



Das natürliche Thermal-Mineralwasser kommt aus 770 Metern Tiefe in die Becken. Sie baden in reinem Quellwasser bei Temperaturen zwischen 32 °C und 38 °C.

Der Thermenbereich wurde 2007 um zahlreiche Angebote erweitert und zum Teil auch neu gestaltet. Im Innenbecken können Sie bei 33–35 °C Wassertemperatur die regelmäßigen Wassergymnastik-Angebote wahrnehmen, oder aber das große Außenbecken mit 34 °C nutzen. Wohltuend sind hier die unterschiedlichen Massagedüsen. Im kleinen Außenbecken entspannen Sie bei 38 °C Wassertemperatur.

Von der Empore mit zahlreichen Liegen haben Sie einen herrlichen Blick auf die Umgebung.

Der Wellnessbereich wartet mit einem großen Angebot auf. Im Meditationsbecken mit einer Tiefe von nur 80 cm ruhen Sie auf Bänken, die in das Becken integriert sind und können der Entspannungsmusik lauschen – ein ganz besonderes Erlebnis. Das Massagebecken, natürlich auch mit Thermalwasser gefüllt, lädt Sie mit zahlreichen Sprudeldüsen zum Aufenthalt ein.

Im Zentrum befindet sich das »Inhalatorium«. Kreisrund gebaut können Sie auf zwei Sitzebenen den Eukalyptusduft genießen. Ergänzt wird der Wellnessbereich durch Ruheräume und ein umfassendes Massageangebot. Informieren Sie sich über das breit gefächerte Angebot auf der Internetseite oder direkt in den »AlbThermen«.

Über eine Treppe gelangen Sie in den Saunabereich. In dem etwa 500 m² großen Innenbereich erwarten Sie zwei Saunen und das Dampfbad, im Außengelände vier weitere Schwitzräume.

DAS RESÜMEE

DER SAUNABEREICH

Montag bis Donnerstag von 8:30–22:00 Uhr | Freitag und Samstag von 8:30–23:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 8:30–21:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Die Sauna ist jeweils ab 9:30 Uhr für Sie geöffnet.
Damen-Sauna: Dienstag von 9:00–14:00 Uhr. Nicht in den Schulferien.

DIE PREISE Tageskarte 15,80 €.
Samstag, Sonntag und feiertags 1,00 € Aufschlag. Die Zehnerkarte kostet 109,00 €.
In den Preisen ist die Nutzung der Thermen und Saunawelt enthalten.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Die Saunagäste nutzen den Umkleidebereich gemeinsam mit den Thermenbesuchern, ebenso die neugestalteten Duschbereiche, die für Damen und Herren getrennt sind.

DIE SAUNEN**INNENBEREICH:**

DIE FINNISCHE SAUNA Auf 80 °C temperiert bietet diese Sauna-Kabine etwa 15 bis 20 Gästen Platz. In dieser Trocken-Sauna finden keine Aufgüsse statt.

DIE BIO-SAUNA Diese fein ausgebaute Niedertemperatur-Sauna ist bei einer Luftfeuchtigkeit von 60 % auf 55 °C erwärmt. Etwa 15 Gäste kommen hier gemeinsam ins Schwitzen. In der Decke eingelassene Strahler erzeugen ein äußerst angenehmes Licht.

DAS DAMPFBAD Im großzügigen Dampfbad finden 15 Personen Platz. Wände und Sitzflächen sind gefliest. Genießen Sie bei feuchtigkeitsgesättigter Luft die entspannende Wirkung des Dampfbades.

AUSSENBEREICH:

DIE HÜTTEN-SAUNA Mit wechselnden Aromen und häufig auch mit gestoßenem Eis wird hier stündlich aufgegossen. 15 Gäste können dieses Erlebnis miteinander bei 90 °C teilen. Durch das kleine Fenster und den Glasausschnitt in der Türe gelangt Tageslicht in die Sauna.

DIE BLOCKHAUS-SAUNA Ebenfalls bei 90 °C finden in der größeren, für 20 bis 25 Personen konzipierten Sauna Aufgüsse statt.





In der rustikal gemauerten »Uracher Schmiede«, einem Steinhaus im Außenbereich, gibt es zwei Besonderheiten:

Erwärmte Steinbänke und ein Natursteinboden vermitteln im Steinbad archaische Gemütlichkeit. Die maximal zehn bis zwölf Gäste, die hier gleichzeitig Platz finden, sehen zunächst einen mit Steinen gefüllten Kessel über einer Flamme. Sobald die Steine aber erhitzt sind, wird der Kessel wie von Zauberhand mit lautem Zischen in einen großen, mit Wasser gefüllten Kupferkessel eingetaucht. Das ist einerseits sehr schön anzusehen, und sorgt andererseits für Feuchtigkeit und Wärme wie bei einem Aufguss. Die beim Ausbau der Sauna verwendeten Steine sorgen durch die Wärmeabstrahlung für eine sehr angenehme, auf etwa 45 °C erwärmte Raumluft.

Treten Sie in die »Schwitzstube« mit Holzschalung und gemütlichen Holzbänken für 15 Gäste ein. Der Raum ist 50 °C warm, die Luftfeuchtigkeit von 60 % rührt von einem Kessel her, der an einer gemauerten Säule in der Raummitte aufgehängt ist.

DIE »URACHER
SCHMIEDE«
DAS STEINBAD

DIE »SCHWITZSTUBE«

Im Außenbereich gibt es Schwallduschen und den Kneippschlauch. Die sehr schön gestaltete Kaltduschlandschaft im Innenbereich verfügt über Schwall- und Düsenduschen. Ein besonderes Erlebnis sind die beiden Eisnebelduschen.

Das »Frigidarium« ist ebenfalls eine Besonderheit. Der mit Felsen gestaltete Raum ist auf 2 °C temperiert und zusätzlich mit gebrochenem Eis versehen. Der Aufenthalt nach dem Saunagang ist äußerst angenehm.

DAS ABKÜHLEN

Für den Gast, der es richtig kalt mag, gibt es innen und außen jeweils ein Tauchbecken.

DIE TAUCHBECKEN

- DAS KNEIPPEN** Diese Form der Kur wird in den »AlbThermen« groß geschrieben. Die drei Keramikbottiche für das Fußbad stehen vor einer rund geformten Steinbank. Dieser Platz ist auch wie geschaffen für ein »Schwätzchen« zwischendurch. Zusätzlich gibt es ein aus Natursteinen gestaltetes Kaltlaufbecken.
- DAS SCHWIMMBAD** Natürlich ist dieses Becken auch mit Thermalwasser gefüllt. Hier können Sie einige Züge schwimmen und das angenehm temperierte Wasser genießen. Die Liegen um das Becken laden zum Ruhen ein, eine Glasfront ermöglicht den Blick in den Saunagarten.
- DIE AUSSENANLAGE** In dem etwa 400 m² großen Sauna-Garten sind die beschriebenen Saunen und natürlich Rasen und Liegemöglichkeiten zum Entspannen.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Im Innen- und Außenbereich der Sauna-Landschaft finden Sie zahlreiche Liegen für Ihre Entspannung. Selbstverständlich können Sie auch die Ruhe- und Liegebereiche in den Thermen nutzen.
- MASSAGEN | SOLARIEN** Eine Übersicht über das komplette Wellness- und Massageangebot erhalten Sie am besten auf der Internetseite der »AlbThermen« oder vor Ort. Im Saunabereich gibt es ein Solarium, im Thermenbereich zwei Solarien für die nahtlose Bräune.
- GASTRONOMIE** Das Bistro im Saunabereich bietet Ihnen die zur Erfrischung notwendigen Getränke an. Die Gastronomie in den Thermen hält verschiedene Gerichte und Salate für Sie bereit.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Die in Anspruch genommenen Leistungen werden auf Ihren Schlüssel gebucht, Sie zahlen bequem beim Verlassen der Thermen.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Ein großer Parkplatz steht kostenfrei zur Verfügung, er liegt nur einen kurzen Spaziergang weit von den Thermen entfernt.



