



Oberstdorf, der südlichste Ort Deutschlands, ist bekannt für sein romantisches Stadtbild, das imposante Bergpanorama und das jährliche Weltcup-Skispringen. Der Kur- und Urlaubsort am Tor zum Kleinwalsertal hat aber noch mehr zu bieten: Die »Oberstdorf Therme«, eines der schönsten Bäder in Süddeutschland. Das Brandungsschwimmen im großen Wellenbecken bereitet kleinen und großen Gästen außerordentlichen Badespass. Auf die Kleinsten wartet ein attraktiver Spielbereich. Eine Thermalbadezone mit zwei Solebecken und einem Wasserfall rundet das harmonische Gesamtbild des Kur- und Erholungsbades ab.

DAS RESÜMEE

Die Saunalandschaft, in der auch Kinder willkommen sind, wurde im rustikalen Kärntner Bauernstil errichtet. Vor allem die Außen-Saunen erinnern an ein alpenländisches Bauerndorf. Das Panorama der Allgäuer Alpen mit Blick bis zum Nebelhorn prägt die atemberaubende Atmosphäre.

DER SAUNABEREICH

Im Eingangsbereich findet sich ein gut sortierter Bade-Shop sowie ein Lokal für externe Gäste. Am Empfang erhalten Sie Ihre Eintrittskarte mit Saunabändchen. Auch Bademantel und Tücher können hier ausgeliehen werden.

DER EMPFANG

Winter: Täglich von 10:00–22:00 Uhr geöffnet.

Sommer: Täglich von 12:00–21:00 Uhr, Freitag und Samstag bis 22:00 Uhr.

Badelandschaft Sommer und Winter: 10:00–19:00 Uhr.

Geschlossen an Heiligabend, verkürzt an Silvester.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

DIE PREISE 2 Stunden 15,50 € | 4 Stunden 17,50 € | Tageskarte 19,50 €.
Kinder bis 17 Jahre erhalten 3,00 € Ermäßigung. Sonderpreise für Allgäu-Walser-Card, Einheimische, Gruppen. Kinder bis 5 Jahre, Begleitpersonen Schwerbehinderter (»B«) und Geburtstagskinder jeden Alters frei. Der Besuch der Badelandschaft ist im Eintrittspreis enthalten.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Die vorderen Schränke im ebenerdigen Umkleidebereich sind vor allem für die Badegäste bestimmt. Hier finden Sie auch Einzel-Umkleiden. Ein zusätzlicher, gemischter Umkleideraum ist den Saunagästen vorbehalten. Die Schrankwahl ist frei. Pfand wird nicht benötigt. Die Vorreinigung erfolgt zusammen mit den Badegästen in getrennten Duschräumen für Damen und Herren.

DIE SAUNEN Schmuckstück der »Oberstdorf Therme« ist die rund 2.000 m² große Saunalandschaft im rustikal-alpenländischen Stil. Hier gibt es beispielsweise eine alte Mühle, die zur Heusauna umgestaltet wurde. Insgesamt laden Sie sechs Saunen zum Schwitzen ein. Die Aufgüsse werden immer zur vollen Stunde abwechselnd in drei Schwitzräumen zelebriert. Der Zeitplan hierfür ist ausgehängt und Sie finden ihn auch auf der Internetseite der Therme.

INNENBEREICH:

DIE »KRISTALL-SAUNA« Mit Blick auf das Solebecken schwitzen Sie in der Finnischen Element-Sauna. Für die Aufgüsse bei heißen 90 °C stehen 30 Plätze auf vier Stufen bereit.

DIE »ZITRONEN-SAUNA« Die trockene Finnische Sauna für bis zu 12 Gäste wird mit 85 °C betrieben und ist mit einer Aroma-Verdampferschale ausgestattet.

DIE »AMETHYST-SAUNA« Eine glitzernde, violette Edelstein-Druse ist Blickfang in der Soft-Sauna. Bei leiser Musik und 70 °C entspannen sich hier bis zu 18 Saunafans gleichzeitig.

DER HAMAM Genießen Sie auch einmal ein Schwitzbad auf original türkische Art. In der »Oberstdorf Therme« wurde mit viel Marmor einer der seltenen, orientalischen Baderäume geschaffen. Hier entspannen Sie sich auf einer warmen Steinplatte, begeben



Oberstdorf Therme »ALPENLÄNDISCHE SAUNA-IDYLLE.«

Promenadenstraße 3 | 87561 Oberstdorf (Allgäu)

☎ 08322 60696-0 | www.oberstdorf-therme.de

297

DER SAUNAFÜHRER
OBERSTDORF (ALLGÄU)

sich dann in ein kleines Schwitzbad im Nebenraum und schließen die Zeremonie mit einem kühlen Wasserguss aus dem Waschtrog ab. Gegen Aufpreis erhalten Sie auch eine Seifenschäum-Massage auf einem der drei heißen Steine.

Auch eine Dampfkammer nach irisch-römischer Art steht für Sie bereit. Im wabernden Dampf geraten Sie auf Marmorbänken bei 50 °C und 100 % Luftfeuchte schnell ins Schwitzen. Hier findet ein gutes Dutzend Besucher Platz.

Ein altes Kärntner Bauernhaus wurde geschmackvoll zur Schwitzhütte umgestaltet. Hier werden bei 85 °C mehrmals täglich Aufgüsse für bis zu 25 Personen zelebriert.

Der atmosphärisch wohl schönste Schwitzraum wurde in einem historisch anmutenden Mühlenhaus errichtet. Während sich außen unermüdlich das Mühlrad dreht, schwitzen Sie innen gemütlich mit Blick auf einen bäuerlichen Heuboden. Auf dem Mittelofen verbreitet eine Verdampferschale anregenden Heuduft. Hier finden bei 85 °C auch Aufgüsse für maximal 25 Besucher statt. Jeden Dienstagabend ist die Heu-Sauna den Damen vorbehalten.

DAS DAMPFBAD

AUSSENBEREICH:
DIE »ALPEN-SAUNA«

DIE »HEU-SAUNA«



In eine Ecke am hinteren Ende des Saunagartens schmiegt sich das neueste Saunahaus. Die zweistöckige Alpenhütte strahlt innen wie außen pure Gemütlichkeit aus. Die »gute Stube« im Erdgeschoss lädt bei Feuerschein des Kaminofens zum Verweilen auf Schaukelliegen ein. Eine Stiege höher liegt die Schwitzkammer mit sanften Infrarot-Strahlern. Eine zusätzliche Deckenleuchte taucht die bis zu 25 Erholungssuchenden in wechselnde Farben.

DIE »INFRAROT-
SAUNA«

DAS ABKÜHLEN Die geräumige Duschgrotte bietet sechs regelbare Brausen, zwei kalte Schwaller, eine Rundum-Dusche und zwei Kneippschläuche. Gönnen Sie sich auch das Erlebnis einer erfrischenden Eimerdusche. Anschließend geht es ins Tauchbecken mit Felsen-Dekor. Weitere Kalduschen finden Sie neben den Außensaunen.

DIE AUSSENANLAGE Etwa 1.500 m² groß ist der Saunagarten, der von hohen, alten Tannen gesäumt wird. Mit Sicht auf die meist schneebedeckten Berge ist hier blickgeschütztes, textilfreies Sonnen ein besonderes Erlebnis. Dafür stehen rund 50 Liegestühle sowie eine große Sommerwiese bereit.

WARMWASSERBECKEN | FUSSBÄDER Das Thermalsole-Becken lädt mit 35 °C Wassertemperatur zum gesunden Verweilen ein. Massagedüsen, Sprudler und eine Schwalldusche sorgen für Abwechslung. Was gibt es Schöneres, als sich im angenehm temperierten Salzwasser bei Sonnenschein oder Sternenlicht hüllenlos treiben zu lassen? Für die Mineralisierung sorgt Sülbecker Thermalsole. Eine Schwimmschleuse ermöglicht Ihnen den leichten Wechsel zwischen Innen- und Außenbecken. Der ebenso warme, erhaben errichtete Whirlpool ist mit Süßwasser gefüllt. Wer sich nur die Füße anwärmen möchte, nutzt das runde Marmorbecken mit zwölf Sitzplätzen.



RUHEMÖGLICHKEITEN Mit Blick auf das Fellhorn und den Saunagarten steht im Panorama-Ruheraum ein Dutzend Liegestühle bereit. Noch beliebter ist die Galerie, wo Sie sich nebenbei über die Oberstdorfer Skisprunggeschichte informieren können. Auch Schaukelstühle gibt es hier. Im Sommer sind die Liegestühle im Garten sehr begehrt.

Höhepunkt jedes Saunabesuchs sollte eine entspannende Massage sein. Diese wird Ihnen im Hamam mit Seifenschaum und Handschuh oder traditionell im Massageraum geboten. Neben den klassischen Massagen und der Fußreflexzonenstimulation sind auch Peelings mit Salzöl, Honig oder Algen und Ayurveda-Massagen im Angebot. Für die schöne Bronzierung Ihrer Haut stehen mehrere Sonnenbänke bereit.

WELLNESS | MASSAGEN

SOLARIEN



Sie wollten schon immer mal auf reinem Steinsalz laufen? In der Salzhütte im Saunagarten können Sie sich diesen Wunsch erfüllen. Dabei atmen Sie bei leiser Musik ionisierte Salzluft ein, die ihre Bronchien befreit. Versäumen Sie auch nicht das Brandungsschwimmen im Wellenbad. Und auch ein Bad in den beiden warmen Thermalbecken im textilen Badeland sowie eine Abkühlung unter dem Wasserfall sollten Sie genießen.

ZUSATZANGEBOTE

Die Saunabar verwöhnt Sie mit erfrischenden Getränken und Snacks. Beim Wellenbecken lädt Sie eine Cafeteria zum genussvollen Verweilen ein. Vor und nach dem Saunavergnügen bietet Ihnen auch das Restaurant für externe Gäste Gaumenfreuden.

GASTRONOMIE

Innerhalb der gesamten Therme erfolgt Barzahlung, Eintritt und Massageanwendungen können an der Eingangskasse auch mit EC-Karte oder Kreditkarte (Visa, Master, Amex) bezahlt werden. Für Ihre Geldbörsen und Wertgegenstände nutzen Sie bitte die zahlreichen Wertfächer.

ZAHLUNGSVERKEHR

Direkt am Eingang stehen gebührenpflichtige Stellplätze für Sie bereit. Als Badegast erhalten Sie an der Kasse einen kostenlosen Parkschein, den Sie bitte vor Eintritt in die Therme sichtbar in ihrem Auto platzieren.

PARKMÖGLICHKEITEN

300

DER SAUNAFÜHRER

OBERSTDORF

Oberstdorf Therme »ALPENLÄNDISCHE SAUNA-IDYLLE.«

Promenadenstraße 3 | 87561 Oberstdorf (Allgäu)

☎ 08322 60696-0 | www.oberstdorf-therme.de

PARTNER-GUTSCHEIN »Zwei kommen, einer zahlt.« **Oberstdorf Therme, Oberstdorf (Allgäu)**

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie, nachdem Sie eine **Tageskarte im Wert von 19,50 €** gekauft haben, eine Karte mit gleichem Leistungsumfang **kostenfrei für Ihre Begleitperson**.

Die Vorlage von zwei Gutscheinen ist nicht gestattet, **der Eine kann nicht die Begleitperson des Anderen sein!**

Bitte beachten Sie die verbindlichen Erläuterungen auf Seite XXX dieses Buches!

XX-0000

OBERSTDORF THERME

PROMENADENSTRASSE 3

87561 OBERSTDORF

☎ 08322 60696-0

MAXIMAL-
WERT: **19,50 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

DIESER GUTSCHEIN

IST GÜLTIG BIS ZUM

1.11.2012

Oberstdorf Therme, Oberstdorf (Allgäu)

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
