



DAS RESÜMEE Die »Schwaben-Therme« bietet neben Entspannung auch Action pur für Junge und Junggebliebene. Das Thermal-Innenbecken ist angenehme 34 °C warm, hier können Sie Nackenduschen, Sprudelliegen und Massagedüsen genießen. Integriert in das Becken ist der 40 °C warme »Jungbrunnen«. Sie haben auch die Möglichkeit, vom Innenbecken direkt nach außen zu schwimmen. Besonders schön wird es im Sommer, wenn an warmen Sommertagen das Kuppeldach geöffnet wird oder Sie am neuen weißen Sandstrand direkt am Thermalaußenbecken auf einer exklusiven Liege die Sonne genießen können. Das 25-m-Sportbecken mit »Gaudiwurm« ist 29 °C warm. Sie haben die Wahl zwischen einer 70-m-Riesenrutsche, der Steilrutsche, dem beliebten Strömungskanal oder einem Whirlpool. Für die Kleinkinder gibt es den 34 °C warmen Kleinkinderbereich.

DER SAUNABEREICH Der große Innenbereich ist zum einen Saunalandschaft, zusätzlich aber auch ein »Römerbad«. Das alles ist zu einem Bereich verbunden und mit dem Sauna-Eintritt für Sie mit nutzbar.

DIE GRÖSSE Die Gesamtgröße der »Schwaben-Therme« beträgt etwa 9.500 m², davon entfallen etwa 900 m² auf die Saunalandschaft.

DER EMPFANG Die Teiche mit den Brunnen im Außenbereich setzen sich in der Eingangshalle fort – das Element Wasser empfängt Sie in schöner Form. Im großen Eingangsbereich ist die

Schwaben-Therme »OASE DES LEBENS«

Ebisweilerstraße 5 | 88326 Aulendorf

☎ 07525 93-50 | Fax 07525 93-5111 | www.schwaben-therme.de

105

DER SAUNAFÜHRER
AULENDORF

Gastronomie und ein Kiosk, in dem Sie auch alles für den Thermenbesuch Notwendige einkaufen können. Selbstverständlich können Sie an der Kasse auch Sauna-Tücher und Bademäntel ausleihen.

Das Thermalbad öffnet bereits um 9:00 Uhr, die Saunalandschaft ist geöffnet:
Montag, Mittwoch, Donnerstag und Sonntag von 10:00–22:00 Uhr | Dienstag (an Aktionstagen bis 24:00 Uhr geöffnet) von 10:00–22:00 Uhr | Freitag von 10:00–24:00 Uhr | Samstag und an Tagen vor einem Feiertag von 10:00–23:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Sauna & »Römerbad« einschließlich Badbereich:

Tageskarte von Montag bis Freitag 16,00 € | Samstag, Sonntag und an Feiertagen 17,00 €. Erkundigen Sie sich nach der Abendkarte oder der Sauna-Einsteiger-Karte.

DIE PREISE

Die Umkleiden nutzen die Saunagäste gemeinsam mit den Badbesuchern. Sie gehen eine Treppe hoch und gelangen in die Saunalandschaft. Duschen sind für Frauen und Männer getrennt.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Im Innenbereich gibt es drei Saunen, im Außenbereich zwei Sauna-Hütten. Zum »Römerbad« gehören vier Bäder. Der Aufguss-Plan der »Schwaben-Therme« hängt aus, Sie können sich so bestens informieren.

DIE SAUNEN

Die maximal 25 Personen erwartet eine Temperatur von 80 °C mit entspannender Musik. Dienstags von 10:00–11:30 Uhr dient die Meditations-Sauna als Baby- und Kleinkinder-Sauna, die Temperatur wird dann auf 65 °C eingestellt.

INNENBEREICH:
DIE MEDITATIONS-
SAUNA



- DAS KOMBI-BAD** 65 °C und eine Luftfeuchtigkeit von 40–60 % erwartet die 10 bis 12 Gäste. Der ätherische Duftzusatz wirkt entspannend.
- DIE FINNISCHE SAUNA** Hier finden bei 90 °C für maximal 15 Saunafreunde regelmäßig Aufgüsse statt. Beachten Sie den Aufguss-Plan.
- AUSSENBEREICH:**
- DIE »KOSMO«-SAUNA** Ein transzendenter Sternenhimmel lädt die maximal 15 bis 20 Gäste bei 70 °C in diese achteckige Sauna-Hütte ein. Bei 70 °C lässt es sich gut aushalten und den Blick auf die Alpen genießen.
- DIE NEUE AUSSEN-SAUNA** Eigentlich wäre der Begriff Panorama-Sauna angebracht. Bei klarem Wetter haben Sie einen unvergleichlich schönen Blick auf die Alpen. Geschwitzt wird trotzdem, vor allem beim Eisaufguss und 90 °C. In der großzügigen Aufguss-Sauna im Rundbaustil finden bis zu 70 Gäste Platz.
- DAS »RÖMERBAD«** Dieser Bereich ist von stilvoller Architektur geprägt. Großformatige Marmor- und Granitplatten sind die bevorzugten Materialien. Säulen aus Marmor säumen das »Römerbad«. Folgen Sie einmal der Empfehlung des »Pfades der Antike«: Zuerst drei Minuten Körperreinigung, dann sechs Minuten im 55 °C warmen Warmluftraum.
- Die Beschreibung dieses Raumes gilt auch für die folgenden, denn bis auf die Größe sind die Räume baugleich. Großformatige Marmor- und Granitplatten sind erwärmt, ebenso der Fußboden. Zusätzliche Wärme bringt jeweils ein Sauna-Ofen. Im ersten Raum stehen sechs körpergeformte Holzliegen für Sie zur Entspannung bereit.*



Dann wieder drei Minuten Duschen.

(Zwischen den einzelnen Wärmebädern haben Sie jeweils die Möglichkeit, ausgiebig zu duschen.)

Danach sechs Minuten Warmluftraum bei 60 °C, drei Minuten duschen und dann sechs Minuten in den Heißluftraum

(den kleinsten der Räume mit drei Liegen und einer Temperatur von 65 °C),

wieder drei Minuten duschen, danach 12 Minuten ins Römische Dampfbad.

Dieser auf zwei Ebenen ausgebaute Raum ist auf etwa 45 °C mit hoher Luftfeuchtigkeit temperiert.

Danach drei Minuten duschen und dann das »Römerbad« mit 32 °C Wassertemperatur genießen.

Das Becken ist etwa sieben Meter lang und drei Meter breit. Die Wassertiefe ca. 50 cm. An beiden Längsseiten sind Liegeflächen eingearbeitet.

Natürlich können Sie die Warmlufträume und das Dampfbad auch völlig individuell nutzen, so wie es Ihnen entspricht.

Der Bereich im Inneren bietet alles, was das Herz begehrt: eine überaus kräftige Düsendusche, Schwall- und Kübeldusche und natürlich auch Kneippschläuche.

DAS ABKÜHLEN

Unmittelbar gegenüber dieser Duschlandschaft können Sie sich anschließend im Tauchbecken erfrischen.

Auch vor der Blockhaus-Sauna im Außenbereich können Sie erfrischend duschen und sich anschließend im Tauchbad abkühlen.



In den Boden eingelassen sind die Fußbäder in der Nähe des Tauchbeckens im Innenbereich.

DAS KNEIPPEN

DIE AUSSENANLAGE

Wie eingangs beschrieben befindet sich die Saunalandschaft im 1. Geschoss. Der Außenbereich ist eine etwa 300 m² große Dachterrasse. Das große Plus durch diese Lage ist natürlich der Fernblick. Die Dachterrasse bietet auf den bereitgestellten Liegen reichlich Platz zum Entspannen und für einen Rundgang nach dem Saunieren. Die Begrenzung nach außen erfolgt mit Pflanzen, als Bodenbelag sind Kies und Holzroste gewählt worden. Hier im Freiluftbereich ist ein Schwimmbad, in dem Sie ein paar kräftige Züge schwimmen können.

**RUHEMÖGLICHKEITEN**

Sie können sich in verschiedene Bereiche zurückziehen. Es gibt einen großen Ruhebereich mit etwa 20 Liegen und einer runden Sitzcke sowie den »Raum der absoluten Ruhe«, abgetrennt durch Glaswände, und Liegen im Bereich des »Römerbades«.



Der Massagebereich ist im hinteren Bereich des »Römerbades«. Bei Lisa Gaißer Physio. Beauty.Wellness können Sie Teil- und Ganzkörpermassagen wie auch weitere Angebote in Anspruch nehmen. Im Sommer, bei schönem Wetter, haben Sie die Wahl, ob Sie sich im Massageraum massieren lassen möchten oder an der herrlichen frischen Luft im neuen Massage-Pavillon am Thermal-Außenbecken! Terminvereinbarung an der Saunainfo oder unter 07525 93-50. Solarien und Massageliegen stehen Ihnen in der »Schwaben-Therme« ebenfalls zur Verfügung.

MASSAGEN

MASSAGELIEGEN |
SOLARIEN



Erkundigen Sie sich nach den aktuellen Events und Terminen vor Ort oder auf der Internetseite.

EVENTS

Im Sauna-Bistro erhalten Sie erfrischende Getränke sowie Kleinigkeiten zum Verzehr, wie Suppen, Salate und kleine Snacks.

GASTRONOMIE

Beim Eintreten erhalten Sie Ihren Schrankschlüssel mit einem Chip. Sämtliche Leistungen nehmen Sie bargeldlos in Anspruch und zahlen erst beim Verlassen der Therme.

ZAHLUNGSVERKEHR

Auf dem großen Parkplatz unmittelbar bei der »Schwaben-Therme« parken Sie kostenfrei.

PARKMÖGLICHKEITEN

110

DER SAUNAFÜHRER

AULENDORF

Schwaben-Therme »OASE DES LEBENS«

Ebisweilerstraße 5 | 88326 Aulendorf

☎ 07525 93-50 | Fax 07525 93-5111 | www.schwaben-therme.de

1-PERSONEN-GUTSCHEIN Schwaben-Therme, Aulendorf

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösetag einen **Preisvorteil von 3,50 € bzw. 4,50 € am Wochenende für eine Person** in unserer Anlage. Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

Bitte beachten Sie die verbindlichen Erläuterungen auf Seite XXX dieses Buches!

BW-00000

SCHWABEN-THERME

EBISWEILERSTRASSE 5

88326 AULENDORF

☎ 07525 93-50

MAXIMAL-
WERT: **3,50 € /
4,50 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1.11.2012**

Schwaben-Therme, Aulendorf

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

Blank area for notes, containing faint background text "GUTSCHEIN".