



DAS RESÜMEE Das »Alpspitz-Bade-Center« liegt mittendrin in der herrlichen Urlaubsregion Allgäu und am Fuße der Alpspitze und des Edelsberg. Entsprechend schön sind natürlich die Ausblicke aus dem ABC-Bad. Hier finden Sie Erholung oder auch Spaß mit der ganzen Familie. Ein besonderes Erlebnis ist »Crazy Bob« – die 115 Meter lange Reifenrutsche im Wildwasserkanal. Für die Kids gibt es eine eigene Wasserlandschaft, sie genießen das große Erlebnisbecken mit Whirlpool-Liegen und Strömungskanal. Die sportlichen Schwimmer kommen im 25-Meter-Becken auf ihre Kosten.

DER SAUNABEREICH Der Innenbereich der Sauna-Landschaft besteht aus einer achteckigen, imposanten Holzkonstruktion und misst etwa 400 m². Großzügige Verglasungen verbinden Innen und Außen. Insgesamt gibt es hier zwei Saunen und ein Dampfbad, in dem etwa 1.000 m² großen Außenbereich zwei freistehende Sauna-Gebäude.

DER EMPFANG Hier können Sie Badeutensilien, Reinigungs- und Pflegemittel und bei Bedarf auch Sauna-Tücher erwerben.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Täglich von 10:00–22:00 Uhr | Samstag, Sonntag und feiertags von 9:00–22:00 Uhr.

DIE PREISE Erlebnisbad mit Sauna: 4 Stunden 14,00 € | Einheimische 12,50 € | Tageskarte 16,50 €.

Als Saunagast kleiden Sie sich in dem gemischt genutzten Bereich gemeinsam mit den Badbesuchern um. Es stehen selbstverständlich Einzelkabinen zur Verfügung. Die Duschen im Saunabereich sind nach Geschlechtern getrennt.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Ein besonderer Service in der ABC-Sauna-Landschaft: Nach jedem Aufguss in den Außen-Saunen gibt es an der Sauna-Bar frisches Obst oder warmen Tee.

DIE SAUNEN

Dezente Musik und farbige Lichtpunkte empfangen Sie in der für 25 bis 30 Personen ausgebauten Sauna. Ansonsten ist es hier bei 75 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 20–30 % leicht abgedunkelt, was dem Sinn dieser Sauna nach Entspannung sehr entgegenkommt. Auch die regelmäßigen Aufgüsse mit Rosenholz, Blutorange, Grapefruit oder anderen Düften sind eher dezent und ganz auf die Bedürfnisse der Besucher abgestimmt.

DIE MENTAL-SAUNA

Auch in diesem fein ausgebauten Schwitzraum steht bei 60 °C Temperatur und 40–45 % relativer Luftfeuchtigkeit sowie wechselnden Farblichtern für die maximal 20 Gäste die Entspannung im Vordergrund.

DAS SANARIUM®

In dem großzügigen Dampfbad werden dem Wasserdampf ebenfalls wechselnde Aromen beigefügt. Das ist wohltuend für die Atemwege, bei 45 °C und fast 100 % Luftfeuchtigkeit lässt es sich hier gut aushalten.

DAS DAMPFBAD



DIE »KELO«-SAUNA

Das Sauna-Gebäude aus »Kelo«-Rundstämmen mit dem Grasdach hält auch innen, was Sie von außen erwarten: Eine urige Atmosphäre und ein Klasse Saunaklima! Bei 90 °C kommen bis zu 20 Saunafreunde nicht nur beim Aufguss so richtig ins Schwitzen.

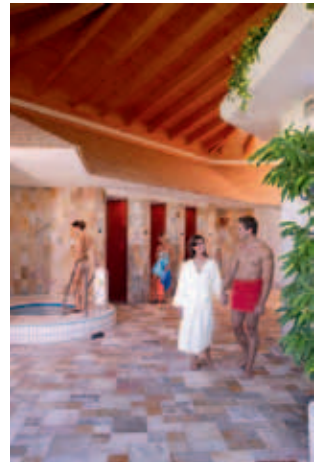
**DIE STADEL-SAUNA**

Das ist eine echte Besonderheit.

Auf einem Holzsockel aus finnischen »Kelo«-Baumstämmen steht, mit originalen Stadelbrettern verkleidet, das Sauna-Haus. Sie betreten

den großen Sauna-Raum, der 35 bis 40 Gästen Platz bietet, und gelangen über eine der beiden Treppen auf die umlaufende Sitzebene.

Betrachten und genießen Sie von hier aus den mittig stehenden, handgeschichteten Natursteinofen, der aus mehr als zwei Tonnen Natursteinen erbaut ist. Der Ofen erlaubt bei einer Temperatur von 85 °C auch eine intensive Form der Aufgüsse: Vom Saunameister werden drei komplette Eimer mit Wasser und ätherischen Ölen auf den Ofen entleert – ein Saunaerlebnis der besonderen Art, das Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

**DAS ABKÜHLEN**

Der zentrale Kaltduschbereich ist innen und verfügt über Einzelduschen und eine Kübeldusche. Ebenfalls im Innenbereich ist auch das Tauchbecken. Auch außen, gegenüber dem Badesee, können Sie sich nach dem Saunagang erfrischend kalt duschen.

DAS KNEIPPEN

Fünf Stationen für angenehme Fußbäder stehen für Sie bereit, auch ein schöner Platz für die kleine Plauderei zwischendurch.

DIE AUSSENANLAGE

Das hat was: der Blick auf die herrliche Umgebung und der schöne angelegte Saunagarten. Unumstrittener Favorit ist der fast 250m² große Badesee, der von der »Köllequelle« stets mit frischem Wasser gespeist wird. Er ist zu jeder Jahreszeit ein Ver-

gnügen: im Sommer zum Schwimmen, im Winter als überdimensionales Tauchbecken; rundherum Liegewiesen, Schilf, Bäume und Sträucher. Holzpodeste verbreitern sich und werden zu Liegeflächen – hier lässt sich in der Ruhe der Natur wirklich entspannen.

Innen gelangen Sie über die Treppe auf eine Empore, die durch zahlreiche Dachfenster taghell ist. Sie dient als Leseempore und zur Entspannung zwischendurch. Das Ruhehaus mit 25 Liegen ist im Sauna-Garten und öffnet sich mit der Glasfassade nach außen.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Beide Angebote nehmen Sie auf der Empore wahr. Vereinbaren Sie bitte an der Sauna-Bar einen Massagetermin. Die beiden modernen Solarien sorgen für die nahtlose Urlaubsbräune.

MASSAGEN | SOLARIEN

Das Restaurant »Taverna« bietet Ihnen wechselnde Tagesgerichte ebenso wie Speisen à la carte. Sie können wählen zwischen Suppen und Salaten, Gerichten aus Topf und Pfanne, Seelachsfilet oder Pizza und Pasta – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

GASTRONOMIE

Denken Sie daran etwas Bargeld mitzunehmen, da die Zusatzleistungen bar beglichen werden müssen.

ZAHLUNGSVERKEHR

Kostenfreie Parkplätze gibt es direkt neben dem »Alpspitz-Bade-Center«.

PARKMÖGLICHKEITEN



