



DAS RESÜMEE Vitalität – die Lebenskraft und Lebendigkeit – werden hier gefördert und unterstützt. Im lichtdurchfluteten Badbereich ist das 25-m-Sportbecken, in dem auch Aquafitness angeboten wird. Das Erholungs- und Massagebecken lädt mit einer Wasserschwalldusche, seitlichen Massagedüsen sowie Perl-Liegen und Sitzbänken zur Entspannung ein. Für die Kleinen gibt es zwei Flachwasserbecken mit 32 °C, eine Babyrutsche und weitere Attraktionen. Im Sommer nutzen Sie den großzügigen Außenbereich mit Rasenflächen, oder aber den Beachvolleyballplatz zu sportlicher Betätigung.

DIE GRÖSSE Der Innenbereich der Sauna-Landschaft ist etwa 300 m² groß, dazu das moderne, separate Ruhehaus in Holzbauweise im Außenbereich und der fast 700 m² große Sauna-Garten.

DER EMPFANG Hier haben Sie die Möglichkeit, Sauna-Tücher und Bademäntel auszuleihen sowie Pflege- und Reinigungsmittel zu kaufen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag bis Freitag von 7:00–22:00 Uhr | Samstag, Sonntag, feiertags von 7:00–20:00 Uhr. Donnerstag (nicht an Feiertagen) ist von 7:00–13:00 Uhr Damensauna.

DIE PREISE Die Tageskarte für die Bade- und Sauna-Landschaft kostet 12,50 €.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Der exklusiv für Saunagäste errichtete Bereich ist für Frauen und Männer getrennt.

DIE SAUNEN Sie haben die Wahl: zwei Innensaunen, die Infrarotkabine, ein Dampfbad oder die Blockhaus-Sauna im Außenbereich.



Zwei Highlights finden Sie in dem Sauna-Haus im Außenbereich: Die Bauweise aus massiven, runden Baumstämmen mit einem Grasdach und dem Namen gebenden Specksteinofen. Schon im Vorraum sehen Sie die Feuerstelle des Ofens, der mit seiner Größe und Gestaltung die Sauna von innen prägt. Die Kombination

DIE SPECKOFEN-SAUNA

aus Sauna-Ofen und Holzfeuer erzeugt für die 30 bis 35 Gäste bei 85 °C eine äußerst angenehme Wärme. Die Aufgüsse werden vom Personal regelmäßig durchgeführt.

Diese Trocken-Sauna bietet bei 90 °C etwa zehn Gästen Platz. Ein Rückzugsraum, in dem Sie herrlich schwitzen können.

DIE FINNISCHE SAUNA

60 °C, dezente Musik und kleine Lichtspots in der Decke laden die 12 bis 15 Saunafreunde zum Entspannen ein.

**DIE MUSIK-RELAX-
SAUNA**

Dieser Raum ist zum Außenbereich orientiert und nach dorthin verglast. Maximal acht Personen genießen die wohltuende Wirkung der Infrarotwärme und blicken dabei in den Sauna-Garten.

DIE INFRAROT-KABINE

Bei 48 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit werden hier dem Dampf wöchentlich wechselnde Düfte zugesetzt. Zu festen Zeiten können Sie Salzanwendungen genießen, Sie können sich auch für die »Rhassoul«-Anwendungen eintragen.

DAS DAMPFBAD

Der zentrale Kalduschbereich ist im Inneren. Kräftige Düsen- und Schwallduschen gibt es ebenso wie Kneippschläuche und eine Kübeldusche. Auch im Sauna-Garten können Sie sich erfrischend kalt abduschen. Eine aus Natursteinquadern errichtete halbrunde Wand mit kräftigen Düsenduschen und dem Kneippschlauch sind nicht nur äußerst funktional, sondern auch sehr schön gestaltet. Direkt gegenüber, am Eingang zur Rundstamm-Sauna, erfrischen Sie sich mit Crushed Ice. Für den, der es archaisch mag, gibt es einen Brunnen; hier entnehmen Sie mit Eimern das kalte Wasser und gießen es über Ihren Körper.

DAS ABKÜHLEN**CRUSHED ICE**

Diese Punkte werden hier gemeinsam beschrieben, da sie gestalterisch eine Einheit bilden. Eingebunden in Felsenimitationen ist auf der einen Seite das Tauchbecken,

**TAUCHBECKEN |
DAS KNEIPPEN**

in das Sie spiralförmig abtauchen, auf der anderen Seite finden Sie die Bottiche für Fußwechselbäder.

DIE AUSSENANLAGE Hier gibt es viel zu entdecken: Holzterrassen mit Liegen und Bistro-Tischen, Rasen- und Liegeflächen sowie einen Kieselsteinpfad. Die Bepflanzung mit Sträuchern, Bäumen und Bambus rundet den Bereich ab.

RUHEMÖGLICHKEITEN Der »absolute« Ruheraum ist im Inneren, fast 50 m² groß. Das Ruhehaus im Sauna-Garten bietet ebenfalls zahlreiche Liegemöglichkeiten.

MASSAGEN | SOLARIEN »Reha-Vitalis« steht für Krankengymnastik, Massagen, Fango, Krafraum, Fitnesskurse und vieles mehr. Informieren Sie sich an der Anmeldung oder unter 06876 919-551. Im Badbereich gibt es drei hochmoderne Solarien.

EVENTS Schauen Sie im Internet oder fragen vor Ort nach »Vitalis aktuell«. Honigaufgüsse, Mitternachts- oder Weihnachts-Sauna sind nur ein kleiner Auszug aus dem wechselnden Programm.

GASTRONOMIE Im Saunabereich werden im Holzhaus außen Getränke und Snacks angeboten. Das »Bistro Vitalis« sehen Sie im Eingangsbereich. Hier erwarten Sie leckere Kleinigkeiten, Salate, Tellergerichte und vieles mehr.

ZAHLUNGSVERKEHR Die in Anspruch genommenen Leistungen werden auf Ihre Schlüsselnummer gebucht, Sie zahlen bequem beim Verlassen der Anlage.

PARKMÖGLICHKEITEN Am Gesamtkomplex ist ein großer, kostenfreier Parkplatz.

