

**DAS RESÜMEE** Das »Thermalbad Zurzach« gehört zu den schönsten Freiluft-Thermalbädern Europas. Das heilsame Thermalwasser sprudelt aus 1.000 Meter Tiefe an die Oberfläche. In Zurzach erwartet Sie ein breit aufgestelltes Angebot.

Im **Thermalbad** teilen sich die insgesamt über 1.200 m<sup>2</sup> Wasserfläche in vier Becken auf: das Schwimmbecken mit Hallenteil, temperiert auf 30–34 °C, mit Massagedüsen, das Becken 2 mit verschiedenen Massagedüsen und Sprudelliegen bei 35 °C, das Becken 3, ebenfalls mit Sprudelliegen und einer Wassertemperatur von 36 °C (nur für Erwachsene) und das Fließbecken mit einem Wasserfall und 34 °C Wassertemperatur. Regelmäßig können Sie an der kostenlosen Wassergymnastik teilnehmen. Öffnungszeiten des Thermalbades: Montag bis Samstag von

7:00 – 22:15 Uhr (Kassenschluss 20:30 Uhr), Sonntag von 7:00 – 20:30 Uhr (Kassenschluss 19:00 Uhr). 1. August von 7:00 – 18.00 Uhr (Kassenschluss 16:30 Uhr) Heiligabend und Silvester von 7:00 – 18.00 Uhr (Kassenschluss 16:30 Uhr). Am 25. Dezember von 9:00 – 18.00 Uhr (Kassenschluss 16:30 Uhr). Kinder bis 14 Jahre dürfen das Bad nur in Begleitung Erwachsener besuchen. Eine Weltneuheit ist das »Collagen Bodywave«. Es unterstützt die Falten- und Cellulite-Reduktion sowie den Kampf gegen Osteoporose nachhaltig.

**SPA, Medical Wellness Center.** Nehmen Sie sich Zeit, um aus dem Programm die richtige Wahl für sich zu treffen. Die Auswahl ist groß: Massagen, individuelle Beauty- und Ernährungsberatung, Gewichtsreduktionsprogramme, Körper- und Gesichtsbearbeitungen, Ganzkörper-Peeling oder Bürstenmassage und vieles mehr. Am Besten Sie schauen vor Ihrem Besuch auf die Internetseite [www.thermalbad.ch](http://www.thermalbad.ch), um dann die gewünschte Anwendung telefonisch oder per E-Mail im Voraus zu buchen.



**Das Fitnesscenter.** Modernste Geräte und individuelle Betreuung zeichnen auch diesen Bereich aus. Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining, Aerobic, Indoor-Cycling oder spezielles Seniorentaining – Sie haben die Wahl.

Wenn Sie »nur« saunieren möchten, steht Ihnen auf einer Fläche von über 500 m<sup>2</sup> ein komplettes Angebot zur Verfügung. Der zentrale Saunabereich ist rund gestaltet; die Erlebnisdusche bildet das Zentrum. Hier prägt eine blaue Spachteltechnik an den Wänden die moderne Architektur. Der Ruhebereich lädt mit warmen Orange-Tönen, Pflanzen, dezenter Beleuchtung und geschmackvollen Bildern ein.

DER SAUNABEREICH

Das »SPA, Medical Wellness Center«, zu dem auch die Sauna gehört, ist geöffnet Montag bis Freitag von 8:00 Uhr–22:00 Uhr | Wochenende und feiertags von 9:00 Uhr–20:00 Uhr. Spezielle Öffnungszeiten an Feiertagen erfahren Sie im Internet.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Wenn Sie die Sauna besuchen nutzen Sie den separaten Eingang für das »SPA, Medical Wellness Center«. Bei Bedarf können Sie hier Badetücher und Bademäntel ausleihen sowie Pflegemittel kaufen. Ein großes Angebot finden Sie auch im Shop im Eingangsbereich der Therme.

DER EMPFANG

Achten Sie bitte darauf, dass die Preise in Schweizer Franken angegeben sind. Der Kombitarif für die Saunalandschaft und die Therme kostet 35,00 CHF (5 Std. Aufenthalt). Weitere Preise entnehmen Sie bitte den Prospekten oder der Internetseite [www.thermalbad.ch](http://www.thermalbad.ch). Der Zutritt in die Saunalandschaft ist erst ab 18 Jahren gestattet. Bitte beachten Sie auch, dass Badeschuhe obligatorisch sind!

DIE PREISE

Beide Bereiche sind für Damen und Herren getrennt.

UMKLEIDEN | DUSCHEN



**DIE SAUNEN** Sie haben die Wahl zwischen drei Saunen und einem Dampfbad.

**DIE FINNISCHE SAUNA** Bei 90 °C finden sich hier 15 bis 20 Personen gleichzeitig zum Schwitzen ein. Die Aufgüsse können von den Gästen selbst vorgenommen werden, das Equipment dazu steht bereit.

**DIE RELAX-SAUNA MIT AQUARIUM** Für die maximal 20 Gäste sind die Bänke rund angeordnet. Der mittig stehende Ofen, auf den vom Personal stündlich aufgegossen wird, erwärmt diese Sauna auf 80 °C. Eine Besonderheit ist das riesige Aquarium, das in eine Wand eingearbeitet ist. Dem Treiben der bunten Fischlein zuzusehen ist eine besondere Form der Entspannung – probieren Sie es einmal aus.



**DAS SANARIUM®** Wer die hohen Temperaturen nicht so mag ist hier bei 60 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 50 % gut aufgehoben.

**DAS DAMPFBAD** Im Dampfbad finden bei 45 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit 8 bis 10 Personen Platz und genießen die wohltuende Wirkung des Dampfes. Auch eine Dusche ist hier zu finden.

**DAS ABKÜHLEN** Prächtig ausgestattet ist die Duschlandschaft: Zwei Duschbereiche mit Kneippschläuchen, Schwall- und Düsenduschen und eine zentrale Erlebnisdusche mit Lichteffekten. Zwischen den beiden Kalduschbereichen ist das Tauchbecken für den »ultimativen Abkühlkick«.

Rund um die Erlebnisdusche ist ein Kneipp-Kaltwasser-Tretbecken angeordnet.

DAS KNEIPPEN

Frischluf tanken Sie nach dem Saunieren im kleinen Frischluftraum, in dem Sie ebenfalls eine Dusche und einen Kneippschlauch vorfinden.

DIE AUSSENANLAGE

Der zentrale Ruheraum mit über 20 Liegen wurde oben schon beschrieben. Wer sich zurückziehen möchte, geht in den abgedunkelten Relax-Raum. Hier finden Sie wirklich Ruhe. Ein optisches Highlight ist das angestrahlte rote Bild in dem ansonsten abgedunkelten Raum.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Auf die Massage- und Wellnessangebote haben wir schon hingewiesen. Im Saunabereich stehen zwei Solarien für Sie bereit.

MASSAGEN | SOLARIEN

Nach dem Saunieren können Sie das Selbstbedienungsrestaurant im Bad aufsuchen. Sie können à la carte speisen oder aus den wöchentlich wechselnden Menüs wählen. Es gibt jeweils eine Auswahl zwischen einem Tagesmenü, einem vegetarischen und einem Wellness-Menü. Außerdem steht ein großes Salatbuffet zur Verfügung.

GASTRONOMIE

Das Turmhotel, mit direktem Zugang zum Thermalbad und SPA, bietet sich an, ein Wochenende zu verbringen und die Angebote im »Thermalbad Zurzach« wahrzunehmen. Im Turm-Restaurant genießen Sie nicht nur die einzigartige Aussicht sondern werden auch kulinarisch verwöhnt.

DAS TURMHOTEL

Ihre in Anspruch genommenen Zusatzleistungen werden zunächst bargedlos auf den Chip gebucht. Akzeptiert werden Bargeld (auch Euro), EC- und Kreditkarten.

ZAHLUNGSVERKEHR

An der Therme stehen für die Besucher über 500 Gratis-Parkplätze zur Verfügung.

PARKMÖGLICHKEITEN



