



Wenn Sie die »trewa insel« zum ersten Mal besuchen fällt es Ihnen besonders auf: Das mächtige Rundstammgebäude aus Douglasie mit einem Stammdurchmesser von mehr als 40 cm. Das ist kein Schein sondern zieht sich konsequent durch die gesamte Anlage. »trewa insel« ist eine Sauna-Landschaft; hier steht das Saunieren und Entspannen im Vordergrund. Um Ihnen das als Rückzugs- und Ruheoase bieten zu können ist der Eintritt erst ab 16 Jahren gestattet. Die Atmosphäre in dem urigen Holzhaus ist überall zu spüren, sie setzt sich in den individuell errichteten Sauna-Gebäuden im Außenbereich fort.

DAS RESÜMEE

Die Gesamtgröße beträgt etwa 2.500 m², wobei allein auf die Grundfläche des zwei-stöckigen Holzhauses etwa 700 m² entfallen – das scheint uns ein Rekord zu sein!

DIE GRÖSSE

Wenn Sie sich spontan für den Besuch entschieden haben – kein Problem. Am Empfang können Sie Badetücher und Bademäntel ausleihen. Es besteht auch die Möglichkeit, Reinigungs- und Pflegemittel zu kaufen.

DER EMPFANG

Montag bis Freitag von 14:00 – 22:30 Uhr |

Samstag, Sonntag und feiertags von 9:30 – 20:00 Uhr.

Damen-Sauna ist Mittwoch und Donnerstag von 9.00 – 14:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

DIE PREISE 3-Stunden-Tarif 15,00 € | 4-Stunden-Tarif 18,00 € | 5-Stunden-Tarif 21,00 € | Tageskarte 24,00 €.

Über Sonderkonditionen, wie sie die Geldwertkarte bietet, informieren Sie sich bitte vor Ort oder im Internet.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Im Erdgeschoss sind die Umkleiden und Duschen für Damen und Herren getrennt. Paare haben im Obergeschoss die Möglichkeit, sich gemeinsam umzukleiden und den Duschbereich ebenfalls gemeinsam zu nutzen.

DIE SAUNEN

Das Angebot kann sich sehen lassen. Drei Außen- und drei Innen-Saunen sowie ein Dampfbad. Eine Anmerkung zu den Aufgüssen, denn die sind ein besonderes Highlight bei »trewa insel«: Zunächst können Sie sich auf dem Aufgussplan anschauen, wann und zu welchen Zeiten die Aufgüsse zelebriert werden. Oft finden in zwei, manchmal sogar in drei Saunen gleichzeitig Aufgüsse statt. Zu jedem Aufguss werden warmer Tee, Früchte und Eis gereicht. Das ist eine echte Besonderheit!

INNENBEREICH:**DIE FINNISCHE
90 °C-SAUNA**

Auf den sich mittig im Raum befindlichen Ofen wird hier für die maximal 30 Gäste regelmäßig aufgegossen. Ein kleines Fenster lässt Sie einen Blick in den Sauna-Garten werfen, aber nicht im Panorama-Format sondern eher zurückhaltend und geheimnisvoll – es geht eindeutig ums Saunieren.

**DIE FINNISCHE
80 °C-SAUNA**

Beide Saunen liegen nebeneinander, die 80 °C-Kabine ist etwas kleiner. Häufig finden die Aufgüsse zeitgleich statt und Sie haben die Wahl, bei welcher Temperatur Sie den Aufguss genießen möchten.





Auch der Gast, der es sanft und bei niedrigerer Temperatur wünscht, kommt auf seine Kosten. Im Obergeschoss können Sie bei 60 °C und einer Luftfeuchtigkeit zwischen 40 und 50 % entspannen. Aus dem Kessel oberhalb des Ofens entweichen angenehme Aromen.

DIE BIO-SAUNA

Das Römische Dampfbad im Erdgeschoss ist rund und bietet bei 45 °C und feuchtigkeitsgesättigter Luft auf sieben Einzelsitzen Platz.

DAS DAMPFBAD

Durch die Anordnung der drei Außen-Saunen entsteht ein Dorfcharakter, dessen Charme vor allem durch die individuelle Bauweise geprägt wird.

AUSSENBEREICH:

Schon beim Betreten dieses aus mächtigen Douglasienstämmen errichteten Gebäudes wirkt das Urgemütliche. Oberhalb des mittig angeordneten Sauna-Ofens hängt ein Kupferkessel, aus dem herrliche

DIE LOFT-SAUNA

Düfte emporsteigen. Innerhalb der Loft-Sauna sind die sechs Einzelbänke aus massiven Holzbohlen auf ein Podest gestellt. Hier liegen oder sitzen Sie und genießen den Aufenthalt bei 70 °C und einer Luftfeuchtigkeit von etwa 40 %.

Hier gilt Saunieren in ursprünglicher Form. Über einige Stufen betreten Sie das mit einem Grasdach versehene Rundstammgebäude. Die wohlige Wärme des Holzfeuers aus dem Specksteinofen empfängt Sie mit einer Temperatur von 90 °C.

DIE ERD-SAUNA

Architektonisch ein Highlight! Der Innenraum erinnert an gotische Architektur, so gelangen Sie auch durch das »Seitenschiff« in die Sauna.

ONKEL TOMS HÜTTE

Beim Eintreten sehen Sie direkt den ummauerten Ofen, der diese außergewöhnliche Sauna für die 25 bis 30 Saunafreunde auf 90 °C beheizt. Auch die beiden Fenster sind der Dachform nachempfunden, das Konzept rundherum schlüssig. Das Raumklima ist durch die massive Bauweise äußerst angenehm, die Aufgüsse ein Erlebnis.



DAS ABKÜHLEN Überall, wo Sie die Sauna-Angebote genutzt haben, können Sie sich auch abkühlen. Im Innenbereich bei den Finnischen Saunen, im Obergeschoss nahe der Bio-Sauna. Auch im Außenbereich gibt es bei der Erd-Sauna eine kräftige Stacheldusche, sowie neben Onkel Toms Hütte eine Schwallbrause, eingefasst von Douglasien-Rundstämmen. Zum Abtauchen stehen Ihnen gleich zwei Tauchbecken zur Verfügung.

DIE WANNENBECKEN Zentral im Innenbereich gibt es fünf große Wannen, in denen Sie – immer mit frischem Wasser – Ihr eigenes Whirlpool-Bad genießen können.

DAS KNEIPPEN Auch die Fußwechselfüßer sind in dem zentralen Innenbereich zu finden.

DIE AUSSENANLAGE Saunieren wird hier auch im Sommer zu einem Erlebnis. Umgeben von Bäumen und Sträuchern gliedert sich der Sauna-Garten in die Umgebung ein. Über gepflasterte Wege erreichen Sie die verschiedenen Saunen oder nutzen eine der zahlreichen Liegen auf den Rasenflächen zur Entspannung oder zum Sonnenbad.

DAS SCHWIMMBAD Für ein paar kräftige Züge ausreichend ist das 12 x 6 m große Schwimmbad mit Gegenstromanlage. Die Temperatur beträgt das ganze Jahr konstant 28 °C.

RUHEMÖGLICHKEITEN Dieser Bereich ist hauptsächlich im ruhigen Obergeschoss zu finden. Der Entspannungs- und Leseraum ist fast 60 m² groß; eine Steinkugel dreht sich auf einem Wasserfilm. Bilder und Pflanzen prägen diesen Raum. Sie haben die Auswahl zwischen den bereitgestellten Liegen und Bistro-Tischen mit Rattanstühlen. Vor dem Schlafräum sind weitere 10 bis 12 Liegen aufgestellt, der Schlafräum selbst verfügt über Betten. Hier ist der entspannende Schlaf nahezu garantiert.



Zur Kommunikation, aber auch zum Lesen, ist das Kaminzimmer im Anschluss an das Bistro ideal.

Das Massage-Angebot ist außergewöhnlich. Unser Tipp: Probieren Sie mal die original Thai-Massage von einer Thailänderin, die es »von der Pike« auf in Thailand gelernt hat – ein feiner Unterschied, den Sie deutlich wahrnehmen. Aber auch die weiteren Angebote machen neugierig: Klassische Massage, Aromaöl-, Fußreflexzonen-, Klangschalen-, Shiatsu-, oder Ayurvedische Seidenhandschuhmassage. Erweitert wurde das Angebot durch die Reiki-Behandlung.

Moderne Solarien stehen Ihnen im Obergeschoss zur Verfügung.

MASSAGEN | SOLARIEN

Jeden 1. Freitag des Monats ist »trewa-Mitternachts-Sauna«. Bis 1:00 Uhr bei Kerzenlicht mit leckeren Cocktails und zusätzlichen Aufgüssen.

EVENTS

Damit Sie in »trewa insel« einen ganzen Tag entspannen können gibt es im Bistro ein Angebot an leckeren Speisen und natürlich auch an Getränken. Die Speisekarte wechselt alle 14 Tage, leichte Gerichte wie Salate mit Lammlachs, Putenbruststreifen und vieles mehr sind im Angebot.

GASTRONOMIE

Das ganze Vergnügen erleben Sie bargeldlos. Alle Leistungen werden auf Ihre Schlüsselnummer gebucht, Sie zahlen beim Verlassen der Anlage.

ZAHLUNGSVERKEHR

Unmittelbar an der Sauna-Landschaft gibt es zahlreiche firmeneigene und kostenfreie Parkplätze.

PARKMÖGLICHKEITEN