



Die Schweizer wissen es, für die Deutschen Erstbesucher folgt ein kurzer Ausflug in die Geschichte. An dem Standort der jetzigen »Sihlcity« hat der Fluss Sihl bis 1965 die Turbinen der dortigen Papierfabrik angetrieben. Hier, im Süden von Zürich, entstand dann 2003 mit über 100.000 m<sup>2</sup> Fläche die kleinste Großstadt der Schweiz, »Sihlcity«. Sie können einiges erwarten: Fast 100 Geschäfte und Restaurants, den Papiersaal für Konzerte, Kleinkunst und Ausstellungen, den größten Tanzpalast in Zürich und ein großes Kino. Um zum »asiaspa« zu gelangen nutzen Sie bitte den Eingang des Hotels »Four Points by Sheraton«. Wenn Sie ein Wochenende in »Sihlcity« verbringen möchten ist das der ideale Ausgangspunkt. 132 helle Zimmer Konferenz- und Tagungsbereiche und natürlich das Restaurant stehen Ihnen zur Verfügung. Von der Rezeption aus fahren Sie mit dem Fahrstuhl ins 5. Obergeschoss und treten ein ins »asiaspa«.

In der Wellness- und Fitness-Oase »asiaspa« erwarten Sie drei Welten: Der Workout-Bereich ist ein Fitness-Studio, in dem Ihnen die neusten Technogym-Geräte zur Verfügung stehen. Schauen Sie sich den Kursplan an, der für Sie an sieben Tagen in der Woche wechselnde Angebote bereit hält. Verwöhnung pur erfahren Sie im Treatmentbereich. Lassen Sie sich mit einer Massage aus dem breiten Angebot verwöhnen: traditionelle Thai-Massage, Indische Abhyanga, Chinesische Entspannungsmassage, Balinesische Kräuterstempelmassage, Balinesische Jamu-Massage oder eine Hot-Stone-Massage.

Sie gelangen tatsächlich in eine andere Welt. Wenige verschiedene, aber ausgewählte Farben und Materialien sorgen dafür, dass Sie sich wohlfühlen. Boden und Decke sind stilvoll gestaltet, der Boden durchgehend aus anthrazitfarbenen Natursteinen, die Decke aus Bambus-Elementen. Die einzelnen Angebote erleben Sie in sieben roten, kubusförmigen Raumelementen. Die zahlreichen Ruhebereiche sind wunderschön in

DAS RESÜMEE

DER SAUNABEREICH



die etwa 500 m<sup>2</sup> große Saunawelt integriert, Paravents bilden Unterteilungen. Zusammen mit der Gastro-Lounge, der Pool-Landschaft und der Dachterrasse erstreckt sich der Bereich auf über 1.500 m<sup>2</sup>.

**DER EMPFANG** Sehr freundlich werden Ihnen hier die Angebote und der Ablauf erläutert. Sie können Wohlfühl- und Wellnessprodukte erwerben, aber auch für Ihren Aufenthalt Bademäntel, Sauna-Tücher und Sauna-Schuhe leihen.

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Montag bis Sonntag von 9:00 bis 24:00 Uhr.

**DIE PREISE** 2 Stunden 35,00 CHF | 4 Stunden 40,00 CHF | Tageskarte 45,00 CHF.

Mit diesen Eintrittspreisen können Sie alle Bereiche nutzen. Sehr interessant sind auch die »Packages«, zum Beispiel beinhaltet »VISHNU« einen Tagesaufenthalt, leihweise das Sauna-Tuch und einen Bademantel, eine 50-minütige Massage nach Wahl sowie ein Getränk und kostet 155,00 CHF. Schauen Sie sich die Angebote in Ruhe an und entscheiden Sie, was für Sie heute richtig ist.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN** Die Umkleide- und Duschbereiche sind für Damen und Herren getrennt, allerdings können Sie in der Saunawelt auch gemeinsam genutzte Duschen wählen.

#### **DIE SAUNEN**

##### **DAMEN-SAUNA**

Täglich steht den Damen der Bereich »Ladies only« zur Verfügung. Sie wählen zwischen zwei unterschiedlichen Saunen, der Jasmin-Sauna mit 65 °C und 25 % Luftfeuchtigkeit und der Chai-Sauna, in der sich das Aroma des indischen Gewürzes bei 80 °C wohltuend verbreitet.

Sie sollten sich den Aufgussplan anschauen, denn es werden täglich zehn Aufgüsse der Extraklasse geboten: Honigeinreibung, Früchtetraum, Himalaya-Salzbrieb. Der Aufgussplan wechselt in regelmässigen Abständen um die Vielfältigkeit der asiatischen Duftnuancen näher zu bringen.

**GEMEINSCHAFTS-  
SAUNEN**

Dieser Raum wird Sie so faszinieren, dass Sie gar nicht mehr hinaus wollen. Aber nach einer Zeit werden Sie diesen auf 75 °C erwärmten, meditativen Raum verlassen müssen. Lassen Sie die hinterleuchteten Himalaya-Salzkristalle, die an einer ganzen Längswand mit fast 15 m<sup>2</sup> verbaut wurden, auf sich wirken. Die Salzkristalle erfüllen den Raum mit ionisierter Luft, das Farbspiel ist äußerst wohltuend. Der Raum ist nicht, wie übliche Sauna-Räume, mit Holz ausgekleidet, sondern reduziert mit anthrazitfarbenen Steinen an den Wänden und einer dunkelgrauen Decke. So kommt die Salzkristall-Wand in aller Schönheit zur Geltung.

**DIE HIMALAYASALZ-  
SAUNA**

Ganz entspannt geht es hier bei 65 °C und 35 % Luftfeuchtigkeit zu. 25 bis 30 Personen finden hier Platz und genießen den herrlichen Jasminduft. Der an den Längswänden verarbeitete Naturlehm beeinflusst das Raumklima positiv, geheimnisvoll präsentiert sich Ihnen ein großes Holzrelief.

**DIE JASMIN-SAUNA**

Mit 35 m<sup>2</sup> und 85 °C ist das die größte und heißeste Sauna. Die Kirschblüten – in Japan das Symbol der Schönheit, der Vergänglichkeit und des Aufbruchs – sind als Verzierungen in das Holz eingearbeitet. Auf dem großen Sauna-Ofen mit gewichtigen Sauna-Steinen finden die Aufgusseremonien statt.

**DIE KIRSCHBLÜTEN-  
SAUNA**

Sie brauchen erst einen Moment, bis Sie sich zurecht finden. Die dunklen Natursteinwände mit japanischen Schriftzeichen absorbieren das Licht, der Wasserdampf, der

**DAS JAPANISCHE  
DAMPFBAD**

bei 40 bis 45 °C den Raum erfüllt, trägt seinen Teil dazu bei. Entspannen Sie hier und genießen Sie auch die wechselnden Lichtfarben der Mini-Spots in der Decke.

**DAS ABKÜHLEN** In einem weiteren Kubus sind die Duschen untergebracht. Nach dem Saunagang kühlen Sie hier mit dem Schlauch, den Schwall- oder Düsenduschen wieder herunter. Für diejenigen, die es nicht eiskalt mögen, gibt es auch Warmduschen.

**DIE FUSSBÄDER** Ganz in der Nähe sind die Becken für die Fußbäder. Es gibt derer sechs Stück, vor jedem steht ein wunderschöner, echt asiatischer Holzocker.

**DIE POOL-LANDSCHAFT** Durch die Gastro-Lounge gelangen Sie zu einer außergewöhnlichen Pool-Landschaft. Der 40m<sup>2</sup> große Meditationspool aus Edelstahl ist umgeben von einem Teakholz-Schiffsboden. Entspannen Sie bei Kerzenschein und dezenter Musik. In den beiden, nach japanischem Vorbild gebauten »Onsen«-Pools lösen sich die Verspannungen und Verkrampfungen im sprudelnden, warmen Wasser. Für die Nutzung der Pool-Landschaft ist Badekleidung erforderlich.

**DIE AUSSENANLAGE** Sie gehen durch die Pool-Landschaft und gelangen auf die fast 200m<sup>2</sup> große Dachterrasse mit Blick über »Sihlcity«. Auf der als Holzdeck konzipierten Terrasse stehen zahlreiche Rattan-Liegen mit Auflagen für das Sonnenbad.



**RUHEMÖGLICHKEITEN** Es gibt im Saunabereich nicht den Ruheraum, sondern einzelne Ruhewelten. Es stehen jeweils einige Entspannungsmöbel in Gruppen für Sie bereit, mal ebenerdig, mal auf einem Podest. Entspannungsmöbel, da Sie sehr unterschiedliche Angebote nutzen können: Rattanliegen mit feinen Auflagen, zahlreiche Wasserbetten oder in den Bo-



den eingelassene Futons. Sie können »asiaspaspa« erobern und immer wieder neue Bereiche entdecken.

Zu den Massagen haben wir eingangs einiges geschrieben. Nachdem Sie bis hierher gelesen haben, werden Sie verstehen, dass zur Abrundung des Wellnessaufenthaltes eine Massage einfach

dazu gehört – nehmen Sie sich die Zeit und verwöhnen Sie Geist und Körper. Die asiatischen und klassischen Massagen genießen Sie für 25 Minuten ab 60,00 CHF, für 50 Minuten ab 110,00 CHF. Im ersten Kubus in der Sauna-Landschaft sind die Solarien für Ihre nahtlose Bräune untergebracht.

MASSAGEN | SOLARIEN

Schauen Sie immer wieder mal auf die Internetseiten, um sich über aktuelle Events zu informieren. Jeden Freitag ist die »Nacht der Lichter« bis 1:00 Uhr, an jedem Dienstag einen asiatisch thematisierten Spezialabend oder Sie genießen die Asiatischen Länderwochen.

EVENTS

In der ebenfalls konsequent asiatisch ausgebauten Gastro-Lounge darf natürlich ein großzügiges Aquarium nicht fehlen. Nehmen Sie Platz und geniessen Sie ausgewählte Snacks und kosten Sie sich durch eine Vielfalt an frisch gepressten Säften.

GASTRONOMIE

Alle in Anspruch genommenen Zusatzangebote werden auf Ihren Chip-Coin, der als Schrankschlüssel und Speichermedium dient, gebucht. Sie zahlen bequem beim Verlassen der Anlage bar oder bargeldlos.

ZAHLUNGSVERKEHR

Nutzen Sie das Parkhaus unter »Sihlcity«, von hier aus sind es nur fünf Minuten Fußweg zum Hoteleingang.

PARKMÖGLICHKEITEN



