



DAS RESÜMEE Gesundheit und Lebensfreude in drei Bereichen.

Der Freizeitbereich: Das Erlebnisbecken, temperiert auf 31°C, ist mit Sprudelliegen, Bodenblubbern und Massagedüsen sowie einer »Black-Hole« 90-m-Riesenrutsche ausgestattet. Das ebenfalls 31°C warme Erlebnis-Außenbecken beinhaltet weitere Wasserattraktionen und einen Strömungskanal. Oder Sie entspannen im 34°C warmen Kaskadebecken. Für die sportlichen Schwimmer ist das wettkampfgerechte 25-m-Becken ideal. Die Kleinen vergnügen sich in der Babymulde mit Rutsche und Spielecke. Die Dachterrasse, Liegegalerie und Solarien runden das Angebot ab.

Der Gesundheitsbereich: Mit allen Sinnen Gesundheit genießen, denn Sie baden im Bietzener Heilwasser, der einzig staatlich anerkannten Heilquelle im Saarland. Die Angebote können sich sehen lassen: der Inhalationsstollen, ausgebaut im urigen Bergwerksambiente, oder die Klang- und Farblichtlounge. Entspannung pur auch im Whirlpool oder auf den Sprudelliegen, Bodenblubbern und Massageliegen. Weiterhin gibt es für Sie ein Kneippbecken, einen Ruheraum, eine Infrarot-Wärmekabine und schließlich ein Bistro mit Wintergarten.

Der Saunabereich: Dieser etwa 1.800 m² große Bereich umfasst eine Auswahl an Entspannungsangeboten innen und außen. Der eindrucksvolle Sauna-Garten mit dem großzügigen Tauchbecken lädt insbesondere im Sommer zum Sonnenbaden ein. Der Innenbereich ist in klarer Linienführung und einem ruhigen Farbkonzept modern gestaltet.

DER EMPFANG Bei einem Latte Macchiato lässt sich stressfrei in der kleinen Boutique im Eingangsbe-
reich die neuste Bademode probieren. Darüber hinaus bietet der Shop eine reichhaltige
Auswahl an kleinen Speisen, Getränken und allem was Sie zum Baden benötigen.

Montag bis Samstag von 10:00–22:00 Uhr | Sonntag und Feiertag von 8:00–20:00 Uhr. Montag und Donnerstag ist die Sauna schon ab 8:00 Uhr geöffnet. Dienstag ist Damen-Sauna, Samstag von 13:30–18:30 Uhr Familiensauna, dann dürfen auch Kinder unter 12 Jahren den Saunabereich besuchen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Die Preise gelten für die Kombination von Sauna und Gesundheitsbad.
3 Stunden 12,50 € | 4 Stunden 14,50 € | Tageskarte 18,50 Euro.
Erkundigen Sie sich auf der Internetseite nach weiteren Tarifen.

DIE PREISE

Die Umkleiden und Duschen sind für den Gesundheitsbereich und den Freizeitbereich räumlich getrennt. Zum Umkleiden stehen Ihnen Einzelkabinen und Sammelumkleiden zur Verfügung, die Duschen sind für Damen und Herren getrennt.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Das Bad verfügt über vier Innen- und eine Außen-Sauna sowie ein Dampfbad. Die verschiedenen Aufgusseremonien sind in einem Aufgussplan zeitlich und örtlich festgelegt.

DIE SAUNEN

Auf dem großzügigen Sauna-Ofen wird für maximal 45 Gäste bei 90 °C regelmäßig aufgegossen. Die Panoramascheibe bietet einen schönen Ausblick in den Sauna-Garten.

DIE PANORAMA-SAUNA

20 Personen kommen hier bei 100 °C so richtig ins Schwitzen. Die Kabine ist mit einem farblich wechselnden Sternenhimmel versehen.

DIE FINNISCHE SAUNA

Für 30 Personen angelegt, bietet diese Finnische Sauna-Kabine klassische Schwitzkultur. Hier werden stündlich Aufgüsse durchgeführt.

DIE 80-GRAD-SAUNA

Wer Entspannung sucht ist hier genau richtig. Diese Sauna ist mit wechselnden Farblichtern und einem Kessel ausgestattet, dem oberhalb des Sauna-Ofens angenehme Düfte entsteigen. Sie wird für maximal 25 bis 30 Gäste auf 60 °C beheizt.

DIE BIO-SAUNA



Dampf satt bei 45 °C. Acht Personen finden gemeinsam Platz und können den mit Aromen versehenen Dampf inhalieren. An der Decke befindet sich ein farblich wechselnder Sternenhimmel.

DAS DAMPFBAD

- AUSSENBEREICH:**
DIE BLOCKHAUS-SAUNA Für die 15 bis 18 Saunafreunde, die hier gleichzeitig Platz finden, wird das Saunieren in der Holz-Sauna bei 80–85 °C zu einem besonderen Vergnügen. Der Sauna-Ofen ist mit Steinen ummauert, was die Wirkung der Wärmestrahlung verstärkt und zu einer äußerst angenehmen Wärmeverteilung führt. Auch hier finden regelmäßige Aufgüsse, insbesondere Wenik-Zeremonien, statt.
- DAS ABKÜHLEN** Im Kaltwasserbereich können Sie sich ausgiebig abkühlen: Erlebnis-Duschen, Stachelbrause, eine Kübel- sowie eine Schwalldusche stehen für Sie bereit. Nach dem Duschen können Sie direkt ins Erfrischungsbecken abtauchen oder sich am Eisbrunnen einreiben.
- DER EISBRUNNEN**
- DAS WARMBECKEN** Entspannung pur: Dieses angenehm große Becken verfügt über geflieste Sitzbänke unter Wasser. Bei 34 °C Wassertemperatur ein Genuss nach dem Kaltwasser-Ritual. Fußbäder können Sie direkt in der Nachbarschaft des Beckens genießen.
- DIE AUSSENANLAGE** Zentral platziert ist das Tauchbecken mit 18 °C Wassertemperatur und einer Größe von etwa 20 m². Der Kies auf den Wegen bereitet eine angenehme Fußmassage. Sie finden im Sauna-Garten Natursteinquader, Beete, Büsche und Rasenflächen. Ein schöner Bereich, um auch im Sommer das Saunieren zu genießen.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Ein separater Ruheraum mit Panoramablick auf die Saar-Auen und zahlreiche Wellnessliegen laden zum ungestörten Ruhen ein. Unser Entspannungstipp: der heiße Sitz- und Liegestein im Saunabereich. Sie spüren sofort die wohltuende Wirkung der Strahlungswärme.
- MASSAGEN | SOLARIEN** In drei Praxisräumen wird ein umfassendes Pflege- und Verwöhnprogramm angeboten, unter anderem eine Auswahl an klassischen Massagen, naturkosmetischen Behandlungen und Ayurvedischen Anwendungen.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Sie genießen bargeldlos. Alle in Anspruch genommenen Leistungen werden auf den Chip des Schlüssels gebucht.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Unmittelbar am »BAD« parken Sie kostenfrei.

