beheizte Bänke aus Naturstein mit Bottichen für Wechsel-Fußbäder.

DAS KNEIPPEN

Der Whirlpool ist im Innenbereich hinter einer Abtrennung, also dort durchlaufen, um das blubbernde warme Wasser zu genießen. Oberhalb das kräftig blaue Firmament mit funkelnden Sternen – hier können Sie die Zeit vergessen.

DER WHIRLPOOL

**Thermalbad Aukammtal****»IHR WIESBADENER GESUNDHEITSBAD«**Leibnizstraße 7 | 65191 Wiesbaden | ☎ 0611 1729-880 | [www.wiesbaden.de/baeder](http://www.wiesbaden.de/baeder)

**DIE AUSSENANLAGE** Wer es einmal genutzt hat, der will immer wieder in das etwa 32°C warme Außenbecken mit Thermalwasser – eine wunderbare Entspannung zwischen den Saunagängen. Großzügige Grasliegeflächen, Holzpodeste mit Liegen zum Sonnenbaden sowie Tische und Stühle, der hübsche Naturteich mit Fischen, umgeben von Schilf und Wasserpflanzen sind einige Gestaltungsmerkmale der schönen Außenanlage. Zwei Gebäudekuben mit Glasfassade dienen als Ruheräume – verbunden durch einen Götterbaum mit rundherum angeordneten Bänken. Es ist herrlich, hier im Baumschatten zu sitzen – oder aber auf einer der Liegen zu entspannen und zu plaudern.

**RUHEMÖGLICHKEITEN** Mehr als 60 Liegen stehen im Innenbereich rund um den Luftraum und an der Glasfassade mit Blick in den Sauna-Garten. Schon kurz erwähnt haben wir die Ruhehäuser. Im Grunde sind es Säulenhallen aus Glas: der größere, fast 90m<sup>2</sup> messende, mit ockerfarbigen Säulen und einer rotbraunen Wand, ansonsten Glasflächen und Ruheliegen, und der Wintergarten, etwa 50m<sup>2</sup> groß mit roten Säulen, einer roten Wand und ebenfalls Glasflächen und Liegen. Hier gilt: absolute Ruhe und Entspannung und ein Panoramablick über Wiesbaden.

**MASSAGEN | SOLARIEN** Lassen Sie sich verwöhnen – ein Auszug aus dem umfangreichen Programm: 4-Hand-Massage, Vunkuwa (Afrikanische Körperarbeit), Paar-Massage, Lomi-Lomi, »Hamam«-Ritual oder Hot Chocolate Deluxe.  
Im Sauna-Innenbereich gibt es für die nahtlose Bräune drei Solarien.

**GASTRONOMIE** Direkt ins Auge fällt das umfassende Angebot an Wellness- und Cocktailgetränken. Wir haben sie probiert: ein Lob an die Aqua-Sauna-Bar. Natürlich gibt es auch »Normales« für den Durst und eine feine Speisekarte mit Wochengerichten, Salaten, Ofenkartoffeln, Schnitzel und vielem mehr.

**ZAHLUNGSVERKEHR** Der Transponder, den Sie zu Beginn bekommen, ist Schrankschlüssel und Speichermedium für alle Leistungen, die Sie in Anspruch nehmen. Sie zahlen erst beim Verlassen des Thermalbades.

**PARKMÖGLICHKEITEN** Der Parkplatz und ein Parkhaus gehören zum »Thermalbad Aukammtal«, hier parken Sie kostenfrei.

FOTO : HORST GOEBEL

