



Direkt an der A3, 20 Minuten von Zürich Richtung Chur, liegt das »Alpamare«. Es ist der grösste gedeckte Wasserpark Europas. Auf zirka 25.000 m<sup>2</sup> findet man ein einmaliges Angebot an Action-, Fun- und Relax-Möglichkeiten. Die Hauptattraktionen sind sicher die 10 Wasserrutschbahnen und das Wellenbad. Aber auch für diejenigen, die es etwas gemütlicher mögen, gibt es mit der »Alpa-Therme«, dem »Rio Mare«-Flussfreischwimmbad sowie der Jode-Sole-Therme ein sehr attraktives Angebot. Sauna, Wellness und Fitnessmöglichkeiten runden das Gesamtbild ab.

DAS RESÜMEE

Die Saunalandschaft wurde erst kürzlich renoviert und erweitert. Der Zugang dazu ist nur in Verbindung mit einem Badeintritt möglich und kostet einen Aufpreis von 5,00 CHF. Für Saunafans eine lohnende Investition, wird ihnen dafür doch eine komplette Saunalandschaft mit drei Saunen, einem Dampfbad sowie grosszügigen Ruhemöglichkeiten geboten.

DER SAUNABEREICH

Während der aktive Teil der Familie sich beispielsweise im Action-Bereich auf den Rutschbahnen und im Wellenbad vergnügt, findet man in der Saunalandschaft Erholung und Entspannung.

Am zentralen Eingang werden die Eintrittskarten gelöst und es besteht die Möglichkeit, Badetücher, Badeanzüge und Bademäntel auszuleihen oder zu kaufen. Einem spontanen Besuch steht also nichts im Wege.

DER EMPFANG

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Das Alpamare ist ganzjährig an 365 Tagen geöffnet. Die generellen Öffnungszeiten sind:

Montag bis Donnerstag von 10:00–22:00 Uhr | Freitag und Samstag von 10:00–23:00 Uhr | Sonntag von 10:00–21:00 Uhr. Am 24. 12. und 31. 12. von 10:00–16:00 Uhr.

**DIE PREISE** Montag-Freitag:

4-Stunden 39,00 CHF, Kinder 31,50 CHF | Tageskarte 49,00 CHF, Kinder 40,00 CHF.

Samstag, Sonntag und feiertags:

4 Stunden 42,00 CHF, Kinder 34,50 CHF | Tageskarte 52,00 CHF, Kinder 42,00 CHF.

Aufpreis Benutzung Wellness-Fitness-Zone: 5,00 CHF.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN**

Dem Empfang folgt der große gemeinsame Umkleidebereich. Durch für Frauen und Männer getrennte Duschzonen gelangt man in die riesige Badelandschaft und den Action-Bereich. Den »Alpamare-Wellness«-Bereich erreicht man über eine Treppe einen Stock höher. Dort gibt es zwei für Frauen und für Männer getrennte, identische Nasszonen. Saunataschen und andere Utensilien können in kleinen Schliessfächern deponiert werden.



**DIE SAUNEN**

Die beiden getrennten Saunabereiche liegen spiegelverkehrt nebeneinander. Die drei jeweils zirka 4 x 5 Meter großen Saunen stehen leicht versetzt hintereinander. Neben den üblichen Sanduhren gibt es in jeder Sauna eine grosse analoge Uhr. Stündlich findet ein Aufguss in der finnischen Erlebnis-Sauna statt. Zweimal täglich gibt es einen

Spezial-Aufguss in verschiedenen Varianten. Einen detaillierten Aufgussplan finden Sie im Internet oder erhalten Sie vor Ort.

In der Bio-Sauna herrscht ein feuchtwarmes Klima bei 60 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 50–60 %.

DIE BIO-SAUNA

Die Finnische Sauna wird auf 85–90 °C geheizt. Die Luftfeuchtigkeit beträgt in dieser Sauna zirka 10 %.

DIE FINNISCHE SAUNA

Die Temperatur beträgt hier zirka 90 °C und die Luftfeuchtigkeit zirka 20 %. Auf der Stelluhr wird jeweils angezeigt, wann der nächste Aufguss mit welcher Essenz stattfindet.

DIE FINNISCHE  
ERLEBNIS-SAUNA

Mit vielen in die Decke eingelassenen Lichtern, die ihre Farbe ständig wechseln, entsteht im Dampfbad eine ganz besondere Atmosphäre. Die Kunststoff-Kabine bietet Platz für acht Personen. Es finden täglich »Rassoul«-Dampfbad-Rituale statt. Erkundigen Sie sich danach beim Personal oder sehen Sie im Internet nach.

DAS DAMPFBAD



- DAS ABKÜHLEN** Zwei Schwalbenschwanz-Duschen, eine seitliche Sprühdusche und ein Kneippschlauch sowie zwei Warmduschen stehen zentral zur Reinigung und Erfrischung zur Verfügung. Je ein riesiges Tauchbecken steht im Saunahof, dem kleinen für Frauen und Männer getrennten Aussenbereich, zur Verfügung. Dort gibt es jeweils auch Liegestühle.
- FUSSBÄDER** Direkt vor den Saunen stehen zwei Fussbäder bereit.
- SCHWIMMBECKEN** Die diversen Innen- und Aussen-Bademöglichkeiten findet man nach Verlassen des Saunabereichs einen Stock tiefer.
- DIE AUSSENANLAGE** Der gemeinsame grosse Aussenbereich ist keine Nacktzone und befindet sich vor den Nasszonen auf dem Dach des »Alpamare«. Von dieser Dachterrasse hat man einen herrlichen Blick auf den Zürichsee und auf einen Teil der Aussenanlage des Bades. Liegestühle und Sitzecke werden dabei umrahmt von Blumen und Palmen.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Ein gemeinsamer, mit etwa 20 Liegestühlen bestückter Ruheraum ist ebenfalls gegen die Seeseite gerichtet. Aktuelle Tageszeitungen liegen in einem kleinen Zwischenraum mit Sitzgelegenheiten aus.
- MASSAGEN UND BEHANDLUNGEN** Für Massagen und andere Behandlungen erkundigen Sie sich bitte an der kleinen Réception beim Durchgang zum Wellnessbereich. Zwei Hochleistungssolarien befinden sich direkt vor dem Eingang zum »Alpamare«-Wellness.
- ZUSATZANGEBOTE** Die 36 °C warme Jod-Sole-Therme ist eine Schweizer Exklusivität und lindert nicht nur Rheuma- und Rückenbeschwerden, sondern jegliche Körperverspannung.
- EVENTS** Im »Alpamare« finden gelegentlich spezielle Veranstaltungen statt. Die aktuellen Anlässe finden Sie auf der Internetseite.
- GASTRONOMIE** Auf dem gleichen Stock, direkt vor dem Wellnessbereich liegt das grosse Selbstbedienungs-Restaurant. Hier kann sich die ganze Familie verköstigen. Im Angebot sind Salate, Snacks sowie frisch gepresste Säfte. Auch ist es möglich, Fleisch und Würste auf einem Gasgrill selbst zu braten und Pizzas in einem Pizaofen eigenständig zu backen. Ein weiteres Restaurant mit Gelateria findet sich auf der Ebene der Bäder.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Für den Eintritt und die Wellness-Angebote werden alle gängigen Zahlungsmittel akzeptiert. In den Restaurants wird nur Bargeld angenommen, Euros nur in Noten.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Es stehen viele kostenlose Parkplätze zur Verfügung.

