



Schalten Sie einen Tag lang ab, schieben Sie den Alltag beiseite und treten Sie eine Reise zu sich selbst an. Im »MarienBad« in Bad Marienberg wartet ein unvergessliches Erlebnis für Körper, Geist und Seele auf Sie.

DAS RESÜMEE

Das exklusive Ambiente und die natürlich warme Atmosphäre schaffen einen erstklassigen Wohlfühlkomfort.

Im Saunadorf bringen Sie fünf Sauna-Kabinen ganz schön ins Schwitzen. Ursprüngliche Finnische Saunen im Sauna-Garten sind eingebettet in die Natur des schönen Westerwaldes. Ab November steht eine neue große Panorama-Aufguss-Sauna für 90 Gäste zur Verfügung.

DER SAUNABEREICH

Mediterrane Stilelemente schmücken die Sauna-Landschaft im Innenbereich, der sich über 500 m² erstreckt. Der Sauna-Garten hat eine Größe von über 1.500 m².

DIE GRÖSSE

Am Empfang können Sie Bädemäntel, -tücher und -schuhe kaufen.

DER EMPFANG

Montag bis Donnerstag von 13:00–22:00 Uhr | Freitag von 13:00 – 23:00 Uhr | Samstag von 9:00 – 21:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 9:00 – 20:00 Uhr. Jeden Dienstag ist Damen-Sauna.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Die Tageskarte inklusive Schwimmbad kostet 11,50 €.

DIE PREISE

Männer und Frauen ziehen sich gemeinsam um. Der Duschbereich ist ebenfalls für beide gemeinsam konzipiert.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN

Die neue »Valo«-Sauna, das Sanarium® und das Dampfbad sind im stilvoll renovierten Innenbereich gelegen. Im Sauna-Garten erweitern eine Aufguss-Sauna und eine »Kelo«-Sauna das Angebot. Ab September lädt eine neue zusätzliche Panorama-Sauna zum Aufguss ein.

INNENBEREICH:**DIE »VALO«-SAUNA**

Die »Valo«-Sauna verdankt ihren Namen dem finnischen Wort für Licht. Nicht ohne Grund wurde dieser Name für die Kabine (70 °C, 45 % Luftfeuchtigkeit) gewählt, ziert doch ein Sternenhimmel mit farbwechselnden Kugellichtern die Decke der Kabine. In sanften Übergängen wird die »Valo«-Kabine in rötliches, gelbliches, grünliches und bläuliches Licht getaucht.

DAS SANARIUM®

Behagliche 60 °C erzeugt ein Ofen, der sich unter dem Liegebereich befindet. Dezentente Entspannungsmusik erklingt im Raum, der für rund 20 Personen ausgelegt ist. Ein Fenster gestattet den Blick zur gegenüberliegenden »Valo«-Sauna. Zwei Deckenlampen wechseln von Zeit zu Zeit ihre Farben.

DAS DAMPFBAD

Aromastoffe durchdringen das mit 46 °C temperierte, rechteckige Bad. Es bietet Platz für maximal 12 Personen.

AUSSENBEREICH:**DIE AUFGUSS-SAUNA**

Das Blockbohlenhaus kann bis zu 30 Personen aufnehmen. Fünf Fenster spenden Licht, neben dezenter Beleuchtung. Ein Elektro-Ofen mit Sauna-Steinen, hinter einem Holz-



verschlag platziert, ruht zentral im Raum und sorgt für 90 °C Temperatur. Stündliche Aufgüsse werden abgehalten. Ein bis zwei Salzaufgüsse, ein »Mental«-Aufguss und ein wechselnder Themenaufguss.

Die Trocken-Sauna ist in einem Blockhaus aus Rundstämmen untergebracht und mit einem kleinen Vorraum versehen. 35 bis 40 Personen können sich hier ausbreiten und bei 90 °C gut ins Schwitzen kommen. Zwei Fenster zeigen zur Liegewiese. Das spärliche Licht einiger Lampen, das auf die rustikale Holzverkleidung fällt, erzeugt eine urige Stimmung. Im Hintergrund feuern zwei Öfen mit Sauna-Steinen.

DIE »KELO«-SAUNA

Im Innenbereich gesellen sich am quadratischen Tauchbecken mehrere Kalduschen, zwei Kneippschläuche und eine Schwalldusche. Am Abkühlbecken des Sauna-Gartens finden Sie eine Kübeldusche, eine Schwallbrause, eine Regendruckdusche und einen Kneippschlauch. Die Zeltdusche ist mit vier Regendruckduschen bestückt.

DAS ABKÜHLEN

Ein großes Abkühlbecken mit eiskaltem Wasser erwartet Sie im Sauna-Garten. Tauchen Sie prickelnd frisch wieder auf.

DAS TAUCHBECKEN

Ein Whirlpool liegt zentral im Innenbereich. Falls Sie den Schalter zur Aktivierung des Bodensprudlers suchen sollten, finden Sie ihn an der Wand!

DER WHIRLPOOL





DAS KNEIPPEN In unmittelbarer Nähe zum Whirlpool sind mehrere Warm-Kalt-Fußbecken angebracht.

DIE AUSSENANLAGE An der Zeltdusche finden Sie mehrere Sitzgelegenheiten vor. Liegen können Sie auf einer gut 600 m² großen Liegewiese auf zahlreichen Liegen. Die Liegewiese wird von großen Bäumen umgeben. Sie haben Ausblick auf die schöne Natur des Westerwaldes.

RUHEMÖGLICHKEITEN Das Ruhehaus ist sehr großzügig gestaltet und wartet mit mehr als 20 Holzliegen auf, die mit Auflagen, Decken und Kopfkissen versehen sind. Zusätzlich gibt es drei Wasserbetten. Viele Grünpflanzen sorgen für reichlich Sauerstoff. Der mit hellem Holz vertäfelte Raum erstreckt sich über drei terrassenförmige Ebenen. Jede Liege ist mit einem Kopfhörer ausgestattet. Während Sie der beruhigenden Musik lauschen, blicken Sie durch die breite Fensterfront auf die Bäume. Eine Liege mit automatischem Massageprogramm wird gegen Münzeinwurf aktiviert. An einer weiteren Liege steht eine »Entspannungsoase«, die gegen Bezahlung mit mentalem Training und Entspannungsmusik dient.

MASSAGEN | SOLARIEN Der Massageraum ist vor dem Saunabereich gelegen. Hier werden Sie mit klassischer Massage, Aroma- und Fußreflexzonenmassage und mit Massage mittels heißer Basaltsteine verwöhnt. Für den nötigen Teint sorgt ein Hochleistungsbräuner im Badebereich.



Einzelveranstaltungen, wie zum Beispiel die Mexikanische Nacht mit tollen Aufgüssen und kulinarischen Highlights, sowie ganze Themenwochen, wie Oktoberfest und »Fit für den Winter«, werden angeboten. In den Themenwochen werden entsprechende Thementaufgüsse zelebriert.

EVENTS

In drei unterschiedlich gestalteten Arealen können Sie Imbiss-Gerichte, Salate der Saison oder Kleinigkeiten zu sich nehmen. Sie sitzen entweder im Thekenbereich oder in einem sehr schön gestalteten Raum mit Ausblick auf den Westerwald. Speisen können Sie auch mit Blick auf die Aufguss-Sauna.

GASTRONOMIE



Alle Leistungen werden direkt bar bezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR

Unmittelbar an der Anlage gibt es kostenlose Parkmöglichkeiten.

PARKMÖGLICHKEITEN