



**DAS RESÜMEE** Gesundheits- und Badepark – wie der Name schon sagt: Hier können Sie mehr erwarten als eine reine Sauna-Landschaft.

Das Schwimmbad: Im lichtdurchfluteten Hallenbad gibt es ein auf 28 °C temperiertes 25-m-Becken mit Sprungturm sowie ein 30 °C warmes Nichtschwimmerbecken. Das neu eröffnete Freibad verfügt über ein 25 Meter langes Sportbecken und ein Planschbecken. Im Sommer finden Sie ausreichend Liegewiesen. Fitness- und Gesundheit wird ebenfalls großgeschrieben. Unter der Leitung kompetenter Trainer erhalten Sie an hochwertigen Trainingsgeräten eine zielgerichtete und individuelle Betreuung. Physiotherapie: Verspannungen, Verrenkungen, Nachwirkung einer Verletzung ... mit gezielten therapeutischen Behandlungen wird Ihnen hier geholfen.

Beauty & Vital: Vom Make-up über die Maniküre hin zu umfassenden Massagen und Körperbehandlungen bietet »aqua balance« ein ungewöhnlich breites Angebot – schauen Sie bei Ihrem Besuch in den separaten Prospekt.

**DER SAUNABEREICH** Der Innenbereich im Untergeschoss ist 25 m<sup>2</sup> groß und mit warmen Rot- und Brauntönen gestaltet. Hier sind zwei Saunen und das Dampfbad. Durch das Bistro kommen Sie in den Außenbereich mit einem großen Gebäude aus massiven Weißtannen-Rundstämmen, in dem zwei weitere Saunen sind. Der Saunabereich ist behindertengerecht, es gibt einen Aufzug, einen Treppenlift und großzügige Duschen und WC-Räume.

**DER EMPFANG** Eine große Auswahl hochwertiger Pflegeprodukte, Badezubehör, Sauna-Honig und vieles mehr wird hier für Sie angeboten.

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Gemischte Sauna: Dienstag und Freitag von 14:00–22.00 Uhr | Mittwoch von 10:00–22.00 Uhr | Samstag, Sonntag und feiertags von 10:00–20:00 Uhr. Damen-Sauna ist am Donnerstag von 14:00–22:00 Uhr. Montags ist die Sauna-Landschaft geschlossen.

## aqua balance »ERHOLEN IM GESUNDHEITS- UND BADEPARK«

aqua balance Gesundheits- und Badepark | Peter-Disegna-Weg | 69181 Leimen

☎ 06224 8279-10 | [www.aqua-balance.com](http://www.aqua-balance.com)

105

DER SAUNAFÜHRER

LEIMEN

2 ½ Stunden 12,50 € | Tageskarte 14,00 €.

Diese Bereiche werden von Damen und Herren gemeinsam genutzt.

Für die 35 bis 40 Personen wird hier vom Personal bei 85 °C auf den Doppel-Sauna-Ofen mit unterschiedlichen Düften regelmäßig aufgegossen.

Hier gilt Entspannung pur! Sehr schöne breite Sitz- und Liegeflächen erwarten Sie in der etwa 20 m<sup>2</sup> großen Sauna. Genießen Sie die wechselnden Lichtfarben am Sternenhimmel bei einer Temperatur von 60 °C und der Luftfeuchtigkeit von 50 %.

Wechselnde Aromen erwarten Sie in dem für sechs Gäste konzipierten Bad. Nehmen Sie auf den angenehm warmen gefliesten Sitzbänken Platz und lassen den Dampf auf Ihre Atemwege wirken. Die Temperatur beträgt 47 °C.

Das fast 45 m<sup>2</sup> große Gebäude aus Holzstämmen macht Lust auf archaisches Saunieren. Sie gelangen zunächst in den Vorraum und haben die Wahl zwischen zwei Schwitzräumen.

Der kleinere Raum bietet 12 bis 15 Saunafreunden Platz. Das Raumgefühl ist ein Erlebnis, denn die Höhe beträgt fast fünf Meter. Die Innenwände sind mit Holzschindeln verkleidet. Bei 65 °C duftet es herrlich nach Holz.

DIE PREISE

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE FINNISCHE SAUNA

DAS SANARIUM®

DAS DAMPFBAD

AUSSENBEREICH:

DAS BLOCKHAUS

DAS SANARIUM®



**DIE GALERIE-SAUNA**

Sie treten ein und bei Ihrem ersten Besuch geht es Ihnen sicher so wie unserem Saunatester: Toll! Fast 30 m<sup>2</sup> groß ist diese Sauna. Über eine Treppe gelangen Sie auf die etwa einen Meter über dem Boden errichtete Galerie. An drei Seiten sind die Bänke, auf denen 20 bis 25 Gäste zeitgleich schwitzen können. Drei Sauna-Öfen im Zentrum erwärmen den großen Raum auf 90 °C. Hier gilt, wie auch beim Sanarium® beschrieben: ein toller Duft und ein herrliches Saunafeeling.

**DAS ABKÜHLEN  
DIE DUSCH-  
LANDSCHAFTEN**

Natürlich gibt es im Innenbereich eine Kalduschlandschaft mit Düsensduschen, Schwall- und Kübeldusche. So richtig erfrischend ist der Eisregen: Aus einem Duschteller von 50 cm Durchmesser kommt wirklich eiskaltes Wasser heraus – das ist Erfrischung pur. Der Kalduschbereich außen ist großzügig in eine aus Natursteinen gemauerte Duschlandschaft integriert. Ein seltenes Erlebnis ist der Nebelgang: auf einer Länge von 1,50 m sind gegenüberliegend Sprühköpfe angebracht, aus denen fein verteilt Wasser versprüht wird; eine sehr angenehme Variante nach dem Saunagang. Anschließend haben Sie die Wahl zwischen der Schwallbrause, einer kräftigen Regenbrause, der Kübeldusche und natürlich dem Kneippschlauch.

**DIE FUSSBÄDER**

Auf einer großzügigen, mit Mosaiken belegten und ergonomisch geformten Bank können Sie an einem der vier Bottiche Fußbäder genießen.



## aqua balance »ERHOLEN IM GESUNDHEITS- UND BADEPARK«

aqua balance Gesundheits- und Badepark | Peter-Disegna-Weg | 69181 Leimen

☎ 06224 8279-10 | [www.aqua-balance.com](http://www.aqua-balance.com)

107

DER SAUNAFÜHRER

LEIMEN

Der mehr als 500 m<sup>2</sup> große Außenbereich ist eine Oase der Entspannung. Vor dem Sauna-Gebäude ist ein kleiner Naturteich mit plätscherndem Wasser. Ein großer Baum spendet Schatten und es gibt reichlich Rasenflächen. Natürlich stehen für Sie zahlreiche Liegen bereit. Angrenzend an das Gebäude sind überdachte Terrassen mit Bänken, Stühlen und Tischen.

DIE AUSSENANLAGE

Sehr gerne genutzt werden die Liegen im Untergeschoss gegenüber dem Sanarium®. Der helle Ruheraum mit 13 Liegen und zwei Shiatsu-Massagesesseln ist im Erdgeschoss. Große Bilder an den Wänden und eine bronzefarbig gestaltete Wand erzeugen ein schönes Ambiente.

RUHEMÖGLICHKEITEN

»Beauty & Vital« wurde oben bereits beschrieben, reservieren Sie rechtzeitig einen Termin. Natürlich stehen auch hochmoderne Solarien für Sie bereit.

MASSAGEN | SOLARIEN

Jeden 2. Freitag im Monat wird Ihnen von 20:00–24:00 Uhr ein Sauna-Event geboten, das Sie in jedem Fall probieren sollten. Es sind themenbezogene Abende wie der Finnische Sauna-Abend, die Sommer-Sonnwend-Sauna, die Polarnacht-Sauna, die Marathon-Sauna und viele mehr.

EVENTS

Im Sauna-Bistro bekommen Sie Salate, »Strammer Max«, Fleischkäse und viele Kleinigkeiten. Auf Wunsch erhalten Sie auch aus dem benachbarten Restaurant italienische Gerichte.

GASTRONOMIE

Sie benötigen in der Sauna kein Bargeld, da alle Leistungen auf Ihren Transponder gebucht werden, der auch gleichzeitig Ihr Schrankschlüssel ist. Sie zahlen erst beim Verlassen der Anlage.

ZAHLUNGSVERKEHR

Der kostenfreie Parkplatz ist unmittelbar am Gesundheits- und Badepark.

PARKMÖGLICHKEITEN

