



DAS RESÜMEE Ein Feuerwerk aus diversen Becken auf mehreren Ebenen erwartet Sie im Erlebnisbad »Cascade«. Ein Erlebnisbecken mit 30 °C und eine 55-m-Riesentrutsche, der »Black Hole Slide«, ein Strömungskanal, Wasserfälle, Hangelnetze, Wasserspeier und Steiltrutsche bieten Erlebnis pur. Zeigen Sie Ihre sportlichen Ambitionen im 25-m-Sportbecken mit 3-m-Sprungturm. Ausruhen können Sie im mit 32 °C erwärmten Regenerationsbecken mit Massagedüsen oder im Hot-Whirlpool mit 35 °C. Außerdem stehen ein Lehrschwimmbecken, ein Planschbecken und ein Kinderspaßbereich zur Verfügung. Ein Freibad ist mit einem 50-m-Sportbecken und einem 1-m, 3-m sowie 5-m-Turm ausgerüstet. Erweitert wird der Außenbereich durch ein Nichtschwimmerbecken mit zwei Rutschen, einen Liegebereich und einen SB-Imbiss.

Der Innenbereich der Sauna-Landschaft ist kreativ gestaltet. Die Kabinen sind passend zu ihrem Thema farblich bemalt. Sie haben den Eindruck, als würden Sie ein römisches Badehaus betreten, wenn Sie die Rundsäulen am Bad passieren. Das »Hamam« ist mit türkischen Badeszenen versehen. Die Finnischen Saunen sind mit einer typisch finnischen Landschaft mit Seen und Wasserfall künstlerisch gestaltet.

DIE GRÖSSE Der Sauna-Innenbereich ist 1.200 m² groß, der Sauna-Garten misst 500 m².

DER EMPFANG Am Empfang sind Bademäntel und -tücher ausleihbar. Im hauseigenen Badeshop werden Bade-Utensilien und Badeschuhe verkauft.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag bis Freitag von 10:00–22:00 Uhr |
Samstag, Sonntag und feiertags von 9:00–22:00 Uhr.
Damen-Sauna* Montag von 10:00–15:00 Uhr und Mittwoch von 18:00–22:00 Uhr.
* An Feiertagen immer gemischte Sauna.

Cascade »WO WOHLGEFÜHLE WELLEN SCHLAGEN«

Talweg 4 | 54634 Bitburg

☎ 06561 9683-0 | Fax 06561 9683-12 | www.cascade-bitburg.de

67

DER SAUNAFÜHRER
BITBURG

2-Stunden-Ticket 9,50 € | 3-Stunden-Ticket 10,50 € | 4-Stunden-Ticket 11,50 € |
Tages-Ticket 13,50 €. Sonn- und feiertags 1,10 € Zuschlag (von September bis Mai).
Das Erlebnisbad ist inklusive.

DIE PREISE

Männer und Frauen kleiden sich gemeinsam um. Über eine Wendeltreppe geht es hoch zur Sauna-Landschaft. Hier stehen geschlechtlich getrennte Duschbereiche zur Verfügung.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Zwei unterschiedlich temperierte Finnische Saunen, ein Türkisch-Osmanisches Dampfbad sowie ein Römisches Bad finden Sie im Innenbereich. Im kleineren Außenbereich – über eine Tür an der Gastronomie zugänglich – erwartet Sie die Suomi-Sauna. Zwei Blockhäuser mit einer Erd- und einer Feuer-Sauna liegen im Sauna-Garten. Stündlich wechselnde Aufgüsse mit klassischen Kräuterdüften, Vitaminen, Specials mit Salz und mit Honig werden nacheinander in den beiden Finnischen Saunen innen zelebriert. Wie eine Massage wirkt der typisch finnische Birkenreiser-Aufguss in der »Maa®«-Sauna im Außenbereich. Sie werden mit feinen Zweigen der Birke »ausgepeitscht«.

DIE SAUNEN



Eine ganze Armada an Abkühlmöglichkeiten prasselt auf Sie hinab: eine Regendruckdusche, zwei Schwallbrausen, zwei Warm-Kalt-Duschen, zwei Eckduschen mit einstellbarer Intensität, eine Kübeldusche und sechs Kneipp-Schläuche. Danach geht es in das Kaltwasserbecken. Fünf Fußwärmebecken an rötlich gefliesten Sitzbänken finden sich ebenfalls dort. Ein Tauchbecken mit Wasserfall kühlt Sie an der Suomi-Sauna ab. Im Sauna-Garten schließlich ist ein in Bruchstein gemauerter Bereich, neben einem Tauchbecken, mit weiteren Kaltduschen bestückt.

DAS ABKÜHLEN

DAS SCHWIMMBECKEN Ein Warmwasser-Liegebecken mit ergonomisch geformten Liegeflächen ist mit 33 °C beheizt und liegt mittig im inneren Abkühlbereich.

DIE AUSSENANLAGE Die natürlich gewachsene Begrünung mit Bäumen, gepaart mit schönen Blockhäusern, zieht ihre Gäste in den Bann. Platz finden Sie auf einigen Liegen auf Rasen und feinem Kies oder Sie sitzen überdacht. Ringsherum wird die Anlage von großen Bäumen eingeschlossen. Ebenfalls ein erfreulicher Anblick ist die holzverkleidete Außenfassade der Sauna-Anlage.



RUHEMÖGLICHKEITEN Freundliche und teils kräftige Farben laden zum Erholen und Entspannen im Leseraum, auf Baststühlen mit Leselampen, ein. Im anschließenden Ruheraum untermalt dezente Entspannungsmusik Ihren Aufenthalt auf einem von vielen Liegestühlen. Sie haben einen beruhigenden Ausblick ins Grüne.

MASSAGEN | SOLARIEN In insgesamt vier Massageräumen, inklusive einem »Hamam«, wird Ihnen ein umfangreiches Massageprogramm angeboten. Drei Hochleistungsbräuner sorgen für den nötigen Teint.

EVENTS Von Oktober bis April wird jeden 1. Freitag im Monat zusätzlich zum Saunieren FKK-Schwimmen von 22:00 Uhr bis Mitternacht durchgeführt. Jährlich finden fünf Saunächte mit bestimmten Themen, besonderen Aufgüssen und entsprechendem Essen statt. Jeden 1. Samstag im Monat werden Sauna-Schnupperkurse angeboten. Sicherlich ein guter Einstieg für den Sauna-Neuling.

GASTRONOMIE In unterschiedlich gestalteten Bereichen können Sie Pizzen, Salate, Hauptspeisen mit Fisch, Schnitzel und Steak verzehren. Von der halbrunden Theke mit Barhockern haben Sie durch das Panoramafenster Ausblick auf den Erlebnisbadbereich.

ZAHLUNGSVERKEHR Alle in Anspruch genommenen Leistungen werden sofort bar bezahlt.

PARKMÖGLICHKEITEN Unmittelbar an der Anlage parken Sie kostenlos.