



DAS RESÜMEE Die Badelandschaft: Durch das transparente Dach ist das Hallenbad immer mit dem Außen verbunden. Bei angenehmen 32 Grad können Sie in der tageslichtdurchfluteten Schwimmhalle vom Alltag entspannen oder im 50-m-Sportbecken Ihre Bahnen ziehen. Warme Farben im mediterranen Stil schaffen zusammen mit den üppigen Pflanzen ein ideales Wohlfühlambiente. Spaß und Aktion bereitet Groß und Klein die 60-m-Röhrenriesenrutsche sowie die Kinderlandschaft mit Felsengrotte, Wasserfall, Bodenbrodler und Stauwehr. Im Sommer geht das Vergnügen im Außenbecken mit Wasserfall, Massagedüsen und Schwallbrause weiter. Ausgedehnte Liegeflächen laden zu einem erholsamen Aufenthalt ein. Im »Moby Dick« werden zahlreiche Aktiv & Fit-Kurse angeboten, zum Beispiel Schwimmkurse vom Kleinkind bis zum Erwachsenen. Das Highlight ist Aqua-Cycling, Radfahren im Wasser – informieren Sie sich darüber.

DER SAUNABEREICH Auf insgesamt fast 700 m² erstreckt sich der separate Saunabereich.

DER EMPFANG Vom Empfang aus, an dem Sie Zeitungen und Magazine für Ihren Aufenthalt erwerben können, geht es über eine Treppe zur Sauna-Landschaft.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Gemischte Sauna, vom 1. April bis zum 30. September: Montag von 15:00–22:00 Uhr | Freitag von 9:30–22:00 Uhr. Vom 1. Oktober bis zum 31. März: Montag von 15:00–22:30 Uhr | Freitag von 9:30–22:30 Uhr. Ganzjährig: Dienstag von 9:30–22:00 Uhr | Donnerstag von 13:30–15.00 Uhr | Samstag, Sonntag und feiertags von 9:30–20:00 Uhr. Damen-Sauna Mittwoch von 9:30–22:00 Uhr | Herren-Sauna Donnerstag von 13:30–22:00 Uhr.

DIE PREISE Erwachsene Tageskarte 10,00 €, einschließlich Sport- & Freizeitbad. Weitere Tarife erfragen Sie bitte im »Moby Dick«.

Moby Dick »ENTSPANNUNG IM WOHLFÜHLPARK RÜLZHEIM«

Sport- & Freizeitbad Moby Dick | Am See 2 | 76761 Rülzheim

☎ 07272 9284-0 | www.mobydick.de

137

DER SAUNAFÜHRER
RÜLZHEIM

Die Umkleiden und Duschen werden von Damen und Herren gemeinsam genutzt. Es stehen Einzelduschen mit Vorhängen zur Verfügung.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

In dieser Finnischen Sauna finden 20 bis 25 Gäste Platz. Ihre Erholung wird hier durch Entspannungsmusik zusätzlich unterstützt. Regelmäßig wird hier vom Personal aufgegossen.

DIE SAUNEN

DIE 95-GRAD-SAUNA

Finnische Sauna 90°C: Auch in dieser etwas kleineren Finnischen Sauna, die für 18 bis 20 Personen konzipiert ist, finden Aufgüsse statt. Nach dem Sauna-Gang werden häufig Erfrischungen gereicht.

DIE 90-GRAD-SAUNA



Hier geht es für die maximal 12 bis 15 Saunafreunde entspannt zu. Bei 55°C und 50% Luftfeuchtigkeit atmen Sie die verdampfenden ätherischen Öle ein und lassen die positive Wirkung der wechselnden Farblichter auf sich wirken.

DAS SANARIUM®

In dem achteckigen Dampfbad für acht Personen ist es bei feuchtigkeitsgesättigter Luft 45°C warm.

DAS DAMPFBAD

Im separaten Kalduschbereich gibt es Schwallduschen und natürlich den Kneipp-schlauch. Zentral im Saunabereich liegt das mit Fliesen ummantelte Edelstahltauchbecken.

DAS ABKÜHLEN

Selbstverständlich haben Sie Gelegenheit, Fußbäder zu genießen. Es stehen vier Stationen für Sie zur Verfügung.

DIE FUSSBÄDER



DIE AUSSENANLAGE Für die Frischluftzufuhr nach dem Saunagang ist gesorgt, es gibt in dem etwa 80 m² großen Bereich genügend Liegestühle.

RUHEMÖGLICHKEITEN Entspannung wird im »Moby Dick« groß geschrieben. Der dreigeteilte Ruhebereich misst etwa 150 m². In den beiden größeren, durch eine farbige Holzwand getrennten Räumen kommt echtes Urlaubsfeeling auf. Das mediterrane Farbkonzept, Palmen, Terakotta-Skulpturen und -Töpfe lassen Ihre Gedanken in den Süden ziehen. Der hintere Raum, ebenso geschmackvoll eingerichtet, dient der absoluten Ruhe.

MASSAGEN | SOLARIEN Im »Siam Wellness-Center« erleben Sie traditionelle Thailändische Massage- und Entspannungskunst. Die Öffnungszeiten sind Dienstag bis Freitag von 11:00–20:30 Uhr. Solarien und Sonnenwiesen gibt es im Hallenbad.

GASTRONOMIE Das Sauna-Bistro hält eine große Auswahl an Getränken für Sie bereit. Besonders ansprechend ist das Angebot an frisch gepressten Säften. Herzhafte Gerichte wie Schnitzel, Steak oder Bratwurst, aber auch Salatteller, Flammkuchen, Pizza und wechselnde Tagesgerichte gibt es im Restaurant im Bad.

ZAHLUNGSVERKEHR Bitte nehmen Sie Bargeld mit, da die Zusatzleistungen direkt gezahlt werden müssen.

PARKMÖGLICHKEITEN Direkt am »Moby Dick« gibt es genügend kostenfreie Parkplätze.