

## Bodensee-Therme Überlingen »GENIESSEN MIT ALLEN SINNEN«

Bahnhofstraße 27 | 88662 Überlingen

☎ 07551 3019-90 | Fax 07551 3019-911 | [www.bodensee-therme.de](http://www.bodensee-therme.de)

81

DER SAUNAFÜHRER  
ÜBERLINGEN



\*\*\*\*\*  
SaunaPremium  
DEUTSCHER SAUNA-BUND

Die »Bodensee-Therme Überlingen«, direkt am Ufer des Bodensees gelegen, ist mit fünf Wellness-Stars des Baden-Württembergischen Heilbäderverbandes zertifiziert. Allein wegen der Thermen-Architektur ist sie eine Reise Wert, die mit der Goldmedaille beim Internationalen Architekturpreis des IOC 2005 gewürdigt wurde.

DAS RESÜMEE

Das Element Wasser wird zum Erlebnis: Im Angebot sind Thermal-Außenbecken mit Blick auf die Alpen, Sportbecken, ein interaktiver Kinderbereich, die 90-m-Reifenrutsche und die Wellness-Kaskaden-Becken. Das eigens aus 1.006 m Tiefe geförderte Thermalwasser hat heilende Wirkung und befindet sich in allen Becken der Therme.

Die Gesamtgröße des Saunabereiches beträgt etwa 3.500 m<sup>2</sup>, wobei auf den Außenbereich knapp 2.800 m<sup>2</sup> entfallen.

DIE GRÖSSE

Hier können Sie Badezubehör, -bekleidung sowie Kosmetikartikel kaufen, aber auch Bademäntel, Sauna-Tücher ausleihen.

DER EMPFANG

Täglich von 10:00–22:00 Uhr | Freitag und Samstag von 10:00–23:00 Uhr.  
Dienstag von 10:00–22:00 Uhr ist Damen-Sauna in der Bootshaus-Sauna.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Sauna, Wellness und Therme: 2 Stunden 13,50 € | 4 Stunden 16,50 € | Tageskarte 18,50 €. Weitere Konditionen finden Sie auf der Internetseite.

DIE PREISE

Die Umkleidebereiche befinden sich auf der Ebene des Empfangs. Als Saunabesucher führt Sie der Weg durch die Therme und den Wellnessbereich zur Saunalandschaft.

UMKLEIDEN

Die Aufgusszeiten sind auf einer großen Tafel beschrieben. Ganz gleich, ob Salz, Honig oder Birkensud – die Aufgüsse werden wahrhaft zelebriert.

DIE AUFGÜSSE

**DIE SAUNEN**

## INNENBEREICH:

## DIE FINNISCHE SAUNA

Bei 80 °C finden hier für die maximal 35 bis 40 Personen regelmäßig Aufgüsse statt. Der große Sauna-Ofen ist massiv ummauert und gibt eine angenehme Wärme ab.

## DIE KRÄUTER-SAUNA

Gegenüber der Finnischen Sauna ist die auf 70 °C erwärmte Kräuter-Sauna, in der Sie bei Farblicht entspannen können. Oberhalb des ummauerten Ofens hängt ein Kupferkessel mit frischem Kräutersud.

DIE JAPANISCHE  
ROSEN-SAUNA

Die Gestaltung, sowohl außen als auch innen, ist optisch äußerst reizvoll. Die etwa 15 Gäste können diese Sauna bei 60 °C und etwa 30–35 % Luftfeuchtigkeit genießen.

DAS JAPANISCHE  
DAMPFBAD

Neben den zuvor beschriebenen Saunen ist das Japanische Dampfbad. Durch den kleinen Vorraum mit Duschen gelangen Sie in den 55 °C warmen und mit Luftfeuchtigkeit gesättigten Raum. Sobald sich Ihre Augen an den Wasserdampf gewöhnt haben, fällt die faszinierende Kriegsskulptur auf.

## AUSSENBEREICH:

## DIE BOOTSHAUS-SAUNA

Schon von außen ist dieses Gebäude sehr anmutig mit seinen schräg stehenden Außenwänden und den unterschiedlichen Dachneigungen. Die große Panoramascheibe gibt einen herrlichen Blick auf den Bodensee frei. Unterhalb des Fensters ist der massive Sauna-Ofen, der die Trockensauna auf 85 °C beheizt.

## DIE SEE-SAUNA

Schmale Fensterschlitze an den Seiten und die großzügige Verglasung zum See hin zeichnen diese Sauna aus. Auf dem mittig stehenden Sauna-Ofen finden auch die »Wenik«-Zeremonien statt. Bei 90 °C können knapp 40 Gäste diesem Highlight gleichzeitig beiwohnen. Urmütlich wird es, wenn die zusätzliche Feuerstelle mit Glastür in Betrieb ist. Nach dem Saunagang geht es über die Treppe direkt in den erfrischenden See. Dies ist ein einmaliges Erlebnis.





Den zentralen Kalduschkbereich finden Sie neben der Finnischen Sauna. Weitere Kalduschen sind bei der Japanischen Rosen-Sauna und im Außenbereich gegenüber der Bootshaus-Sauna. Nach den zelebrierten Aufgüssen wird der Bodensee gern zum Abkühlen genutzt.

**DAS ABKÜHLEN**

Neben dem Monolithen im Innenbereich stehen Holzböttiche, die allerdings nicht als Kneipp-Fußbecken gedacht sind. Mit den Schöpfkellen können Sie sich dort nach dem Saunieren mit kaltem und warmem Wasser übergießen – der japanische Vorläufer des Kneippens.

**DIE ONSEN-GÜSSE**

Im Saunabereich haben Sie die Möglichkeit, Fußbäder zu genießen. Im Thermalbad finden Sie ein Kneipp-Laufbecken. Der Boden ist mit unregelmäßigen Steinen versehen, das führt zu einer äußerst angenehmen Fußmassage.

**DAS KNEIPPEN**

Neben der Finnischen Sauna ist das Tauchbecken. Das größte Tauchbecken Deutschlands finden Sie allerdings im Außenbereich: 3 °C sind im Bodensee keine Seltenheit.

**DIE TAUCHBECKEN**

Es trifft zu: »Urlaub am See«. Sand, Strand, viel Liegeflächen, große geschwungene Holzliegen, Einzelliegen, Steinplatten als Liegeflächen, Bambus, Gräser, Bäume – Schauen Sie es sich am besten selber an und genießen Sie!

**DIE AUSSENANLAGE**

- RUHEMÖGLICHKEITEN** Es gibt zwei zentrale Ruhebereiche: Im Innenbereich auf der unteren Ebene stehen zahlreiche ergonomische Liegen, die teilweise durch Stellwände optisch abgetrennt sind. Das Ruhehaus ist im Außenbereich. Sie haben die Wahl: ins Erdgeschoss bei offenem Kaminfeuer oder ins Obergeschoss, in den Raum der absoluten Ruhe mit etwa 30 Liegen und einem ungehinderten Blick auf den Bodensee.
- MASSAGEN | SOLARIEN** Massageangebote gibt es von Aroma-, über Ayurvedische und Hot-Stone-Massagen bis hin zu hawaiianischen »Lomi-Lomi« Massagen. Solarien sind sowohl im Saunabereich wie auch im Thermalbad.
- EVENTS** Es werden zahlreiche wechselnde Events veranstaltet. Zum Beispiel jeden Dienstag der »Tag der Sinne« mit besonderen Mandelöl- und Schokoladen-Aufgüssen. Mittwoch ist »Beautytag« mit wohltuenden Cremes und Essenzen. Jeden letzten Freitag im Monat findet die beliebte Mitternachtssauna mit wechselnden Spezialaufgüssen statt. Aktuell informiert werden Sie immer auf der Internetseite [www.bodensee-therme.de](http://www.bodensee-therme.de).
- GASTRONOMIE** Im Saunabereich ist das Sauna-Bistro auf der mittleren Ebene. Hier können Sie sich mit frischen Salaten, Tagesessen und vielen Kleinigkeiten verwöhnen. Das Thermen-Restaurant mit Seeblick hält Angebote für jeden Geldbeutel und Geschmack bereit.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Der Chip, den Sie beim Eintreten bekommen, ist sowohl Ihr Schrankschlüssel als auch Ihr Zahlungsmedium. Sämtliche Angebote können Sie bargeldlos nutzen, gezahlt wird komplett beim Verlassen der Therme.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Sie parken kostenfrei auf dem etwa 250 Meter entfernten großen Parkplatz am Bahnhof. Auf dem gegenüberliegenden Parkplatz der »Bodensee-Therme« zahlen Sie 2,00 € für die Aufenthaltsdauer in der Therme. Bitte denken Sie daran, Ihren Parkchip beim Verlassen der Anlage an der Kasse entwerten zu lassen.



## Bodensee-Therme Überlingen »GENIESSEN MIT ALLEN SINNEN«

Bahnhofstraße 27 | 88662 Überlingen

☎ 07551 3019-90 | Fax 07551 3019-911 | [www.bodensee-therme.de](http://www.bodensee-therme.de)

85

DER SAUNAFÜHRER  
ÜBERLINGEN

### 1-PERSONEN-GUTSCHEIN

#### Bodensee-Therme Überlingen, Überlingen

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösetag einen **Preisvorteil von 2,00 € für eine Person**. Sie bezahlen den 4-Stunden-Tarif und können unsere Anlage den ganzen Tag besuchen.

Bitte beachten Sie die verbindlichen Erläuterungen auf Seite **XXX** dieses Buches!

Die Barauszahlung des Gutscheines  
ist ausgeschlossen!

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

BW-0000

BODENSEE-THERME  
BAHNHOFSTRASSE 27  
88662 ÜBERLINGEN  
☎ 07551 3019-90

MAXIMAL-  
WERT: **2,00 €**

DIESER GUTSCHEIN  
IST GÜLTIG BIS ZUM  
1.11.2012

### Bodensee-Therme Überlingen, Überlingen

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---