



Der »Inform Fitnesspark« befindet sich eingangs Netstal, im neu erstellten Wohn- und Geschäftshaus »Centro 6«, direkt an der Hauptstasse Richtung Glarus, zirka 10 Minuten von der Autobahn A3 entfernt. Auf einer Gesamtfläche von rund 2.000 m<sup>2</sup> findet man ein grosszügiges Angebot für Fitness, Freizeit und Gesundheit. Die gesamte Anlage verfügt über moderne, hohe, gut beleuchtete und belüftete Räumlichkeiten.

DAS RESÜMEE

Der Saunabereich unterteilt sich in zwei Zonen. Im »Wellness« findet man das große Angebot mit zwei Saunen, Dampfbad, Whirlpool und dem Aussenbereich. In der »Kleinen Sauna« gibt es eine Sauna, Duschen und einige Liegen. Die beiden Bereiche liegen nebeneinander und sind je nach Tagesplan für Frauen oder Männer zugänglich. Details im Internet unter »Öffnungszeiten Wellness /Sauna« oder vor Ort.

DER SAUNABEREICH

Im gemeinsamen Eingangsbereich gibt es auch eine Saft- und Kaffeebar mit allerlei Erfrischungsmöglichkeiten.

DER EMPFANG

Montag bis Freitag von 8:00–22:00 Uhr | Samstag von 9:30–17:30 Uhr | Sonntag und feiertags von 9:30–15:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Einzeltritt Wellness: 27,00 CHF, inkl. Fitness: 30 CHF (Saunatücher können bei Bedarf gemietet werden). Solarium: 1,00 CHF pro Minute (mindestens 5 Minuten).

DIE PREISE

Getrennte sehr schöne und grosszügige Umkleideräume mit wirklich grossen Garderobekästen und modernen Sicherheitsschlössern. Genügend Duschen und Haartrockner. Ein UWE Solarium XTT befindet sich in diesem Bereich, falls Sie zum Beispiel nur für einen einmaligen Solariumbesuch Zeit finden.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

**DIE SAUNEN**

## »WELLNESS«

## DIE BIO-SAUNA

Die helle zirka 4 x 3 Meter grosse Bio-Sauna wird mit 60 °C betrieben. Ein Besuch in dieser Saunakabine ist vor allem »Einsteigern« zu empfehlen, aber sie eignet sich ebenfalls vorzüglich zum Relaxen.

## DAS DAMPFBAD

Das Dampfbad ganz in Orange gehalten, ist mit 4 x 4 Meter sehr grosszügig und mit einem kleinen Dampfbrunnen bestückt.

## DIE FINNISCHE SAUNA

Die Finnische Sauna mit 92 °C befindet sich auf der linken Seite der grossen Außenterrasse. Sie ist zirka 3 x 5 Meter gross und verfügt über große Fenster, die den Blick auf den Whirlpool und die Terrasse freigeben.

## »KLEINE SAUNA«

Die »Kleine Sauna« ist gar nicht so klein, sie befindet sich aber in einem separaten Raum mit eigenen Duschen und Liegestühlen. Es handelt sich dabei um eine Finnische Eck-Sauna mit 92 °C mit zirka 14 Plätzen. Wie bereits im Resümee erwähnt, sind die Bereiche »Wellness« und »Kleine Sauna« abwechslungsweise getrennt für Frauen oder Männer zugänglich. Zwischen den beiden Bereichen befinden sich die Massageräume.

## DAS ABKÜHLEN

Im »Wellness« gibt es neben zwei Schwalbenschwanz-Duschen einen Kneippschlauch und einen zirka 2 x 1 Meter grossen Holzbottich als Kaltwasserbecken. In einem separaten Raum befindet sich der Eisbrunnen mit Crushed Ice.

## CRUSHED ICE

## WARMWASSERBECKEN |

## FUSSBÄDER

Für warme oder kalte Fussbäder stehen vor einer geheizten Bank vier Holzbottiche, die individuell gefüllt werden können, zur Verfügung. Gleich anschliessend daran gibt es drei Toiletten.



Gleich vor der Finnischen Sauna befindet sich auf der schönen Terrasse ein grosser rechteckiger Whirlpool, von dem aus man die nahen Glarner Alpen bestaunen kann. Es hat auch genügend Raum um bei schönem Wetter ein Sonnenbad zu nehmen.

DIE AUSSENANLAGE

Zwei Ruheräume mit zirka 20 modernen Liegestühlen stehen Ihnen zur Verfügung.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Ein UWE Solarium XTT steht direkt im Wellnessbereich, daneben gibt es eine Massage-  
geliege »Shiatsu-Master« auf der man für 5,00 CHF eine entspannende, 15 Minuten dauernde, Rückenmassage erhält. Es werden aber auch diverse persönliche Massagen angeboten.

MASSAGEN | SOLARIEN

Die Massageräume befinden sich zwischen den Bereichen »kleine Sauna« und »Wellness«.

Es stehen Ihnen physiotherapeutische Anwendungen als Angebot zur Verfügung. Details entnehmen Sie bitte der Internetseite.

ZUSATZANGEBOTE

Wer nach dem Saunieren Hunger verspürt, findet im gleichen Gebäude ein italienisches Restaurant.

GASTRONOMIE

EC-direkt und Postcard.

ZAHLUNGSVERKEHR

Sie finden gebührenfreie Parkplätze vor dem Gebäude oder für 0,50 CHF pro ½ Stunde in der Tiefgarage (die ersten 1½ Stunden sind gratis).

PARKMÖGLICHKEITEN

**Inform Fitnesspark Netstal****»FITNESS UND WELLNESS IM GLARNERLAND«**

Centro 6 | CH-8754 Netstal | ☎ 0041 55 6407402 | Fax 0041 55 6408976 | www.inform-fitness.ch

**VARIO-GUTSCHEIN®****Inform Fitnesspark Netstal, CH-Netstal**

Dieser Gutschein darf nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden!

**Variante 1** – Sie kommen zu zweit: **Eine Tageskarte im Wert von 30,00 CHF** muss gekauft werden. Eine weitere Tageskarte mit gleichem Leistungsumfang wird **kostenfrei an Ihre Begleitperson** ausgegeben.**Variante 2** – Sie kommen alleine: Eine Tageskarte kann zum ermäßigten Preis (50% des Gutscheinwertes) gekauft werden. Sie bezahlen also **15,00 CHF für die Tageskarte**.**Bitte beachten Sie die verbindlichen Erläuterungen auf Seite XXX dieses Buches!****Die Barauszahlung des Gutscheines ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**CH-0000**

INFORM FITNESSPARK

CENTRO 6 10

CH-8754 NETSTAL

☎ 0041 55 6407402

MAXIMAL-  
WERT: **30,00 CHF**  
(CA. 21,63 €)DIESER GUTSCHEIN  
IST GÜLTIG BIS ZUM

1.11.2012

**Inform Fitnesspark Netstal, CH-Netstal**

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers