



Im März 2008 hat die Deichwelle ihre Pforten für Jung und Alt geöffnet. Seitdem tummeln sich sportlich Aktive im wettkampfgerechten 25-Meter-Sportbecken mit sechs Bahnen sowie die Springer im separaten Sprungbecken auf dem 1-m und 3-m-Sprungturm. Das fast 300 m<sup>2</sup> große Aktivbecken wartet mit verschiedenen Aktiv-Kursangeboten, mit Strömungskanal, Massagedüsen und Sprudelsitzen auf. Das Kinderplanschbecken zieht die kleinen Gäste in ihren Bann. Die 85 m Großwasserrutsche, das 100 m<sup>2</sup> große Ganzjahres-Außenbecken mit Massageliegen und Wasserspeiern sowie ein Mehrzweckraum für Gesundheitskurse erweitern das Angebot des Bades. Das Freibad ist mit einem 50 × 16 m Außensportbecken, einem Freizeit- und Aktivbecken mit Strömungskanal und Breitrutsche und einem Kinderabenteurerbecken ausgestattet. Großzügige Liegewiesen mit altem Baumbestand säumen das Badeparadies.

DAS RESÜMEE

Die innere Sauna-Landschaft erstreckt sich über 500 m<sup>2</sup>. Sie ist stilvoll und modern gestaltet. Edles Holz und die ausdrucksstarken Fliesen prägen ihren Charakter; das Panoramafenster verbindet das Innere der Sauna-Landschaft mit dem Sauna-Garten. Wunderbare Holz- und Steinelemente bestimmen das Bild des etwa 800 m<sup>2</sup> großen Sauna-Gartens.

DER SAUNABEREICH

Am Empfang können Bademäntel und Sauna-Laken geliehen und gekauft werden. Badeschlappen und Badeutensilien sind käuflich erwerbbar.

DER EMPFANG

Montag von 14:00–21:00 Uhr | Dienstag von 10:00–21:00 Uhr | Mittwoch von 14:00–21:00 Uhr | Donnerstag von 10:00–21:00 Uhr | Freitag und Samstag von 10:00–22:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 10:00–20:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Mittwochs ist Damentag.

Jeden letzten Samstag im Monat ist die Sauna mindestens bis 24:00 Uhr geöffnet

**DIE PREISE** 4-Stunden-Karte 11,50 € | Tageskarte 13,50 €.   
Feierabendtarif (Montag bis Freitag ab 19 Uhr) 10,00 €.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN** Männer und Frauen kleiden sich separat um. Geduscht wird getrennt geschlechtlich.

**DIE SAUNEN** Drei unterschiedlich warme Sauna-Kabinen sind im Innenbereich der Anlage untergebracht. Im Sauna-Garten befinden sich zwei Saunen, die jeweils in einem »Kelo«-Blockhaus aus massiven Rundstämmen untergebracht sind.

**DIE FINNISCHE SAUNA** Die schön holzvertäfelte Kabine kann bis zu 35 Personen beherbergen. Der große gemauerte Ofen mit Sauna-Steinen erwärmt den Raum auf 95 °C. Ein Fenster gewährt den Blick in den Innenbereich. Stündliche Aufgüsse mit wechselnden Aromen, Eisaufgüsse und Themenaufgüsse mit besonderen Reichungen werden hier zelebriert.

**DIE SOFT-SAUNA** Milde 60 °C erlauben einen angenehmen Start in einen erholsamen Saunatag. Gut 15 Personen liegen bequem in der attraktiv holzverkleideten, aromatisierten Kabine, während der große Ofen mit Sauna-Steinen seine Arbeit verrichtet. Der Aufenthalt in der Kabine wird mit entspannender Musik untermalt.

**DIE »KELO«-ERD-SAUNA** Im wandseitig gemauerten, holzbefeuerten Kamin knistert leise das Holz. Rund 30 Personen kommen in rustikalem Ambiente bei Temperaturen um die 95 °C ordentlich ins Schwitzen. Die Sauna mit dem großen Vorraum ist in die Erde eingelassen, so dass ein angenehmes Klima in der Kabine herrscht. Das Dach des Hauses ist begrünt.



Dezentes Licht fällt auf die rustikale Holzverkleidung der Kabine. Über dem wunderbar gemauerten Ofen mit Sauna-Steinen befindet sich ein Kessel mit wohlriechendem Kräutersud. Zwei Fenster ermöglichen den Ausblick auf die Sonnenterrasse. Rund 35 Personen können sich an 85 °C erfreuen.

DIE KRÄUTER-SAUNA



Auf der ovalen, mittigen Steinfläche liegen sie direkt unter dem farbigen Sternenhimmel. Über Ihnen verschmelzen Nebelschwaden und farbiges Licht auf mystische Art und Weise. Rund um den zentralen Stein befinden sich Sitzbänke, so dass bis zu 15 Personen Platz finden. Ein bestrahlter Rosenquarz erhellt den attraktiv gefliesten, aromatisierten Raum.

DAS DAMPFBAD

Warm-Kalt-Brausen, zwei Schwall-, eine Kübel- und eine Regendruckdusche sorgen für Erfrischung. Anliegend stehen ein Tauchbecken sowie fünf Fußwärmebecken an beheizter Sitzbank parat. Weitere Abkühlmöglichkeiten sind zwei Schwallduschen und zwei Kneippschläuche an der Kräuter-Sauna.

DAS ABKÜHLEN

Das ovale Warmsitzbecken ist mit 34 °C angenehm temperiert. Von Zeit zu Zeit setzt der Sprudelmechanismus ein.

DAS WARMBECKEN

Ausgesuchte Natursteine durchziehen den größten Teil des wunderbaren Sauna-Gartens. Sie geben dem Garten einen warmen, hellen und erdigen Charakter. Angelegte Beete verteilen sich über die Anlage. Abends wird der Garten stimmungsvoll beleuchtet. Sie können sich auf der überdachten Steinterrasse, auf der anliegenden Liegewiese oder auf der großen Sonnenholztterasse auf bequemen Liegestühlen ausruhen.

DIE AUSSENANLAGE

- RUHEMÖGLICHKEITEN** Über zehn gemütliche Liegestühle sind in dem innenliegenden Ruheraum mit Ausblick auf den Sauna-Garten und grüne Bäume. Der Ruheraum im Sauna-Garten mit weiteren Liegestühlen ist afrikanisch dekoriert. Masken, Figuren und afrikanische Motive zieren den Raum. An breiter Fensterfront genießen Sie den Ausblick auf die Holzterrasse.
- MASSAGEN UND SOLARIEN** Klassische Massagen, Aromaöl- und Fußreflexzonenmassage stehen ebenso auf dem Programm des qualifizierten Fachpersonals wie Kräuterstempel- und Hot-Stone-Massagen. Zwei Hochleistungsbräuner sorgen für den nötigen Teint.
- EVENTS** Jeden letzten Samstag im Monat sowie bei den etwa monatlichen Events mit besonderem Motto ist die Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet. Ab 21:00 Uhr ist dann FKK-Schwimmen in der Badehalle möglich.
- GASTRONOMIE** Die zentrale, in die Sauna-Landschaft integrierte Gastronomie verwöhnt Sie mit Suppen, Salaten, Nudeln, Pizza, Kleinigkeiten und Fleischgerichten. Sie sitzen stilvoll auf bequemen Rattanmöbeln.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Alle in Anspruch genommenen Leistungen werden im Nachhinein beglichen.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Ein großer, kostenloser Parkplatz befindet sich direkt an der Anlage.

